

美食

我喜欢的草莓

慈溪市逍林镇中心小学 302 班
余圣哲(证号 2208218)
指导老师 陈央璐

我最喜欢的水果,要属草莓了。草莓长得真可爱。它的头上长着绿油油的叶子,像一顶嫩绿的小帽子,又像一块闪着绿光的玛瑙。它的衣裳红亮亮的,上面点缀着一颗颗小籽,仿佛一颗颗闪烁的小星星,又像纯洁美丽的珍珠。

草莓的气味真好闻。轻轻拿起它,凑到鼻子旁,顿时,一股香甜的气味徐徐飘来。那气味,仿佛王母娘娘的香水瓶散发出来的,把我裹在里面,让我全身舒畅,让我陶醉其中,让我……

草莓的味道更是让人赞不绝口。把它放在唇边,软绵绵的,送入嘴中,轻轻一咬。一瞬间,甜津津的汁水在我的喉咙里奔跑、跳跃、跳舞、玩耍。那味道,好似一种魔力,让我沉迷、忘乎所以;又似蟠桃园里的大仙桃,让人吃了还想吃。

那么可爱、好闻、美味的草莓怎么能不喜爱呢?



美食

慈溪市龙山镇实验小学 201 班
解迦南 (证号 2208041)
指导老师 方巧萍

蒜蓉大虾

慈溪润德小学教育集团 204 班
胡一蔓(证号 2208955)
指导老师 朱雨馨

等呀等,今天终于到啦!嘿,妈妈答应我今天要教我做菜呢!

“今天你要做什么菜呢?”妈妈温柔地问我。“当然是蒜蓉大虾啦!”我毫不犹豫地回答妈妈,因为每次妈妈做,我都觉得这道菜特别好吃。“这道菜可太简单啦,步骤也少,很适合新手哦!”听了妈妈的话,我心里既兴奋又紧张的。

说干就干!我撸起袖子,听妈妈的指挥,首先把大蒜打成沫,然后在妈妈帮助下加入各种调料炒香,蒜末变身美味蒜蓉酱。接着,我把泡好的粉丝小心地放在盘子上,然后整齐地放上虾。紧接着往虾上倒好蒜蓉酱,最后把这盘虾放入蒸箱内打开开关。“叮!”十几分钟后,蒸箱提示完成,还没打开前盖,香味已经涌出来啦,香喷喷蒜蓉大虾出锅了。我闻着香香的味道,心里美滋滋的,小馋虫都跑出来了,真想马上尝尝。

吃饭的时间到了,妈妈让我先尝尝自己的成果,我兴奋地拿起筷子尝了一只,味道果然很赞,这粉丝的味道和外面买的花甲粉丝一样美味,甚至比它好吃多了。爸爸妈妈尝过之后也都点头说好好吃,看着他们满足而又开心的模样,我心里别提多兴奋啦!

蒜蓉大虾,成功!

冰糖葫芦

★冰糖葫芦又叫糖墩儿、糖球。起源于南宋,是我们常见的一种风味小吃。每当冬季来临,它便出现在大街小巷,仿佛给厚重的灰暗色彩涂抹出一束束火红,高举着糖葫芦的孩子们个个喜笑颜开。

它那酸酸甜甜的味道令我十分着迷。红彤彤的山楂外面裹着甜津津的糖浆,看起来晶莹剔透的,让人垂涎欲滴。闻一闻,浓浓的果香扑鼻而来。咬一口,酸里透着甜,甜里裹着酸,把外面的糖衣咬碎,发出“咔嚓”的声音。用手一摸,黏答答的糖糊满了整只手,用掉半块肥皂都不一定能洗掉。

冰糖葫芦味道可口,制作过程却不简单。首先,挑选出个头匀称、红艳饱满的果子,清洗干净用竹签串起来,晾干水分,接着小火熬冰糖并持续搅拌,糖浆熬好后,将成串的果子快速放进去,均匀的裹上糖衣,待糖衣冷却,一根美味的冰糖葫芦就成啦!

冰糖葫芦还有很多丰富的品种,如香蕉、苹果、猕猴桃、葡萄、草莓……它不仅是人们智慧的劳动成果,更象征了幸福与团圆。

高新区外国语学校 305 班
马书晗(证号 2210113)
指导老师 李婵娟

★“卖冰糖葫芦喽!卖冰糖葫芦喽!”

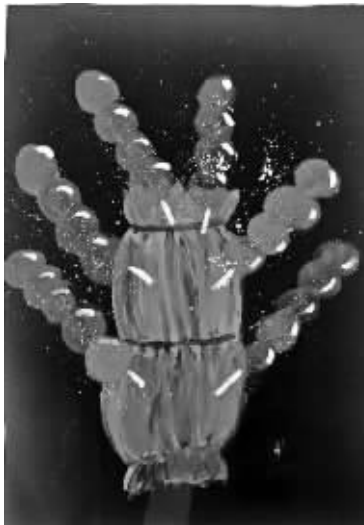
街上,我一眼就瞧见了卖冰糖葫芦的生意人。看着冰糖葫芦诱人的样子,我按奈不住,央求妈妈买了一串。

瞧,尖尖的小棒子上插着六七颗山楂,小小的山楂外包裹着一层厚厚的糖浆,看起来像是一串小红灯笼。

这诱人的红色,让我忍不住赶紧大口吃起来。一口咬下去,甜津津的,还带有一点点酸。那浓浓的甜味,涩涩的酸味,像个顽皮的小孩在我的齿间来回跳跃。酸中有甜,甜中有酸,这味道齿颊留香,回味无穷!

冰糖葫芦是我们中国最著名的传统小吃之一,已经有上千年的历史了,更是爸爸妈妈们儿时的回忆。

高新区实验学校翔云校区 301 班
叶宛 (证号 2200942)
指导老师 罗茜



冰糖葫芦

高新区实验学校翔云校区 205 班
蒋昀珊 (证号 2200940)
指导老师 虞欢



蟹香四溢

高新区实验学校 302 班
戴希贤 (证号 2210983)
指导老师 龚宾

汤圆

高新区贵驷小学 202 班
张议帆(证号 1001042)
指导老师 张老师

“卖汤圆,卖汤圆,小二哥的汤圆是圆又圆”,在电视里听到了这首歌,要知道宁波汤圆可是全国闻名的哦!而且汤圆与“团圆”字音相近,更是象征全家人能团团圆圆,和睦幸福。

包汤圆更是宁波人的传统习俗,妈妈之前教我做过黑芝麻馅汤圆。首先妈妈准备了一袋糯米粉,倒入盆中,然后加适量的水把它揉成一个面团,接着把它搓成长条,再做成一个个小剂子,最后把剂子压扁,接下来我们就可以把准备好的黑芝麻馅放在压扁的剂子上了,把馅包住,然后用双手搓圆。开始的时候我怎么也搓不圆,后来妈妈告诉我不能太用力,要用一股巧劲才可以,我慢慢地琢磨着妈妈说的话,汤圆在我手上终于越搓越圆了,看起来好可爱啊!

一个,两个,三个……很快我和妈妈包了一大份汤圆,看着又白又胖的汤圆,我们当时就决定煮一碗吃吃。妈妈往锅里加水,等水开了,将汤圆放入水中,等着汤圆们都浮在水面上就可以吃了。吃着自己包的汤圆,心里真是美滋滋的呢!

栗子

高新区实验学校翔云校区 301 班
张逸辰(证号 2210686)
指导老师 罗茜

秋天来了,叶儿黄了,栗子也成熟了。

它一开始才不是你想的那样圆润,那样光滑呢。它是一个大大的刺球,身上长满了刺,像只小刺猬。

外婆买来一袋毛“家伙”——栗子。我试着用手去剥它,一不小心,我就被它的刺刺到了,手指头一下子传来钻心的。“你这个小家伙,看我怎么对付你!”我想了想,马上想出了一个主意。我把栗子放在地上,用脚试着踩了几下,不一会儿,两个棕色的小家伙就骨碌碌地跑了出来。我捡起一看,原来啊,里面才是我从前认识的栗子啊!

外婆捡起栗子,转身进了厨房,等外婆出来的时候,一股香味钻进了我的鼻腔。我迫不及待地剥开了栗子,金黄色的果肉就露了出来,果肉像黄金一样,我不紧不慢地咬了一口,浓郁的香味扑鼻而来,栗子的甜味在我的舌尖散步,栗子真是太美味了!

吃粽子

慈溪市实验小学教育集团 309 班
王晓天 (证号 2209340)
指导老师 徐璐

“五月五,粽子香,龙舟竞赛忙,庆呀庆端阳”。这是我最喜欢的童谣。因为每当唱起这首童谣就是端午节了,我就能吃到香喷喷的粽子喽!

晚上,我们吃粽子。粽子的种类有很多:猪肉粽、红枣粽、红豆粽、蛋黄粽、栗子粽……妈妈一掀开锅盖,一股清香就充满了厨房,在我身边萦绕,还时不时地钻进我的鼻子里,把我的馋虫都勾了出来。瞧,我的口水都流了三尺了!终于开吃了,我立马拿起筷子夹了一块肉。哇,真好吃呀!我感觉自己飘飘欲仙,好像嫦娥飞上天了。粽子的美味真是“此味只应天上有,人间能得几回尝”呀!不一会儿,粽子都被我吃了个精光。

好吃的果蔬干

高新区信懋小学 302 班
王诗媛(证号 2210326)
指导老师 徐潞蓉

今天妈妈买了一大袋好吃的,其中我最喜欢果蔬干了。

果蔬干里有红枣干、萝卜干、香蕉干……多种多样。最让我垂涎三尺的就属红枣干了。

它身披红色外衣,身上皱巴巴的,像一个小老头。凑近一闻,水果的清香扑鼻而来。我忍不住把红枣干整颗放入嘴里,那香甜在我嘴里汇成一条河,让我回味无穷。

果蔬干既好吃又有营养,比垃圾食品好多了。我以后还要吃。

美味的饭团

高新区实验学校翔云校区 205 班
许唯熙(证号 2210650)
指导老师 余娜

星期六的早上,我和妈妈一起做了两个又香又圆的大饭团。

饭团是这样做的:第一步,把糯米放入水中淘洗、浸泡;第二步,把浸泡好的糯米倒进锅里,向锅里注水后煮熟,“嘟——嘟”,电饭煲热情地提醒我“糯米煮好了”;第三步,在菜板上铺上一块纱布,在纱布上铺上一层保鲜膜,接着抓一把糯米铺在保鲜膜的中央,用饭勺压成半厘米厚,铺上适量的配料,比如火腿丝、黄瓜条,再铺上一层糯米盖住配料;最后,轻轻拎起纱布的四角,记得两手握紧饭团,把纱布、保鲜膜都撕掉哦,这样,美味的大饭团就做好啦!

我和妈妈吃着自己亲手制作的饭团,比以往吃过的任何一个饭团都要香甜。