



2021年10月22日 星期五 责编:王妙妙 周丽珍 美编:徐哨 照排:余佳维 审读:邱立波

# 难忘的一次军事体验



近日,宁波晚报(现代金报)小记者军事实践课走进北仑区实验小学,该校的50余名小记者参加了这场活动。他们学习站军姿,感受军人在日常训练中的艰辛,端起枪,体会瞄准敌人保家卫国的英雄气概。

★国庆节期间,我看了电影《长津湖》,对中国军人的勇敢非常钦佩,期待有机会能更多地了解我们的军人叔叔。幸运的事终于来了!一天下午,宁波晚报(现代金报)小记者军事实践课来到了我们学校。

活动开始,教官用洪亮的声音对我们说:“同学们,今天我们主要学习军人的军姿,先来学习立正、稍息和向左看齐。”教官扫视了我们一周,继续说道,“立正时中指贴着裤缝,双脚笔直,脚后跟并拢,抬头挺胸收腹。”说完,他做了个标准帅气的立正姿势,大家纷纷依样站好。教官接着说:“现在我们进入练习环节,我说‘立正’,你们按刚才的姿势站好并喊‘一二’。”“立正!”教官喊道,体育馆里响起了稀稀拉拉的“一二”的声音,非常不整齐。教官耐着性子一遍又一遍地鼓舞我们的气势,纠正我们的站姿。过了好久,我们终于整齐划一地喊出了“一二”,立正姿势也获得了教官的称赞。在完成基本动作练习后,我们又模拟了“射击”和“作战”场景。

那天的体验离真正的训练差了十万八千里,但我们都深切地感受到了军人叔叔的艰辛与汗水,只有平时训练严格,才能在战场上少流一滴血,才能保家卫国。

北仑区实验小学204班  
余宸熙(证号 1012060)

★上周五,我参加了小记者军事体验活动。教官说:“想要成为一名军人,首先要把军姿站好。”我们按照教官的指令站起了军姿,可是还没站五分钟,就觉得双腿又酸又麻了。这时候,教官教了我们一招:“把脚微微踮起来。”我们试了一下,果然酸麻的感觉缓解了很多。接下来,教官又讲了转向、稍息、跨立与行军礼的动作,我觉得行军礼最帅了!

最后,进入我最喜欢的环节——射击。教官首先讲解了国产95式自动步枪的零件构成。我十分惊奇,原来一把小小的枪,有如此多的细节,缺一不可。然后,教官又介绍了枪的握法、瞄准方法以及射击三姿,并给我们示范。示范结束,教官让我们体验一下,我兴奋得要飞起来了,飞跑上去抢过了第一支枪并迅速站好,迫不及待地等教官发指令。教官一声令下,我们立刻以站姿瞄准并小心前进,当教官喊“发现敌人”时,我们以迅雷不及掩耳之势蹲下来,全神贯注瞄准前方。突然教官又喊“敌火猛烈”,我们全部趴下来,不敢有一丝懈怠。“枪战”很快结束了,我们都意犹未尽。

北仑区实验小学601班  
李梓赫(证号 1012088)  
指导老师 李玉艳

★上周五中午,我们小记者在体育馆参加了军事体验活动。

教官穿着帅气的军装,戴着军帽,神气极了!他先教我们站军姿、敬军礼、走齐步……你可别小看这些项目,做好可不容易!没过多久,我们就感到腰酸背痛了。我心想:原来当军人这么辛苦呀!

接下来是最激动人心的环节——射击。首先,教官给我们讲解了正确的握枪姿势和瞄准方法,还告诉我们注意事项。接着,轮到我们上场了。我学着教官的样子,把枪抵在肩上,屏息凝神,瞄准靶心。我用力地按下扳机,想象自己打出了漂亮的一枪。我激动得叫了起来。

北仑区实验小学205班  
柯紫涵(证号 1012068)  
指导老师 贺峰英

★那天我很开心,因为参加了宁波晚报(现代金报)小记者的军事体验活动。

一开始,教练教我们站军姿,有立正、稍息、向左转等动作,立正要挺胸抬头,收小腹,两肩向后靠。我感觉练军姿好累啊。

接着教练教我们持枪姿势。要把枪抵在肩窝处,这样开枪才会稳。子弹不可以装得太满,不然容易卡住。还有各种手势语:搜索敌人、蹲下瞄准、匍匐进攻等。

我们训练时很累,但是很振奋、很激动。想到爸爸妈妈前些天带我去看的电影《长津湖》,再想想自己,真的太幸福了。解放军叔叔为保卫祖国献出了宝贵的生命,我们更要努力学习,以后为祖国建设尽一份自己的力量。

北仑区实验小学205班  
张语桐(证号 1012065)  
指导老师 贺峰英

★那天下午,我们来到了体育馆,看到一个穿着迷彩服的教官。

他教我们站军姿,每个小朋友都挺直了胸膛,可没过一会儿,我们就坚持不住了。但教官还是昂首挺胸一动不动,这种坚持不懈的精神值得我们学习。

终于到了最让人兴奋的环节,教官给我们介绍了枪的命名方式,以及95式自动步枪的组成及特点,随后让我们一个个体验。我小心翼翼地接过枪,心里那叫一个激动。

我真希望自己快点长大,长大后也当一名军人,去保家卫国。

北仑区实验小学205班  
周长灏(证号 1012070)  
指导老师 贺峰英

## 一口井

海曙区高桥镇中心小学501班  
丁烱璐(证号 1006876)

秋风徐徐,空气中到处都飘散着淡淡的香气……几年过去了,这一口井并没有发生变化,只是那一排排椅子都被搬走了。

那里是我和外婆一起玩耍的地方。虽然它只是一口平凡的井,但是我对它的印象十分深刻。

很小的时候,外婆喜欢抱着我去那口井边玩。一阵阵微风吹来,弥漫着一股淡淡的花香,偶尔有几只蝴蝶在空中自由地飞翔。外婆总是对我说:“你看啊,蝴蝶也想和我们玩呢。”一到下雨天,外婆一手抱着我,一手撑着伞,坐在那把长长的椅子上,听着雨点落在地上的声音,滴答滴答,一切美好的回忆都记录在雨点中。雨停后,那口井旁边的花,颜色变得更鲜艳了:暗红色的玫瑰变成了鲜红色,原本看起来没有生机的菊花,一下子变得生机勃勃……因此,我和外婆一直喜欢来这里。

现在,我独自一人拿着花来到井边。那口井旁少了外婆,却多了一份想念。

## 金银花

海曙区古林镇中心小学405班  
褚维艺(证号 1010699)

指导老师 何意超

这几天,我家的金银花开得很旺盛,因此,我天天都可以闻到花香。放学回家,我和妹妹都喜欢提个小篮子在院子里摘金银花,比赛谁摘得多,摘回来让奶奶晒干。

晒干的金银花用处很大,可以泡茶喝,能清热解毒、疏散风热、缓解咽喉肿痛等,效果显著。虽然喝起来稍微有点苦,不过还挺香的,妈妈加了点蜂蜜,我和妹妹都很喜欢喝。

金银花不只有金黄色和银白色两种颜色,爸爸种的观赏用的金银花还有彩色的呢,实在是太美了。

在中草药家族中,金银花是很有名气的。据考证,约有三分之一的中药配方含有金银花的成分,它为人们祛病健体贡献了自己的力量。

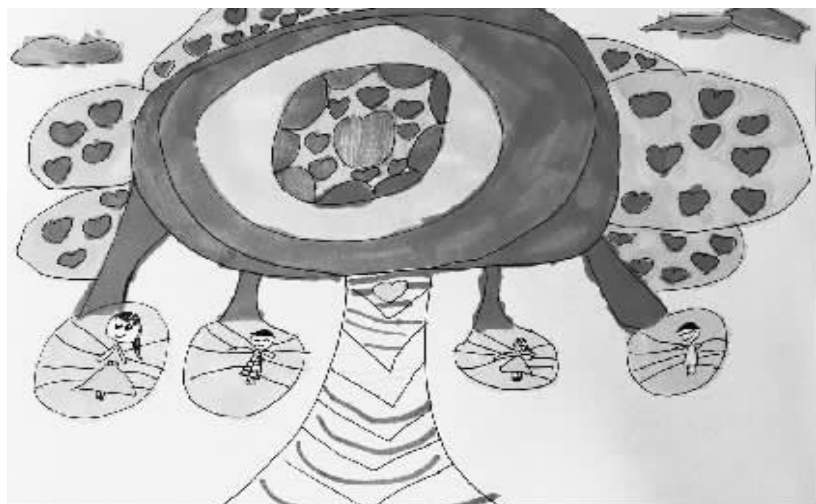
金银花还有别名,如忍冬、银藤、二宝藤、右转藤……这些名字都很好听,不过平时都很少听到。

我爱我家的金银花!

## 旋转座椅

北仑区岷山学校205班  
李珂宜(证号 1006033)

指导老师 张洁儿



## 打折

镇海区实验小学408班  
魏文祺(证号 1001491)

指导老师 陈洪珍

一个周末的早晨,万里无云,吃完早饭,妈妈带我去商场买衣服,预算500元。

我们来到一个大品牌的店铺,发现这家店的衣服标价都比较高,还没有折扣,如果按照预算,在这家店只能买一件衣服。我很干脆地对妈妈说,买东西还是要货比三家,我们继续逛逛。

我们又来到了一家店。这家店的衣服上都有皮卡丘的卡通标志,而且还能打折,我一下子就被吸引了。我迫不及待地选了一件条纹T恤和一条牛仔五分裤。妈妈看着我,笑着说:“想要这两件衣服可以,不过你得先把衣服的最大优惠价计算出来。”

“店铺打六折、商场打九折、店铺还送30元抵用券……”嘴上念叨着,我的脑子飞速转动起来。T恤原价399元,裤子369元,一共768元。我想两次折扣的先后顺序不用管,关键是抵用券。如果抵用券放在最前面, $(768-30) \times 0.6 \times 0.9 = 398.52$ 元;如果抵用券放中间, $(768 \times 0.6 - 30) \times 0.9 = 387.72$ 元;如果抵用券放最后, $768 \times 0.6 \times 0.9 - 30 = 384.72$ 元。我叫了出来:“最后用抵用券最划算!如果抵用券放在前面抵扣的话,抵用券也会被打折,抵用的金额就会小于30元,如果抵用券放在最后抵扣,那就可以全额抵用了,一定是最划算的。所以,最优方案就是先打折,再抵用。”妈妈笑了,摸着我的头说:“快去试衣服吧!”

选好尺码,服务员姐姐边打包衣服边夸我聪明,我用最优惠的价格买到了喜欢的衣服,开心极了!

## 夜真的很深了

北仑区岷山学校407班  
潘泽瑜(证号 1006229)

指导老师 茹维琼

夜真的很深了。

我看见天上的星星困得躺进云层里休息了,月亮悄悄地爬上树梢。对面的超市都关门了,远处的夜宵店也打烊了,马路上的车辆和行人都越来越稀少了。

外婆家的小黄狗趴在地上呼呼大睡;小老鼠东张西望,在偷偷地找食物;猫头鹰已经在田野上巡视了一遍又一遍;蝙蝠倒挂在树上睡着了。

家里,爸爸妈妈已经睡着了,他们的呼噜声一声比一声高,好像一首美妙的曲子。我看见外婆躺在沙发上睡着了,电视屏幕也变黑屏了。隔壁的王叔叔已经下班了,我听见“砰”的关门声,对面楼里的那位爱熬夜的小哥哥也关灯睡觉了。我趴在桌上,梦见了周公,周公说:“宝贝,快去睡觉了,不然明天早上起不来了。”

夜真的很深了。