



2022年2月25日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波

# 劳动小达人

劳动创造美好生活。从小养成劳动的习惯,不仅能培养孩子的劳动意识,还能锻炼他们的动手能力。挖芋艿、拔萝卜、挖荠菜……小记者们跟我们分享了他们的劳动体验,过程虽然辛苦,但收获满满。

## 挖芋艿

慈溪市实验小学教育集团309班 徐恩乐(证号2209341)  
指导老师 徐璐

一天,我们几个小伙伴约着去校外劳动基地挖芋艿。

我拿着锄头用力地挖,想把芋艿挖出来。可是,芋艿陷在泥土里,怎么也不肯出来。我只好把芋艿旁边的泥土全部挖掉。这下,芋艿乖乖地从泥土里出来啦!我用手抖掉大芋艿旁边的泥土后,竟然发现大芋艿旁还有许多小芋艿!

我们挖呀挖,挖了很多芋艿。大大小小的芋艿简直让人眼花缭乱。我们把芋艿全部装进袋子里,一共装了好几个袋子。

晚上,爸爸烧了芋艿炖排骨。我吃着自己挖的芋艿,觉得十分美味,可开心,可自豪啦!

## 煮汤圆

慈溪市实验小学教育集团104班 陈熠潇(证号2209305)  
指导老师 陈琦

一大早,我就听见外婆喊:“煮汤圆喽!”我马上从床上跳了起来,急急忙忙地跑下楼,跟外婆说:“今天的汤圆由我来煮吧。”外婆笑着点点头:“好吧,但是要注意安全哟!”我拍着胸脯说:“放心吧!一切包在我身上!”

打开煤气灶,水很快就烧开了,咕嘟咕嘟直冒泡。我往锅里一看,呀!小小的汤圆好像变大了点儿,有的在打滚儿,有的在跳舞,还有的正跳上跳下,好热闹呀!我正目不转睛地欣赏着汤圆,忽然耳边传来外婆的声音:“汤圆熟了,可以吃喽!”我和外婆把汤圆盛到碗里,美美地饱餐了一顿。

## 挖笋记

北仑区小港中心学校308班 李屹松(证号2216701)

一天刚下完雨,我跟着爸爸妈妈去竹林里挖春笋。

到达目的地,马上开挖,我一会儿掀掀这儿,一会儿锄锄那儿,好不忙活。不一会儿,我就锄到了一个硬邦邦的东西,轻轻拨开泥土一看,哈!原来是一棵春笋!妈妈一见,把头发一甩,拍拍胸脯说:“这种事交给专业人士来解决吧。”我急忙说:“不用了!我自己来!”我回忆着从前看爸爸挖笋时的动作,先轻轻地把笋周围的土拨开。等它的根部露出来时,用锄头刀勾住春笋的根部,稍一用力,就把春笋给撬出来了。

我高高兴兴地拿着“战利品”,回家做了一道美味的春笋炒腊肉。



## 一起向未来

北仑区岷山学校502班 宋佳倚(证号2217892)

## 挖荠菜

慈溪市实验小学教育集团215班 施胤瑞(证号2219469)  
指导老师 杨桂庆

中午,我做完作业,准备到屋后的地里挖一些荠菜,晚上跟妈妈一起包饺子。

我兴奋地提着篮子跑到菜地。一眼望去,绿油油的一大片,就像无边无际的“海洋”。仔细分辨,有小葱、大白菜、胡萝卜、白萝卜、油菜苗、大豆苗……绿色蔬菜应有尽有。

我用手轻轻地拨开大白菜之间的缝隙,里面露出嫩绿的野菜。哇,它们正探着绿色的小脑袋张望着,像是在跟我玩捉迷藏呢!我边找边挖,不一会儿篮子就满了。我提着一篮鲜嫩的野菜,心满意足地回家了。

## 自制美味水果捞

慈溪阳光实验学校205班 王一迦(证号2218550)  
指导老师 宓芳羽

“哇,好好吃呀……”妈妈在厨房里大声喊着。是什么这么好吃呢?我三步并作两步,跑到厨房一看,原来妈妈在做美味的水果捞。桌上放着甜津津的火龙果、脆生生的哈密瓜、可口的酸奶……这些都是我爱吃的水果。

我和妈妈一起做水果捞。首先,我剥开火龙果皮,取出果肉,让妈妈把火龙果、哈密瓜切成水果丁。然后,我又剥开橘子皮,把一瓣一瓣的橘子放进杯子里,用勺子把水果丁也舀进杯子里。接着,我把酸奶小心翼翼地倒进去,和杯子里的水果充分搅拌。最后,我把两颗紫莹莹的葡萄摆在最上面,妈妈还帮我切了一片橙子,插在水果捞杯子的边沿。美味又好看的水果捞大功告成了。

杯子里的水果混合着酸奶,散发出阵阵香味,我忍不住用勺子舀了一勺吃,啊,好甜呀!

## 拔萝卜

慈溪市庵东镇东一小203班 王祥宇(证号2209620)  
指导老师 朱明慧

吃过午饭后,我和妈妈来到外婆的菜园。菜园里有萝卜、白菜、香菜……我看到一个又大又白的萝卜,就弯下腰,用力地拔了出来。萝卜竟然比我的脸还要大,还要长呢。

回到家,我把萝卜洗干净。晚上,妈妈用萝卜炒了一道菜,特别好吃。



## 年年有鱼

宁波大学青藤书院小学部204班 王思蕴(证号2211349)  
指导老师 鲍尧君

## 学做蛋炒饭

北仑区小港中心学校302班 张艺珈(证号2216687)  
指导老师 王一味

一天,外婆教我做鸡蛋炒饭。我们准备了两根火腿肠、三个鸡蛋和一大碗白米饭。

我先拿起菜刀,在火腿肠上切了几刀,心里很满意。可外婆却说:“你切得太大了!”我只好再切一次,这一回,我切得很小心,生怕切到手指。

我又拿起鸡蛋,轻轻地在桌子上敲了几下,慢慢地把蛋壳掰开……结果蛋清沾到了我的手上,一些小的蛋壳还狡猾地跑进了碗里。我又试了一次,这次比刚刚好很多,可蛋壳依旧跑进了碗里,害得我还要一点一点地把它们从碗里夹出来。

接着,我搅拌鸡蛋液。外婆提醒我:“搅拌到出现泡沫为止。”可我搅拌了很久,迟迟没有泡沫的踪影。外婆只好动手帮我,这才成功。

然后,我将煤气灶的开关打开,把食用油倒进锅里,再将鸡蛋液倒入。“噼里啪啦”的几声后,油跳到了我的脸上,好痛!这时,我想:外婆平时做饭可真不容易!

最后我把米饭倒进锅中,再把它炒一炒……呀!米饭焦了!外婆示意我把火腿肠赶紧倒进去,再洒上一小勺盐,炒几下以后,终于可以出锅了!

虽然我的蛋炒饭有些焦了,但我吃得格外香,一口气吃了两碗呢!

组稿老师 朱页

## 制作新年蛋糕

北仑区岷山学校305班 杨佳祺(证号2217645)  
指导老师 张菱

今年的新年蛋糕,由我自己来做。

妈妈给我准备了很多水果:有蓝宝石般的蓝莓、红艳艳的草莓,以及如黄宝石般的芒果。我在一块切好的蛋糕胚上面涂上一层厚厚的奶油,奶油上面铺上一层芒果丁,然后再把另一层的蛋糕胚盖上去……最后,我把奶油小心翼翼地涂在蛋糕胚的上面,用刮刀把蛋糕表面轻轻刮平。

接着,我用水果装饰。我先在中间放了草莓丁,围着草莓丁又放了一圈芒果丁,最后在蛋糕的边缘放了蓝莓。

水果蛋糕就这样做好啦,我兴奋极了,真想尝一口。妈妈说:“新年蛋糕要全家人一起吃,这样更有好的寓意,团团圆圆、开开心心。”

到了除夕夜,一家人都到齐了,我们开心地吃着年夜饭,当然少不了我做的“新年蛋糕”啦!一口下去,甜蜜丝滑的奶油带着水果的香味,在我的嘴里不断回味,直叫我欲罢不能。看着一家人开心地吃着新年蛋糕,我的心里更甜了!

## 学做番茄炒蛋

北仑区小港学达小学301班 金语诺(证号2202359)  
指导老师 应旭霞

假期里,妈妈教我做番茄炒蛋。

我兴奋地从冰箱里拿出三个鸡蛋和一个番茄。首先,我小心翼翼地把鸡蛋打散,再放少量盐搅拌均匀,然后把番茄切成小块。锅中放适量油,油烧热,冒少许烟时,把蛋液倒入锅中,快速翻炒几下。金黄的鸡蛋就成型了,闻着真香呀!我把它盛盘备用,锅里留下少量的油,再把切好的番茄放入锅中,用锅铲翻炒几下,粉红的西红柿炒出了汁。最后把刚刚炒好的鸡蛋放入锅中,快速翻炒两下,一盘香喷喷的番茄炒蛋就做好了。

吃着自己做的番茄炒蛋,我心里美滋滋的,觉得自己动手做的美食最好吃。

## 摘草莓

北仑区华山小学205班 顾睿璐(证号2219531)  
指导老师 郑瑾

天气晴朗,我和邦弟一起去摘草莓!

一下车,我俩就快速跑进草莓棚。邦弟妈妈说:“你们一定要看到草莓全红了再摘。”

不一会儿,我就摘了半篮红彤彤诱人的草莓,馋得我直流口水。这时,我听到邦弟大声说道:“哇,这颗草莓好大好红啊!我要给妈妈吃。”我听了,也说要带回家送给妈妈。

出了大棚,我们洗了一些草莓,迫不及待地塞进嘴里。草莓又甜又香,实在太美味了。



## 大家闺秀

慈溪市慈吉实验学校402班 徐宁忆(证号2208394)指导老师 张欢欢