



高新区实验学校206班

劳动的你，真可爱！

小朋友们,我们都是家里重要的一分子,让我们动动手,给我们温馨的小家带去整洁,给我们亲爱的家人带去快乐,让美食的香气飘散在家里的每个角落吧!劳动,记录着你的成长;劳动,需要双手,更需要智慧。瞧,劳动的你,真可爱!

指导老师 董嘉纹

做核桃包

屠文婧(证号 2200812)

放假了,我和妈妈一起做核桃包。

在妈妈的耐心指导下,我先把黑全麦粉和酵母粉按照一定比例放入盆内,一边加水一边用筷子把黑全麦粉搅拌成面絮,然后把面絮揉成面团。把面团和好之后,盖上盖子,等待发酵。

等面发好后,妈妈把面团搓成长条,切成大小均匀的小面团。只见妈妈很熟练地把一个个面团擀成包子皮,紧接着我们就开始包核桃包。我学着妈妈的模样,左手拿着包子皮,右手用勺子挖一勺红豆沙放在包子皮中间,然后沿着边把豆沙严严实实地包起来,直接搓圆,用工具夹夹出核桃的花纹。最后放入蒸锅,热水蒸20分钟就大功告成了。

满屋子都飘着核桃包的香味。我迫不及待地拿了一个,津津有味地吃起来,甜甜的,美味极了。

劳动,真开心

何欣玥(证号 2200809)

暖冬的太阳,
直射在喧闹的小区。
透过玻璃,
地面显示出丝丝光芒。
可惜,
色彩中带着片片灰蒙,
那是什么?
那是玻璃上的污渍,
给这色彩添上了黑色。
绝对不可以!
戴上手套,撸起袖子。
打来清水,拿起抹布。
一上一下,前前后后;
一左一右,里里外外。
汗水沾湿了衣服,
沾湿了脸颊,
换来明艳的七彩阳光。
我笑了,太阳也笑了,
劳动,真开心!

给袜子洗个澡吧

石屹淳(证号 2210932)

星期六的早上,我看到昨天晚上换下来的脏袜子还灰头土脸地躺在那里,心想:那我给袜子洗个澡吧!说干就干,我来到阳台的洗漱台前,接了一盆清水。

我先把袜子放到清水里浸湿,接着拿起放在水槽架上的肥皂,在袜子上仔细涂了起来,然后用手抓住袜子使劲搓起来。搓完一只搓另一只,不一会儿,我的双手就沾满了灰灰的肥皂泡。奶奶在一旁见了,笑着对我说:“这样应该是洗干净喽,接下去就该漂洗啦。”听完,我便把袜子放进清水里,清水立马变成灰白灰白的颜色了。见状,我又换了一盆水,把袜子放进水里使劲地揉搓,反复几次后,终于漂洗干净了。最后,我把袜子拧干、展开,夹在晾衣架上。

一阵风吹过,袜子欢快地跳起舞来,仿佛在说:“谢谢你,帮我洗了个舒舒服服的澡啊。”

拔萝卜

冯楚活(证号 2210931)

外婆家有一个院子,院子里种了好多好多的蔬菜。别看院子不大,但是外婆种的品种可多啦。有莴笋、辣椒、土豆、番薯、青菜、芹菜、大蒜、菠菜……

我最喜欢寒假的时候去外婆家啦,因为刚好是萝卜丰收的时候!外婆会喊我:“点点,快来拔萝卜啦!”外婆还给我准备了专门拔萝卜的手套。

“拔萝卜,拔萝卜,哎哟哎哟拔不动……”我边哼着小时候学的儿歌,边卖力地拔萝卜,可是手一滑,摔倒在了萝卜地里,惹得大家都哈哈大笑!终于,在外婆的指导下,我用对力气,一个大大的萝卜被我拔起来啦!太开心了!

晚上,外婆煮了排骨萝卜汤给我喝!哇!自己拔的萝卜特别好吃!

西红柿和鸡蛋,很配

张木子(证号 2210935)

一个周末的中午,我想学一道简单的菜——西红柿炒鸡蛋。

我先把鸡蛋拿到碗边,小心翼翼地磕了一下,用大拇指掰开了鸡蛋壳,蛋液就滑到了碗里。我用筷子慢腾腾地搅着鸡蛋,生怕蛋液洒出来。该切西红柿了,妈妈握着我的手,切一下,手动一下,好几次我都感到好像快切到手了,吓得我心惊肉跳,做饭可真不能分心呀。

我和妈妈一起把油倒进了锅里,再把鸡蛋液倒进了锅里,不一会儿,鸡蛋液就变成了“鸡蛋饼”。我把西红柿放到了锅里,一阵白烟冒了出来,炒了一会,放点酱油、盐和糖。就这样,一道西红柿炒鸡蛋就做好了。好香呀!我的口水都要流出来了。

小朋友,你们会做什么菜?

学做可乐鸡翅

梁锴成(证号 2200810)

我最喜欢吃可乐鸡翅。周末的中午,我就跟着妈妈学习做可乐鸡翅。

首先,我们准备了需要的材料:一瓶可乐,半斤鸡翅和一些香料,有八角、香叶、葱花、姜片。然后烧一锅热水,过一下鸡翅。妈妈说,这一步是为了去掉鸡翅上的血沫。之后,炒锅烧得热热的,把油和姜片放进去,再把鸡翅放下去两面煎一煎。接下来把可乐倒进锅里,放入香料和调料,咕嘟咕嘟煮开。等到可乐煮完了,鸡翅就好了。最后撒上一些白芝麻和葱花。一碗香喷喷的鸡翅就做好啦!

挖笋

易歆(证号 2210930)

初春,老家的竹林里有许多高大的竹子,有许多还没长成大竹子的小竹子,还有许多刚刚冒出泥土的嫩笋。

落叶飘满了整个竹林的地面,踩上去软软的,好像地毯。突然,我踩到一个硬硬的东西,低头仔细一看,原来是个小土包,土包里有根又黄又尖的小东西,我便找了一根树枝挖了挖,里面竟然是一颗笋。我请爷爷来帮忙,爷爷带着一把锄头,在原来的小坑里左挖挖右挖挖。没一会儿,又大又嫩的笋就挖出来了,我开心极了。回家后我把笋交给奶奶,奶奶便做了一份红烧笋,我尝了尝,真是美味极了。

小朋友们,你们知道竹子是怎么来的吗?让我告诉你们吧,笋长大后就是竹子呢。



洗衣服

李欣芮(证号 2210945)



劳动

忻一诺(证号 2210937)



劳动最光荣

邵莘茹(证号 2210934)

多彩生活

夜游阳明古镇

余姚市新城市小学 102 班

孙安欣(证号 2203100)

指导老师 邹莉浓

星期五的晚上,妈妈开车带我和外婆一起去阳明古镇,我发现那边的夜景很好看。

古镇的房子古色古香,古镇里商店各式各样,有猫咪店、玩具店,还有我最爱的糖果店。走啊走,我发现了一家烧烤店,看着就让人直流口水,实在太诱人了。妈妈买了牛肉和鸡肉串,啊,果然好吃,真是人间美味啊!吃完后,我们又去逛了其他特色商店,我被一家吹糖人的店吸引住了。我静静地盯着那个伯伯,想看他是怎样制作糖人的。只见他用灵巧的双手用糖丝作画,笔舞龙蛇,一眨眼的工夫,糖人就制作完成了。我赶紧买一根,好满足,好开心。

在阳明古镇,我欣赏了夜景,品尝了美食,真开心呀,下次有机会我还要再来!

小道上的夜行者

宁海县实验小学教育集团

实验校区 405 班

陈超(证号 2216438)

指导老师 章礼娴

记忆,如同长河中游过的鱼儿一样,游过的地方,留下一道道痕迹;扑打过的地方,漾开一圈圈涟漪。但不久就会无影无踪,唯有一事却永远留在了记忆长河里,成为一段永不磨灭的经历。

“喂,陈超。今天妈妈爸爸有点事,就不来接你了。你自己回家吧,钥匙在你书包里。”晚上八点半,一个电话打了过来。“我,我,我不要!”我大喊了起来,可回应的却是一阵忙音——对方挂了。

万巷空空无人,唯我停在墙角。天上的月亮暗淡无光,那月光霎时暗了下来。只有几盏路灯时亮时暗。不知不觉中又添了一丝悲伤。

一晃半个钟头过去了,九点整。

我望见天空上的繁星,闪闪烁烁,似是点亮了夜行的油灯。我抹干几滴泪花,毅然顺着小道走了下去。尽管不知前方是喜是悲,是通畅无阻还是荆棘坎坷。

夜行路上,只留下了我前进的身影。迈过店铺,迈过一个阻拦;走过小巷,走过一个历程。就在我仰起头望着那一面玻璃窗时,我忽然发现,我夜行的步伐是那么自信。

此时,我已丢弃了那时的懦弱,从容地走向家里,走向那个自信的我。

小道上,一个自信的少年正昂首走向回家路……月亮也重新放出了皎洁的光芒。

一个人不是缺乏能力,而是少了一种力量,叫——自信!