



2022年3月11日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:周斌 照排:张婧 审读:邱立波



和妈妈一起跳绳

高新区实验学校 103 班
徐子玥(证号 2210811)
指导老师 王淑芹

新学期一开学,体育老师就给我们布置了一项“作业”——亲子跳绳。

放学一回到家,我就迫不及待地拉着妈妈一起练习起来。我们面对面站好,妈妈负责摇绳。我还没准备好,妈妈手里的绳已经落下,我还来不及跳,就失败了。

继续,我想不管怎样,这次我要早一点跳。可是,绳子还没落下,我却已经落地了。一连跳了好几次,我们俩汗都出来了,结果一次也没成功。“妈妈,要不咱们还是算了吧,一起跳绳太难了。”我有点泄气了,失望地说。

妈妈拉着我的手说:“圆圆,这就打退堂鼓了?你不是说自己最棒,要跳得最多吗?”“我……可是,真的太难了。”我小声嘟囔着。妈妈笑了:“圆圆,别着急,你想想,问题在哪里,有什么办法解决?”

后来,我们找到了方法,我和妈妈喊口令一起跳,果然,成功了!虽然只跳了3个,但我们继续练习,集中注意力,一起起跳、落地,再起跳、再落地,我觉得我们就好像有节奏的音符,在欢快地舞蹈,“啊,35个!”我和妈妈高兴地抱在一起。

这次跳绳虽然很累,但我们玩得特别开心,不但锻炼了身体,还让我明白了学会合作真的很重要,而且遇到困难也不能退缩,要积极想办法,坚持努力下去,才会取得进步和成功。

和爸爸下五子棋

高新区外国语学校 305 班
陈飞旭(证号 2210098)
指导老师 李婵娟

星期六,我和爸爸下五子棋。

我执黑棋,第一手下在了棋盘正中间。爸爸执白棋,下在了我的左下角。我下一手,爸爸下一手。不一会,棋盘上的棋子已经密密麻麻了,像两路大军,杀得天昏地暗,但还是没分出胜负。当我冥思苦想之中,妈妈提醒:“下这儿,下这儿!”我顺着妈妈手指方向一看,便亮了眼。说时迟,那时快,我连忙杀出一手。第一局,我赢了!

爸爸说:“你赢了我,但这是妈妈提醒的,不算。”

“谁怕谁呀!放马过来吧!”我说。

第二局开始了,爸爸执黑棋,下在了棋盘中间的右上角,我又下在了棋盘正中间。爸爸使用了“闪电战”,我也不甘示弱,在他的要害部位使用了“王八阵”,这下爸爸没法走棋了。然而,爸爸虚晃一枪,来了一手妙棋。我一看,走投无路了。唉,这局我输了。

最后一局,决胜负。我还把黑棋下在正中间,爸爸下在我棋的左上角,我横着下了一手,不料,爸爸连下了几手妙棋,就赢了。

二比一,爸爸赢了。妈妈笑着说:“姜还是老的辣!”

我不服气,说:“下次再战!”

组稿老师 戴虹



水粉丝瓜

鄞州区首南第一小学 102 班
谢子瑄(证号 2219581) 指导老师 蔡永飞

参观学校冬奥馆

高新区实验学校 306 班
邵诗涵(证号 2211021)
指导老师 张炯清

新学期伊始,学校举办了一场冬奥嘉年华活动,让我们了解冬奥、走近冬奥,感受冰雪运动的魅力。

场馆的天花板挂着美丽的雪花挂饰,纯洁无瑕、晶莹剔透,漂亮极了;里面有许许多多孩子们精心制作的冬奥场馆模型,多姿多彩,创意无限;墙面上贴着色彩丰富、内容各异的冬奥手绘画报;除此之外,还有各式各样的冬奥捐赠品和手工作品,憨态可掬的冰墩墩、雪容融,为冬奥馆增添了一丝生命力和乐趣;场馆内还展示了滑雪器具,还设置了冰壶体验,大家都想体验一把,享受冰雪体育的快乐。这其中也有我的贡献呢!

为了支持学校的冬奥嘉年华活动,妈妈帮我报名了爱心拍卖、场馆创作、冬奥绘画作品绘制、主题物捐赠等项目,为冬奥贡献自己的一点力量。最难的就是冬奥场馆制作了,我们用纸板盒搭建了一个“雪如意”滑雪场,蓝色的围栏、白色的赛道、夺目的奥运五环、鲜艳的五星红旗,冰墩墩和雪容融的欢乐助威,仿佛一下子把我拉到了冬奥会赛场。这个作品可是我们花了6个小时创作的呢!

通过这次活动,我不仅了解了冬奥、传播了冬奥,也激发了我的创作灵感,锻炼了动手能力,用自己的方式助力冬奥,一起向未来!



带耳环的女孩

宁波市行知实验小学 407 班
施景宜(证号 2207944)
指导老师 崔巍

弟弟哭了

鄞州区宋诏桥小学 206 班
姚尧(证号 2202698)
指导老师 王微

弟弟上幼儿园了,妈妈逢人就夸:“弟弟真棒,上幼儿园一次也没有哭!”我听了很不高兴,因为我上幼儿园的时候哭了整整三天三夜。

可是好景不长。最近,弟弟总是在家号啕大哭,哭的时候眼睛红红的,像兔子的眼睛,眼泪像水龙头一样关不住,嘴里还喃喃自语:“我不要上学,我不要上学!”

今天早上,妈妈给我一个艰巨的任务——送弟弟上学。我一边牵着弟弟的手,一边走向幼儿园。到了校门口,弟弟又开始鬼哭狼嚎,哭声像警笛一般。我急得直冒汗。忽然,我眼珠子咕噜一转,想出了一个好办法。我掏出一颗糖,说:“今天放学了我第一个来接你,这颗糖也给你吃!”弟弟看得口水都流出来了,拿着糖欢欢喜喜地走进了学校。看着弟弟的背影,我眉头下垂,心中犹如打翻了五味瓶一般,有种说不出的滋味……

原来,弟弟哭了,我也不喜欢。

放风筝

鄞州蓝青小学 202 班
楼沛珊(证号 2204244)
指导老师 刘钰贞

“儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢。”阳春三月,正是放风筝的好时节,所以趁着这个晴朗的周末,我和希希就去公园里放风筝。

春天的公园真美呀,草地像块柔软的绿地毯,点缀着五颜六色的鲜花。我和希希却来不及欣赏这美景,而是迫不及待地抓起准备已久的风筝放了起来。

乘着温暖的春风,风筝摇摇晃晃地飞上了蓝天,瞧,希希那蓝色大蜻蜓风筝和我的大金鱼风筝,在空中一会儿你追我跑,一会儿又好像在空中悠闲地游着泳。我们左手拿着线轴,右手扯着线,奔跑着,欢笑着。我家的小狗似乎还着急了,它一边跳,一边汪汪汪地叫着,好像在说:“等等我,等等我!”

风筝在天上飘啊飘,我们在地上笑啊,跳啊,真是开心的时刻!

制作淀粉

鄞州区惠风书院 303 班
王安妮(证号 2219557)
指导老师 袁以琳

周六,妈妈和我说:“我们一起制作淀粉吧。”我好奇地问:“淀粉是什么呀?”“等会做好了,就知道啦!”妈妈卖着关子笑嘻嘻地说。

妈妈先拿出了几个番薯,让我把它们去皮,妈妈用刀切成了小块,然后把这些小番薯块放进搅拌机里,加水搅成糊状后倒进桶里。接着,我和妈妈一起把这些番薯泥倒进布兜里,就像过滤一样,把渣留在袋里,让汁水流到大盆里。我本以为要留下的是布兜里的番薯渣,没想到妈妈说淀粉是藏在这些汁水里的,这些番薯渣就用来做花肥吧!

3个小时后,妈妈把盆里的水倒掉,我惊奇地发现,盆底下留下的是乳白色的像牛奶一样的东西,真是太神奇了。最后,我们把这些淀粉液平铺在盘子里,让太阳晒上2天,就变成又细又白又香的淀粉啦。

除了番薯粉以外,其实我们还可以制作玉米粉、土豆粉等,我们做菜、做点心的时候都会经常用到这些淀粉哦!

和妈妈“共事”一天

鄞州区华泰小学东校区 103 班
楼修齐(证号 2200982)
指导老师 周洁怡

这是非常特别的一天,因为我要成为妈妈的“同事”啦!虽然只有一天时间,但是我非常期待,也很兴奋。妈妈在市场监管局工作,在我的认知里,她就是抓坏人的,因为她的制服颜色、款式和警察叔叔的制服看起来很像。我想她的工作一定非常有趣。

带着好奇,我和其他20名妈妈同事的小孩一起走进鄞州区市场监管局的大楼,在观看爸爸妈妈们工作的视频中正式开始“上班”。通过视频,我才发现,原来妈妈不是抓坏人的警察,她是管菜场、管食品、管药品、管电梯……的“安全员”。观看视频后,工作人员知道我们意犹未尽,就带我们“动手”体验,听说这是市场监管日常工作的一项重要环节。我们来到了计量室,用砝码检验了电子秤;我们来到了实验室,用试剂“调制”出了漂亮的颜色;我们来到了检验室,用显微镜发现了食品里不能说的“秘密”;我们来到了超市,学会了检查食品保质期;我们乘坐了电梯,学会了观察电梯合格证……“哇!原来这才是妈妈的工作,果然非常有趣。”我心想。

“下班”回家,我准备写日记,没想到写着写着,我就睡着了,实在是太累了。虽然累,但是我却喜欢上了这份“工作”,我想好好学习,成为像妈妈一样的“市场监管人”。



冰激凌女孩

宁波市行知实验小学 407 班
陈炯蓓(证号 2207943)
指导老师 平煦波