



2021年12月7日 星期二 责编:周丽珍 徐徐 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波

我爱美食

对于吃货而言,品美食,或者自己动手做美食,是人生的一大快事。何罗一同学学会了“天下第一汤”——番茄蛋花汤,虽然是第一次做,但是它得到了妈妈的最高评价;薛涵文同学第一次吃跳跳糖,那种神奇的味道和感觉,让她一下子买了很多,要与同学分享;卓宸羽同学第一次吃泡泡糖,还学会了吹泡泡,好吃又好玩……欢迎小记者把自己品尝过的美食分享给大家。

天下第一汤

宁波市行知实验小学401班
何罗一(证号1012268)
指导老师 张红晖

学校要开展厨神争霸赛,同学们学做番茄蛋花汤,一决高下。回到家,我就拉着妈妈跑进厨房,准备大显身手。

我们准备好食材:番茄、鸡蛋、葱和盐。一切准备就绪,开始了!先切番茄。我心想,这个太简单,随便切切就可以。我把刀放在番茄上,谁知刀刃在光滑的番茄上哧溜滑下来,差点切到我的手。我不敢再大意,左手扶着番茄,右手拿着刀,小心翼翼地切开番茄。过了几分钟,终于将又圆又红的番茄切成一个个番茄块。小番茄块流着汁,看起来像一颗颗晶莹剔透的红宝石,闪烁着光芒。

接下来打鸡蛋。我拿起一个鸡蛋轻轻在灶台上敲了敲,慢慢地把蛋壳掰开,清清的蛋清和黄澄澄的蛋黄滑进碗里,就像一个小太阳。我用筷子不停地旋转,反复搅拌,碗里像掀起一场龙卷风,形成一个小漩涡,蛋清、蛋黄融在一起!

打开煤气灶开关,倒入油,放入番茄丁,小火翻炒。加入一小勺盐,番茄炒成糊,浓浓的香味飘进我的鼻子。之后,倒入清水,盖上锅盖,等烧开。汤水翻滚着,咕噜咕噜冒泡泡,好似火山岩浆喷发。我把打好的蛋液倒入锅中,用锅铲轻轻地画圈圈。神奇的事发生了,蛋液变成了一片片的蛋花。

滴上油、洒上葱末,香喷喷的番茄蛋花汤出锅啦!红的番茄、黄的蛋花、绿的葱末,看上去十分诱人。我赶紧让妈妈尝一口,问,味道怎么样?只见妈妈眯着眼睛,十分享受地赞叹道:哇!又鲜又香,真是人间美味,天下第一!

吃火锅

★今天是我们去外面吃火锅的日子。于是,爸爸提议到学校旁边的西江古村吃羊肉。

因为离家不远,又怕堵车,我们选择走路,可以饭前开胃,饭后消食,一举两得啊!我们走在天宫路上,爸爸搞笑极了,一直牵着弟弟往前跑。可是弟弟一点也不配合,挣脱爸爸的手,一下往前跑,一下往后逃,搞得爸爸像不倒翁一样。就这样,一边闹,一边跑,我们到达了目的地。“哇,西江古村的夜景好美啊!”树上挂满了彩色的灯,房子的屋檐也挂着彩灯,勾勒出了老房子的样子。那里还有石桥和潺潺流水,让我感受到了古老的气息。

我们来到了火锅店,刚进去,服务员就对我们说:“今天有活动,每道菜打3折!”于是爸爸便疯狂地点菜,把我们的肚子喂得饱饱的。

西江古村还有很多美食,下次我还要来品尝!

鄞州蓝青小学306班
赖胤承(证号1000669)
指导老师 余悦

★星期天,我和爸爸妈妈一起去吃牛肉火锅!

太好吃啦!香气扑鼻的火锅,令人都流口水嘞。我拿起筷子夹了一块肉,啪,牛肉掉进了火锅里,火锅汤像生气了一样沸腾着,牛肉被生气的火锅汤烫熟了,我看到后,把牛肉拿出来,塞进了嘴里,真好吃啊。

吃火锅的双休日可真开心啊!宁波大学附属学校小学部212班
郑诗琪(证号1013447)
指导老师 徐鑫鑫

火锅

鄞州区钟公庙实验小学304班
朱家亿(证号1011110)
指导老师 傅嘉丽

吃小龙虾

鄞州区横溪镇中心小学403班
陈景轩(证号1007779)
指导老师 邬超蕾

那天,妈妈说吃小龙虾。我乐得一蹦三尺高。

小龙虾烧之前先要刷干净,因为养殖小龙虾的地方非常脏,所以要仔细地刷。我负责剪掉龙虾的脚,它用钳子示威,但我用剪刀“咔嚓”一声,把它的钳子剪没了,它顿时失了威风。然后,妈妈用牙刷把它刷得干干净净……过了好一会儿,一斤龙虾就处理完了,只见那些龙虾在盘里。壳红红的,用手摸一下,因为壳很薄,所以很软,这时的龙虾攻击力为零,只是那触须还在动。

烧熟的龙虾身体卷曲,我拿出一个,先吸了一口,那汤汁在舌尖上流淌。打开虾壳,里面的肉Q弹滑嫩。一口咬下去,那虾肉的味道立即触到味蕾,那叫一个爽!

小龙虾色、香、味俱全,怪不得这么多人喜欢!

有趣的跳跳糖

鄞州蓝青小学202班
薛涵文(证号1018865)
指导老师 刘钰贞

我吃过牛奶糖、巧克力糖、棒棒糖等等,可从来没吃过跳跳糖。它是正方形的,还是长方形的?它又没脚,怎么能跳起来呢?

这天,爸爸妈妈就带我去超市,买了很多好吃的零食,其中就有我好奇很久的跳跳糖。等爸爸一结完账,我就迫不及待地撕开了一包跳跳糖,发现里面是一包包独立包装的小糖,我小心翼翼地打开一小包,倒了一点在手心,看看它到底长什么样。

跳跳糖的颜色粉粉的,看上去就像一粒粒沙子。会不会像沙子一样难吃呢?我有些担心,但是还是往嘴里倒了一些,正想细细品尝一番时,一阵酸溜溜、甜丝丝、麻酥酥的感觉就在舌头上炸开了花,还能听到“噼里啪啦”的声音,这可真是太有趣啦!

跳跳糖为什么能在我嘴巴里“跳舞”呢?我向妈妈请教,妈妈告诉我:“因为跳跳糖里面藏着二氧化碳小气泡,当跳跳糖倒在嘴巴里遇到了热气和唾液后,这些小气泡给释放出来从而产生了推力,使得跳跳糖颗粒在你的嘴里蹦来蹦去呀!”

这真是一种有趣的糖啊!我一下子买了很多口味的跳跳糖,想分享给我的好朋友们,让他们也好好体验下这舌尖上的“霹雳舞”!

神奇的泡泡糖

鄞州蓝青小学201班
卓宸羽(证号1002415)
指导老师 曹丽君

那天放学,妈妈给了我一把泡泡糖,我一看有蓝莓味、芒果味、西瓜味、葡萄味、草莓味等。

我迫不及待地拆开了一颗,伸出舌头舔了舔,哇!甜甜的,我将它放进嘴巴里嚼了起来,刚开始有点硬硬的,后来它越变越软,甜味也慢慢变淡了。

这时,妈妈告诉我:泡泡糖还可以吹泡泡哦!我就照着妈妈说的试了起来。先把泡泡糖用舌头压扁,然后再把它平均包裹在舌头上,再用牙齿轻轻地咬住舌头,最后往里面吹气。

第一次吹的时候,没有成功。经过几次尝试,我终于吹出了一个乒乓球大小的泡泡,我相信,以后我一定会吹出更大的泡泡。

我喜欢吹泡泡,但大家要记得:吃泡泡糖的时候可千万不要把它咽下去哦!



迷宫

鄞州区实验小学306班
程思源(证号1013392)
指导老师 周剑

小橘子

★我特别喜欢吃小橘子。

小橘子圆圆的,像一颗小皮球。如果你认真地观察橘子的表面的话,你就会发现,它上面凹凸不平的。既像一个小小的沙坑,又像一个表面坑坑洼洼的地球。

橘子散发出一股沁人心脾的淡淡清香,猛地一吸,那股清香便会冲击你的味觉,仿佛陷入了橘子的世界,无法自拔。

剥开橘子的保护层,橙色的果肉便呈现在你眼前。一瓣一瓣的果肉,像一个个吃饱了的胖娃娃。把“胖娃娃们”都吃掉后,我的牙齿就变得酸酸的,连豆腐都咬不动了。我这才回过神来,吃多了橘子牙齿会酸呢,还会上火!

虽然我特别喜欢吃橘子,可也不能贪嘴哦。

鄞州区首南第一小学306班
林铮(证号1010020)
指导老师 王巧芬

★橘子穿着橙色的大衣,圆圆的身体就像个乒乓球,它头上戴着一顶小绿帽,它脸上还长着很多很多“豆豆”,仿佛被蚊子叮了。

拿起它我闻了闻,清香立刻钻满我的鼻孔,真好闻啊!

我忍不住了,拨开它的橙色大衣,大衣既像一只章鱼,又像一朵花,更像一座荷花宝座。再看看它的果肉,像一个月亮挂在天空中,又像一条小船在河水里漂游着。尝了一口,酸里带甜,甜里带酸,真的很好吃啊!

这就是我非常喜欢吃的橘子。

宁波市四眼碶小学
樱花校区303班
李睿(证号1004287)
指导老师 毛晓瑜

★黄灯笼,绿宝盖,里面盛满黄饺子,吃完黄饺子,吐出白珠子。你知道这是什么吗?没错,这就是橘子。

橘子圆圆的,但有点儿扁,远远望去,就像一个胖娃娃穿着橙色的衣裳,戴着绿色的发夹站在地上,有点笨拙,但很可爱。

看见这么可爱的橘子,我自然想尝一尝它的味道。于是我迫不及待地拿起了一个,飞快得把皮剥开,摘下一瓣送进嘴里。霎时,我的口腔瞬间被一股酸甜的味道占领了,这股味道就像一阵闹铃,把正在我嘴里沉睡的“小精灵”给吵醒了,它们争先恐后地干起活来。

妈妈还告诉我,橘子还能烤着吃,具有止咳的功能呢,我们平时所说的陈皮也是橘子皮,能化痰止咳,想不到橘子不光好吃,还很有药用价值呢!

橘子是酸甜可口的,秋天是五彩缤纷的,我爱橘子,也爱秋天。

鄞州蓝青小学304班
沈柯彤(证号1002647)
指导老师 鲍丹丹

