



有滋有味

“劳动是最有滋味的事。”跟着奶奶做艾青饺,包汤圆,跟着外婆包春卷……小记者们品尝美食的同时,积极地跟着长辈一起动手做起来,发现,原来自己动手制作的美食,更是有滋有味。

艾青香

慈溪实验中学初一(11)班
王锴航(证号 1009040)

清明节的时候,奶奶总会做艾青饺、艾青团,这次,我学着奶奶的方法,也尝试着做了一回。

既然要做艾青饺,面团和艾青是必不可少的。面团揉好后,就要把艾青混进去了。只见奶奶拿了根擀面杖,麻利地把艾青放在面团上,不断地锤打,反反复复,一遍又一遍。就在我感到无聊犯困时,艾青汁渐渐被打出来了,那青色的汁液像有魔法似的把面团从白色染成了绿色。

表弟也学着做,无奈他力气太小了,根本就锤不碎艾青,反而让艾青变成了一大团青色的残渣,像个格格不入的家伙一样混在面团中。少许的汁液想染绿面团堪比登天难度,表弟无能为力,只好让爷爷帮忙。

看了奶奶和表弟的过程对比,我想了想,既然要混进面团,把艾青打成浆不就行了,这样既省去了不少力气,还能把艾青的利用最大化。于是,我马上找来破壁机,放入艾青,兑上一些水,启动了机器。不一会儿,青色的艾青汁就“出炉”了,不仅浓稠,还夹带着一股淡淡的清香,沁人心脾。我把它倒入面粉中,直接揉成了青色的面团。

面团做好了,奶奶拿来了几盆提前准备好的馅料,准备包饺子。这个我擅长啊!我二话不说,拿起筷子和切好的小面团,包了起来。我做了三个咸菜肉丝饺,五个青菜猪肉饺,四个芝麻糖饺。

饺子煮好了,我迫不及待地拿了两个先尝了起来,一个是咸菜肉丝的,一个是青菜猪肉的,味道都不赖。

吃烧烤

宁波杭州湾新区世纪城
实验小学404班
龚煜祺(证号 1008073)
指导老师 周佳雯

我们全家人准备去吃烧烤。烧烤店座无虚席,我们没有座位了,只能在旁边等待,等了二十多分钟才有空闲的座位,我们开开心心地坐到座位上去了。

妈妈拿着菜单开始忙碌地点菜,过了一会,一道道美味的菜就被端上桌了:鲜嫩的牛肉、五花肉、土豆、螺蛳、香肠、鸡翅和一些蔬菜。

我迫不及待地烤起来了,只见牛肉滋滋作响,原本嫩红的牛肉慢慢变成棕色,像穿了一件新衣服一样,看着就让人口水直流三千尺,一口下去,甜甜的,嚼劲十足……

妹妹也开始津津有味地吃着香甜可口的鸡翅了,一刻也不停歇,生怕晚了就被别人抢跑了一样。

一家人就这样边吃边聊天,不知不觉中就把点的菜吃得光光的,每个人肚子都吃得鼓鼓的,像个小皮球一样。

我家的吃饭图

慈溪阳光实验学校503班
徐若溪(证号 1008718)
指导老师 赵静

每个人有每个人的吃饭特点,我给大家介绍一下我们家的吃饭图。

爸爸吃饭像猪八戒,每次有他爱吃的,爸爸先闻一闻气味,赞叹道:“好香啊!”只要饭菜一端上桌,爸爸便两眼放光,直勾勾地盯着他爱吃的,然后拿起筷子便往碗里放,接着像饿狼看见食物一样大口大口吃了起来,时不时会发出“吧嗒吧嗒”的声音。

妈妈吃饭像西瓜虫,先不紧不慢地往碗里夹菜。然后把菜送进嘴里,慢慢地嚼,接着又把饭和菜一起咽下去,一直重复这个过程,直到吃完为止。

妹妹吃饭十分挑三拣四。她看见有西兰花,便两眼放光,拼命夹菜,大口大口地吃着西兰花。如果没有爱吃的饭菜,她便随便吃两口饭,找个理由便不吃啦。

外婆从不挑食,每次有什么就吃什么,什么吃的都往碗里夹,只要我们一不留神,桌上的菜就被外婆一扫而光,于是我们称外婆的肚子为“无底洞”。

包汤圆

慈溪市观海卫镇卫前小学602班
陈佳熙(证号 1009748)
指导老师 沈琼亚

周末,奶奶给我包汤圆。我心血来潮,也想包一个试试。

我把和好的面团拿出一小段,搓圆,按扁,再放上芝麻馅。最后,我把它合住,再次搓圆。可是,面团就像一块胶糖,死死拉住我的手不想松开,我的手被面团粘住了,非常难受。我赶紧跑到水龙头边,打开水龙头,冲洗那双黏黏的手。

虽然手洗过了,但还是黏黏的。我又包了一个,但又是以失败告终。我顿时没了兴趣,失落地坐在一边。

奶奶走到我旁边,坐下来,拍拍我的背,说:“佳熙,没关系的。你第一次包,不会很正常!快,过来,奶奶教你怎么包!”

我看见奶奶把面团分成相同大小的小面团,接着把面团搓圆。“快看,”奶奶笑盈盈地说,“最重要的一步开始了!”只见奶奶双手沾水,左手抵着面团,右手大拇指插入面团,食指放在面团边,两只手一起转,一个模型就做好了。奶奶又把芝麻馅放到模型里。最后,把面团合起来。这样,一个汤圆就做好了。

我也按着奶奶的步骤,终于把汤圆做好了。

我们把汤圆下锅煮熟。这汤圆可真好吃啊!汤圆皮薄馅多,入口即化,我吃了自己包的汤圆,心里像吃了蜜一样甜。

包春卷

慈溪市实验小学教育集团514班
张宸宇(证号 1009018)
指导老师 屠雅云

从小,我跟着外婆长大,外婆做什么事都会带着我,可以说我就是外婆的小跟屁虫。有一年春节,外婆要包春卷给我们吃,我听了,便自告奋勇走上前去,对外婆说:“外婆,我也想包春卷。”外婆听了,便点点头,同意了她的要求。

说干就干,我学着外婆的样子,包起了春卷。可是包春卷看上去容易,做起来却不简单。第一步是撕面皮,别看一个简单的撕的动作,却把我难住了。我撕了好几次,面皮不是被活生生地撕成两半,就是身上挂了彩。但我并没有放弃,一直不断地练习。果然,功夫不负有心人,在一次次失败后,我终于撕出了一张完整的面皮。撕好面皮,就得放馅了。可是,这又成了一个大难点。我包出来的春卷要么馅放得太多了,“肚子”大大的,似乎饱胀得马上要破裂似的,要么就是馅放得太少,又瘦又小,像一支笔杆。于是,我便一遍一遍地练习。终于,几经波折,我包出了第一个完美的春卷。等到再包第二个、第三个的时候,就感觉越包越顺手,包出来的春卷也一个比一个漂亮。没过一会儿,一大盘春卷便包好了。

很快,外婆炸好了春卷。这时的春卷已经穿上了一件金黄色的大衣,香味四溢。咬一口,油汁瞬间溢满了整个口腔,又香又脆,好吃极了。

这次包春卷,我收获很多,不仅体会到了一种成就感,还明白了“看看容易,做起来难”的道理,为我的成长之路又增添了一笔财富。

趣说吃梨

慈溪市沧田实验学校502班
王佩璇(证号 1009688)
指导老师 张婉珍

昨天我和妈妈去买水果,妈妈买了几个梨。

回到家,我拿出一个梨,它和我想象中的梨不太一样,它是黄绿色的,上面不均匀地分布着有一些土黄色的小斑点,摸起来很粗糙,根部还皱皱的,像一位长了雀斑的老人。而我想象中的梨是滚圆滚圆黄澄澄的,摸起来很光滑的,还水灵灵的。这样的梨一点也不引起我的食欲。

我一边这样想着,一边削着梨,只听见“嘶”一声,梨露出了里面晶莹剔透的果肉,顿时,一股清香飘了出来。一个梨很快就削好了,汁水沾满了我的双手。

我轻轻咬了一口,这梨肉脆脆的,甜津津的,顿时让我神清气爽,咽下一口后,我忍不住又咬了一口,这次,梨的香甜充满了我整个口腔,多汁的果肉在我的唇齿间翻过来翻过去,梨汁进入我的肺腑,让我整个人精神了起来。

梨还具有保健功能,可以降低血糖、保护心脏、清热生津、润肺止咳。

梨虽然没有华丽的外表,也没有高贵的身份,但却有着高尚的内心,我们做人也应该这样。



采摘

宁波杭州湾新区滨海小学303班
蒋明希(证号 1008212)

吃烤肉

慈溪润德小学601班
陈彬娜(证号 1009241)
指导老师 陈文波

我们全家去吃烤肉。

一进店,我就看见了许多长长的管子,一开始我还不知道是什么?只见服务员把管子一拉,开启按钮,原来这是个排气管。我拿起夹子把要烤的食物放上去,只听“嘶——”的一声,开始烤起来了。

过了30秒左右,我把肉翻了个面,只要重复两次就可以基本烤熟了。肉从鲜红到浅红,再从浅红到深咖啡色,没想到我第一次烤居然成功了!于是我又烤了年糕、土豆、虾……

虽然烤的过程中有没烤熟和烤焦的,但在一次又一次的失败和成功中,我得到了很多经验,最关键的就是时间必须要把握好。烤好了,我准备开始吃了!我蘸了蘸酱料,一口吞了进去,再在嘴里细细品尝。有些土豆和年糕被我烤得酥酥脆脆,美味极了!嚼在嘴里,就像吃着薯片。

我明白了做任何事情,只要付出努力,就会有相应的回报。就像是这次烤肉,我从多次的成功和失败中总结到了经验。有些事可能你一次就可以做得很好,也开能需要很多次尝试后才可以完成。



龙兔生肖

慈溪市庵东镇中心小学505班
周一暖(证号 1008477)
指导老师 沈瑞雯