

我的心儿怦怦跳



激动、紧张、害怕、恐惧……每个人多多少少会有那个心儿怦怦跳的时刻,它们是我们人生中难忘的一个经历,比如张育齐同学第一次走夜路,谢沁颖同学第一次参加舞蹈比赛,胡云婷同学参加接力赛跑……欢迎小记者来分享自己的心跳时刻。

★下午,骆老师说:“明天早上语文考试,请同学们在8:00到学校。”话音刚落,我吓得腿都发软了,汗毛竖了起来。晚上,我一直在想考试的事:万一来不及怎么办?结果,我一个晚上都没睡着。

早上,考试开始了,我赶紧拿起笔,开始答题,可是,越写越紧张,手上全是汗,笔都快握不住了,怀里像揣了只兔子,一直在跳啊跳啊……心想:哎,只有最后十分钟了,但题目还没写完,一定要抓紧啊,否则我肯定来不及!

“还有五分钟,没写完的要抓紧了!”骆老师说。怎么办?顿时,脑子一片空白,连自己写了什么都是稀里糊涂的,终于,在考试结束前两分钟,我完成了答题并交了卷。

第二天,老师开始发试卷,我的心里七上八下的,要是没考好该怎么办?如果错了不该错的题怎么办?这时,我看到试卷上的分数还不算太差,总算松了口气。

那天可真紧张啊!我的心儿怦怦跳!
鄞州区首南第一小学402班
蒋蒋媛(证号2204872)
指导老师 骆旦萍

★记得在我二年级的时候,有一个重要的作业落在学校了。爸爸妈妈让我一个人走夜路到学校去拿。我根本不想在漆黑的夜晚出门,心里想:万一遇到什么可怕的东西怎么办,但是一想到第二天被老师惩罚的样子,我还是战战兢兢地出门了。

我边给自己打气,边提心吊胆地走着,突然,“汪汪”,一阵急促的狗叫声向我逼近,我拔腿就跑,生怕狗来咬我。渐渐地,狗叫声远了,我才敢松懈下来。后来回想起来,这不就是邻居家的大狗“元宝”嘛,它是在跟我打招呼呢!

刚逃离了大狗,我一路小跑进了学校。走在昏暗的走廊上,看到黑洞洞的教室,像一个个血盆大口,我的心就像要从嗓子眼里跳出来了。突然,一束白光从我身边扫过去,瞬间吓出了一身冷汗。我喘着粗气终于跑到了教室,打开灯,连忙拿好作业,像离弦的箭一样冲回了家。

这一趟黑夜之旅,让我的心儿怦怦跳!
鄞州蓝青小学404班
张育齐(证号2204615)
指导老师 徐春蕾

★人生的道路中有许多“第一次”,第一次自己睡觉,第一次走夜路,第一次做菜……但是最让我记忆犹新的,是第一次参加区舞蹈比赛。

那天,我一大早就醒了,拿起一件衣服就往身上套。我快速地刷牙、洗脸,一边哼着小调,一边疾走在上学路上。外面的天多么蓝,小草多么嫩绿,小树多么挺拔,白云也是千姿百态。

到了学校,舞蹈队的同学们化好妆,准备去演出了。我们在后台候场,主持人为我们报幕后,音乐瞬间响起,我汗毛都竖了起来,心里像十五个吊桶打水——七上八下。一上台,随着音乐,我们就摇摆起自己的身子。台下响起掌声,正当我渐入佳境时,呀,不好了,我一不小心踩到了地上的水,滑倒在舞台上。这可怎么办?!我惊慌失措,脸上火辣辣的,心里怦怦直跳:其他同学平常那么努力排练,我怎么能给她们拖后腿呢?我灵机一动,下一个动作刚好是蹲在地上的,我想掩饰一下摔跤的失误,马上调整,做下一个动作,生怕被观众发现。看见观众们还在津津有味地观赛,毫无察觉,我心里的石头才落地。

舞蹈结束了,我们鞠躬谢幕。退场后,我的心儿又一次怦怦跳起,怕被老师、舞伴责备,没想到,迎面而来的是老师喜出望外的笑容,大家都夸我随机应变。我心里也乐开了花。树叶儿在风中摇摆,好像在为我们快乐地舞蹈;鸟儿在空中欢叫,好像为我们唱歌……

我永远也忘不了这一次心儿怦怦跳的经历。

鄞州区江东实验小学
南校区404班
谢沁颖(证号2202672)
指导老师 卢丹



萌虎迎春
鄞州区学士小学111班
陈恺源(证号2203817)
指导老师 陈杰



秋景
鄞州区首南第一小学305班
赵一宁(证号2204862)
指导老师 俞露巧

★人的一生中有很多时候心儿会怦怦跳,考试时、比赛时、夜行时……而我的心儿怦怦跳的时候,是在打疫苗时。

2020年是不平凡的一年,新冠病毒入侵,打乱了人们的生活。当时正逢寒冬,很容易得流感,学校就联系医院给我们打流感疫苗。

一接到这个消息,我就紧张地去问爸爸:“打疫苗痛不痛?”“不痛,一点也不痛。”爸爸不以为然地说。

打疫苗的日子到了,我仿佛心里揣了一只兔子。听到旁边的同学说,她已经打了十多次疫苗了,我不由自主地倒吸了一口冷气。

一走进注射室,我反而放松了,不就是打个针嘛!有什么好害怕的?但是当我看到护士手中那根又尖又长的针的时候,不禁又害怕起来:护士给我打针的时候,千万要轻一点。

我脱下外套,手捏紧裤子,闭上了眼睛。针刺进了我的胳膊,我真想大叫,但是声音仿佛凝固了,什么也发不出来。

打完针后,我又觉得一点儿也不痛,心情舒坦了很多。

这件事已过去很久了,但每当我回想此事,还是心有余悸呢!
鄞州蓝青小学504班
邵一萱(证号2204782)
指导老师 吾康

组稿老师 金晓锋

★那天,我们学校举行了接力赛跑。一、二、三年级的同学比完,终于轮到了四年级。男生在右边,女生在左边。

裁判大喊道:“三、二、一,预备,开始!”这时,拿着接力棒的男同学往女同学这儿跑了过来。还没轮到我的时候,我的腿就已经抖个不停了。心里好像住了一只小鹿,这只小鹿实在太顽皮了,不仅在里面乱撞,还说我关键时候可能会掉链子。

为了让自己平静下来,我不停地安慰自己。可没过一会儿,那只小鹿又开始念叨了。我只能暗暗庆幸:还好我比较靠后,暂时还轮不到我。不过,我一定要让这只惹人烦的小鹿闭上嘴。我做了一个深呼吸,咦?没感觉,我又做了几个深呼吸,总算平静了下来。

轮到我了,我一把抓住同学递过来的接力棒,冲向对面的男同学。果然,没有了小鹿的干扰,我健步如飞!

结果出来了,我们居然得了第一名,我欣喜若狂地抱住了我的好朋友。全班同学欢呼雀跃起来。

鄞州蓝青小学502班
胡云婷(证号2204740)
指导老师 童优佩

★一天晚上,夜静得出奇,爸爸妈妈都出去了,唯独我一个人在家。

我正认真地做着作业。忽然,一种不好的感觉从我心中升起,感觉背后凉飕飕的,回头一看,什么都没有,难道是幽灵?看不见的僵尸?一个个可怕的想法从我的脑海中浮现。

当我打算继续写作业时,“砰砰”,一个古怪的声音传入了我的耳朵,我被吓了一跳,接着又是“刺啦刺啦”几声。天哪!是什么鬼东西?我的心里像有十只兔子正在玩蹦床!最终,我鼓起勇气,拿着我的金箍棒走出了房间,准备一探究竟。啊!我的心儿怦怦跳。我蹑手蹑脚地走出房间。突然,脚下一滑,摔倒在地。我尖叫一声,金箍棒乱挥一通,心想:是不是僵尸来吃我了?我一看,什么都没有。于是我继续寻找。终于,在阳台发现了真相。原来,是家里的两只乌龟“越狱”出来,正在阳台捣蛋呢,真是虚惊一场,我的魂也快被吓走了。

就在这时,敲门声却突然响起,我又吃了一惊,难道鬼敲门?还是僵尸光临,来敲我家的门?我坐立不安,心神不定。我鼓起勇气往猫眼一看,咦?门外空无一人,只有一个快递箱孤独地躺在地上。哦,原来是快递呀!

我现在才知道,不要自己吓自己,人吓人可会吓死人的。
鄞州区东湖小学601班
贾云添(证号2218732)
指导老师 郭丹阳

宁海县杰特精密五金厂遗失公章一枚,声明作废
宁波安能货运代理有限公司遗失公章一枚,声明作废
宁波猎德企业管理咨询有限公司遗失财务章、法人章(刘二奇),声明作废
宁波威文塑料制品有限公司遗失财务章一枚,声明作废
宁波北仑瑞时嘉德贸易商行遗失法人章(王挺),财务章各一枚,声明作废
宁波酒都风情文化产业有限公司遗失公章一枚,声明作废

宁波腾冠门窗有限公司遗失公章一枚,声明作废
慈溪溪凡鞋厂遗失公章一枚,编号3302820438222,声明作废
浙江甬美控股有限公司遗失发票章、合同章各一枚,声明作废
宁波江北瑞通纸制品厂遗失财务章,编号3302050020955,声明作废
浙江任宏房地产营销策划有限公司遗失公章、财务章、法人章(贾振海)各一枚,声明作废
宁波市鑫隆机械设备有限公司遗失公章一枚,编号3302030188314,声明作废

宁波鑫腾信息咨询有限公司遗失公章编号33021210120056,财务章编号33021210120057,法人章(毛彦博),声明作废
宁波奉化乾伟建筑材料有限责任公司遗失发票章,编号33028310024832,声明作废
根据公司董事会决议,将注册资本由1000万元人民币减至50万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
富壹(宁波)电子商务有限公司

宁海县杰特精密五金厂遗失宁海县市场监督管理局核发的营业执照正副本91330226MA2GFLR64,声明作废
浙江瑞凯邦再生资源科技有限公司临时股东会第一次会议的通知
公司决定在2022年1月28日(周五)上午10点召开全体股东大会,讨论决定有关事项,现将有关事项通知如下:1.会议时间:2022年1月28日;2.会议地点:浙江省宁波市海曙区解放北路128号(14-1)-(14-13)1727室;3.参加人员:公司全体股东(不得缺席);4.会议内容:法人和股权变更事宜。请全体股东务必准时参加,若届时未到,视作同意公司所作出的股东决议。联系方式:15888595982。
浙江瑞凯邦再生资源科技有限公司2022年1月21日

宁波富翔再生资源回收有限公司遗失公章编号33028310053723,财务章编号33028310053724,声明作废
宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司转成非学科类办学公告
经宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司股东会决议(股东决定),注销宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司营利性办学,涉及公司所有教职员工的工资、学员学费等债权债务问题,请在公告日起6个月内向区教育局和学校反映,并处理。转成非学科类后仍将履行原公司的权利和义务。
区教育局联系电话:89295205。学校联系电话:13056888556。
宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司
2022年1月21日

宁波如和生活文化传媒有限公司遗失公章编号3302120272160,财务章编号3302120272161,法人章(崔琦),声明作废
泰化市鼎丰车业有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91330283793039596T,声明作废

浙江省宁海县人民法院公告
(2019)浙0226破26号
2021年1月17日,本院根据宁波天鹏铝钢有限公司管理人的申请,依据《中华人民共和国企业破产法》第八十六条第二款之规定,裁定批准重整计划并终止宁波天鹏铝钢有限公司重整程序。
特此公告

个体工商户转型升级为企业公告
个体工商户宁波东钱湖旅游度假区宇强建筑装饰服务部,统一社会信用代码92330201MA2J4N9K3M,现拟转型升级变更为宁波宇强建筑装饰有限公司。企业类型为有限公司。原个体工商户若有经营期间未结清的债权债务,仍由该个体工商户经营者承担。
经营者:葛久曾

业务部员工陈彦豪:
你在劳动合同履行过程中,多次严重违反了公司的规章制度,并且影响了其他员工的工作积极性。另因你业务上的过失及失职,给公司带来了极大的负面影响,造成了不可挽回的经济损失及信誉损失。故本公司决定将你辞退,终止与你的劳动关系。同时,接到本辞退通知后,你不得以公司名义再开展任何业务活动,否则造成的一切后果由你本人承担。
晨毅(宁波)国际贸易有限公司
2022年1月21日

宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司转成非学科类办学公告
经宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司股东会决议(股东决定),注销宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司营利性办学,涉及公司所有教职员工的工资、学员学费等债权债务问题,请在公告日起6个月内向区教育局和学校反映,并处理。转成非学科类后仍将履行原公司的权利和义务。
区教育局联系电话:89295205。学校联系电话:13056888556。
宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司
2022年1月21日

宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司转成非学科类办学公告
经宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司股东会决议(股东决定),注销宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司营利性办学,涉及公司所有教职员工的工资、学员学费等债权债务问题,请在公告日起6个月内向区教育局和学校反映,并处理。转成非学科类后仍将履行原公司的权利和义务。
区教育局联系电话:89295205。学校联系电话:13056888556。
宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司
2022年1月21日

宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司转成非学科类办学公告
经宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司股东会决议(股东决定),注销宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司营利性办学,涉及公司所有教职员工的工资、学员学费等债权债务问题,请在公告日起6个月内向区教育局和学校反映,并处理。转成非学科类后仍将履行原公司的权利和义务。
区教育局联系电话:89295205。学校联系电话:13056888556。
宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司
2022年1月21日

宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司转成非学科类办学公告
经宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司股东会决议(股东决定),注销宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司营利性办学,涉及公司所有教职员工的工资、学员学费等债权债务问题,请在公告日起6个月内向区教育局和学校反映,并处理。转成非学科类后仍将履行原公司的权利和义务。
区教育局联系电话:89295205。学校联系电话:13056888556。
宁波市鄞州区仲儒教育培训学校有限公司
2022年1月21日

二〇二二年一月十九日