

800米 路上的感动

慈溪实验中学初三(3)班
孙潇羽(证号 1008436)
指导老师 胡罗杰

生活中总有一种力量,会震撼我们的心灵;总有一种感动,会让我们泪流满面。

——题记

马上就要跑800米了。我忐忑不安地站在起跑线上,攥紧拳头,低头看着那道白色的起跑线。市体测抽到了我们班,而本就体育很差的我,面对这800米的路程,心里装满了紧张和不安。

随着哨声,同学们一起冲了出去。刚过小半圈,我就跟前面的队伍落下了大半截,呼吸开始变得急促,疲劳蔓延了整个身体,感到四肢无力。我艰难地迈开步子,向前跑着,这时,耳边突然传来了一个熟悉的声音:“潇羽,加油呀!赶紧跑呀,坚持一下!”我扭头一看,看见了胡老师,她向我投来了急切、鼓励的目光。我的心被触动了一下,甩开麻木的双腿又往前冲,跑出挺远的了,我依然还听见胡老师的声音在身后响着,“加油,超过前面同学……”

我孤独地在跑道上跑着,看着前面同学越来越远的身影,心头不禁涌起一种绝望之感,我还要跑整整300米啊!我感到膝盖有千斤重,抬也抬不起来,双腿不停打颤。腿已经由不得我的思想控制了,步子越迈越小,跑得越来越慢。“要不跑了吧,我真的不行了。”

我抬头,胡柯妮在跑道边,看见我艰难地跑着,对我说:“加油啊,还有一圈不到了,到那个足球网那里就冲一下,加油呀!”接着,一个身影跑到了我的身边,是蔡娇娇,她一边陪着我跑,一边为我加油鼓劲。

还有最后100米路程了。突然身边多了一个身影。哦,是胡老师:“潇羽,再坚持一下,很快就要到了,最后一点路程了。”“是呀,你看,胡老师都来给你加油了,再坚持一下。”我看见胡老师在跑道边小跑着,似乎又有了些力量,我咬牙迈开双腿,终于跑过了终点线。

老师按下秒表:4分51秒。

虽然成绩不尽如人意,但我总算是坚持到了最后。我拖着疲惫的身体向操场中央走去,这时又碰见了胡老师,她似乎是特地在那儿等我似的,看见我走过来了,脸上带着微笑,关切地问我:“感觉怎么样?好点了没有?”我勉强点点头,胡老师看着我累得不行的样子,又赶紧招呼旁边的同学:“快过来扶她一下。”

在走向教室的路上,疲劳早已减去了一大半,洋溢在心头的,更是感动和感激。

当你遇到困境时,老师的鼓励让我们重拾信心。

当你失败低迷时,同学的鼓励让我们充满力量。

人生路上,正因为有了你们的鼓励,所以我们才能勇敢地面对人生所面临的一切。



青柠

慈溪市慈吉实验学校714班
吴馨悦(证号 1008846)

冷暖

慈溪实验中学初二(9)班
徐乐含(证号 1008521)
指导老师 韩央妮

一年的尽头在呼呼的寒风中到来,我和朋友穿着厚厚的棉袄,戴着围巾手套,焦急地等待下课铃的来临。

铃声一响,我们马上从座位上跳起,一头扎进了外面冰冷的空气中。冬风吹得我裸露的脸庞生疼,我一狠心,快步跑了起来,不管寒风在我耳边呼啸,一口气跑到了食堂。

朋友在我身边气喘吁吁地站着,一边冻得发抖,一边向着饭桌走去。吃完饭,我们端着冰冷的餐盘来到食堂门外。倒完餐,正准备洗手,却发现洗手台旁站着一大圈的人,都是在等待洗手的,但人群却一直没有移动。

一阵风吹来,径直灌进了我开着口的衣服里,我不禁一哆嗦,纳闷地走到队伍的最前面,一看,原来是一些吃剩下的饭菜被一个缺德的家伙倒进了洗手池中,米饭堵住了下水道,青菜的碎片漂浮在水面上,站在洗手台旁的人都无法下手。

朋友也看到了这样的场景,她眉头紧皱地看着水池,似乎在思考着什么。我正想拉着她去别处洗手,她却说了句“我来吧”,便蹲下身去,将细长白皙的手伸进了下水道。

我目瞪口呆地看着她,这还是我认识的那个养尊处优的大小姐吗?她的手在下水道口搅动着,紧接着,她掏出来一团剩饭剩菜,在水的浸泡下显得肿胀又恶心。我的胃里一阵翻江倒海,浓浓的酸味直冲到了口腔。

我注视着她一点点将水池清理干净,看到积水打着小旋顺着下水道冲了下去,她欣慰地笑了,我很好奇到底是什么促使了她,让她一个怕脏怕冷的人这样做。

她清理完手上的脏东西,调皮地向我甩了甩水珠,玩笑地说道:“我只是不想让我们俩等到天黑都还没有洗手而已!”我跟着她一起笑了,但内心深处的某个地方还是触动了一下。

空气中的冰凉仿佛减少了,在我的人生中,有这样一段温暖的记忆挥之不去,有这样一段温暖的旅程令我着迷。

抓螃蟹

慈溪实验中学初三(4)班
喇子洋(证号 1019655)
指导老师 胡罗杰

老家门前不远处有一条小河,说是小河,其实就是一些普普通通的石头上流过不多的清泉罢了。但那却是我儿时的乐土,因为只有在那里,我才有机会抓到螃蟹。

正值暑假,阳光正照得热烈,空气中满是燥热的气息。见我无事可干,父亲便叫我去小河边逛一圈。河边满是白杨树,宽大的枝叶遮蔽了火辣的阳光,刺耳的蝉鸣此起彼伏,停在树上的飞鸟,只有人走近了,才懒懒地拍打着翅膀又飞到旁边的树上。刚到河边,便能远远地看到许多黑点立在河面的岩石上。听爸爸说,螃蟹是不怕太阳的,每到正午最热的时候,它们就会趴在岩石上晒太阳,因为那样,才会使它们的外壳更坚硬,而且暑假正是螃蟹蜕壳的时候,刚长出的嫩壳更需要吸收阳光。待我们走近,只见螃蟹两只眼睛机警地立着,见有人来,就赶紧探入水中,一会儿就没了踪影。

直接抓是不太可能了,看起来呆笨的螃蟹,逃跑却有一套本领。如果贸然下河,还可能在湿滑的岩石上滑倒。在爸爸的带领下,沿着露出水面的岩石,我们来到了河的中央。“怎么才能抓到螃蟹呢?”也许是脚下岩石的震动惊扰了躲在下面的螃蟹,一只螃蟹从石底钻出,又爬到了旁边的一块岩石下面,或许是钻得太浅,大半个身子完全暴露在我的眼皮底下。我小心地弯下腰,伸手就可以探入。显然螃蟹对我的到来毫无防备,轻松一抓,螃蟹就到了我的手里。

但螃蟹像是不服气似的,还没等我完全站立,就用它的大钳子使劲地钳住了我的手指,一阵痛顿时传遍全身,我使劲地甩着手,但怎么也甩不掉。“快把螃蟹放进水里”,我赶紧照着爸爸的话做。螃蟹到了水里,终于松开了我的手指,飞也似的逃回了石缝里。看着被钳红的手指,和顿时的如释重负,我却有了一种不曾有过的乐趣。

什么时候我才能再次体会儿时的快乐呢?

发现美

慈溪市上林初级中学810班
郑高元(证号 1000730)
指导老师 屠竹霞

每个人都应学会欣赏事物,用欣赏的眼光看待每样东西。这样就能发现世界的美丽之所在。

小学的时候,班里总有那么几个学习“困难户”,成绩不那么理想,我当时常常认为他们没有任何优点,什么都不会干。可是有这么一件事彻底改变了我的想法。

有一次体育课,我打球时不小心滑倒在地上,腰疼得不行,掀起衣服一看,伤口处一片鲜红。许多同学只看了我一眼,头也不回地离开了,有的还说:“这么点小伤,没什么关系。”只有那位张同学匆匆跑来,将我轻轻扶起,问道:“小郑,你怎么了?没事吧?”我回答道:“没什么,就是摔了一跤。”这时,他注意到了我鲜红的腰部,立刻说:“还没事呢!都流血了,你快点回教室,我帮你处理处理。”

于是,他扶着我,一步一步地走向教室,一路上还念叨:“怎么就那么不小心呢,下次得注意安全呀!”看着他满头大汗的面孔与焦急不堪的神情,我无言以对。我想起当他考五十几分时,我和全班同学一起笑话他,想起那时的我,真让我羞愧万分。或许他在学习上不那么出色,但今天是他第一个向我伸出援助之手,我平时真不应该因为成绩而那样看待他。他也有他的闪光点,他乐于助人、心地善良,有着高尚的品格。

这个世界上并不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。像小张同学这样的“美丽之人”其实就在我身边,只是我一直没能用欣赏的眼光来看待他,发现他的与众不同。所以在日常生活中,一定要有一双发现美的眼睛,用欣赏的眼光来看待世界,我们的世界将会变得更美好。

青春

慈溪实验中学初一(9)班
高楠(证号 1009075)
指导老师 谢昭莉

青春,恰似一江春水向东流,不分春秋。

一直,一直,流着,流着,载着梦想,不负韶华。

青春,如同翱翔赤空的雄鹰,不分疲劳。

一直,一直,飞着,飞着,挺着雄心,昂首展翅。

青春,好似一条通往他乡的路,不分泥泞。

一直,一直,前进,前进,怀着壮志,自信前进。

青春,是人生的大部分希望,梦想扮演着自己的角色,都望到达彼此的岸边。

咏海棠

宁波市曙光中学初一(14)班
张亦远(证号 1003601)
指导老师 唐任安

红花黄蕊绿叶衬,花似红笼叶似心。

风吹花笼纷纷落,雨打绿心浓浓碧。

春来新枝满旧盆,红花绿叶映照门。

谁知多姿何人许,海棠傲立四月中。