



我的心儿怦怦跳

高兴、激动、害怕、紧张……每个人都会经历几次心儿怦怦跳的时刻。樊南莹同学第一次上台讲故事,从前一天晚上开始就紧张得睡不着,在上台前更是心提到嗓子眼儿,但是一开讲,反而平静下来了;高晨源同学晚上一个人回家,昏暗的路灯下,各种想象把自己吓得不轻;罗觉同学跟小伙伴一起去鬼屋玩,虽然知道是游戏,还是被吓得心儿怦怦跳……小记者们,请你把你特别的经历与我们分享吧!

★一天中午,在食堂,骆老师对我说:“樊南莹,明天你要到台上去讲历史人物故事。”我的心咯噔了一下,倒吸一口凉气。

到了晚上,我睡得十分不安稳,翻来覆去地背诵我要演讲的内容。

第二天上午,我怀里像揣了只兔子,心里打起鼓来,课都快听不进去了。到了中午,我越发紧张、害怕。我想:我演讲时会不会太紧张忘词了?我会不会被别的同学嘲笑?于是,我不停地跺脚,做深呼吸让自己平静下来。

下午,骆老师来到了教室,我的心提到嗓子眼儿了,腿脚发麻,手心出汗。老师说:“樊南莹,你上来讲故事吧!”我激动地站起来,差点没有站稳,手里拿着的稿子湿了一大片。我强作镇定地走上了讲台,但身体颤抖个不停。调整好了情绪,我开始讲了起来:“我要讲的是……”我发现,不讲的时候很紧张,一讲就不紧张了,同学们十分认真地听着。

讲完后,我变得十分轻松,心平静了下来。台下响起了热烈的掌声。

鄞州区首南第一小学402班
樊南莹(证号2204873)
指导老师 骆旦萍

★有一次,朋友约我去游乐园玩,我爽快地答应了。

到了游乐园后,他们指着鬼屋说,去那里玩。我犹豫了一下,他们以为我不敢,我大声喊道:“不就是鬼屋嘛,谁怕谁。”说完,我们一起向着鬼屋走去。

来到鬼屋,周围一片漆黑,阴森的气氛和恐怖的音乐着实让人害怕,我的心跳加速。这时,有人叫了一声,原来他踩到了个骷髅头,我的心也跟着提了起来,刚想拍拍胸口,突然,我发现一个脸上有血,头发乱飘的白衣女子张开血盆大口正向我飞来,她的手里还拿了把刀,把我吓得腿都软了,朋友立马拉着我躲了起来。

躲开女鬼后,前方一个木乃伊不知道从哪里冒了出来,一直追着我们。我们被吓得魂飞魄散,我的心都提到了嗓子眼,立马站了起来,飞快地跑了出去。跑到出口后,我倒吸了一口凉气,心儿怦怦跳了很久。

宁波市行知实验小学407班
罗觉(证号2207937)
指导老师 平煦波



冬日雪山

钱梓萱(证号2203936)
鄞州区学士小学307班
指导老师 丁雅慧

★一个月黑风高的夜晚,我参加别人的生日宴会后,准备回家。爸爸出差在外,妈妈因为在单位加班不能来接我。

小朋友一个个都回家了,我开始纠结了,到底走还是不走呢?走吧,怕路上遇到坏人,不走吧,又怕被别人嘲笑。经过无数次思想斗争,我终于下定决心,自己回家。

走出同学家,一股寒气迎面扑来,我不禁打了一个大大的寒颤。走着走着,我进入了一片小树林,今晚的月亮躲了起来,浓浓的雾气笼罩在空气中,视线也变得模糊不清了。昏暗的灯光投射下来,落在一片片黑压压的树丛中,像一个个妖魔鬼怪张牙舞爪地朝我扑来。我的腿吓得直打哆嗦,后背冒出了一身冷汗。

隐隐地,我感觉有什么东西在跟着我,脑海里又浮现出了看过的恐怖片的画面。突然,一个毛茸茸的东西从我的脚边蹿过,我吓得惨叫一声,以百米冲刺的速度拼命向前奔去。

好不容易逃离了那片小树林,我已经累得口干舌燥,上气不接下气了。想着小心脏终于可以平复一下了,然而世间之事总有那么多意外,不远处,一阵阵窸窸窣窣的声音传来,我的心又一下子提到了嗓子眼,随即,两道绿幽幽的光束射来,把我吓得魂飞魄散,汗毛都竖了起来。随手抄起边上的树枝一通乱打。光束的主人发出了“喵”的一声,飞速逃走了。虚惊一场,原来是只猫啊。

走着走着,眼前的路灯亮了,出现了熟悉的楼房。啊,终于到家了。我那怦怦乱跳的心也慢慢恢复了平静。

鄞州区华泰小学西校区403班
高晨源(证号2206769)
指导老师 陈家依



双色头发的女孩

鄞州区钟公庙实验小学502班
王梓亦(证号2205536)
指导老师 袁静飞

★暑假,妈妈在我播音主持课只学了半年的情况下,让我参加了考级。

准备出发去考级的时候,我无意中看见妈妈手机里朴老师发出来的其他小朋友考级的视频,我的心里“咯噔”一下,想:哎呀,他们的衣服看上去都好隆重啊,我就穿了这条旧裙子,会不会不合适?而且他们朗诵的时候都加了动作,我根本不知道怎么加动作,考级想过关估计是没希望了。

到了目的地,我发现有几个人在排队,我还有时间复习,但我心神不宁,一刻不停地走来走去,在心里回忆考级的三个内容:绕口令、音变小段和诗歌。

到我了,我走进一间房间,朴老师拿着一台摄像机站在里面。我走到一个指定的位置,把考级内容都背出来了,快要结束的时候,我呆立在那里,大脑一片空白,我怎么忘记结束语了?幸好是线上考级,视频一次录不好,还能再录。老师告诉我结束语,我又录了一遍,还是不行,又要再录一遍,此时,我有些着急,想早点结束,但着急只让我的心越跳越快。

录最后一遍时,绕口令、音变小段都背出来了,在朗诵诗歌的时候,我觉得我似乎要把所有的内容都忘了,腿不自觉地抖了起来,嗓子也干干的,眼前的景象都模糊了,我用力咽了咽口水,总算背完了。

鄞州区宋诏桥小学401班
郭婉宁(证号2202748)
指导老师 徐逸琼

★那是我第一次登台比赛,那会儿我还在读幼儿园。

在后台等候上场时,我开始紧张起来,汗从我的脸颊上流过,把衣服弄湿了。我心想,万一表演的时候有一个字卡住,那岂不是要闹笑话了?我越来越紧张,心扑通扑通地跳着,大脑一片空白。

轮到我上场了。我鼓起勇气走上了台,开始了我的演讲。我是怎么讲完的呢?我一点也记不起来了,只记得,我在一片掌声中下了台,身上、手上和脸上都是汗珠。

等到主持人宣布成绩的时候,我又激动又忐忑,台下十分安静,只剩下主持人的声音和我心跳声。当主持人报到我的名字时,我的心跳得更厉害了,好像一下子要跳出来了。哇!是一等奖,这是我人生中第一个奖杯啊!我高兴极了!

宁波市惠贞书院403班
齐子豪(证号2211475)
指导老师 杨梦艳

★往平静的水面投掷一颗小石子,圈圈涟漪就荡漾开了。在我的心中,有许多这样的“小石子”,其中有一颗,让我想起来,心儿仍然怦怦直跳。

那是我七岁生日的晚上,妈妈微笑着说:“宝贝儿,你已经长大了,要不要尝试下一个人睡觉?”虽然有点害怕,但我还是想尝试一下,所以欣然答应妈妈了。

我一个人躺在床上,激动得有点睡不着。突然,我听见“吱——吱呀”的响声,似乎还有“啪嗒啪嗒”的脚步声。我猛地一把捏住被子角,心想:救命啊!这世界上不会有鬼吧!脚步声越来越大,越来越近,我吓得大气也不敢出,赶忙用被子蒙住头,眼睛却睁得像驼铃一样大,耳朵也竖着。那声音一直在我周围环绕,终于忍不住大喊道:“妈妈!”妈妈听见我的叫喊,立刻开门进来,问:“怎么啦?”“有脚步声。”我小声地说。妈妈打开灯,看了一下,发现并没有人,但是窗户忘记关了,衣服被风吹得啪啪响,听起来很像是脚步声。妈妈笑了,对我说:“别害怕,只是衣服而已,现在我已经关好窗户,不会有声音了,你赶紧睡觉吧。”我顿时松了口气,这时,眼皮也开始打架了,不一会儿,我就睡着了。

这件事已经过去三年了,现在回想起来,我的心儿还是会怦怦跳。

鄞州区惠风书院409班
吴岳彤(证号2205959)
指导老师 顾颖雯

★当班长是我梦寐以求的事,然而前几年的班长竞选中,我都落选。四年级,我终于如愿以偿地成为了班长。

当上班长后,我每天很早到学校,和值日生一起打扫卫生,对桌线。等同学们都到齐后,带领他们早读,有时候,还要背诵课文。

每星期一,我都得带队参加升旗仪式。第一次整队,当我喊“立正”的时候,有几个不听话的同学站得东倒西歪,当我喊“向前看齐”的时候,居然只有一个同学说了“向前看”,其他同学就像没听见似的,一直窃窃私语。

我的心儿怦怦跳起来,急得都快冒汗了。这是什么原因呢?难道是我平时太不正经了?从现在开始,我一定要以身作则!

一天中午,老师不在教室,教室里又开始闹腾起来。我大声喊道:“安静!”一些不听话的同学见我记学号,就安静下来,教室里静得连一根笔芯掉在地上也听得见。可是我从讲台走开,他们又开始吵闹起来。我板着脸厉声问道:“刚刚是谁在讲话?”我又把那些同学记上了学号。这时候,陈老师来了,见我们班级那么安静,惊讶得张大了嘴。我的内心无比快乐,心儿再次怦怦跳起来,那是快乐的节奏。

鄞州区江东实验小学
南校区404班
项曦乐(证号2202661)
指导老师 卢丹