



2022年2月18日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波

夺金瞬间



江北区实验小学 503 班
王若姮(证号 2212952)
指导老师 施红

0.016 秒,你能做什么呢?估计连眨一次眼睛都来不及吧!但中国短道速滑的队员们,却凭借这一瞬间的优势,夺得了本届冬奥会上中国队的的首枚金牌。

中国队整个夺金过程并非一帆风顺,甚至可以用跌宕起伏来形容。在半决赛时意外排到了第三位,眼看要无缘决赛的时候,美国队、俄罗斯奥运队被判出局,中国队有惊无险地挺进了决赛。决赛更加扣人心弦,枪响后,中国队前几圈一直排在第三位,两位女将经过不断追赶,逐渐反超到第二,直至领先。正当我以为中国队稳操胜券的时候,意大利队开始发力,眼看着距离越来越远,我的心简直提到了嗓子眼。关键时刻,男队员武大靖顶住压力,率先冲过了终点!“中国队赢啦!”我不禁欢呼雀跃起来,再看电视屏幕,队员们已经拥抱在一起,喜极而泣,庆祝胜利。

当第一枚金牌诞生时,也许很多人看到的都是运动员夺冠的激情和荣耀,而这沉甸甸的金牌背后,其实是运动员们数如一日的艰苦训练,竭尽全力做好每一个细节。其实不仅是这场速滑比赛,作为学生要取得优异成绩,不也一样需要这种日复一日、年复一年的拼搏精神吗?就像中国速滑总教练李琰说的那样:“金牌就在那,它谁也不属于,你得自己滑到那儿去,唯一的秘诀就是做好每一天!”也许这就是这场夺金赛给我的启示吧。

学做梁弄大糕

余姚市东城小学 403 班
陈尔旭(证号 2203428)
指导老师 黄伟波

我喜欢吃甜食,尤其喜欢吃梁弄大糕,因为它又甜又糯,好吃极了!寒假里的一天,我和几个小伙伴相约来到一家做梁弄大糕的店里,跟着店主学做大糕。

我们先在旁边看着店主阿姨做,步骤是这样的:第一步:铺底粉,分格子。先拿出方方正正的木头框架,把糯米粉筛进去,直到框架里装满与四周齐平。第二步:挖洞。阿姨用一个特殊的尺子在糯米粉上挖出一个个“洞”。第三步:放馅。阿姨在刚才挖出的“洞”内放入馅料。每放一勺,再在上面洒一层粉。第四步:印花。阿姨拿出印花的模具,在模具上抹了一层薄薄的粉,然后盖在大糕上,用木棍敲了敲,揭起来一看,大糕上就出现了“福禄寿喜”的字样,真是好神奇!第五步:切块。阿姨用一把特质的长刀把大糕切成一个个小正方形。第六步:蒸糕。把大糕放进蒸笼,大约蒸八分钟就熟了。

接下来,阿姨让我们自己也试着做一做,我们都兴奋极了,但是在做的过程中,我们遇到了各种问题,有的印花不清楚,有的馅料放不进,还有的切的大小不一样。后来,在阿姨的帮助下,我们每个人都做好了一笼大糕。蒸好后,吃着自己做的大糕,真是格外香甜。

给老师的一封信

慈溪市慈吉实验学校 413 班
马芷涵(证号 2208433)
指导老师 姜志华

亲爱的姜老师:

您好!

您陪伴我们四年了,每天起早贪黑工作,辛苦了!您总是看着我们笑,看到您笑,我也很开心。告诉您一件事,您看了一定也会笑的。

记得两年前的一个中午,趁妈妈睡觉时,我拧开了妈妈那支又红又亮的口红。我用口红在白纸上抹,那白纸上就出现了一个火红火红的大太阳。不一会儿,口红就被我用光了。坏了!我的红脸超人还没画完呢!我又拿出妈妈的面膜,它湿漉漉、滑溜溜的,薄布上有一个个洞。湿漉漉的面膜把我的“大太阳”弄湿了,我抓起面膜往垃圾桶里一丢,回过身来往“太阳”上一按,呀!我的手上全是红红的了。我吓得不敢直视,赶紧用手捂住眼睛,坏了,镜子前的我成了“红脸超人”。

姜老师,您应该也被我的傻事逗笑了吧!

祝:

工作愉快,每天都开心!

您的学生:马芷涵

2022年2月9日

美术考试

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学 404 班
彭锦睿(证号 2209937)

指导老师 周佳雯

那一次的美术考试,是我难忘的一次经历。

考试前,我十分紧张,但看见要画的是椅子和竹子的组合时,立马觉得胸有成竹,不太紧张了。考试总共有 10 人参加,我们三五成群地坐在一起,从不同角度去仔细观察,思考细节。两位监考老师将画纸发下来,我们便拿起画笔,开始作画。有的同学全神贯注地看着竹子和椅子,开始构思;有的同学一边看着竹子和椅子,一边聚精会神地画着;还有的同学目不转睛地盯着竹子,仔细地思考着怎么画才最好。真是“八仙过海,各显神通”!我也不甘示弱,一笔一笔细心地刻画着竹子的细节。监考老师依次看着我们的画,时而微微一笑,时而又点点头。考场内鸦雀无声,连呼吸声和笔的摩擦声都能听得一清二楚。

漫长的一小时终于结束了,我以 98 分的成绩成功进入精英班,这真是既紧张又快乐的一小时啊!



冰墩墩带我看奥运

慈溪市第三实验小学
教育集团 109 班 陆千寻(证号 2200668)
指导老师 林燕

宠我的外公

余姚市凤山小学 501 班
李梦瑶(证号 2203018)
指导老师 王闻超

我最喜欢我的外公,因为他非常宠我。外公有着小小的眼睛、小小的嘴巴、高高的鼻梁,还有一双布满老茧的大手。

记得有一次,我想吃糖,妈妈说不可以,我就软磨硬泡地跟妈妈商量,结果,妈妈还是说:“不可以。”于是,我跑到外公的房间里,对外公说:“外公,我想吃糖。”外公说:“等着,我给你拿。”外公给了我一颗糖,我吃在嘴里,含糊不清地说:“好甜。”外公对我笑了笑,又说:“你就在我房间里吃吧!吃完了再出去。”我说:“好。”过了一会儿,妈妈来找我,她闻到了一股甜味儿,说:“你是不是吃糖了?”我和外公异口同声地回答:没有。

还有一次,我想喝奶茶,妈妈说:“不喝。”外公听到了,说:“小孩子想喝就给她买嘛!走,外公带你去买。”我一边跟外公走,一边转过头来对妈妈做鬼脸。

这就是宠我、爱我的外公。



奥运健儿

北仑区岷山学校 503 班
林晨(证号 2217904)
指导老师 陈艳芳

组稿老师 滑小伟



2022 冬奥会

北仑区岷山学校 205 班
刘思皓(证号 2217575)
指导老师 张洁儿

看牙记

慈溪市第四实验小学 504 班
叶哲轩(证号 2209133)
指导老师 陆丹

烈日高照的一天,我躺在空调房里,吃着甜滋滋的冰淇淋,爽快极了。突然,一阵刺痛从我嘴巴里传来,疼得我立马从床上弹跳起来,一边手捧着嘴巴,一边呼喊着妈妈。妈妈一看,说:“这颗牙齿一定要拔掉了。”我顿时傻眼了。

我硬生生地被拖到了牙科医院,眼前的一幕让我的恐惧感更加强烈,电钻、镊子,还有许多我不认识的医疗器械摆在我面前,此刻我脑子里只有一个想法,就是逃。但老妈似乎看穿了我的想法,一把抓住我的手,说:“放心,只要你鼓起勇气,迈出第一步,之后就都不会怕了。”于是我乖乖地爬上了电动床,浑身紧张得要命,小心脏“扑通扑通”地像要跳出我的身体。我一闭眼,一张嘴,只听见吱吱的声音从耳边传来,咦?奇怪了,好像没有想象中那么疼,不到 10 分钟,我的烂牙齿就已经躺进了治疗盘里。妈妈笑眯眯地走过来说:“我说得没错吧,其实没那么疼,最害怕的其实是你的内心。”

原来有些事情并没有想象中那么困难,只要我们鼓足勇气,迈出第一步,之后的事情都会迎刃而解。

铅笔的自述

慈溪市实验小学教育集团 417 班
庄蕊绮(证号 2208022)
指导老师 卢清华

嗨,大家好!我是铅笔,是学生们的的好朋友。我常常住在铅笔盒里,橡皮是我最亲密的室友,我的好朋友钢笔、尺子、圆珠笔也时常会来做客。

我长得细细长长,脑袋上还戴了一顶橡皮做的小帽子。我还有五颜六色、各种图案的外套。我的身体由两部分组成,身体的内部是一根又黑又细的铅笔芯,被一圈又一圈的木头包裹着。小朋友们只要把我插进卷笔刀内转一转,露出内部的笔芯,就能写出一行行漂亮的字了。

小朋友们几乎天天都得使用我。上课时详细的笔记、画纸上美丽的图案,又或是考卷上工整的字迹,都离不开我的细心陪伴。可是就有那么一部分小朋友对我非常粗暴,他们有时把我尖锐的笔芯用力地刺进课桌椅,有时把我的身体狠狠地折断,有时又把我当作玩耍时的“武器”,一不小心刺到其他小朋友。小朋友们,你们可知道,这些不文明的行为都使我非常疼痛。

我们铅笔家族不会讲话,但一直在默默付出,不求回报。希望小朋友们每当打开文具盒时,都能温柔地取出我们,使用完后又能把我们整整齐齐地放回。我希望我永远能和小朋友们一起学习,一起进步。