



2022年2月15日 星期二 责编:周丽珍 徐徐 美编:张靖宇 照排:余佳维 审读:邱立波

舌尖上的美味

“这世间,唯爱与美食不可辜负。”相信有不少人会同意这种说法,尤其是那些吃货朋友。面结被刘岳霆同学列为特别的美食,他在食堂搜罗了约20个汤桶,才找到4个面结,还要与老师和同学分享;雪媚娘被吴若翹同学封为“天下第一美味”,不但喜欢吃,还想下次自己动手做一次;还有烤菜年糕、黑木耳烤排骨、酸辣土豆丝……欢迎小记者把喜欢的美食推荐给大家。

草莓

鄞州区宋诏桥小学405班
黄靖钊(证号2202770)
指导老师 李菲

春有杨桃、桑葚,夏有水蜜桃、西瓜,秋有葡萄、猕猴桃,冬有樱桃、柑橘橙,四季水果数不胜数。不过,我最喜欢的还是春天的草莓。

草莓头上戴着一顶小巧可爱的太阳帽,身穿一件大红袍,红袍上镶着闪闪发光的宝石。这些草莓有的像山峰,有的像宝塔,还有的像骆驼的双峰。仔细一看,我还发现它的籽上有一根黑毛,像一根小小的树枝。我把它放入嘴中,一股汁水便射入了口腔,果肉香香的,软软的,慢慢地化成汁水,嘴中全是它的香甜。我吃了一个又一个,狼吞虎咽地把草莓吃光了,实在太美味了!

草莓不仅长得讨人喜欢,味道可口,还含有丰富的维生素,所以我很喜欢草莓。

爆米花

鄞州区首南第一小学605班
臧婧伊(证号2204912)
指导老师 黄伦君

我是一颗身穿金色紧身衣的玉米粒,每天跟我的同伴们一起,嘻嘻哈哈地过着无忧无虑的快活日子。

有一天,我们被推进一个黑黑的大嘴巴里,光在嘴巴闭合的一刹那逃了出去,看来它也不想待在这里。然后大嘴巴转了起来,还慢慢发热。同伴们有的惊叫,有的大哭,有的紧紧地抱在了一起。我也吓得不轻,和同伴们一起滚来滚去,弄得我头晕眼花。我讨厌这个黑暗、火热的大嘴巴。

我本想休息一下,但实在是太热,只好又跟着同伴们跳了起来。“啊,我的衣服!”一个同伴叫了起来,紧接着,我们的衣服也跟它一样裂开了,缝隙越来越大,我有点儿不忍,但是我也没有办法。“砰”的一声,我的身体也跟着裂开了,整个儿变成了身穿白色大裙子的圆球。裙子一点点变黄了之后,转动停了,也不那么热了,一丝光照进来,我们都争先恐后的往光亮的地方挤,想要呼吸新鲜空气。

一个大勺子把我们盛了出来,放在盘子里。当甜甜的糖浆撒在我身上时,我觉得很舒服,一下子凉快了。这下我明白了,黑色的嘴巴并不可怕,它让我以另一种形态,出现在这个世界上。

美味面结

鄞州蓝青小学406班
刘岳霆(证号2204662)
指导老师 李万红

中午去食堂吃饭的时候,发现了我们特别喜欢的的美味,只有百分之十五的同学有这份美食,你猜到这是什么了吗?没错,它就是宁波美食面结。

面结是由一块豆皮、些许猪肉和少许青菜沫组成的,一口咬下去,软嫩的豆皮伴着鲜美的肉汁,还带着幽幽的青菜清香,三者同时在口中迸发开来,真是人间美味呀!

我从大汤桶找到小汤桶,搜罗了约20个汤桶,才找到4个面结,可见多么的珍贵。我把其中一个给了老师,另一个给了好朋友,剩下的两个自己慢慢品尝。好朋友把另外一款在食堂也颇受好评的美食炸猪肉给了我,以示感谢。

最后,皇天不负有心人,我竟然在食堂阿姨回收汤桶之前,看到了一个漏网面结,话不多说,直接一口吃下,哈哈,唇齿留香。

美味的雪媚娘

鄞州区董山小学213班
吴若翹(证号2206473)
指导老师 杨美玲

放学回家,我看见餐桌上放着一盒雪媚娘。它的外形精巧可爱、晶莹剔透,有着嫩粉色的皮肤,像一个粉红色的水蜜桃;凑近闻一闻,阵阵清香扑鼻而来,让我垂涎三尺;伸手摸一摸,它的皮肤细腻而柔软,就像毛绒玩具一样。

我拿起一个雪媚娘,大口咬下去,软绵绵、甜滋滋的,含在嘴里一会就化了,就像柔软甜蜜的棉花糖,这种味道真让我回味无穷,越吃越想。

妈妈告诉我,雪媚娘的做法十分简单。首先,用擀面杖把面皮擀成圆形的薄皮,再挤上奶油,放上自己想要馅,然后包起来,一个雪媚娘就做成了。

我不仅吃了美味的雪媚娘,还知道了它的制作过程,以后有机会自己动手制作这道“天下第一美味”。



美食

宁波市行知实验小学302班
王希言(证号2207909)

烤菜年糕

鄞州区邱隘实验小学303班
洪颢恬(证号2205223)
指导老师 朱琴琴

2021年的最后一天,我们三年级段全体师生在学校农庄举行了“迎新年吃烤菜年糕”活动。

朱老师带着我们来到秋实农庄,远远地一股特别的香味就飘进了我的鼻子里,同学们都馋得垂涎三尺,恨不得马上飞奔过去,扑到锅里。这时,只听有人喊道:“快来吃烤菜年糕啦!”同学们赶紧拿着饭碗,如狼似虎般地蜂拥而上。盛完烤菜年糕,有的一边走,一边迫不及待地品尝着;有的一边走,一边使劲地用鼻子嗅着那诱人的香味;还有的三五成群地坐在石阶上,狼吞虎咽起来。我坐在石阶上夹了一块年糕放入嘴里,咸香可口,十分有嚼劲,接着我吃了一口烤菜,又香又软,汁水和香味溢满了我的口腔。不一会儿,一大锅烤菜年糕就被我们干完了……

橘子和果冻橙

鄞州蓝青小学402班
吕泽人(证号2204577)
指导老师 金晶

上午,打完棒球回家,口渴得很。于是,我随手拿了一个橘子,可是,皮怎么都剥不下来,我抱怨道:“这是什么橘子呀!皮这么难剥!”妈妈听到了,看了一眼,说道:“哈哈,你拿的根本不是橘子,这是果冻橙呢!橘子在那个筐里!”我低头一看,这两个不是一样吗?

我开始对比起来。看正面,毫无区别,就像是双胞胎似的。看反面,果然,橘子是凹进去的,而果冻橙是凸出来的。

我拿了一个涌泉蜜橘,哇,香味扑鼻,令人垂涎欲滴,剥开果皮,果肉呈橘红色。我又剥了一个果冻橙,它的果肉是橙黄色的。

我左手拿着果冻橙,右手拿着涌泉蜜橘,左一口,右一口,美味极了。

美味的“菩提”

鄞州蓝青小学502班
胡佳琪(证号2204717)
指导老师 童优佩

那天放学回家,我看到妈妈正拿着一个奇怪的东西在吃,还发出“咔咔”的声音。我很好奇,这是什么?

妈妈似乎看出了我的疑惑,向我解释道:“这个东西叫‘菩提’。”水果盘里的“菩提”已经被吃完了。妈妈说:“它不仅可以用生吃,而且也可以煮熟了吃。”于是,妈妈就开始教我煮“菩提”。

我们先把“菩提”拿出来,把根和上面像蒜头一样的东西摘掉,并清洗干净。

接下来,就是把“菩提”放进水里煮。我们把它放进了锅里,加了点水,便开始煮了。过了十分钟左右,我们把所有果子从锅里捞了出来。等果子凉了,我咬了一口,有点甜,很脆,我吃得津津有味。

若干天后,我才知道我闹了一个大大的乌龙。原来我口中的“菩提”应该是“荸荠”才对。这个笑话让我笑了好久。



年年有余

鄞州区钟公庙实验小学302班
楼亿珊(证号2205448)
指导老师 夏晴静

黑木耳烤排骨

鄞州区钟公庙实验小学604班
杨瑜青(证号2205654)
指导老师 陈海峰

在我们家,外婆可是一位厨神。她做的菜花样百变、百吃不厌,我和哥哥最爱吃的,就是外婆的拿手绝活——黑木耳烤排骨。

黑木耳,外婆坚持买最好的,黑木耳看似简单,但需要很细心地“护理”,把热水倒进碗里,黑木耳放进去需浸泡一天,泡软了之后,还要洗干净。

排骨,外婆也一定要选最新鲜的。买来后,把排骨放进高压锅内焯熟,去掉腥味。然后把排骨拿出来,用水冲一遍,再放入高压锅内,和黑木耳一起小火慢炖,要炖好久。

最后把它们再放入炒锅里,放上酱油、味精等调料,将排骨和黑木耳翻炒、焖透。

出锅啦!这道菜,虽然不能和山珍海味相比,但营养丰富又好吃,是我最喜欢的一道菜。

酸辣土豆丝

鄞州区华泰小学东校区406班
施璟仪(证号2206905)
指导老师 周春芳

提到酸辣土豆丝,谁不是嘴里就立时生出一种酸酸辣辣的感觉呢!把小米椒、油、土豆丝、醋按先后顺序放入锅中,高温爆炒,让它在锅中翻跟斗,单看它金黄色的身躯,闻闻那种酸辣味,就够咽三口以上的唾沫了,何况是大匙大匙地往嘴里塞呢!

那天晚上,妈妈又要做酸辣土豆丝了。只见妈妈用刨刀将土豆皮刨掉,接着将土豆切成片状,三片叠一块儿,再把它切成丝状,随之放入冷水中去淀粉,然后点火,等锅温热时,倒入油,等油热时,放入小米椒爆香,再把土豆丝倒入锅中,用锅铲快速翻炒。每当妈妈翻炒一下,那些土豆丝就翻几个跟斗,身姿轻盈。把土豆丝翻炒均匀后,再放适量的盐,适量的醋。又翻炒几下,香味直钻我的鼻孔,好像并不是我要闻它们,而是它们要我闻,这勾起了我的食欲,使我口水直流三千尺。我趁着妈妈放水的工夫,学着妈妈的样子翻炒了几下。

没过一会儿,酸辣土豆丝出锅了。我大口大口地吃着,酸、辣、香,太美味了。

组稿老师 邱萍