



吃汤包



海曙中心小学东校区 505 班
王子宁(证号 1004331)
指导老师 宋敏尔

我是一个小吃货,什么小吃都尝过,但最让我欲罢不能的,还是汤包。

这个周末,我缠着妈妈来到这家熟悉的汤包店。一进门,蒸笼的腾腾热气就扑面而来,热气里还夹杂着汤包的香味,在里面闻上一阵儿,也是一种享受啊!

稍等片刻,一笼新鲜出炉的汤包端到了我的面前。打开蒸笼的盖子,只见一个个汤包犹如含苞欲放的花骨朵,可可爱爱!它的颜色是米白色的,面皮半透明,隐约可以看见里面鼓鼓的汤汁和宝石般的蟹黄粒。我小心翼翼地夹起一个汤包,轻咬一口,汤汁瞬间从洞口喷涌而出,顺滑地流进我的嘴里。汤汁甜而不腻,咸而不涩。再一口,美味的肉馅、金灿灿的蟹黄粒、雪白的面皮和剩余的那些汤汁就都吃进了肚子里,味道令人回味无穷!

吃汤包,是有讲究的。首先,蘸料最好选择玫瑰米醋,这样有助于保留它的原汁原味。其次,吃法也很多,虽然我总是忍不住两三口就吃掉一个,但一些有经验的人总是先把汤汁吸完,再慢慢品尝皮和馅。这种吃法,不仅看起来更文雅,也不浪费最精华的美味。

你还在等什么?赶紧也来体会一下汤包的美味吧!

有趣的“捉鱼”游戏

宁波市实验小学 403 班
孙洛宁(证号 1004659)
指导老师 虞晖

“哈哈哈哈哈……”操场上传来一阵阵笑声,那是我们在玩“捉鱼”呢!

体育课上,老师让我们玩“捉鱼”游戏,游戏规则是先选出两个“渔夫”,这两个渔夫一定要手拉着手,如果手松开就算“网破”,那时捉住的“小鱼”就不算数。看渔夫能在十分钟内捉到几条鱼。

老师选出了小王和小李做渔夫,然后一声令下,同学们四散逃走。而小张和小李就像打了鸡血一样,有着使不完的力气,追着“鱼群”跑来跑去。一分钟过去了,两分钟过去了,已经有五六条小鱼落入渔夫的网中,但渔夫们似乎还不知足,拼命追着鱼儿们。我心想:“这样下去也不是办法,看来我得改变应对策略。”我望了望奔跑的鱼群,立马有了主意。

“啊!”又一声惨叫,一条小鱼又被渔夫捉住了。我趁着渔夫们分心之际,悄悄地跑到距离渔夫背后三米左右的地方。这位置十分巧妙,是一个可望而不可即的距离,“可望”是渔夫们肯定能看见我,“不可及”是因为渔夫们如果想要捉到我,就得做完一系列的动作:转身、抬腿、起跑等。至少也要三秒钟,我就可以趁机逃回鱼群。这个方法真有效,我成功逃过了渔夫的魔爪。

不知不觉中,十分钟结束了,渔夫捉住了十二条小鱼。同学们玩得大汗淋漓,非常尽兴。

拔萝卜的乐趣

镇海区艺术实验小学 403 班
陈鑫阳(证号 1001863)
指导老师 颜云

“拔萝卜,拔萝卜,哎呀哎呀拔萝卜……”我一边哼着歌,一边兴高采烈地跟在外公身后,去萝卜地里拔萝卜。

走进萝卜地,一个个萝卜都冲着我笑,好像在说:很高兴见到你啊,小朋友!我的眼睛像扫描仪一样扫视了一周。忽然,我发现了一个大萝卜,叶子一摇一摆的。我快步跑上前去,抓住大萝卜的叶子,脚跟蹬地,使劲地拔,费了九牛二虎之力,也没拔出来,还摔了个四脚朝天。我赶紧爬起来,拍了拍身上的泥土,又抓住它的叶子,使出吃奶的劲,但还是没有拔出来。

大萝卜好像在嘲笑我说:“笨蛋!连我都拔不出来!”没办法,我只好去找外公帮忙。外公向我展现了拔萝卜的技巧,先抓住大萝卜的叶子,左右转动,让萝卜跳起“健身操”,这样会使泥土松动,然后,便可以将大萝卜轻轻地拔出来了。我照着外公的方法,果然把大萝卜从泥土里拔出来了。“哈哈!我终于把你拔出来了!”我高兴得一蹦三尺高!

这真是一次有趣的劳动,从劳动中我获得了智慧和乐趣!

这张奖状真有意义

海曙区洞桥镇中心小学 504 班
史宇轩(证号 1009571)
指导老师 徐鸣飞

这是我的第一张体育奖状,这张奖状打破了我体育不好的魔咒,对我的意义非常重大。

一直以来我的体育成绩都不理想,唯独仰卧起坐算是强项。老师说四月份的擂台赛是仰卧起坐,这可把我高兴坏了。我想,我的机会终于来了。

从那天起,我每天练习仰卧起坐,练三次或三次以上,从不间断。渐渐地,我的速度越来越快,动作越来越标准,个数越来越多。我第一次做了 40 多个,经过近一个月的“魔鬼训练”,我已经能做 50 多个,甚至 60 多个了。

终于,功夫不负有心人,在选拔战队中,我以 56 个的成绩进入第一战队。在擂台赛中,以 58 个的成绩获得全班第一,在全年级也名列前茅。

过了几天,奖状发下来了,上面写着:史宇轩同学在 2020 学年第二学期被评为洞桥镇中心小学四月体育小达人。当时我可激动了,拿着奖状久久不想放下。回家后拿给妈妈看,妈妈说:“你拿了这么多奖状,这张是让妈妈最开心的,它见证了你这段时间的努力。”

这张奖状告诉我:我的努力没有白费。之后我也会将这股努力用到学习上。



幸福梦想家

镇海区骆驼中心学校 501 班
洪忆晗(证号 1001222)
指导老师 杨爱君

红豆变形记

海曙区横街镇中心小学 405 班
匡云(证号 1007850)

课堂上,王老师让我们回家写一篇有关红豆发芽的观察日记。回到家,我迫不及待地拿出几颗红豆种了起来。

睡前,我怀着好奇心去看了一眼,发现红豆宝宝们胖了一圈,颜色也浅了一点,看上去红红的、胖胖的,可爱极了。

第二天,我回到家一看,发现豆子正中间裂开了一个小小的口子,长出一棵小小的嫩芽,如果不仔细看,很难发现。

接下来的几天,我回家第一件事就是看我的红豆宝宝们。那些可爱的小红豆,就像蝉一样脱去了外衣,露出了嫩嫩的身体;嫩芽长高了,就像刚出生的娃娃,伸展着它那细细、柔软的小腿,可爱极了。

晚上,我做完作业去看,发现豆芽竟然又长了一大截!接近两厘米长。爸爸说:“这就是我们平常吃的豆芽,只不过卖豆芽的人会在泡豆子的水里添加一些养料,所以菜市场卖的豆芽要比自己种的更粗壮一些。”我看着小红豆,它好像在跟我说:“谢谢你的照顾,现在我长大了。”

两人三足跑

海曙中心小学西校区 402 班
冯宇轩(证号 1012344)

“哈哈,加油!加油!”操场上传来了一阵欢声笑语。原来是我们班的同学正在玩“两人三足跑”的游戏。

游戏规则是用红领巾把两个人相邻的两条腿绑在一起,两组之间进行对决,顺利走到终点,且用时最短的那组获胜。

游戏开始了,同学们都不太熟练。有的同学跑得歪歪扭扭,像一条曲线;有的两人踉踉跄跄,一不小心摔了个“狗啃泥”;还有的同学没跑几步就东倒西歪了。有一个同学差点趴倒在地上,场外的我们笑得腮帮子都疼了,但还是不忘给他们助威呐喊:“加油,加油!”

终于轮到我上场了,我和罗晨恩商量好,数一的时候出各自的单脚,数二的时候出绑在一起的腿。在跑的时候,把手搭在对方的肩上。上场了,我们一起喊:“一,二……”按照口令出腿,步调一致向前跑。另一组同学也抬起腿,迈开步伐向前跑。我们两组你追我赶,谁也不甘示弱。最后我们组略占上风,赢得了这场比赛。

这场看似简单的游戏,却藏着深刻的道理:在团队中要齐心协力,朝着共同的目标迈进。

都是拖拉惹的祸

北仑区岷山学校 411 班
穆子轩(证号 1006279)

不管做什么事,我总拖拖拉拉,磨磨蹭蹭,一点也不着急。这个拖拉病真是害苦了我。

“懒虫起床,懒虫起床!”闹钟响过后,我还在被窝里。不一会儿就传来了妈妈的催促声:“快点起床,不然要迟到了!”等妈妈一走,我又倒在床上呼呼大睡。不知过了多久,妈妈又来了:“呀,你还没起来,都七点了!”唉,我十分不情愿地穿起衣服来。

等我磨磨蹭蹭洗漱完,时钟已经转到七点半。不好,再不快点真的要迟到了。妈妈已气得眉头紧锁,摔上门下楼了。我手忙脚乱地拿起书包就往楼下跑。刚到楼下,妈妈的一句话就像晴天霹雳:“你的大字本带了吗?”我为之一震,呆呆地愣在那里。完了,昨天晚上妈妈还叮嘱过我,但是我又忘记了。妈妈没有说话,只是严厉地瞪着我,那眼神像要射出火花一般。我急忙又跑上了楼。等我下来时,妈妈冷冷地说道:“时间太晚了,不吃早饭了。”我本以为妈妈只是说气话,没想到她径直把我送到了校门口,从口袋里掏出一盒牛奶给我。对于我这个大胃王来说,一盒牛奶只够给我解解渴的,但没办法,总比什么都没有要好。

到了第三节课,我已饥肠辘辘,浑身无力。胃也似乎在对我说:“主人,快填点东西吧!”

度分如年,终于到了吃午饭的时间。看到桌子上的美味食物,我两眼直放光,也不在乎别人惊诧的目光,很没相地狼吞虎咽,风卷残云般把饭菜吃了个精光。

我下定决心,以后一定要改掉我的拖拉病,要不然肚子真的受不了。



和风丽日

北仑区小港实验学校 402 班
肖雯(证号 1011953)
指导老师 梅飞君