

“双减”后的首个寒假

比厨艺、晒技艺、观展、

学生篇

“双减”后的首个寒假，孩子们都在干什么？近日，记者走上街头，采访了不少孩子和家长。与放假前孩子们兴奋、家长隐隐担忧的状况有些不同，原本忙于接送各种培训班里的家长，此时选择享受温馨陪伴孩子们的时光，孩子们也慢下来，做感兴趣的事，养小动物、看书、看电影、看展览甚至上山看雪、步道远足等，真正过一个有收获的假期。



晒技艺：临《张迁碑》

孩子们慢下来 做感兴趣的事

照顾小动物、家务小能手……“劳动很快乐”

“家里来了两个‘新朋友’，每天早上我和妹妹做的第一件事就是和它们‘打招呼’，看看它们是不是渴了、饿了，需要我们的帮助。”说起这个寒假有趣的事，奉化区居敬小学四年级学生张景媛一下子打开了话匣子。

寒假一开始，舅舅送来了两只虎皮鹦鹉，这可把姐妹俩高兴坏了。这个品种的鹦鹉模样很可爱，头羽和背羽呈黄色，中间有黑色条纹，毛色和条纹犹如虎皮一般。性格也很活泼，每天早上六点过就起床了，在笼子里飞来飞去，发出清脆的叫声。

现在，照顾小动物的“重任”就落到了张景媛和妹妹的身上。每天，她们会定时给鹦鹉准备食物，一小份的谷粒，另外一周还要换一次水。怕小鹦鹉老在笼子里比较的闷，姐妹俩还会递进去墨鱼骨，逗它玩。两周下来，“新朋友”虽然还不会开口说话，但已经完全适应了新环境。

“虽然这个过程会花很多时间，但我和妹妹很开心！”张景媛小朋友笑说，通过饲养小动物，自己增加了很多知识，还培养了劳动习惯。她准备把这些感受都写进寒假作文里。

“我是妈妈小帮手，扫地、拖地、擦桌子都做了，还被妈妈表扬了！”宁波市雅戈尔小学五年级学生叶承睿同学骄傲地说。同样通过劳动获得奖励的还有宁波雅戈尔小学三年级学生庄瑾瑜，妈妈给他买了渴望已久的玩具，开心极了。

此外，本报启动的第二届“情系甬城”家庭厨艺大赛目前也收到了上百件的参赛作品。枣花馒头、山粉糊、石蟹炒年糕……孩子们动手做菜，感受到劳动不仅光荣而且很快乐。

“组团”家庭去展览馆带孩子到户外边玩边学

寒假期间，很多家庭选择“组团”带孩子去各种展馆参观。在宁波市城市展览馆一角，正在展出“一起向未来”迎冬奥、迎亚运图片巡回展，60多个展板，百余幅图片，讲述了“奥运起源”“中国与奥运”等历史故事，也包括“冰雪相约”“逐梦亚运会”和“童心绘冬奥”等梦想……展板前，传来了孩子和家长们的欢笑声。

几位来自宁波市新城第一实验

学校的学生看得很认真。“你看，这上面的冰墩墩是不是超可爱！”徐梓艺指着画展作品问旁边的小伙伴。“是啊，是啊，我还看到了奥运五环，我们中国的运动员……”孙羽浩、张梦萱等小朋友附和道。

“我们六组家庭孩子年级相仿，又正好住得比较近，所以约着一起到这里参观。孩子也很喜欢，边玩边学。只要有时间，我们还是愿意带孩子多出去。”张梦萱妈妈说。

“走到户外，拥抱自然，让孩子快乐成长。”利用假期，忻先生不仅带两个儿子去宁波市城市展览馆了解下宁波城市的变迁和深厚的甬城文化，还带着他们上山看雪，到游乐园里玩耍。他觉得，孩子都有好动爱玩的天性，户外活动有助于他们身心发展。

看书看电影享受亲子共处的时光

寒假期间，还有一些家长选择带孩子到图书馆看书。据统计，1月初宁波图书馆新馆和永丰馆的日均人流量不到2000人，但到了2月上旬日均人流量近3000人。为了让孩子们乐享新春文化大餐，宁波图书馆还新采购了纸质书6000余册，如《变量》《国家宝藏》《平安小猪》等，同时为寒假中的学生读者准备了经典少儿阅读图书，如《哈利波特》系列、《大中华寻宝》系列、《十万个为什么》系列等。

在少儿阅览室，丰富的图书资源吸引着鄞州区潘火花园小学六年级学生林思雨，他在爸爸的帮助下挑选喜欢的冒险类或科普类的书籍。他喜欢安静的氛围，可以静下心来认真看书。

“从安徽老家过年回来后，妈妈带着我和妹妹每天都会来图书馆待一会儿。”宁波鄞州赫德实验学校六年级学生吴铭轩，寒假期间的作息很规律，每天早上九点到下午三点左右都会呆在图书馆，看书或者是做寒假作业，到了下午三点以后就会去打球运动一下，晚上空了就和妹妹还有爸爸妈妈一起看电影、一起讨论。

吴铭轩妈妈也很享受这样的亲子时光：“和以前忙着上各种培训班不一样，孩子可以空下来做自己喜欢的事，虽然每天的时间仍是安排得很紧凑，但过得很开心、充实！带着孩子看一些有教育意义的书籍和电影，并鼓励他们思考，助力他们健康成长。”



孩子们在宁波图书馆学习。

更多活动

伴随着寒假的结束，2月15日24:00，“情系甬城”家庭厨艺大赛、“一人一技”“一人一艺”晒出来活动也将截止。“双减”后的第一个寒假，观看“四明云课堂”“艺”起来“动”起来，晒艺术特长，晒厨艺……宁波中小学生的寒假生活堪称丰富多彩。

“四明云课堂”每节课点击率都超10万

寒假里，宁波素质教育的五个中心——体育教育指导中心、文艺教育指导中心、美术教育指导中心、劳动教育指导中心、综艺教育指导中心，邀请多位名家拍摄制作了“四明云课堂”，共17节课分年前、年后两批在甬上APP推出，《虎年话虎》《居家练体能》《寻访越窑青瓷》《峥嵘岁月中的音乐记忆》《精彩的电世界》……这些公益课的内容涵盖艺术、体育、科学等不同领域，每节课约半小时，主讲“老师”大多是宁波各个领域的领军人物，同学们可以随时随地根据自己的兴趣爱好点击观看，领略音律之美、运动

之乐、劳作之魅力。记者了解到，“四明云课堂”每节课的点击率都在10万以上。像画家何业琦主讲的《虎年话虎》，点击量逾15万人次，点赞3.7万多。

晒才艺视频孩子们的表现让人惊叹

“情系甬城”家庭厨艺大赛已连续举办了两个寒假，由宁波市教育局联合《现代金报·宁波教育》推出、古林职业高级中学承办。春节吃年夜饭，趁着一家人团聚之际，让孩子向父母或长辈学做一道家乡菜，然后写下来、拍下来去投稿，这样的比赛很受家长和学生们的欢迎。烤菜年糕、平桥豆腐、月牙蒸饺、砂锅“全家福”……甬上APP收到了许多的美食图片，同学们做菜的一段段视频背后，是一个个温馨的家庭和一声声劳作的欢笑。

“一人一技”“一人一艺”晒出来活动，则让人感叹现在青少年的多才多艺！截至2月14日下午，该活动共收到上百位同学晒出的才艺视频。

兴业银行宁波分行开展“打击电信网络诈骗案件集中宣传月”活动

为进一步遏制电信网络诈骗案件高发态势，严防案件集中爆发，维护社会治安稳定，近期，兴业银行宁波分行在全分行辖内开展了为期一个月的“打击电信网络诈骗案件集中宣传月”活动。

此次活动中，兴业银行宁波分行布置周密。在对外宣传方面，通过对行内重点客群进行目标筛选，定向发送反诈宣传短信；针对贷款、刷单、冒充亲友等高发类型事件在分行微信公众号及宁波各主流媒体发布反诈推文；厅堂方面通过设置跑马屏标语、电视机播放宣传视频、投放电子海报屏、向到店客户发放宣传手册等方式完成建立客户交易风险提示点对点常态化宣传机制；各支行认真落实，在疫情风险可控的情况下，积极推进全辖“五进”宣传，组织宣传教育进社区、进企业、进学校、进村居、进家庭，提高反诈社会覆盖面。在员工内部宣教方面，兴业银行宁波

分行开设线上“反诈小课堂”系列专题课程，组织全体员工完成课程和课后测试；通过周例会、晨训等方式，加强员工内部宣教，提高员工反诈意识，确保内部人员零发案。

据了解，截至2022年1月29日，兴业银行宁波分行积极推进“五进”宣传，各机构已组织向9个社区、15家企业、15家个体商户、2个村居以及30余户员工家庭进行反诈宣传教育，共发放反诈宣传折页500余份，加上厅堂宣传共计覆盖1200余人次。由分行组织群发的反诈宣传短信，共触达58850人次。此次宣传活动，较好地营造了岁末年初全社会共同防范电信网络诈骗的宣传声势。今后，兴业银行宁波分行还将继续通过多样化的宣传形式，常态化开展宣防工作，切实提高群众防范电信网络新型违法犯罪知晓率、参与率、满意率。

陈丽丽