

奥运冠军走进校园现场指导 “五个中心”助力宁波素质教育



宁波市海曙外国语学校三江口校区的学生在创作陶艺作品。

11月26日,在宁波市中小学素质教育助力“双减”工作推进会上,宁波市素质教育领导小组成立,体育、文艺、美术、劳动、综合共五个指导中心也同时诞生,奥运冠军石智勇、杨倩,和杨倩的教练虞利华、全国劳动模范万亚峰,以及宁波市书法家协会、美术家协会、音乐家协会、舞蹈家协会的主要负责人等共10人接过大红聘书,成为宁波中小学素质教育首批特聘的专家。

指导这五个中心的宁波市素质教育领导小组,由市教育局协同市体育局、市文广旅局、市总工会、团市委、市文联、市科协、市妇联等组成,多部门协同推动全市学校素质教育发展。在当天的会议上,领导小组发表了一份《联合宣言》,宣布“各方发挥行业主管优势,全力动员行业的成熟平台、师资课程、教学场地、活动品牌等优质资源参与‘双减’工作,为全市中小学素质教育开展提供全方位的指导和服务”。

这意味着,宁波构建起了一个集课内课后、校内校外于一体的素质教育培养机制和新型育人模式,在统筹全市高端优质素质教育资源,满足学生多样化成长需求,大力推进“双减”工作方面,跨出了长足的一步。

会上还发布了一批“素质教育优质课程”,有合唱训练、陶艺培训、书法课等众多课程。这些课程由宁波的专家、名家们通过线下和线上的方式进行教学,各地各校可通过预约方式充实到课后服务内容中。

“五个中心”成立一个多月来,尽管12月初镇海突发疫情,一些线下课程和活动无法进入中小学课堂而临时调整,但有的请艺术名家上名画赏析直播课,有的建特色课程资源包,各中心的素质教育指导工作都在有条不紊地进行中。



宁波交响乐团的演奏员走进宁波外事学校。

记者观察

“五中心”成立的当天,奥运冠军石智勇走进宁波市鄞江中学,给该校30多名体育社团的学生上了一堂体育课。

“石老师”先带着学生们跑了两圈进行热身,随后,单腿跳跃、高抬腿,以及腰腹训练、上肢训练、颈肩部训练等各种动作一一展开。他挑学生们能够做的、难度并不大的训练动作,先示范一遍,再让学生们跟着一起练,“做这个动作背部要夹紧,它可以起到缓解久坐学习的疲劳感”“做这个动作腿要绷直,这是我们常做的拉伸训练”……看着石智勇耐心讲解动作要领的那一刻,记者觉得这些学生太幸福了!这位石老师是里约奥运会和东京奥运会的两届奥运冠军,学生们接受的可是世界顶级的技术讲解和指导啊!

各行各业的“领军”人才,是素质教育的优秀资源。“五中心”汇聚了宁波高端、优质的师资,孩子们可以根据自己的兴趣爱好自由选择,从小接触的那些先进的运动技能、艺术观念、劳动技能等,也许会在之后人生的某个契机中被激发而受用终生。

“双减”给了孩子和家长更多自由支配的时间,学校和社会各界给了孩子们更多更好的素质教育的师资和课程,素质教育恰逢其时!而宁波建立素质教育的五个指导中心,是新时代发展素质教育的机制创新,也是提升“双减之质”、开局“素质之途”的有益尝试。

□现代金报|甬上教育 记者 俞素梅