

# 学生在课后托管服务做什么?记者蹲点发现—— 运动多了,劳动加了,作业高效了

记者  
观察

叮铃铃……10月22日15:25,随着下课铃响起,鄞州区东南小学一天的课程正式结束了。接下来,即将开始两个小时的课后托管服务。在这两小时里,学生都在做些什么?记者“跟踪”了四年级、六年级的两位学生,看看他们是怎么度过的。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 钟婷婷 通讯员 楼微君



课后托管期间,东南小学学生在教室做作业。  
通讯员供图

## A “开心体活”、室内操、作业和阅读 一名六年级学生这样度过

“耶,下课啦!”603班学生黄朴诺兴奋地喊出声。黄朴诺整理好桌洞、书包,却不着急回家。因为她参加了学校的课后托管服务。

随后,她拿出绳子,与同学们一起结伴下楼跳绳。下楼时,记者看到楼梯旁边的休息区,有两位男生正在阅读角看书,另外两位五年级的男生则在玩游戏。

“你们在玩什么?”记者问。

“在玩斗虫。当然不是真的斗虫,这是我们用纸折的虫子。”其中一位男生笑着回答。

据了解,每天的15:25-16:00是东南小学的“开心体活”时段。该校校长纪峥斌告诉记者:“这个是我们近期刚定下来的,因为最近总是下雨,目前学生在这个时间段可以自主活动。一周后,学校将统一组织,分场地进行体育活动。”

当天没下雨,记者看到,除了做值日的留在教室里,大部分都在外面自由活动。603班所在的教学楼一楼空地上,有几位低年级段的学生正在玩老鹰捉小鸡的游戏,校园里充满了笑声。

黄朴诺和同学们人手一根绳子,一会儿比赛谁跳得快,一会儿看谁跳的花样多,也能找到属于自己的乐趣。跳绳结束后,黄朴诺又去操场上跑了两圈。她说:“我最喜欢跑步啦,跑步的时候我可以什么都不想,放空自己自由跑在大大的操场上,跑完步一身轻松。”

在校园里热火朝天地活动了近30分钟后,黄朴诺收起跳绳,和同学们有说有笑地回到教室。16:00,铃声再次响起,提醒着学生该静下心来做作业了。不过,在此之前,学生还要做一套室内操。这套室内课间操由学校教师根据自身校园环境条件以及学生久坐教室需要活动的特点进行编排,动作幅度小,简单易学,对室内场地要求不大,完成整套操需要6分钟左右。配上欢快的旋律,有效地活动了学生的上肢、颈、肩、脚等部位,使身体得到放松,心灵获得愉悦,从而提高学习效率。

室内操结束后,学生就开始安心做作业了。这时候,同学们聚精会神地奋笔疾书,笔尖在纸上刷刷写着。其间,负责值班的老师会进行管理和检查,几个调皮的同学也不敢讲空话。

16:40,有位男生第一个举手,示意老师已完成了所有家庭作业。17:10,黄朴诺也终于做完作业了。当天值班的何春波老师说:“有些男生动作是比较快的。黄朴诺写字比较认真,所以会慢一些。”与其他年级相比,六年级的课业相对会重一些。不过,据记者观察,大部分学生都能在托管期间做完作业。

做完作业后,离放学还有一段时间,黄朴诺拿出《哈利波特与魔法石》,开始专心阅读。时而皱眉时而傻笑,跟着哈利波特畅游在魔法的世界。



金煜轩上陶艺课。

## B 看电视、洗碗、仰卧起坐 他给自己加了这些

10月22日15:50-17:10,东南小学还有主持与表演、陶艺、编程、中国舞等4个社团课。据了解,东南小学每天都有社团课,每个社团平均每周上一次课,报名参加社团的学生,在这一天就不参加学校的课后托管服务了。

405班的金煜轩是陶艺课的成员之一,15:25放学后,他抓紧时间做了一个作业,整理好书包后直接来到陶艺室。最近,他正在用陶土制作颜料罐,准备去参加区里比赛的作品。金煜轩说:“这个学期明显感觉作业少了。平时不上社团课时,都能在课后托管期间完成作业,还能看会自己喜欢的福尔摩斯探案集。有社团课的话,到家吃完饭马上做作业,基本也能在7点左右完成。我吃饭很快的,10分钟就吃完了。”

“那做完作业以后的时间怎么安排呢?”记者问。

“打羽毛球啊!我爸爸妈妈陪我打,还有三个同学是我的徒弟,他们也常和我一起打球。打球一个小时,回家洗澡,然后再看书一小时。我觉得我能比以前多挤出一个小时,以前没有这么多时间的。”

17:00,一二年级的学生开始排队,放学了。该校实行错峰放学。17:15,三四年级放学。17:30,五六年级放学。

校门口,在等候接送的熊先生是602班学生熊睿的父亲。记者也跟他聊了会。五年级时,熊先生给儿子报了线上的培训班,包含语、数、英三门学科。每周二、四、五的晚上,熊睿都要上2个小时的线上



“开心体活”时段,学生正在跳绳。

培训课,熊先生说:“时间非常紧张,每次上课,吃饭都是在电脑旁边吃的,边吃边看。不过现在回头想想,我觉得学得也不扎实,还不如自己挑点针对性强的练习题给他做。”

现在回家后,熊睿几乎没有作业。晚上的培训班也停掉了,一下子觉得轻松了很多。“现在会做些预习、阅读,以前很少时间会预习。我们沟通也多了。我会和他聊聊学校里的事情,发现他做事的方法是怎样的,如果有不妥当的就及时纠正他。以前很少跟他聊这个啊,觉得不能打扰他学习,现在好像重新认识了我儿子。‘双减’真的好啊,我们家长一定要支持。”熊先生语重心长地说。

“双减”之后,熊睿一家的亲子时间也多了,饭后,熊睿会帮妈妈洗碗,然后和爸爸一起看《新闻联播》,比赛仰卧起坐。熊睿骄傲地说:“我最多的一次,一分钟做了86个。”

“双减”之后,黄朴诺的奶奶曾担忧学习成绩下降了怎么办呀?但黄朴诺对自己很有信心。她认为:“‘双减’减去的不是学习,双减是让我们学会自律独处,学会自主勤奋的学习方式。双减不能减态度,不能减努力,不能减勤奋。”

## 学习宣贯《民法典》 助力法治兴业建设

为进一步贯彻落实银保监会关于“内控合规管理建设年”活动要求,巩固拓展乱象整治成果,强化内控合规管理建设,厚植稳健审慎经营文化,夯实高质量发展根基,推动“十四五”时期经济社会发展开好局、起好步,兴业银行宁波分行按照前期“内控合规管理建设年”活动方案,于10月21日邀请浙江太安律师事务所主任许如春律师开展《民法典》热点法律问题专题培训。兴业银行宁波分行各支行、各部门负责人,各条线客户经理、合规经理、检查专家等参加培训。

许如春律师讲解了编纂《民法典》的重大意义、编纂《民法典》的历史沿革和

基本情况、《民法典》的编排体例和配套司法解释,全方位、多维度讲解了商业银行作为重要民事主体在《民法典》实施背景下的民事法律权利和义务等内容,重点讲授了《民法典》担保制度新规则对金融行业的影响和风险防范,结合银行实务提出针对性的管理意见和建议,并通过典型司法案例,以案说法、以案示警,进一步提升员工的业务合规操作及法律风险应对能力。

下一步,兴业银行宁波分行将持续开展“内控合规管理建设年”活动,不断培育和加强清廉合规文化,推动法治兴业建设再上新台阶。  
张光辉