

一边读书一边画画一边练乒乓 高三女孩抽空刻苦训练 拿下“双料”冠军

本报讯(现代金报|甬上教育 记者 王伟 通讯员 马宇婷)近日,浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛在金华体育中心体育馆举行。来自全省各市14支代表队的779名运动员角逐竞技,激烈火“乒”。此次比赛分为A、B、C、D、E、F共6个组别,分别为男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打及混合双打。经过6天紧张激烈的角逐,宁波三中的选手庄言荣获女子单打、女子团体“双料”冠军和女子双打第二名。



庄言在进行乒乓球训练。 通讯员供图

庄言是三中美术班高三学生,还是学校小球社的社长、班级体育委员。她从小练习乒乓球,2013到2018年一直保持着海曙区学生女子乒乓球单打第一的成绩,期间又代表宁波市参加省赛,从2014年到2018年共获得八块金牌及多块银牌、铜牌,由此获得国家一级运动员称号,并在2018年底获得浙江省年度最佳乒乓球运动员、浙江省2018年最美中学生。

别人好奇庄言是如何做到三者兼顾的。庄言说体育和学习其实并不矛盾,关键还是要有进取精神,在高效科学利用时间的同时,脚踏实地,刻苦钻研。

进入三中美术班后,她一边读书一边画画一边训练。正如她自己所言,“小时候,我就

与乒乓球结缘了,能到三中继续我的热爱,我感觉特别开心。虽然在本就忙碌的高三,复习一轮一轮进行,美术一天一天集训,抽空训练是一件非常困难的事情,但幸运的是,我的身后还有支持我的学校。落下的文化课,老师会耐心帮我讲解,乒乓球的选修课里也有体育老师一起切磋。”

庄言不仅体育成绩优异,文化课、美术成绩也都名列前茅。在之前的两年中,她曾获得校三好学生、优秀团员、和美学子等荣誉。老师们评价她能文能武、艺体兼修。

三中是一所有运动因子的学校。早在2013年,就被命名为宁波市体育传统特色项目(小球)学校,2016年被市体育局、市教育局联合任命为宁

波市小球训练中心训练基地。三中的小球,有着非常明确的定位,就是致力于“文武双全”拔尖特色人才的培养模式。同时,它又面向全体学生推广小球项目,从而推动体育运动从精英化到大众化的普及。

10月18日学校的升旗仪式上,校长王晓明为庄言同学颁奖,并赠与金钥匙奖和学校美术教育30年成果集。王校长告诉庄言,运动与学习的本质精神不谋而合,顶尖的运动员永远在探索自己与人类的体能极限,能认识到最强大的对手永远是自我,并不断挑战自我,而学习挑战的是自己的脑力极限。他鼓励庄言,接下来集中精力备战12月份的美术联考,给自己树立一个小目标,好好学习,天天运动。

师生拍摄 《营养午餐的诞生》纪录片 记录食堂工作人员的辛苦

本报讯(现代金报|甬上教育 记者 钟婷婷 通讯员 王海燕)“我又光盘啦,赶紧去光盘绿色通道排队!”“我已经有7张光盘卡,可以兑换光盘好少年奖章啦!”近日,在鄞州区钟公庙中心小学的食堂内,经常能听到这样的对话。

为了让学生认识到饭菜来之不易,该校校园小记者和沈维霞、孙浩宁老师一起拍摄《营养午餐的诞生》纪录片,并在班队课时播放。纪录片全方位记录食堂工作人员的辛苦,同学们看完不禁感叹:“看起来平平常常的一餐饭,原来凝聚着这么多人的汗水。”

同时,学校每天中午开设光盘绿色通道。走此通道学生可领取到“光盘卡”。7张“光盘卡”就可换取光盘达人奖章。学生凭此奖章可在班队课时观看一场电影。通过这样的积极举措,同学们光盘热情高涨。老师们看到光盘绿色通道经常排着长长的队伍。

“美德始于心,节俭践于行。”该校校长张易表示,希望通过这次活动让“爱粮节粮”的种子在学生的心里发芽、开花、结果。



《营养午餐的诞生》镜头里的孩子。

“我从课堂穿越到美术馆了!”

一场跨越2610公里的连线 拉近宁波与延边孩子们的距离

本报讯(现代金报|甬上教育 记者 徐徐 通讯员 吴文洁)“我从课堂穿越到美术馆了!”只见讲台上老师轻轻一点,课堂上的同学们一瞬间便被拉入中国美术馆,相比传统的视频,VR更具备360度全景画面,孩子们可以自由地拖动电子白板屏幕,身临其境地全面感受美术馆的氛围。这样的课堂出现在宁波国家高新区信懋小学,执教的是教龄5年的吴文洁老师。



老师在讲课。

10月18日,为了推进信息技术与课堂教学深度融合,探讨信息化教学融合创新方向途径,宁波与延边展开相隔2600多公里的“同课异构”线上直播研讨活动。

会上,吴文洁老师和来自延吉市中央小学的李婷老师开展《书戴高画牛》公开课,两位老师利用信息技术,熟练地运用希沃白板5、平板等教

学工具,将课堂拉近生活,有效地突出了文言文的重点,突破了传统课堂难以突破的重难点,空间感、距离感都更有层次了。

宁波市名师顾可雅和延边讲师团郎艳坤对这两节课展开指导评课时,达成共识:信息技术与文言文的教学,既要融入新技术,也要关注文体特点,把

据目标定位,从“积累语感、习得方法、发展思维、提升审美、传承文化”五方面体现教学价值,关注古文背后的文化积淀。

高新区教育教学研究室教育技术教研员黄吉雁老师表示,希望能够通过团队的方式,带领更多的一线老师,通过技术与学科的融合创新,实现快速的专业成长。

基金一览 过往业绩不代表未来表现,不等于产品实际收益 投资有风险 入市须谨慎

工银瑞信基金“一司一省一高校”投资者教育活动开幕

近日,由中国证券投资基金业协会发起、工银瑞信基金联合工商银行山西省分行共同承办的“一司一省一高校”投资者教育活动在山西太原正式拉开帷幕。

活动围绕“理财文化万里行,基金走进千万家”主题,主要向三四线城市居民、高校学生等中小投资者普及正确理财知识,传播长期投资、价值投资等正确理念,践行公募基金行业普惠金融使命。作为银行系旗舰基金公司,工银瑞信积极响应协会号召,充分借助集团资源及公司专业优势,积极组织筹备本次主题投教活动,践行普惠金融使命,合力提高全民金融素养。 黄杰

关于甬莞高速(G1523)宁波段 专项工程交通管制施工公告

甬莞高速(G1523)宁波段专项工程因施工需要,在施工期间需封闭部分路段双向车道而中断交通。经相关部门批准,并根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定将交通管制时间定于2021年11月1日至11月30日。具体管制措施公告如下:

- 一、2021年11月1日-11月7日,每日21:00-次日6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段宁波方向K58+000-K34+000(茅洋-象山北段)通行,象山收费站宁波方向进口关闭,受限车辆由宁波方向茅洋收费站下高速,经沿海南线转至七省道从象山北收费站上高速。
- 二、2021年11月8日-11月15日,每日21:00-次日6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段宁波方向K25+000-K16+800(咸祥-塘溪段)通行,受限车辆由宁波方向咸祥收费站下高速,经沿海中线北仑方向-S215省道宁波方向塘溪收费站上高速。
- 三、2021年11月16日-11月23日,每日21:00-次日6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段宁波方向K16+000-K0+000(塘溪-云龙段)通行,受限车辆由宁波方向塘溪收费站下高速,经S215省道宁波方向明州大道-鄞横线转至鄞州大道从云龙收费站上高速。
- 四、2021年11月24日-11月30日,每日21:00-次日6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向K6+000-K16+000(横溪-塘溪段)通行,受限车辆由台州方向横溪收费站下高速,经鄞城大道东钱湖方向转至S215从塘溪收费站上高速。

受天气影响工期进行相应顺延。
受交通管制影响的单位和市民请提前做好工作和生活,规划选择好出行路线,并遵照现场交通标识指示,安全有序通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

宁波市交通运输综合行政执法队
宁波交投公路营运管理有限公司
宁波市公安局高速公路交通警察支队
2021年10月22日