



# 争分夺秒

慈溪阳光实验学校 205 班  
陈思宇(证号 2208836)  
指导老师 宓芳羽

周日下午,阳光暖暖地照在身上,特别舒服,让我有点昏昏欲睡。妈妈见状,神秘兮兮地对我说:“要不要做个游戏?”一听做游戏,我立马来了精神:“什么游戏?”妈妈说:“我给你 50 元钱,你去老婆大人零食店,用 5 分钟时间买自己喜欢的零食,所花费用在 48 元至 50 元之间,否则就算失败,所有零食都归我。”

为了能赢得这次比赛,我带上纸和笔,做好准备就跟妈妈出发了。一路上,我盘算着先拿那几个早就想吃的:酸奶、果冻、海苔……到了店里,我做好准备,妈妈掏出手机,计时开始了。我一个箭步冲上去,先拿一瓶酸奶,5.5 元;再拿一盒果冻,8 元……每次拿完零食,我都细心地把价格记录下来,可不能搞错了,否则这些零食都要给妈妈了。

看到架子上满目琳琅的零食,我真想都买走,一时忘了时间,东看西看。还剩最后一分钟时,妈妈笑嘻嘻地对我说:“时间快到了哦!”我大概算了算,还差 18 元左右。慌乱之中,我拿起面前 3 包 5.5 元的薯片放进篮子里。在最后几秒钟,我把购物篮放到了收银处,长长嘘了一口气。看着收银员阿姨一件一件地计算价格,我的心又吊了起来,好紧张啊!还好,最终付款 48.2 元。这些零食都是我的了!

太惊险,太有趣了!游戏结束,我边唱边跳,提着战利品快乐地回家了!

## 水管冻住了

余姚市舜水小学 301 班  
李子(证号 2203293)  
指导老师 顾剑莺

寒潮来临,气温骤降。早上,妈妈照例第一个起床给全家准备早餐。一会儿,从厨房传来妈妈的惊呼声:“咦?怎么没有水呢?”爸爸闻声跑去一看,原来是气温太低,我们家水管冻住了。因为上班时间快到了,爸爸只好用湿毛巾擦了擦脸,匆匆赶去上班了。

幸好是周末,我不用上学,可以帮妈妈去楼下奶奶家接水。我们拎着一个壶和桶,来到了楼下奶奶家。妈妈进去把水壶和桶接满水,我在门口等妈妈,小心翼翼地接妈妈手里接过水壶和桶,一步一步地爬楼梯。就这样我们来回跑了四五趟,因为我们家住在五楼,这时,我和妈妈都累得上气不接下气了。

现在,我体会到了水对我们有多重要,如果没有水,就没有现在的美好生活,平时我们一定要做到节约用水。



## 布老虎

余姚新城市小学 103 班  
张奕晖(证号 2203102)  
指导老师 王建萍

## 新年手工

高新区信懋小学 206 班  
徐铭峥(证号 2210277)  
指导老师 张卓君

今天,老师在班级里举行了制作新年贺卡的活动。我很开心,准备了剪刀、双面胶和彩纸,然后就开始精心制作了。

首先,我把一张火红火红的卡纸对折,再把一张金黄金黄的卡纸对折贴在火红色的卡纸上,然后我把想要的图案画在一张白纸上,并涂上颜色贴在了金黄色的卡纸上,最后我把做好的贺卡贴上各种五颜六色的贴纸,这样一张贺卡就完成了。我想把贺卡送给我的妈妈,我轻轻地打开制作好的贺卡,把祝福写在上面。

制作贺卡真是一件很有意思的事,今天真是特别开心的一天!

## 新年快乐

高新区信懋小学 206 班  
许翊菡(证号 2210285)  
指导老师 张卓君

新年快到了,我要做一张新年的贺卡送给爸爸。

我先拿出一张红色的卡纸,接着把它打开,再一手把纸沿着线对折,一手把纸压平。折好样式后,我再拿出五颜六色的马克笔,轻轻地在其他颜色的卡纸上画出图形,有可爱的小老虎、金光闪闪的“福”字、漂亮的礼花。画完后,我再拿起剪刀,小心翼翼地剪出画上的图案,再把图案一个个用固体胶贴好,最后我拿出我最喜欢的荧光笔,在贺卡上写了“新年快乐”。

做完贺卡后,我心里美滋滋的,我决定要把贺卡送给我最爱的爸爸,因为他属虎,我要祝他帅帅的,新年快乐,身体健康!

## 登山

余姚市新城市小学 103 班  
陈锐洋(证号 2203101)  
指导老师 王建萍

2022 年元旦的早上,天气晴朗,我和爸爸、妈妈、哥哥整理好行装,一起到冯村爬山。刚开始很轻松,但是越爬越陡,边上爬的人也逐渐减少了,我在大家的帮助和鼓励下,终于登上 400 米高的山顶。山上空气清新,一眼望去风景如画,我好开心啊!最终我完成了全程 7 公里的登山活动,得到了一根登山杖的奖励。

那天真是快乐的一天,既锻炼了身体,又收获了快乐。

## 滑雪

余姚市姚北实验学校 206 班  
任铭阳(证号 2203283)  
指导老师 戚映芳

周六,天气晴朗,我去爱琴海滑雪啦!

我们在更衣室套上了厚厚的衣服和鞋子后走进了滑雪场,那里冷得像冰窖。一开始,我在一个斜坡上滑,总是摔跤。我心想:哎,滑雪可真不容易呀!就在这时,教练跑了过来,把我扶了起来。他教我如何才能快到平地时,保持身体平衡滑下去。我按照他教我的方法,上身挺直,两腿微微弯曲滑下去。滑雪板就像装了按钮,我“按”了“减速键”,滑板乖乖地慢慢地往下滑,最后稳稳地到了平地。

我终于学会滑雪啦!我心里像今天的天气一样,有蓝天、白云,还有太阳。



## 清风雅韵

指导老师 邹莉浓  
韩宛霖(证号 2203099)  
余姚市新城市小学 102 班

## 贺卡

高新区信懋小学 206 班  
郑梓余(证号 2210291)  
指导老师 张卓君

噼里啪啦,虎年的鞭炮响起来啦,新年要来啦!为了庆祝这个虎年,我们班举行了一个庆祝活动——“做一张虎年贺卡”,我准备把它送给我的家人。

我先拿出一张大红色的卡纸,把它对折。接着打开它,我一手按着卡纸,另一只手拿起卡纸的边缘,再对齐中间的折痕。然后拿出马克笔,在插画纸上选出喜欢的老虎图案并上色。涂完后,我再拿起锋利的剪刀,把老虎的轮廓仔细地剪了下来,把它贴在卡纸上。最后,我挑选了最喜欢的海军蓝马克笔,写上了我对家人的祝福:“祝大家虎年快乐!”当写下祝福的时候,我感觉无比快乐,我想起了老师说的“给予是快乐的”。

望着我做好的虎年贺卡,我的心里甜滋滋的,就像吃了一颗糖。我也祝大家虎年快乐,新年开心!

## 大自然真美丽

慈溪市庵东实验学校 303 班  
张誉轩(证号 2201847)  
指导老师 张婧妍

这天,妈妈带我到森林公园去散步,发现了很多有趣的动物。

我一进去,就看见了在飞舞的蝴蝶,又听到躲在池塘边放声歌唱的青蛙。草坪上,头颈上系着这铃铛的小狗在追逐奔跑。不一会儿,下起了一阵大雨,蜻蜓在池塘里点水,鸟儿在树丛里鸣叫。雨停了,天空中出现了一道美丽又高大的彩虹,好似一座长长的彩虹桥。

大自然真的是又美丽又神奇啊!我真喜欢大自然,也喜欢大自然的小动物们。

## 有趣的橡皮泥章鱼

慈溪阳光实验学校 205 班  
施俊希(证号 2208840)  
指导老师 宓芳羽

阳光明媚的下午,我拿出了橡皮泥,捏了一条章鱼。

我用蓝色的橡皮泥揉成圆圆的头,再用剩下的橡皮泥搓成八个小圆球,当作章鱼的腿,并在腿下面捏了吸盘。妈妈告诉我:“章鱼有八条腿,也叫八爪鱼。吸盘可以帮助它捕捉食物。”然后,我又在它脸上做了圆鼓鼓的两只眼睛和粉嘟嘟的嘴巴。最后,用绿色橡皮泥做了一顶帽子。

一只栩栩如生的橡皮泥章鱼就做好了!妈妈看了,满意地笑了。

## 美味自助餐

余姚市舜水小学 301 班  
黄虹燊(证号 2203294)  
指导老师 顾剑莺

天气晴朗的周末,我们跟哥哥一家人约好去伯瑞特大酒店吃自助餐。

我们兴致勃勃地来到餐厅,里面已经有不少人在用餐了,看样子这个自助餐很受小朋友们的喜欢。大厅里摆满了各式各样的美食,有牛排、海鲜、寿司、甜品,还有冰淇淋……餐台上的食物琳琅满目,应有尽有。我肚子的小馋虫被勾了出来,迫不及待地要去品尝这些美食。

妈妈对我说:“想吃多少就拿多少,杜绝浪费!”我点点头,拿了一个餐盘来到煎牛排的地方。只见厨师夹了一块新鲜的生牛肉放在铁板上,牛排发出“滋滋”的响声。厨师不停地翻面使它变焦黄,不一会儿,一份香喷喷的牛排就出炉啦。我赶紧把盘子递过去,把这份美味带回来品尝。随后,我又拿了一些蔬菜水果和饮料,坐在餐桌前狼吞虎咽地吃了起来。

我和哥哥边吃边聊,不知不觉地肚子就吃饱了。我拿了一份哈根达斯当饭后甜点,美滋滋地回家去了。

自助餐真是让人大饱口福啊!

## 体验红色旅游

### 感受百年文化

慈溪市第三实验小学  
教育集团 203 班  
卢栩墨(证号 2208063)

指导老师 陈丹毅

趁着周末,妈妈带我游玩了方特东方欲晓,经过一整天的游玩,虽然有点疲惫,但是让我深刻地感受到了革命先辈大义凛然、不怕牺牲的精神,了解了中国共产党百年峥嵘岁月,体会了先辈们“明知山有虎、偏向虎山行”的勇气。

我和妈妈一起漫步园区,一会走到充满京韵的北平街,一会走到十里洋场繁华的上海街,还看到了红色氛围浓厚的延安街,街上穿着相应时代服饰的哥哥姐姐都会向我们打招呼,我仿佛坐上时光机器,回到了祖辈们的年代。

我们还体验了很多高科技的主题项目,令我印象最深刻的是《致远 致远》,坐上小船,来到壮烈的海战现场,见证“致远”号从诞生到沉没的一生,领略中国人走向海洋的伟大历程,让我感受到了北洋水军坚韧不拔、永不退缩的顽强精神,虽然在今天和平的年代,我们可能遇不到这样的情况,但是他们的精神值得我们代代相传。

总之,这趟红色之旅,让我受益匪浅,今后,我也会努力学习党史,做一位坚守初心使命,为之努力奋斗的少年。