

精彩的

运动会

★“加油，加油”的声音在校园里震耳欲聋，这又是一届激动人心的运动会。

让我们把镜头对向篮球场的拔河比赛。两个队伍纷纷做好准备：有人把绳子往身上一卷，两只手紧握绳子，双腿扎好马步……哨声一响，围观的同学都沸腾了，手摇小旗子，嘴里喊着口号，参赛的队员表情更加丰富：我们队一个男生眼睛瞪得大大的，鼻子似在喷气，嘴张得很大，好似要把对手吞下去；另一个同学牙关紧闭，脚不停地往前用力地蹬着，一步步艰难地挪动着，与地面发出“吡吡”的摩擦声，直到第二声哨声响起，他瘫倒在地，脸涨得通红，喘着粗气。输的一队站起来，围在一起商量策略，互相拍拍肩膀，互相鼓舞着。第二轮开始，两队僵持在一起，看着绳子中间的红绳来回移动着，所有人的心都吊了起来。不久，对方体力不支，我们队找准时机突然发力，猛的一拽，对方一下子就被拉倒了。我们胜利了，大家拥抱在一起，欢呼跳跃着。

比赛结束了，小学六年的运动会也结束了，但是我们之间的友情永远会持续下去。

宁波市白鹤小学603班
任秋蕊(证号1005311)
指导老师 黄飞

★我们期盼已久的运动会来了。

为了更好地展示自己，我几天前就开始蓄力。到了运动场上，我的小心脏好似要跳出来了。裁判员枪声一响，我们就像一只只离弦的箭一样飞了出去，我们班的同学一直为我加油。一开始我还在领先的位置，忽然，我旁边的同学一下子冲了上来，我也不甘示弱，努力往前冲，最后的几米，我咬牙冲了上去。哇！我得到了第一名，校长为我颁发了奖。这就是我难忘的一天。

鄞州区江东中心小学
中山校区302班
来子晨(证号1004014)
指导老师 张琼

学校开运动会的日子，对不少的小记者来说，像过节一样开心。任秋蕊同学今年参加了小学最后一次运动会，那场拔河比赛给她留下了深刻的印象，她觉得同学们的友情通过这样的运动加深，并且会持续下去；陈语涵同学在赛场上摔了一跤，但是在老师和同学们的鼓励下，依然跑完了全程……运动场上每一个精彩的片段，都值得我们回味、分享。

★“加油！加油！”在一阵阵的欢呼声中，我们学校的田径运动会拉开序幕了。

首先是一到六年级的方阵表演，展现出青春少年的飒爽英姿！

接着是运动员入场式，然后就是全校一到六年级的广播操比赛，伴随着优美的广播操音乐，我们做起了广播体操，看，我们做得多么整齐呀！

广播操结束后，所有运动员到达指定地点参加比赛，其他同学都回到操场上加油助威。在比赛中，每个运动员都赛出了风格，赛出了水平。运动员们竭尽全力投入到比赛中，周围的呐喊声此起彼伏，此情此景真的万分激动。

最后，我们班参加比赛的同学都取得了优异的成绩，为班级获得了荣誉。

鄞州区钟公庙实验小学401班
黄宗煜(证号1011129)
指导老师 郑碧霓

★那天，晴空万里，我们来到北校区举行运动会。

北校区的操场上热闹极了。操场中间有一块绿色的草坪，同学们三五成群地坐在草坪上，有的在看书，有的在玩游戏，还有的时不时抬起头，看看比赛的选手们。

早上举行的是激烈的个人赛。比赛开始了，随着一声枪响，跑道上的同学们像一匹匹脱缰的野马冲出了起点。此时，场上响起了热烈的加油声！

下午是团体项目，我的心里又激动又紧张，因为这是我第一次参加运动会。我参加的项目是足式保龄球和五十个跳绳接力。虽然我站在火辣辣的太阳下，但是我的手心却冷冰冰的，因为我怕给班级出丑。轮到我跳绳了，我认真地跳了起来，一个也没断，啊！我真是太棒了！

太阳快落山了，我们有趣的运动会不知不觉结束了，操场上一下子就变得冷冷清清，又恢复往日的宁静。

鄞州区堇山小学405班
刘子妤(证号1013621)
指导老师 朱以盛



鄞州蓝青小学203班
徐子谦(证号1018872)

创客机械

★星期四下午，虽然天气寒冷，寒风呼啸，但校园里依然充满了欢声笑语，呐喊声、加油声响彻整个校园，一场激烈的运动会缓缓拉开了帷幕。

首先是篮球比赛，各位队员都摩拳擦掌，跃跃欲试。突然，我心里闪过一丝紧张，心想，万一掉球了怎么办？万一碰到柱子了怎么办？万一传球失败了怎么办？这时，裁判员吹响了口哨，只听见“嘟——”的一声，比赛开始了。我们是男女生接力，男生先开始，我是女生队的第一个，我深深吸了一口气，平息自己心中的紧张。当对面的男生把球传给我时，我立刻接球，以迅雷不及掩耳之势，开始绕桩运球，将球顺利地传给了下一个男生……轮到葛琦凡同学了，只见她接球，一个接一个地迅速绕过桩子，绕到中间一个时，不知咋的，球从她的手上滑落，滚到了终点。裁判老师让她再拍一次，这下可与其他班拉开了距离，我们得了个最后一一名。

接下来是拔河比赛，各位同学是尽了全力，有的紧皱眉头，有的双手用力往后拔。我们班的主力军——肖尧同学，像一头野牛一般往后跑着，旁边还有许多拉拉队同学为他们加油助威。我们的班主任毛老师更是激情高涨，手向后挥着，嘴里喊着口号“一二，走——一二，走——”最终，我们的实力还是不如五班，得了个第二名。

这次运动会让我懂得了，没有付出就没有收获，要想得到好的结果，就必须付出汗水和心血。

鄞州区邱隘实验小学604班
李婧涵(证号1010973)
指导老师 李聪波

★我永远忘不了去年在运动会上发生的那一幕。

我报名的是200米往返跑，看着前几组的小朋友像脱了缰的野马一样飞奔而出，其他同学的加油声、呐喊声震耳欲聋，我激动得心“扑通扑通”乱跳。十米一次往返中，运动员们的距离在慢慢拉大，大家你追我赶，谁也不会甘愿示弱。

终于轮到我了，我的心简直快到嗓子眼了，紧张到了极点。预备，跑！我感觉自己的动作一气呵成，似乎已经成功了一半。“哎呀”，我一个踉跄，重重摔倒在地上，看着腿上流出来的鲜血，我没控制住眼泪，但是老师和同学们在一旁继续为我加油，我也不知道哪里来的勇气，竟然毫不犹豫地站起来继续跑，最终顺利地完成了比赛。虽然成绩受到了影响，可是老师和同学们都没有怪我，反而安慰和鼓励我，这让我感到心里暖暖的。

鄞州蓝青小学304班
陈语涵(证号1002645)
指导老师 鲍丹丹

★一个风和日丽的上午，学校里举办了运动会。

激烈的比赛开始了。跑步的同学就像箭一样“嗖”地射出去了，小丽跑得满头大汗，累得气喘吁吁的。跳高的小刚同学用力一跳，双腿轻轻松松跳过了竿子，旁边的观众纷纷为他鼓掌。在跳远区域，小王同学使出了吃奶的劲儿，奋力一跳，落在松软的沙子里，获得了第一名的好成绩。

观众们欢呼呐喊，为他们加油。赛场上气氛十分热烈。这真是一场精彩的比赛。

鄞州区宋诏桥小学305班
陈一洋(证号1006539)
指导老师 韩锡元

★准备了很久的运动会终于开始了！

在周老师的带领下，我们迈着雄赳赳气昂昂的步伐，进入操场，进行了开场表演。

比赛开始了，首先我们来到了50米短跑区，上场的队员们都精神百倍，蓄势待发，一个个好像箭在弦上的样子。只听到裁判员一声枪响，运动员们立刻像飞毛腿一样，个个都使出全力飞奔出去，冲向终点。

接着，我又去看了扔沙包，一个个运动员们摩拳擦掌排着队。轮到我们班种子选手出场，她拿起沙包，猛地一扔，只听“嗖”的一声，沙包掷出去很远，裁判说：“太棒了，已经打破纪录了！”

这次运动会，我们班通过努力，收获了年级段第二名。我希望我们班会越来越好吧！

鄞州区东湖小学301班
陈奕冰(证号1007017)
指导老师 周莲

★周二，我们迎来了许多同学等待已久的趣味运动会。

这天，天空的太阳绽放出耀眼的光芒。在前往赛场的时候，我们班同学自编了一句口号：“加油、努力，为了八班好成绩！”

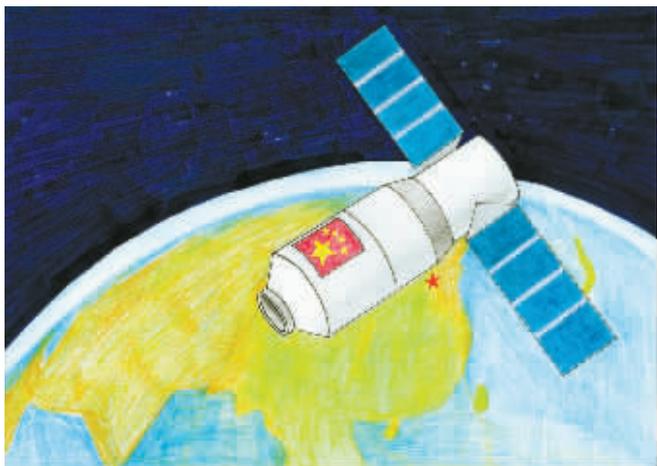
第一个项目是羊角球。参赛的同学一个个都好像很紧张，只听一声哨响，比赛开始了。同学们争先恐后地骑着羊角球朝着对面飞快地跳去……

第二个项目是赶小猪，我是其中一个参赛者。一开始，我们班出现了一些小状况，有几个把“小猪”赶到了跑道外，有的同学开始抱怨了。轮到我的时候，我全神贯注，终于一点点把比分追回来了，我实在太激动了。

比赛结束后，我觉得最厉害的是戴子尧，他参加了两个项目，都没有出现一个小差错，我要向他好好学习。

运动会结束了，同学们还沉浸在其中，回味运动会开心的时刻。

鄞州区华泰小学东校区308班
方悦昕(证号1005588)
指导老师 陈雅君



鄞州区钟公庙实验小学204班
高雨蒙(证号1011032)

航天