



# 我爱美食

面对美食,有谁能抵抗它的诱惑呢?有的人喜欢吃酸酸甜甜的橘子、有的人喜欢吃软糯香甜的桂花年糕,有的人喜欢吃爷爷做的油煎豆腐……这些美食,虽然不是山珍海味,但都给我们带来了心灵上的满足。

## 我爱橘子

北仑区岷山学校306班  
黄丽玲(证号1006123)  
指导老师 王可红

“一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。”秋天到了,橘子也成熟了,让我们一起走进橘园,去看看橘子的可爱模样吧!

一进橘园,我的脚就被勾住了。瞧,沉甸甸的橘子挂在枝头,它们你挤我碰,正等着我们去摘呢!我迫不及待地摘了一个又大又圆的橘子,仔细端详,它像一个小小的皮球,淡黄色的,仿佛披着一件黄袍。用手轻轻一摸,粗糙不平,用指甲一掐,啊,香味扑鼻而来!剥开橘皮,只见三五成群的“孩子”紧紧地拥抱在一起,好像很害羞,生怕被别人看见,又好像在讨论重要的事情。它们穿着白色的衣服,像一弯新月。放在嘴里咬一口,果肉甜中带酸,令人回味无穷。

别看橘子小,全身都是宝。把橘子皮晒干,经过加工,可以泡茶喝,滋润干涩的喉咙。

## 香蕉

海曙区古林镇藕池小学201班  
沈子墨(证号1012326)  
指导老师 吴意静

今天是我的生日。我一放学回到家,就看见妈妈拿着一个箱子对我说:“这是给你买的礼物。”我打开一看,兴奋地叫了起来:“哇!有我喜欢吃的大香蕉啊!”

香蕉黄黄的,形状弯弯的,像月牙。它摸起来很光滑,凑近一闻,香香的,外皮已经掩盖不住它的香味了。把它剥出来,白色的果肉显得很诱人。我迫不及待地咬上一大口,“真好吃啊!”

我喜欢吃香蕉。

## 巧克力喷泉

镇海区骆驼中心学校202班  
陈沛妍(证号1001106)  
指导老师 商月丽

周末,阳光明媚,冬日的暖阳照在身上,暖洋洋的。妈妈告诉我,今天她不下厨,我们一起去吃自助餐。

一进餐厅,我一眼就看见了摆在大堂中间的巧克力喷泉和红白相间的棉花糖,看上去太诱人了。我三步并作两步朝它走去,迫不及待地拿起一串棉花糖,放到一旁的巧克力喷泉里。雪白的棉花糖遇见香浓的巧克力,瞬间就像穿上了一件棕色的外套。我把裹了巧克力的棉花糖放入装满冰块的杯子里。等巧克力浆凝固后,我立刻把它送进嘴巴里,甜甜的、软软的,真是回味无穷啊!

这次吃自助餐,我还尝到了咖喱炒饭、火腿比萨、草莓蛋糕以及美味的三文鱼,这些美食把我的小肚子填得饱饱的,真是令人满足的一顿大餐。

## 油煎豆腐

北仑区小港中心学校203班  
包鑫宇(证号1011771)  
指导老师 刘春燕

今天,我缠着爷爷教我做一道菜,他爽快地答应了,教我做好吃的油煎豆腐。我别提有多开心啦!

爷爷先把一块白白嫩嫩的豆腐切成小方块,然后转身打开煤气灶。爷爷把油倒进锅内,在等油加热的过程中洗了点葱。油冒烟了,爷爷把软绵绵的豆腐放下锅。趁着油煎豆腐的时间,爷爷把葱姜蒜一切好。白白嫩嫩的豆腐在油锅里煎到有点发黄,爷爷就拿起锅铲,轻轻往上一抖,一块块豆腐瞬间翻了个身。那熟练的动作看得我目瞪口呆:这豆腐可真听话。等两面都煎得金黄时,爷爷又往锅里加点水,放点盐和酱油,锅里“嗤嗤”地冒起了泡泡。我迫不及待地问道:“爷爷,可以吃了吗?”爷爷笑着说:“别急,你没听说过‘心急吃不了热豆腐’吗?”

又过了一会儿,爷爷给豆腐加了葱姜蒜,一股香气扑鼻而来。我忍不住拿起筷子尝了一口,软软的、香香的,真好吃啊!

## 桂花年糕

北仑区岷山学校204班  
王淑渝(证号1006027)  
指导老师 顾红娜

一天,顾老师给我们每位同学发了一根桂花年糕。年糕白白的,还有黄黄的桂花在里面,散发着阵阵桂花的清香。

一到家,我就迫不及待地和妈妈说:“妈妈,我好饿呀,我们快把桂花年糕吃了吧!”“行啊,我们来做个烤年糕吧。”妈妈愉快地答应了。她把年糕切成一小块一小块,我把早餐机预热好,然后小心翼翼地把年糕放入早餐机,将它们排列得整整齐齐,就像士兵在列队。伴随着早餐机里“滋滋”的烧烤声,不一会儿,年糕就变得胖嘟嘟的,表面金灿灿的,并散发着诱人的香味。“年糕可以出炉了!”妈妈肯定地说。

妈妈把年糕端上了桌,我盯着盘子里的桂花年糕,直流口水。顾不上烫,我急忙拿起一块,咬了一口,软软的、糯糯的。我又嗷呜一大口,使劲地嚼着满嘴的年糕,又香又甜。不一会儿,桂花年糕都装进了我的肚子里。

吃着桂花年糕,我的心也暖暖的!



## 饺子大集会

北仑区岷山学校206班  
施陈希(证号1006046)  
指导老师 张洁儿



## 出淤泥而不染

北仑区绍成小学304班  
陈予乐(证号1011471)  
指导老师 虞智超

## 我的运动会

海曙区古林镇中心小学202班  
吴羽悠(证号1010619)  
指导老师 吕莉莉

在一个寒风瑟瑟的星期二,我们迎来了一年一度的小学运动会。

这次我参加的项目是二年级女子200米跑。准备起跑时,我又兴奋又紧张,竖起耳朵仔细地听老师的发令枪声。砰的一声,我像离弦的箭一样飞奔出去。听到同学们的呐喊加油声,我跑得要飞起来了。最后,我跑了第三名,夺得了季军。

通过这次比赛,我知道了什么叫“人外有人,天外有天”。比我厉害的同学有很多,我要更加努力,争取明年跑第一名。

## 特殊的大扫除

镇海区艺术实验小学204班  
丁孝娴(证号1001758)  
指导老师 马建新

星期三,我们的班级活动竟然是大扫除。哈,这可是我们小组拿手的事。老师给我们计时,看哪个小组完成得最快、净、齐。

整理书桌开始了。我快速地拿出全部书本放在书桌上,大的一叠,小的一叠,铅笔盒放在小的一叠上,然后按照大在下、小在上的顺序放回课桌洞里。再看我们小组其他三位成员,也是很有顺序地在摆放。完成了,时间定格在2分钟。

擦洗课桌椅开始了。哈哈,这下有的比了。因为有的小组没带抹布,只能眼睁睁地看着其他小组完成了,再借人家的抹布。我们小组也是如此,但是我们有湿巾,比抹布还好用。所以,不用说,我们小组完胜。

清理地面开始了。有些我们中午吃午饭时不小心洒下的汤,变成黑乎乎的东西,牢牢地粘在地面上,扫把扫不下来,怎么办呢?我们湿巾用完了,刚才还在笑别人,现在轮到自已头上。没办法,只好从同学那里借来抹布,清理这些“恶霸”。

下课铃声还没响起,我们每个小组都用自己的方法出色地完成了任务,不分上下。老师奖励我们每个小组十颗星,顿时欢呼声响遍整个教室。

## 桂花

海曙区古林镇中心小学205班  
孙嘉懿(证号1010631)  
指导老师 聂红霞

一朵小花飘了下来,我仔细一看,原来是桂花,可爱极了。再仔细一瞧,发现它有四片花瓣儿,像四个小米粒。风轻轻吹过,桂花洒了一地,非常漂亮。老师找了一棵桂花树,摇了摇,桂花雨就落了起来,落到了我的头发上。

秋天到了,桂花开了,真美好!

## 怒放的百合花

镇海区骆驼中心学校202班  
刁柏硕(证号1001115)  
指导老师 商月丽

上周末,爸爸在花木市场买了两盆含苞欲放的百合花,每盆有3株百合,一盆放在家里,一盆放在办公室。

每天放学回家,我都迫不及待地到阳台上看看花儿开了没,可是花骨朵好像没睡醒一样,一直安安静静的。就这样过了4天,爸爸说办公室里的花儿开了,而且开得很好。这下我更着急了,家里的花怎么没动静呢?

爸爸说:“你把花儿放在阳台是对的,这样白天能充分吸收阳光,但是夜晚阳台的温度比房间低。”我听了以后恍然大悟,这天夜里把花儿搬回客厅,第二天早上又给花儿浇了点水。

就这样又过了几天,我放学回家,一推开门就闻到一股香味扑鼻而来。我定睛一看,果然是我的百合花开了。我放下书包,跑过去一看,花儿是粉红色的,有六个花瓣,中间的花蕊像一个个精灵,在害羞地跳着舞。又香又好看的百合花,我爱极了!

待到花骨朵全开了的时候,花儿们像在比谁开得更好呢!看着怒放的花儿,我很有成就感。

## 兔子的装扮戏

镇海区实验小学309班  
平近人(证号1001459)  
指导老师 王晶晶

有一只小兔子,它总嫌自己的尾巴短,耳朵太长。有一天,它终于想出了一个办法,它用一根绳子在耳朵上打了一个蝴蝶结,又在尾巴上系了一个和尾巴颜色一样的气球。

小兔子出去散步,黄鼠狼看见了,愣了愣,心里想:这是美味可口的兔子吗?耳朵那么短,尾巴那么长?黄鼠狼心里嘀咕着,还是保险一点,不要靠近它。黄鼠狼走了,小兔子用装扮保护了自己。

小兔子一直往前走。狼看见了,心里嘀咕着:这是不是兔子啊?看起来像一只豹子,豹子撕咬时的凶猛,是无法想象的可怕啊!最好不要靠近它。狼走了,小兔子又一次保护了自己。

到了晚上,小兔子回到家,却见爸爸妈妈慌慌张张地逃出家门,因为它们以为是黄鼠狼进了兔窝了!小兔子急忙地叫了一声:“爸爸——妈妈——”它们疑惑地转过头,小兔子摘下了蝴蝶结和气球。妈妈激动地说:“原来是我们的兔宝贝啊!”它们幸福地拥抱在了一起!