



美食分享

对于吃货来说,吃美食是最好的安慰,而动手做美食,也是他们最想拥有的技能。官芸鑫同学和妈妈一起做可乐鸡翅,看着鸡翅变成金黄色,闻着锅里飘来的香气,他食欲大增,津津有味地吃了一个鸡翅;陈亭如同学喜欢吃宁波汤圆,有一次吃得太急,把舌头都烫坏了;王江畔同学还去体验了踔咸齑,知道美味的咸齑是怎么生成的……欢迎小记者把吃到的、自己做的美食分享给我们。



美食

宁波市怡江小学 101 班
项语晨(证号 1002381)
指导老师 吴柯宇

充满爱的可乐鸡翅

鄞州区姜山镇茅山小学 303 班
官芸鑫(证号 1010125)
指导老师 朱维洁

早上,我睁开眼睛,一看已经八点了,我想:今天是周末,赖床没事。直到妈妈叫我,我才起来。

我对妈妈说:“今天给我做可乐鸡翅,行吗?”妈妈爽快地答应了。我兴奋地拿出可乐,向厨房跑去。这时,我看到妈妈拿出了已经解冻好的鸡翅,笑得更开心了。

妈妈先把葱切好,“咚咚咚”的声音,就像轻轻地在打鼓一样。接着要洗鸡翅了。妈妈把解冻好的鸡翅放在水龙头下,拧开水龙头,“哗哗”地冲洗着鸡翅的角角落落。我看了,忍不住对妈妈说:“万一鸡翅没洗干净怎么办?”妈妈笑着说:“放心吧,洗完还要焯水的。”我看着妈妈用清水煮了鸡翅,然后捞出来,放在一旁晾干。

一切准备就绪,妈妈终于开始炸鸡翅啦!妈妈先在锅里倒上油,然后把切好的调料放下去,接着放入鸡翅。听着油炸的“滋滋”声不断响起,当白色的鸡翅变成金黄色的时候,妈妈倒入了小半瓶的可乐……我捧着盘子,在锅边等啊等,锅里飘出来了浓浓的鸡翅香味,我知道它马上可以出锅了。妈妈把鸡翅一个个装盘,我看得垂涎欲滴。妈妈看着我的样子,笑着说:“你个小馋猫,去吃一个吧!”

我津津有味地吃了一个鸡翅,竖起大拇指对妈妈说:“真是太美味了!”这是妈妈用心做的美食,是一道充满爱的可乐鸡翅呀!



红烧肉

鄞州蓝青小学 303 班
董字茵(证号 1002612)
指导老师 郭飞

那天是妹妹生日,爸爸妈妈带着我和妹妹去了家附近的饭店。刚到门口,我和妹妹就迫不及待地冲了进去。

饭店很气派,晶莹的吊灯照得整个大厅金碧辉煌,我带着妹妹直接冲上了二楼。坐下后,服务员阿姨就递上了菜单,爸爸、妈妈刚想点菜,妹妹就抢先一步来到菜单旁,一眼就看中了诱人的红烧肉,便大声说:“点个红烧肉!”这是她最喜欢的菜。尽管我不喜欢红烧肉,但毕竟今天她是生日,让她做主吧。

然后,我们又接二连三地点了其他菜,不一会儿,一盘盘菜就上来了。第一盘正是红烧肉,妹妹筷子一伸,就夹了一大块油腻腻的红烧肉,吃得津津有味,可是我看着有点反胃,我想,那么腻的肥肉,她怎么就吃得如此有滋有味呢?

红烧肉流出的油都粘在了妹妹的嘴边。不过妹妹吃得像一位淑女,细嚼慢咽的样子可真可爱呀。我也学着她的模样,像淑女一样试着吃了一块,爸爸和妈妈看着我的样子,哭笑不得。

晚上,妹妹悄悄地告诉我:“下次还想要吃红烧肉!”我无奈地向她伸伸舌头,说:“好吧,希望你有一个好胃口。”

宁波汤圆

宁波大学附属学校小学部 309 班
陈亭如(证号 1013457)

在我的家乡宁波,汤圆是数一数二的特色小吃。

汤圆小巧玲珑,个头圆圆的,模样如桂圆一般大小,白白嫩嫩的,里面装着黑乎乎、香喷喷的猪油芝麻馅。

它不仅外表吸引人,味道更让人回味无穷。它吃起来软糯香甜、滑爽细腻,伴着一股浓浓的猪油香,别有一番滋味在口中。一咬开它的皮,就会被它的美味所吸引。当软糯的皮和香甜的猪油芝麻馅一起在口中时,那味道,简直要升上天。

但是,你不能把刚出锅的汤圆急不可耐地送到嘴里,否则,你的舌头会被烫破,芝麻也会趁机四溅,在你的脸上乱涂乱画,使你变成一个大花脸。

有一次,我吃了一个刚出锅的汤圆。结果,我的舌头都被烫麻了,溅出来的汁还烫伤了我的皮肤。

宁波汤圆做起来也简单。只要把糯米粉加水 and 成面团,挖出一小块,铺开摊平,放入准备好的芝麻馅,揉捏封口,再置入掌心搓成小圆球。做好的汤圆放入开水中,小火烧,待它们上浮,再加入冷水,来回三次,就可以开锅享用了。

踔咸齑

鄞州区邱隘实验小学 304 班
王江畔(证号 1010923)
指导老师 邱萍

星期六的上午,我刚睁开眼睛,妈妈就一脸激动地对我说:“一会儿,我带着你去农庄踔咸齑。”我听了,一头雾水,问:“踔是什么意思?”“踔在宁波话里就是踩的意思。”我听了妈妈的话,觉得很有趣。

到了秋实农庄,我兴奋地左看看,右瞧瞧。哇!就是这么踩吗?我看着何同学光着大脚丫,站在一口缸里,左一下右一下地踩着。妈妈把我的鞋脱了,脚上套上塑料袋,把我抱到另一口小缸里。“啊啊啊……这也太冰了吧!”我的脚一碰到咸齑,我就大叫起来。可我又没办法,只好小心翼翼地踩着。蓬松的咸齑被我的脚“踏为平地”了。

我转头看见了杨同学,他不愧是我们班的飞毛腿,只见他坐在那儿,腿飞快地上下跺动着,频率可比我快多了!

轮到俞同学和庄同学上场了,俞同学和我一样,小心翼翼地踩,生怕摔跤;庄同学踔得可起劲了,并开启了他的“全身振动模式”,满脸都是“宝宝好开心”的样子。

后来,夏校工伯伯亲自出马,把咸齑夯实了,变得平整极了。他说等过一段时间,就有美味的咸菜吃了!

橘子

鄞州区中河实验小学 304 班
王帽仪(证号 1010529)
指导老师 孙王英

妈妈买回一些橘子,放在果盘里,我仔细地看它们。

橘子是金黄色的,圆圆的,看起来像一个车轮,又像一个小灯笼,还有一个小皮球。橘子皮上有许多小水泡,是用来呼吸的。

我挤皮上的小水泡,里面的汁水进了眼睛里,眼睛突然很酸。橘子皮上还有一个个小黑点,真像一个个黑亮亮的小眼睛在看着我,像是在对我说:“快吃了我吧。”橘子摸起来凉凉的,放在鼻子附近闻,会有一股淡淡的香味。

我把橘子皮剥开,听到了“吱吱吱”的声音,并伴随着一股浓浓的气味。剥开的橘子像一朵花,还像一条章鱼,更像一个莲花宝座。橘子瓢像一个橙黄色的小南瓜,上面有一层白色轻纱。我数了数,一共有十二个橘子瓣呢,它们聚在一起,像是一个大家庭。我掰下一个橘子瓣,它像小船,像月亮,还像金元宝。橘子瓣的果粒晶莹剔透,像一个个小米粒。我大口大口地吃着,感觉橘子香香的、甜甜的,非常好吃。

听妈妈说,橘子的果肉能解渴、止咳,橘子皮还可以用来做小橘灯呢!

参观姚江大闸

★11 月底,我们宁波晚报(现代金报)的小记者到姚江大闸参观。

我们先来到了姚江大闸的控制室。水利局的王老师给我们介绍姚江大闸。姚江大闸已经有六十多年的历史了,多次改造后,如今已实现了全自动化的运行和控制。“请同学们到窗边来看。”王老师话音刚落,我们就向窗外张望。哇,一道道的大闸出现在我们眼前,在阳光的照耀下更是显得闪闪发亮。

来到二楼向下看,有三十六个绿色的机器映入我们眼帘。王老师说:“大家现在看到的就是管理闸门的‘大力士’了。以前闸门的开关需要人工控制,现在管理员只需轻点鼠标,三十秒内闸门就能打开,大大提高了响应的速度。”小记者们都纷纷感叹科技的力量。

大闸真的只是用来管理放水的吗?王老师介绍说,姚江最大职责就是调控淡水资源,上游水资源太多的话就排水,如果连日缺少降雨的话,就紧闭闸门,保障农田灌溉。除此之外,大闸还是分割内河淡水和外部海水的重要关卡。

宁波市惠贞书院 503 班
胡正昱(证号 1013825)
指导老师 翟国琴

★我小时候,每次去幼儿园的路上,总会经过一个地方。那个地方有一排规规矩矩的玻璃房,旁边还有座非常“神奇”的房子,房子下面居然可以放水。从那个时候开始,我便对“姚江大闸”充满了好奇。

11 月 28 日,我非常荣幸能以小记者的身份来参观,解开我的好奇心。

原来大闸有好几个门,闸门都是用电脑来控制的。闸门两边的水位各不相同,一边水又深又淡,一边水又浅又咸。当大海涨潮时,海水倒流进江水,会让江水变咸。当台风天水面涨潮时,工作人员会根据天气预报来决定要不要开闸门。

记得今年上半年的时候,我在妈妈的车上听到广播新闻,由于降水量少,宁波的鄞州和象山的水库水量告急,导致人们用水困难,整个城市都在配合节约用水。比如,用洗手的水冲厕所,用淘米水浇花……这样就可以节省很多的水。

经过这次的活动,我学到了很多关于大闸的秘密,也学到了很多节水的知识。

宁波市惠贞书院 303 班
陈乐薇(证号 1013801)

★11 月 28 日,我们来到了位于江北区的姚江大闸。

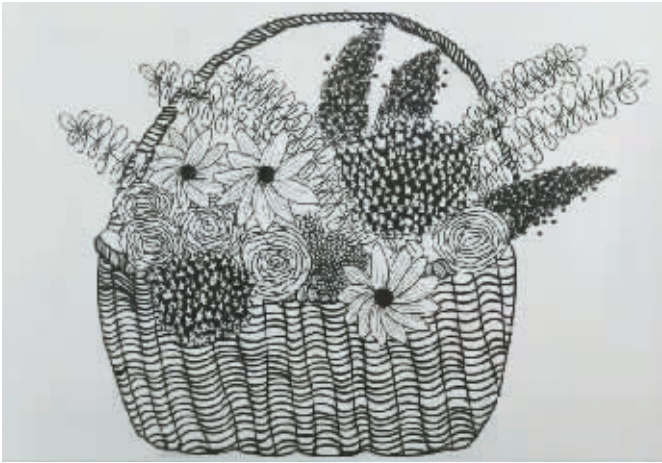
一位老师把我们带到了一个通往闸门的通道。老师讲了一些关于节水、水库、河道的知识。

我们来到了闸门。这里总共有 36 台机器,上面还有各自的编号。从窗户上看,两边被大闸分开,一半是通向大海,而另一半就是姚江。老师说,大闸建设后,两岸的农田都得到了浇灌,土地也得到了改良。

活动结束后,我把学到的节水方法教给妈妈,用淘米水去浇花;洗手打肥皂的时候,关掉水龙头……这样可以节约大量的水。

我喜欢这个雄伟、壮观的姚江大闸。

宁波市惠贞书院 404 班
范铃森(证号 1013812)
指导老师 黄彦华



鄞州区钟公庙实验小学 301 班
王紫瑄(证号 1011062)
指导老师 林姣露

花卉