2022年3月1日 星期二 责编:余维新 张亮 美编:许明 审读:邱立波

连续担任冬奥会和冬残奥会颁奖广场中文播报员

这位宁波小姐姐的声音传向世界

刚结束冬奥会的播报没几天,中国传媒大学的沈倩又准备奔赴冬残奥会延庆颁奖广场了。继在冬奥会北京颁奖广场担任中文播报员之后,沈倩即将担任冬残奥会延庆颁奖广场的中文播报员。

毕业于效实中学的沈倩,如今是中国传媒大学播音与主持艺术专业的大四学生,因为各方面表现优异,已被保送本校国际传播硕士班。在服务冬奥会之前,她还是庆祝中国共产党成立100周年大会4名领诵员之外的6名预备领诵员之一。三年半的大学生活,不仅连续三年获国家级奖学金,综合测评排名稳居专业第一,还在校园内外不少活动中担任主持人。

她是怎么做到的?记者采访了沈倩。

□现代金报丨甬上教育 记者 王伟 通讯员 王伟江

冬奥会上,担任北京颁奖广场中文播报员。

担任冬奥会和冬残奥会播报员

“这几天,我会做好冬奥会播报工作的复盘与总结,提前熟悉冬残奥会的各项赛事,在颁奖仪式演练中积累经验,养精蓄锐、全力以赴,争取有更好的表现。”不打无准备之仗,事先做好做足功课,是沈倩参加各大活动的一个原则。

大型赛事的中文播报员,就是用中文向全世界播报赛事中运动员的名次和成绩,很受关注。担任这样的职责,最大的挑战是什么?

沈倩说,对于中文播报员来说,不同国家运动员的名字是一项需要攻克的难点。“我们会通过回看场馆颁花仪式、比赛视频,或者向对应国家的友人询问,来找到最准确的发音。每次播报结束,我也会认真回看颁奖仪式的视频,做好复盘和总结,争取下一次表现更加完美。”

留下许多值得珍藏的回忆

作为一名大学生,能够服务冬奥会这样的大型活动,沈倩觉得很有收获。

首先是心态的考验。因为冬奥会颁奖仪式是面向全世界直播的,所以播报需要做到内容准确、状态稳定。14天里,14场颁奖仪式,沈倩做到了零失误。

其次是专业的提升。播报在语言表达上,要贴合颁奖典礼的氛围,用充沛的内心感情、富有起伏的声音点燃观众的热情,让屏幕前的国际受众也能入耳入心。这些正是平时学习的生动实践。

“在这次冬奥会中,我和播报员伙伴们相识相知,一起见证漫天飞舞的大雪、缤纷绽放的烟火、鸟巢上空的皎洁明月,还有冉冉升起的五星红旗,留下了值得珍藏的回忆。记得我在播报完首场颁奖仪式后,收到了正在主媒体中心工作的中传同学的微信,当时她正在观众席观看仪式。给我发来了观众视角的播报视频,说‘我们隔空相遇啦’!能够在美好的青春年华,和伙伴们共同为祖国贡献一份力量,我感到非常荣幸和自豪。”沈倩说。

受戏曲演员妈妈影响与艺术结缘

和冰墩墩合个影。

2018年,沈倩以播音与主持艺术专业浙江省综合分第一名的成绩,考入中国传媒大学。高中时,她就读于效实中学。

播音与主持艺术专业注重综合素质,需要平衡专业课和文化课的学习。如何做好时间管理?沈倩说,艺考结束后还有20天准备选考科目,两个月准备高考。时间紧迫,需要尽快恢复学习状态,补回落下的功课。“我的心得是,做一件事情的时候,投入百分之百的精力,以及合理设置目标,在有限的时间里达到最好状态。”

之所以选择报考播音与主持艺术专业,是因为沈倩的妈妈是一名戏曲演员,从小在看戏、听戏、学戏中长大的她,深受传统文化的耳濡目染。沈倩曾经登上央视戏曲频道的《快乐戏园》元宵特别节目,和赵保乐老师搭档主持并表演越剧《梁祝·十八相送》选段,摘得“金星奖”。后来她又加入宁波的主持表演团,到天津、湖南、内蒙古等地参加全国展演,就这样与艺术结下缘分。

●分享成长经历

完成计划后给自己一点小奖励

2018年刚进入中传,沈倩就许下一个愿望:拥有属于自己的光。于是,大学几年里,每一堂专业课程、每一次新闻采访、每一回舞台主持,她都会当作非常重要的历练。从“风采之星”到合唱比赛,从汉服春晚到北京大学生电影节,正是在一次次的实践中,锻炼了专业本领,也增强了自信和底气。

2021年3月,沈倩通过第一轮选拔进入到建党百年庆典的21人领诵团队。6月,她成为最后集训阶段的10名领诵员之一。长时间的集训,沈倩说自己收获了破茧成蝶的成长。尽管最终并不是4人领诵团之一,但收获是巨大的。

2021年9月,中国传媒大学新生开学,沈倩成为开学典礼的领诵员,这一次,她能以更加轻松自如的状态进行表达和展现。

讲好中国故事,传播好中国声音。入读大学以来,沈倩采访过退休支教教师周秀芳、疫情期间绘制眼神图的画家吴威、用耳朵阅读和写作的盲人作家陈效平、创作《长江之歌》的作曲家王世光。“这些经历让我进一步体会到职业的意义和价值——把思想的火种接续传承、让精神的光芒照亮他人。这便是我的第二个梦想:用光照亮他人。”沈倩说。

厚积薄发,向光而行。即将步入研究生阶段,沈倩选择了国际传播领域继续深造。在未来,她希望通过扎实的理论学习和丰富的实践历练,不断提高采编播一体化能力,最终成长为一名耕耘于国际传播领域的记者型主持人。

要学习,还要参加各类社会实践和活动,如何两者兼得?沈倩觉得,重要的一点是,注重时间安排,养成自律习惯。“我通常会准备一个计划本,列好短期及长期事项,并根据事件重要性进行归类。在如期完成目标时,我也会采取劳逸结合的方式,看看电影、听听音乐,为接下来的学习工作养精蓄锐。”