打陀螺、滚铁环、踢毽子、跳皮筋……

每天中午玩半小时老底子游戏

校园探索

“叮叮叮咚咚咚……”中午12:00,广播里轻快的活动音乐准时响起,孩子们拿着陀螺、铁环、毽子、跳绳、皮筋等传统玩具,三五成群,纷纷走出教室,走进各班的传统游戏活动场地。这是镇海区澥浦中心学校的“老底子·乐淘淘”午间半小时活动。本学期以来,该校每天中午安排了半小时老底子游戏时间,让同学们劳逸结合,同时传承老底子的记忆。

□现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 陈丹

陀螺、毽子、跳绳……午间的传统游戏

一二年级的孩子喜欢蹦蹦跳跳,玩的是“跳跃盛宴”——跳房子,让小脚在色彩斑斓、形状各异的格子里来回穿梭,就是一种简单的快乐。

三四年级的孩子可以选择的就多了。擅长滚铁环的同学就来一场稳定与速度的比拼。只听一声“开始”,伴随着铁环上发出的“铃铃”声,几个同学持着铁环飞速出发,又稳又快。“啪啪啪……”这是什么声音?原来是四年级的同学们在玩打陀螺。陀螺被抽得“啪啪”作响,原本快要倒下的陀螺在鞭子的抽打下又“精神”起来,一圈圈转个不停。女孩子聚在一起踢毽子,各种花式,玩得不亦乐乎。

五六年级的学生一起玩着跳皮筋,他们比高度,比技巧,比花样,嗨在一起,欢乐无比。

教室里,喜欢安静的同学也没闲着,有的在下棋,有的在挑短棒,有的在玩线圈,还有的在看书,大家享受着宁静又不失乐趣的午间时光。

丰富多样的午间课外活动也让不少老师参与其中,瞧,班主任老师正带着小朋友学习跳长绳,孩子们排成一列,就像一条舞动的小龙,有序又不失节奏地穿过绳子,笑声在广场上不时响起。

孩子们在午间活动时,玩老底子游戏。

“爷爷奶奶爸爸妈妈都玩过的游戏很有意思”

据悉,去年六一儿童节学校曾开展以老底子游戏为主题的游园活动,深受学生、家长和老师的欢迎。本学期,由于“双减”加课后服务,时间相对充裕一些,学校就开设了“老底子·乐淘淘”午间活动,为每个年级的孩子量身打造了不同的传统老底子游戏项目,让孩子们在有益、有趣、有味的传统游戏中,亲近自然,走近祖辈的童年,感受老底子游戏的魅力,传承中国的传统游戏文化。

四年级的汪妤熙说自己玩过打陀螺、滚铁环、踢毽子等游戏。“中午劳逸结合,和同学们一起玩一下老底子游戏,感觉很好。这些游戏,爷爷奶奶爸爸妈妈小时候都玩过,我回家还会和他们说一说,他们就会跟我回忆自己童年的乐趣,很有意思。”也是四年级的许政浩小朋友说,比起平时家里玩的电子游戏,或者是周末去的游乐场,学校里和同学一起玩老底子游戏别有一翻快乐滋味。想到这些游戏传承了好几代人,他觉得很有意思。

据了解,后续学校还将继续开发和拓展老底子游戏项目,让孩子们在丰富多彩的传统游戏活动中,提高合作意识、进取精神、沟通能力等,同时让欢声笑语充盈孩子们的童年。

孩子们在课间抖空竹。

学生自创空竹动作

灵动的小手赋予古老运动新的生命

“七上八下,抬头望月,天平秤,高抛……”近日,余姚市舜北小学的操场上正在举行一场空竹友谊赛,一只只空竹翻飞,犹如一个个小精灵变出了许多花样,现场不时传来阵阵喝彩声。

□现代金报 | 甬上教育 记者 樊莹 通讯员 洪黎明 张海华

“双减”下,这所学校不仅自编教材,拍摄微课教学视频,还定期开展抖空竹拓展课,鼓励学生自创动作,校园内欢声笑语不断。

空竹在中国有悠久的历史,在民间流行的历史至少在600年以上。明代《帝京景物略》一书中就有空竹玩法和制作方法记述,明定陵亦有出土的文物为证。

舜北小学将这项体育特色项目引入校园,成为了余姚市精品拓展课程。每周晨间活动和大课间操时间,操场上就会看到成群结队练习技能的孩子,那一双双灵动的小手赋予古老运动新的生命。

“看似动作简单的运动,其实非常考验眼疾手快的能力。一个高抛空竹的动作,一二年级的孩子可能只是勉强完成提手,三四年级的孩子能够抛到头顶,五六年级的孩子抛出的高度有两层楼高。”负责开发教材的王敏闽老师介绍,学校自编教材都是根据不同年级段孩子的身体素质进行分类编写,比如金龙绕腿这个动作,在此基础上,增加绕腰、绕臂。

“还有一些孩子还会钻研新动作,比如模拟‘升国旗’,空竹绕着一根绳子缓缓上升;空竹拉起来时一高一低,就像‘蚂蚁上树’‘蚂蚁下树’,多样化的玩法丰富孩子们的课余生活。”王敏闽老师说。

随着“双减”政策出台,作业量减少,越来越多的家长开始关注体育运动。舜北小学早早开始重视,以篮球和抖空竹这两项活动为抓手,丰富学生课后服务内容。

“我的爷爷奶奶也喜欢抖空竹,他们说他们小时候如果能拥有一只空竹那可是会高兴得睡不着的。现在,我有空就会和爷爷奶奶一起抖空竹。”四年级的毛暻优同学喜滋滋地说。

校长董建明表示,舜北小学在“双减”方面坚持两手抓:一手坚持“练好基本功”,一手坚持“打好特色拳”,以体艺和小志愿者活动为突破口,让孩子五育并举,和美成长。