

留甬过个精彩年 这些活动一起来参与

这个寒假,因疫情防控所需,大多数中小學生及其家人都将留甬过年。尽管走不了远方,回不了老家,但留下来也可以过得很精彩。

为了鼓励同学们在假期发现更多年味,晒出自己的技艺,宁波市教育局、《现代金报·宁波教育》联手推出系列寒假活动,等着大家积极参与。另外,面向广大教师,我们也开出了“家访日记”栏目,欢迎老师们记录下自己的家访故事和思考。

所有活动从即日起开始,至2月15日投稿结束。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王伟 樊莹 马婷婷

扫描二维码下载
甬上APP



1 学做一道家乡菜 “情系甬城”家庭厨艺大赛回归

蛋饺、春卷、雪菜大黄鱼、猪油汤圆、宁海麦饼、蟹炒年糕、豆角焖面……去年这个时候,宁波市教育局联合《现代金报·宁波教育》推出“情系甬城”家庭厨艺大赛,鼓励留甬过年的中小學生学做家乡菜、晒出家乡菜。活动一经发出,反响热烈,后台收到近2000件视频作品,评委惊喜连连。

如今欣迎虎岁,疫情防控形势依然严峻,全国多地提倡“就地过年”,减少不必要的异地出行。不少老家在外地的宁波中小學生选择留甬过寒假、过春节。

在新春家宴上,必上桌的家乡菜是哪一道?你最爱的菜又是什么?舌尖上的美味,别顾着嘴上说说,不妨下厨自己动手做,既能增加实用的生活技能,还能增进和爸爸妈妈的陪伴与交流,说不定还能在比赛中胜出呢!

就在这个寒假,趁着一家人团聚的时刻,向父母或长辈学做一道家乡菜,然后来参加我们新一季的“情系甬城”家庭厨艺大赛!即日起,报名通道正式开启!本次活动由吉林职业高级中学承办。

参赛要求

参赛选手须提交一段时长3分钟以内的视频(限100M以内、mp4格式),内容是展示家庭成员共同烧制一道菜的全过程。视频中需以学生为主导,介绍食材准备、烹制及装盘过程,以及成菜作品名称。视频中可以介绍与这道菜相关的故事和年俗等,表达参赛者对这道菜的喜爱和对家乡的感情。

提交作品时,别忘了再交3张照片,分别是这道菜的俯视图、正面照、侧面照各1张,清晰度不低于300dpi。

需要强调的是,参赛作品必须是原创,不得抄袭,可以家庭成员共同完成,但必须有学生本人的参与环节。

参赛方式

微信关注“现代金报”,进入公众号点击“厨艺大赛”即可投稿。

参赛作品命名格式为:作者姓名+作品名称+学校班级+联系方式。

本次比赛各组别将分别评出优胜家庭若干。

2 “一人一技” “一人一艺”晒出来

你是喜欢唱歌跳舞、画画书法、乐器演奏,还是口技杂技、魔术表演、手工制作,抑或是武术散打、击剑运动……

这个寒假,我们或许走不了远方,回不了老家,那就不妨利用留下来的这段时间,好好打磨一下自己的兴趣爱好。

宁波市教育局联合《现代金报·宁波教育》,寒假里推出“一人一技”“一人一艺”晒出来活动,邀请广大中小學生,晒出你的特长,我们在云端,以技艺会友,也可以过一个精彩假期。

参与方式

1. 下载甬上APP,安装并且用自己的手机注册好。

2. 打开甬上APP一点击下方中间的【+发布】按钮一点击【投稿】一选择投稿项目一点击“一人一技”“一人一艺”一输入文字、视频,填写学校全称、年级班级、姓名和联系电话一点击底部“提交”

3. 所有参赛视频限制时长在60秒、100M以内,使用MP4格式。

3 一起来发现最美年味

留甬过年,也有不同的精彩。你可能会到乡下看爷爷奶奶、外公外婆打年糕、晒年货,可能会在家门口的广场上发现虎年的各种信息,也可能在楼上楼下的门楣上看到不同的春联……这些,都是年味。

寒假即将来临,宁波市教育局、现代金报联合推出“发现宁波年味”活动。这个春节,同学们可以通过近距离浸入式的体验,走进宁波,感受宁波年味,并用文字、图片、视频等多种形式,分享春节里的年味场景、年味活动、年味故事,分享所见所闻和成长感悟。我们将在“甬上”APP开辟“发现宁波年味”专栏,展示部分作品。

参与方式

1. 手机下载“甬上”APP,安装并用手机号注册登录

2. 打开甬上APP,点击下方中间的“+发布”按钮一点击“投稿”一点击“选择投稿项目”一点击“发现宁波年味”一输入文字、图片、视频,填写学校全称、年级班级、姓名和联系电话一点击底部“提交”。

4 “家访日记”征稿了 欢迎分享你的故事和思考

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾说:教育过程中要充满爱和期待,如果把一份爱心放在家访中,就会取得意想不到的效果。

寒假即将到来。在同学们计划着如何度过一个充实假期的同时,老师们也在安排着各自的家访行动。

日前,市教育局在寒假相关通知中特别就家访提出了具体要求,要求各校开展线上线下多形式的家访活动,建立由班主任、副班主任、成长导师入户家访,任课(配班)教师配合,心理健康教育教师辅助,分管校领导与德育处主任支持的家访协作机制。做到重点学生必访,及时沟通孩子的学习和生活状况,了解学生的家庭情况、成长环境与经历,及时开展教育指导工作。

人们常说,孩子是家长的影子,家长是孩子的镜子,可见,一个孩子的成长,家庭环境特别是父母的影响是多么重要。

通过家访,老师会对学生的成长环境有更加具体的认知,对学生有更加全面的评价。老师们也会在家访过程中产生自己的思考,甚至对之后的教育方式和方法做出调整。

那么,就请你将这些思考写下来,这或许将成为你教育生涯中的一笔财富。甬上·现代金报即日起特别开出“家访日记”栏目,欢迎老师们一起来分享你家访中的故事和思考,我们还将选择部分内容刊登在宁波教育官方微信号和现代金报上。

投稿要求

本人在寒假里的真实家访故事和思考,投稿包含文字、1-3张图片(如有保护孩子及家庭隐私需要,拍摄时请注意角度),如有30秒左右短视频更好。投稿同时请留下学校、姓名和联系方式。

投稿方式

xiaandaijinbao3@qq.com,主题请注明“家访日记投稿”。

