



那一刻 我长大了

奥运冠军谷爱凌

鄞州区宋诏桥小学 609 班
何梓悠 (证号 2202864)
指导老师 章海颖

★那一刻,我至今仍然记忆犹新。

那是一个阳光明媚的早晨,老师向大家宣布了我们即将演出的消息,顿时,整个教室都充斥着同学们的议论声,老师又说:“这次我们只选十个人上台。”大家又开始猜测起来,我也开始跃跃欲试,想要参加,最终,我被选中了。

开始排练了,台词一大串一大串的,看得我心里发慌,但一看到其他同学,我也只能学着他们的样子坚持下去。终于,功夫不负有心人,我终于背完了。

轮到我們上台了,第一句话是我说的,明明已经背得很熟了,但当我上台时,看见台下那黑压压的人群,我的大脑顿时一片空白,一句词也想不起来,只觉得手心出汗。

就在这时,我看见了老师,只见老师给了我一个鼓励的微笑,我顿时想起了台词。我深吸一口气,重拾信心,找回了排练时的感觉,接着我一鼓作气,以最好的状态完成了演出。

虽然这次演出没有获得名次,但我觉得我长大了。

宁海县银河小学 505 班
陈星宇(证号 2212302)
指导老师 葛霞霞

★那一天,我和爸爸妈妈一起去参加演讲比赛。天气是那么的晴朗,可是我的心里却一点也不晴朗,像压着一块大石头,难受极了。

来到场地内,我一会儿在等候厅里背着手,来来回回地踱着步子,不停地背着需要演讲的内容,一会儿又坐到爸爸妈妈身边,和他们交流着内心的感受。我苦苦地熬着,看着一位位出色的选手上台又下台,我的心里像在转动拨浪鼓似的。终于,我被叫到了。我的心里就像揣了一只小兔子,在那里蹦呀蹦呀。我深呼吸,调整好心态,面带微笑,手持话筒登上了舞台。演讲还算顺利,除了中途停顿了几秒钟。演讲完毕时,我心中的那块大石头轰然落地。在经过一番等待之后,成绩终于浮出了水面,它并不那么尽如人意。我垂下头,走到附近的小河旁,呆呆地望着在水中自由自在、无忧无虑游荡着的小金鱼们。这时,爸爸笑盈盈地走过来,拍了拍我,说:“不要再为这事儿发愁了,哪有人每一次都成功的嘛!”听了这话,我茅塞顿开。

是啊,失败乃成功之母嘛!只要我们不懈努力,积累经验,不断地突破自己,超越自己,把自己当成对手,我们就能与成功握手!

那一刻,我长大了!

鄞州区钟公庙实验小学 504 班
夏天悦(证号 2205589)
指导老师 金维娜

★每个人都有长大的时候,我也不例外。

周末,妈妈不在家。爸爸为了应付午饭,热了一盒牛奶,炸了一盘响铃,端上桌来,说:“开饭了!牛奶每人一碗,响铃每人三个。”我们连忙冲到餐桌旁坐下,响铃是我俩的最爱。热气腾腾的响铃被炸得金黄,外面的豆腐皮很薄,如水晶一般透明,透出里面的紫糯米,如一颗紫色的钻石,闪闪发光。而且响铃外酥里嫩,一口咬下去,让你感到香甜可口。这么美味的食物,我们怎能不吃呢?

我们动起了筷子。姐姐吃得很快,三个响铃被她三下五除二吞进了肚子里。而我懂得享用,一口响铃,一口牛奶。姐姐吃完三个时,我才刚吃完第二个。我刚刚夹起第三个香喷喷的响铃,却看见姐姐的眼睛直勾勾地盯着最后一块响铃,拿起筷子欲夹却未夹,样子分明在恳求我:把响铃给我吧。我顿时左右为难,给她吧,这么好吃的东西真不舍得。不给她吧,但她是我姐姐,我总得让着她几分。犹豫了几秒钟后,我把响铃给了她。她问:“你不饿吗?”我说:“我还有零食呢!”

那一刻,我长大了。

鄞州区华泰小学东校区 502 班
黄怡冉(证号 2206927)
指导老师 曹睿

★一年前的今天,我终生难忘。

思绪又飞到了那天,我的生日,天空蓝得很清澈,我的心却如那灰溜溜的大马路般阴沉沉的。因为新冠疫情,我不能如期举办我的生日会,不能跟同学们狂欢,我内心对这讨厌的疫情诅咒了千万遍。

到了吃蛋糕的时候,我心不在焉地望着桌上的蛋糕,觉得它也是灰色的……

妈妈看出了我的沮丧,便帮我切蛋糕,这时我的余光扫到了妈妈的脸庞。妈妈的脸还是如 18 岁的少女般光滑,但她的眼角却有了浅浅的皱纹。我突然想到,十年前的今天,正是妈妈的受难日啊!我心底最柔软的部分被触碰了,刀切下蛋糕的那一刻,我的心好像也被刀割了般,疼痛不已。

妈妈把蛋糕递给我,我把蛋糕推了回去,说:“妈妈,你先吃吧,你辛苦了!”妈妈笑了,眼角的皱纹更明显了,但我觉得此刻的她是最美的。我们总是在索取,在得不到时闹脾气,却忘了妈妈总是在为我们默默付出,不求回报。

思绪回到现在,我的眼眶湿润了。

那一刻,我长大了。

鄞州区宋诏桥小学 606 班
高文涵(证号 2202853)
指导老师 崔红娜

★童年,是纯真、难忘的岁月。

记得四年级时的一天,林老师把我叫到了办公室,让我代表班级在国旗下讲话。我的内心激动万分,老师竟然把这么重要的事情交给我。激动的同时,我又担心紧张起来,因为我并没有充足的演讲经验,但是对于老师的信任,我想我一定要克服困难,把这庄重的演讲做好。

真正到了演讲的那一天,内心还是有不少紧张,天上下起了小雨,老师说只可以到播音室去演讲了,因为不用露脸,似乎心也平静了不少。不一会儿,前一个同学给我进行了介绍,我感觉自己的心都快蹦出来了,就在这时,我听见了全校同学雷鸣般的掌声,这是同学们对我的鼓励,我突然变得更加有信心了。

“亲爱的老师,同学们……”我好像进入了演讲稿中,那是个美妙的地方……突然,身边的同学碰了碰我,哦,原来我读错了一个字!我的心瞬间快速跳了起来,脸涨得绯红,怎么办?我只能在全校同学的聆听下,纠正了错字。后面的演讲我顺利完成了。这时,同学们又是一阵掌声……

回教室的路上,我心里不怎么好受,想着老师会不会批评我,结果林老师不但没有批评我,还夸我说:“小何,演讲不错哦!”望着雨中的五星红旗依旧艳丽,再看看手中的演讲稿,想着全校师生给我的鼓励和支持,那一刻,我长大了。

鄞州区下应街道
中海小学 503 班
何懿轩(证号 2205331)
指导老师 林梦婷



乡村记事

鄞州区钟公庙实验小学 302 班
楼羿霄(证号 2205456)

组稿老师 朱晨



多彩生活

第一次做酒酿

鄞州区董山小学 405 班
朱昱晓(证号 2007987)
指导老师 朱以盛

寒假我参加了奉化研学冬令营,去了很多有趣的地方,也发生了很多有趣的事儿,这其中最有趣的就是在奉化非遗馆做酒酿。

以前经常吃酒酿圆子,但是做酒酿却是第一次,我觉得新奇又有趣。等准备工作做好后,老师就开始教我们做酒酿了,首先是把米饭煮熟,然后放在铁锅里冷却,再放进酵母搅拌,搅拌均匀后就放进陶罐里,这时要把米饭弄成中间高旁边矮,据说这样是为了更好地接触空气,最后还要用一个器具把中间按出一个洞,再把盖子盖上,外面包上两三层保鲜膜。这还没结束呢,酒酿还需要放在适合的温度里,等保鲜膜外面出水,酒酿才算是做好了。真的没想到一碗好吃的酒酿有着这么复杂的制作过程,想着能吃到自己做的酒酿桂花圆子羹,我的心里别提多高兴了!

《我和我的父辈们》
观后感

鄞州区应麟书院 703 班
陈子宣(证号 2218558)
指导老师 朱春冬

“山河无恙,烟火寻常,可是你如愿的眺望?”随着王菲袅袅空灵的嗓音,《如愿》在影院上空盘旋,好似能洗涤所有人那颗浮躁不安的心灵,影片中四个父亲的形象在脑中挥之不去。

其中,为了航天复兴,鞠躬尽瘁的那个父亲让我最为动容。黄轩饰演的父亲,在漫天黄沙的边陲,带孩子们仰望星空,用自己星辰大海的激情,传递航天人宏大理想的诗意。父亲“欠”孩子一首诗,贯穿始终,父亲不能告知孩子自己的惊天伟业,编织了一个善意的谎言——在天空中写诗,让孩子在艰苦岁月始终怀揣梦想的种子。儿子被母亲责罚,父亲狠敲桌椅,舍不得打一下,告诉孩子自己是诗人,星空下学狼叫让儿子破涕为笑,给孩子们买顿肉解解馋……他们之间流淌的父子之间的温馨,让人不禁心头一暖。可是,那个用坚实有力的手臂将呱呱坠地的他抱起,那个用宽阔沉稳的肩膀为他支起一个温暖的家,那个让他用高大伟岸的身躯让他安心依靠的人永远回不来了,儿子在大雨中声嘶力竭地质问母亲,他太想那个陪他玩耍、陪他长大的父亲了。父亲,用自己的生命写给浩瀚宇宙一首诗,也写给自己孩子一首名曰“勇气”的生命之诗!

仰望星空,让我们饱享宇宙的璀璨;仰望雄鹰,让我们领略王者的风范;仰望父亲,却让我在不经意间触及满满的父爱!