



2021年11月19日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:周斌 照排:余佳维 审读:邱立波

拔河比赛



高新区实验学校602班
孙越凡(证号1003566)
指导老师 蔡海哨

“加油，加油！”一声高过一声的呐喊声像海浪一样此起彼伏，这时候的校园里没有了往日的朗朗书声，取而代之的是一片欢声笑语和时不时散发出来的“火药味”。

午后的阳光十分炙热，火辣辣地烤着大地，但这丝毫不影响我们比赛的热情。瞧，六一班和六二班的拔河比赛正在如火如荼地进行着。两个班的同学虎视眈眈地盯着麻绳中间的红布条，双手像螃蟹的钳子一样紧紧地握着麻绳，咬紧牙关，屏住呼吸，身体往后倾斜，双脚用力向后挪动，赛况十分激烈。忽然，六一班的同学像吃了大力丸一般，奋力往后拉，红布条一下子移向了他们班。“啊！”大家一声惊呼，心都要蹦出来了！我抬头望了一眼张强，只见他的脸涨得跟猪肝似的，豆大的汗珠顺着脸颊一直往下流，手上的青筋都爆出来了，身子拼命往后倾，一边拉一边喊着：“嘿哟，嘿哟！”

关键时刻，班主任给我们打气：“我们是一个整体，记住，劲往一处使！”拉拉队员也扯着嗓子给我们鼓劲：“六二班必胜！”于是大家一起喊着口号，脚抵着脚，把握好节奏，将力气都往一处使，渐渐地，红布条越来越向我们班靠近……“嘟！”教练宣布：六二班获胜！同学们激动地抱在一起，又是跳又是笑！

抬头仰望蓝天，阳光更灿烂了，清风徐来，树叶发出沙沙声，仿佛在说：“团结就是力量！”

我的“双面”老师

宁海县桥头胡中心小学506班
胡佳滢(证号1012460)
指导老师 王丽洁

我有一位老师，她有着两副面孔，她就是我的绘画老师——小严老师。

小严老师有着一对炯炯有神的眼睛，一头黑黄交加的头，一个高挺的鼻子，身材中等，她还穿着那永远穿不厌的小白鞋，看上去普普通通的，却有着截然不同的两面。

每当我们认真画画的时候，她就会变成温柔的面貌，咧开嘴一笑，温柔地看着我们，时不时看着画点点头，让那张普通的脸多了一份光彩，有时候还会奖励我们呢！棒棒糖、小蛋糕、巧克力，应有尽有，但是你以为她一直这么温柔吗？那你就错了，若是我们不认真，那小严老师的严就派上用场了！

有一次上课，我因为睡懒觉整整迟到了十分钟，作业还一笔没画，到了绘画室还找同学聊天。严老师直接爆发，把我叫到外面，然后狠狠地训斥了一顿。从那次事件过后，我无论什么时候都认真对待绘画，严老师也更温柔了。

这就是我的“双面”老师，有时候严厉，有时候温柔，但我真的很喜欢她。

小金鱼

宁海县桥头胡中心小学402班
祝宇泽(证号1012420)
指导老师 陈雯雯

我养过两条金鱼，一条小金鱼尾巴小，眼睛大，身体呈金黄色；另一条金鱼尾巴很大，眼睛小小的，在它的背上还有几个黑色的斑点，它的尾巴是黄色的，身体和脑袋红中带白，美丽极了！

我每次放学回家，总会先去看看小金鱼。等我写完作业，我会拿一个容器，往里面倒满水，并在里面放几粒鱼食，我把鱼食撒到水中，它们就围成一圈，看起来高兴极了！

可是好景不长，意外还是来了——它们死了。

有一天，我放学回家，看见它们侧浮在水面上，翻着白眼。当时我还不知道小金鱼们为什么会这样，我问了妈妈：“妈妈，你快看看小金鱼们怎么了？”妈妈看了看，说到：“小金鱼应该是死了。”我听了这句话后十分伤心，顿时眼泪就在眼眶里打转，心里忽然觉得失去了什么。

从那以后，我就没有再养过小动物了。

看日出

宁海县桥头胡中心小学402班
王思琪(证号1012421)
指导老师 陈雯雯

“东方出现了鱼肚白，接着就是红色，然后变成了黄色，橙色……”自从学过这篇课文，我就一直向往能够亲眼目睹它的美。

随着国庆节的到来，妈妈带给我一个好消息，去王干山看日出！

凌晨三点，我们带着激动和满怀期待的心情从家里出发了。

到了王干山，姑姑说这座山的山顶是看日出最好的地方，没有任何山遮挡。爸爸开着车，沿着弯弯曲曲的小公路往山顶开，几棵杨树挺立在路边，就好像是几位军人在守卫着这座山。我抬头望着天空，满天星星仿佛触手可及。继续往山顶走，妈妈找了一个最佳位置，我们席地而坐。一看时间已经快五点了，天边已经露出鱼肚白。

过了一会儿，鱼肚白开始变得越来越宽了，一点点地浸染着淡淡的橙色。不多时，鱼肚白彻底被染成了橙色，橙色中又掺着一抹黄色，慢慢地，越来越黄……黄色边缘又画上了淡淡的红色，天空微亮了，剩一轮弯弯的月亮斜斜地挂在天上。

渐渐地，红色和黄色的光晕越来越淡，突然天边冒出了一点点红色的东西。“太阳出来啦，太阳出来啦！”耳边传来热情的呼喊声，红色的越来越多，呀，刚升起来的太阳就像一颗蛋黄一样！太阳公公一点都没有害羞，绽放着它的光芒缓缓上升……

迎着太阳公公的万丈光芒，我们踏上回家的路，我心里暖洋洋的，连凌晨的寒气都被阳光驱散了！

别样的精彩

高新区实验学校602班
蔡萌(证号1003555)
指导老师 蔡海哨

窗外忽然下起了淅淅沥沥的小雨，蒙蒙的细雨宛若一缕愁，在不经意间就搅乱了我的思路。

“乖女儿，帮我把窗外的花搬进来吧！”妈妈看老天爷脾气不对，笑着对我说。

此时的我已无心写作业，便有气无力地应了一声。来到阳台，我漫不经心地看了看妈妈的花：多肉、凤仙、牡丹。凤仙与生俱来的水嫩，好似灵动迷人的姑娘；牡丹乃国色天香，在硕大的绿叶中探出娇柔的粉嫩的头。然而，我又看见了土里土气的多肉，黑绿黑绿的瓣儿，再加上如同巫婆袍子般诡谲的样子，实在让人心生厌恶。

我便只把牡丹和凤仙搬了进去，还不忘向多肉投去藐视的目光。

第二天大雨倾盆，空气里似乎怀了一丝凉意。我打了个哈欠，便起了床，坐到学习桌前一伸懒腰，突然，一丝光照进了我的房里——多肉！

我不敢相信，多肉在经历了一夜大风大雨后，竟然还能挺立在窗前。它的叶子上挂满了珍珠，风雨依旧，可它不改色，轻描淡写地挺立在窗前。花瓣虽丑，但是美丽只能装饰，只有真正顽强的花朵才配傲立在枝头。

风依旧，雨依旧，花也依旧，但我却在多肉身上看见了别样的精彩。

跳水精灵

余姚市第二实验小学405班
方妮可(证号1013926)
指导老师 郑央苏

全红婵，一个只比我大三岁的小姐姐，在今年的东京奥运会跳水舞台上，无疑是一颗最璀璨的星星。

决赛第一跳，全红婵的动作十分到位，获得了82.5的高分，这让她的内心燃起了斗志。

接着，她一改之前的紧张，马上全神贯注地投入到第二跳中。她像一只轻盈的小鸟腾空而起，又像一个陀螺迅速旋转。然后笔直地钻入水中，几乎看不到水花。这一跳让在场的所有人惊叹不已，包括七个评委。他们用七个十分肯定了全红婵的这一跳。这是奥运史上前所未有的高分，我全家都大叫起来：“太厉害了！”解说员说，这是难度系数最高的一跳，“跳水精灵”用她那精湛的跳水技术，再一次征服了全场。那高高的起跳，优美的翻转，准确的定位以及漂亮的入水，让评委们再一次亮出了三个十分和四个九点五分。接下来的四、五两跳同样惊艳，使得她的金牌变得毫无悬念。

站在领奖台上的全红婵是幸运的，但在这块熠熠生辉的金牌背后是她不懈努力和辛勤的汗水，我要向她学习，咬定目标绝不放弃。

两个小客人

——仓鼠兄弟

余姚市第二实验小学405班
舒梓皓(证号1013923)
指导老师 郑央苏

我家来了两个小客人，它们是仓鼠兄弟俩。仓鼠全身毛茸茸的，有着绿豆般大的眼睛和小小的耳朵。它的小眼睛闪闪发光，总是站着，眼睛一眨一眨地看着我，好像在对我说：“我饿了，能不能给我点食物啊？”仓鼠的牙齿可厉害了，上次妈妈就被咬到了，还好戴着手套。它的嘴巴两边还有几根短小的灰色的胡子。为了它们俩，妈妈给它们买了一套仓鼠公寓，饮水瓶、浴缸、浴沙、转盘、木屑和食物应有尽有。这两个小东西，可是让我又欢喜又讨厌。

它们喜欢滚转盘，而且滚的时候可有趣了。只见它爬上去，转盘飞快地转起来。突然，仓鼠停了下来，可是转盘还在转，仓鼠只能荡来荡去，等转盘不转了，才爬下来。仓鼠还会爬铁笼，一次，我想戏弄戏弄它们，就把小拇指放在铁笼顶的边上，稍不留神，仓鼠爬了上来，幸亏我反应快，不然小拇指就遭殃了。仓鼠还会用后腿清理自己的毛，它们在房子里喝完水、洗完澡，都会这样。不愧是仓鼠，就是爱把自己抖得干净一些。

这就是我家的两个是小客人。

旅行让生活更美好

高新区实验学校602班
黄雨辰(证号1003565)
指导老师 蔡海哨

疲劳的时候，搭上一辆列车，到另一座城市走走，品尝品尝当地美食，体会体会风土人情。每当此时，我不由地感叹：旅行，让生活更美好。

旅行是释放自己心中烦闷的好时机。在与自然和人文的一次次触碰中，让身心得到放松，这就是旅行的乐趣。在参观名胜古迹的过程中，我们也能体会到古诗词的博大精深，更好地帮助我们的学习。

今年暑假，我们全家动身去了一处海滩。一到达那里，我就被宽阔无边而又湛蓝的海洋吸引住了：波涛一阵接着一阵地打上岸来，像变魔术一样，一会儿是海水冲上岸时的蓝，一会儿是海浪拍沙时碎浪的白，一会儿又是海水退去时沙滩上露出的金黄。真是太美了！我对此赞不绝口，完全沉浸在了这美丽的景色中，流连忘返。第二天，我在海边吃上了海鲜，品尝了“海的味道”。我拍摄的照片被我保留了下来，它们成为了我旅行中珍贵的记忆。

如今，在空余的假期时间里，我仍然喜欢和朋友、家人们一起去旅行。旅行充实了我的生活，带给我欢乐与惊喜，也给我的生活增添了新的光彩。旅行，让生活更美好！