



宁海县桥头胡中心小学301班 丁皓轩(证号1012382)

盼星星,盼月亮,终于把校运会给盼来了。七点半不到,我和妈妈就来到了学校。那天的学校与往常不一样,特别是校门口的两位大哥哥装扮的“红牛”和“黄牛”,格外引人注目。

随着学校广播里传出的运动员进行曲,开幕式正式开始了。首先出场的是六年级,他们迈着整齐的步伐通过了主席台,赢得了主席台的阵阵掌声,其他年级的同学也陆续通过了主席台。马上就要轮到我们班了,此时此刻我的心情非常紧张,心中好像揣了只小兔子,怦怦直跳。我努力使自己平静下来,对自己说:“不要紧张,一定要出色地完成这次演出。”

终于轮到我们班了,我调整好队伍,迅速摆好姿势,随着音乐的响起,表演了我们精心准备的舞蹈节目《阳光彩虹小白马》。其中的一个“比心”动作,惹得旁观众的叔叔阿姨们哈哈大笑,班主任老师的脸上也露出了赞许的笑容。

上午的开幕式就这样圆满结束了,但大家还是沉浸在欢声笑语的海洋里……

我参赛我骄傲

宁海县桥头胡中心小学301班 沈雨晨(证号1012383)

在这金秋送爽的季节里,我们的学校迎来了一年一度的运动会。校园里彩旗飘扬,操场上人山人海,同学们有的在热身运动,有的在追逐打闹,有的在搬运矿泉水。

大会宣布运动比赛正式开始,整个赛场顿时沸腾起来,加油助威声此起彼伏,络绎不绝。作为运动员的我心里充满了无比的激动和紧张。“请参加60米跑步的同学来起点处。”该轮到上场了,听见老师一声令下:“预——备!”我做好了起跑的姿势:左脚向前屈伸着,右腿膝盖顶在地上,目不转睛地盯着老师手里的枪。只听枪“嘭”的一声,我就像离弦的箭向前飞快地跑去。大家不断地高喊:“加油!加油!”在一片加油声中,运动员们如同脱缰的野马向前冲去。我取得了第三名的成绩,顺利地杀进了下午的决赛。同学们都高兴地跳了起来,纷纷伸出大拇指对着我说:“沈雨晨,你真牛!”

这次的校运会很激烈,我也很开心,因为我们班拿到了很多的奖项,并取得了“团体第二名”的好成绩。这次运动会激发了我们的运动热情,我们班更是掀起了“锻炼我们的身体,磨炼我们的意志”健康运动风。

运动会会有感

高新区外国语学校304班 朱梓晰(证号1013161) 指导老师 张云萍

一年一度的运动会到了,我十分兴奋,因为我被选上参加女子100米跑步比赛。

今天一整天都是运动会,上午10点,参加的选手都去签到台签到,签好之后,教练就带着我们上了“战场”。

我不停地做准备工作,又紧张又期待,心里像放了只兔子在不停地跳。我做好了要跑的动作,发令枪“砰”的一声响起,我一个箭步冲了出去,此时,我感觉我飞了起来,耳边传来“呼呼”的风声,还夹杂着老师们的加油声。

我拼尽全力,超越了几个人,我到现在也想不明白,我竟然超过了跑得最快的邵晓楠,在超过终点线的那一刹那,我心里的小兔子不跳了。我很开心,可惜啊,我只得了第四名,不过尽力就好,回去再修炼修炼就好了。如果下次再被选上,我一定拿前三!

这真是个开心、高兴的运动会啊!

精彩的200米比赛

宁波杭州湾新区世纪城 实验小学403班 邹祺(证号1008071) 指导老师 王若男

我入选的是男子200米跑步比赛,我是一号赛道运动员。还有十分钟就要比赛了,我开始做热身,热身做完后,我去领取了号码牌,来到赛道上,做好了跑步姿势。

“各就各位,预备!”我屏住了呼吸,心也怦怦直跳。突然,“嘭”的一声,听到发令员枪声一响,六个赛道的运动员一起冲出起点,奔向终点。二号赛道的对手犹如一只饥饿的豹子看到猎物一样,疯狂地往前冲,超过了所有的对手,处于遥遥领先的位置,而我处于最后一名的位置,我的脑袋开始一片空白。我调整状态,加快步伐,死死地跟在他后面。不一会儿,二号赛道的对手好像减速了,也许是我加速了,这时我用余光瞟了一下他,他看到我追了上来,也加快了速度,其他赛道的对手纷纷加速。在临近转弯时,我抓住转弯角度的机会,调整呼吸,使劲加速,我暂时领先了。赛道两旁的拉拉队都在呐喊加油,“邹祺,加油!邹祺,加速!”快到终点冲刺的时候,我们班的呐喊声更大了,我发挥了大长腿的优势,使出了全身力气,跑过了终点线。

我飞奔到学校的的成绩张贴栏前,看到了自己的名字,我进入了决赛,我开心地手舞足蹈,同学们也对着我竖起了大拇指。

激烈的800米赛跑

慈溪市横河镇中心小学401班 徐燧宁慈(证号1009500) 指导老师 许洁儿

周四下午,学校举行了一场激烈的800米赛跑。当然,我们班的同学也参加啦!

先是女子赛跑。随着枪“呼”的一声,女孩们就飞快地跑了起来,尤其是跑在第一的女孩,使出了九牛二虎之力。唯独只有小陈没有快速地向后冲,因为她知道,800米赛跑不但要比速度,更要比体力,如果一开始跑得太快,后面就很难冲刺了,所以小陈一直紧紧地跟在跑在第一的人后面。到了第三圈时,小陈突然发力了。本来跑在第一的女孩没有力气了,而小陈却越跑越快,越跑越快,快得像一只鹿,向终点冲去。最终,我们班获得了第一,大家欢呼雀跃。

紧随其后的是三年级男子赛跑,小杨照着是小陈比赛的过程那样,也在比赛中获得了第一名的好成绩。我们在回教室的时候,有一位老师向我们表示了祝贺。

800米赛跑真是激烈呀!

拔河比赛

慈溪市慈吉实验学校413班 柴洛灵(证号1008809) 指导老师 姜志华

运动会上,我们进行了一次拔河比赛,比赛三局两胜,十分激烈。

“嘟”的一声,我们的比赛开始了。

第一局开始了,我们班的同学用尽全力,向后拉,可是对方也不甘示弱,中间的红布被拉过他们班的白线,“嘟!”哨声一响,比赛结束,他们班赢了,真遗憾。

第二局,双方交换场地。同学们神情严肃,一脚前,一脚后,身体向后仰,全神贯注地做好了准备。“嘟——”比赛开始了,我们班的队员用尽了力气。有的紧紧地咬住牙齿,有的闭上眼睛用力,有的身体向后,使劲地拉绳子,可是中间的红布慢慢地被拉过去。他们的队员看到了胜利的希望,十分轻松。一旁的拉拉队拼命喊:“加油!加油!”奇迹发生了,红布慢慢向我方拉来,“嘟——”哨声响起,比赛结束,我们班赢了。

第三局,是至关重要的一局。但是我们班信心十足,乘胜追击,取得了胜利,我们开心得不得了。

我们明白了,只有团结一心,坚持不放弃,才能取得最后的胜利!



我们的运动会

高新区实验学校302班 赵秉文(证号1019462)

一场精彩的足球赛

★“三五三五,生龙活虎!吾心跃动,永不停步!”操场的看台上传来阵阵响亮的口号,我们五班正和六班举行一场激烈的足球赛!瞧,赛场上的队员们你争我抢,你攻我守地围着足球展开激烈的拼抢。

比赛开始不久,我们的对手——六班的队员们各个气势汹汹,动作敏捷。我们班的足球小将们也不甘示弱,有序防守,成功挡住了他们的好几个射门。看台上观战的同学们也都集中注意力,目不转睛地盯着足球。有的紧张地屏住呼吸,有的兴奋地挥舞着双手喊着口号,还有的着急地连声叹息,直跺双脚。

“吁!”忽然裁判员吹哨,哈,原来是六班队员犯规了!我们获得了一次宝贵的“任意球”机会。只见小赵同学小心翼翼地把球摆正,后退几步,突然发力向前一冲,大力抽射!可惜,足球刚好从球门上面飞过,差点儿飞出操场,飞到马路对面的公交车站去。

虽然我们的对手实力很强,但我们班的优势更为明显,足球被我方牢牢地控制在脚下。我们班的前锋小陈同学在这场比赛中表现优异,连进三球。最终,比分定格在三比零,我们队大获全胜!

队员们在操场上开心地奔跑,看台上的同学们再次兴奋地欢呼:“三五三五,生龙活虎!吾心跃动,永不停步!”

高新区实验学校405班 李昱彤(证号1003417) 指导老师 张澍濡

★今天我特别兴奋,也很激动,因为我们班要和六班踢一场足球赛。

比赛还没有开始,两个班的拉拉队就已经先声夺人了,拉拉队员们大声喊着口号,好像哪个班的口号喊得越大声,哪个班就赢了比赛似的。在两个班的拉拉队的助威声中,比赛的气氛一下子就被调动了起来。

比赛开始了,六班率先开球,球先传到了右路,然后又传到了中路,对方的前锋一脚劲射,结果被我们班的前锋小陈同学给断了下来。

现在轮到我们开始进攻了,小陈同学先把球传给了小赵,然后又传给了小李,最后球又传到了小陈脚下。只见他一脚射门,球进了,我们班1比0领先!场下的观众席沸腾了,拉拉队的欢呼声一浪高过一浪。

重新开球,六班又组织了一次进攻,结果这次球射飞了。双方来来回回进攻几次,就在上半场快结束的时候,我们班又进了一球,结果我们班以2比0领先,结束了上半场比赛。

下半场开始后,我们再次赢得一球,最后,我们班以3比0的比分战胜了对手。我们班顶住了压力,战胜了强大的对手,此时此刻,全班同学都沉浸在胜利的喜悦中。

高新区实验学校405班 陈启睿(证号1003411) 指导老师 张澍濡