



2022年3月11日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波



## 我爱美食

能让人心情愉悦的,不止有音乐、美景,还有美食。对于热爱生活的人来说,享受美食是必不可少。又香又脆的芝麻烧饼,闻起来臭、吃起来香的榴莲,扬名国际的北京烤鸭……小记者分享的不仅是美食,更是快乐的生活!

### 芝麻烧饼

慈溪市慈吉实验学校303班  
李哲霖(证号 2208345)  
指导老师 邵飞

邻居多多的妈妈是个美食达人,这次邀请我们去试吃她的新品——芝麻烧饼。

到了她家,一开门就闻到了一股浓浓的香味,让我直流口水。我走过去,拿起一个烧饼就往嘴里塞。我右手拿着烧饼啃,左手接住掉下来的芝麻,不让一颗芝麻从嘴边溜走。我吃完烧饼,又吃完手上的一堆芝麻,发现还有一粒居然掉在了干净的桌上。我立马用右手的食指,点起那颗比蚂蚁还小的芝麻,小心翼翼地放进嘴里。

我整整吃了四个大烧饼,咽下最后一口烧饼后,我给多多妈妈竖了一个大大的大拇指。芝麻烧饼太赞了!

### 榴莲

慈溪市慈吉实验学校202班  
余思延(证号 2208321)  
指导老师 戚坚玲

我喜欢的水果很多,香蕉、樱桃、西瓜……但最喜欢吃的是榴莲。

榴莲椭圆形的,浑身都是尖尖的刺,好像穿着黄色的铠甲。它的一头有个柄,远远望去,就像一根胖胖的狼牙棒,又像是一个刺球,还像一只缩成一团的刺猬。

顺着裂开的缝把榴莲剥开,里面的果肉一瓣瓣的,看上去黄黄的、嫩嫩的。尝一口,甜甜的、软软的,可好吃了!

榴莲的气味很大,不爱吃的人会觉得臭,但爱吃的人觉得很香。

### 砂糖橘

北仑区华山小学305班  
吴欣凝(证号 2216563)  
指导老师 胡迎春

一天,爷爷买来了一袋砂糖橘。

砂糖橘披着一件橘黄色的衣裳,头上顶着一个绿油油的草帽。

我拿起砂糖橘,凑近闻一闻,一股清香扑鼻而来。这么好闻的气味,我好像已经尝到它那酸酸甜甜的味道了。

我伸出手,轻轻地抚摸着它的脸,橘子皮凉飕飕的,好像被冰敷过一样。剥开橘子皮,掰一片放入口中,顿时一股香甜的橘汁直击味蕾,我快要醉了。

我爱你,砂糖橘!

### 奉化千层饼

北仑区小港中心学校203班  
杨心悦(证号 2216674)  
指导老师 刘春燕

“哇,太好吃呀!”“老师,可不可以再给我一块呀?”“老师,这是什么美食呀?”“老师,这东西真香、真脆呀!”……大家边吃边七嘴八舌地议论着。老师笑眯眯地说:“这是千层饼,现在就让我们的传统手艺人师傅来教我们做千层饼吧。”

老师的话音刚落,我们顿时欢呼雀跃。其中一个男孩举手问道:“老师,这个饼我们要做一千层吗?”大家听了哈哈大笑。二年级下册里有一篇课文《千人糕》,它告诉我们:千人糕是用面粉做的,要做成面粉,得从种子开始,施肥、洒水、除虫……最后长成麦子,还要经过许多人的劳动,我们才能吃到千人糕。我想千层饼的“千”也是这个意思吧。

开始做饼了,我们先把一个绿色的海苔味的面团搓成长条,再把它切成一小段一小段的,搓成圆柱体放一边。接下来,白色的面团也和绿色的面团一样操作。然后,白面团包裹着绿面团,用擀面杖擀成长方形,左右两头对折到中心点,继续擀成长方形,最后把它们折成正方形,一个饼就做好了。老师在饼上涂了一层海苔酱,撒上白芝麻,然后把做好的千层饼放进烤炉。

香喷喷的千层饼出炉了,我们垂涎三尺,连忙拿起一个吃了起来。哇,真是舌尖上的享受呀!

### 我的最爱

海曙区古林镇中心小学206班  
周文杰(证号 2215405)  
指导老师 戴淑飞

“民以食为天”,每个人都有自己爱吃的菜。今天来讲讲我最喜欢的美食——北京烤鸭。

周日,妈妈带我一起去菜场买菜。还没到目的地,我就闻到了一股香味。走过去一看,原来是一家北京烤鸭店。我立马叫妈妈买些给我尝尝。

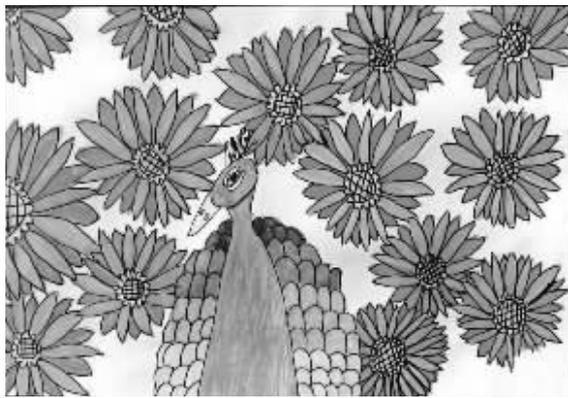
我拿着一盒鸭肉,凑近鼻子细细闻,一股浓郁的香气扑鼻而来,让人垂涎欲滴。接着,我拿起一张面皮,放几块肉,然后放一些黄瓜丝和一点鲜甜的酱料,最后把它们卷在一起。我迫不及待地把它往嘴里塞,香甜可口的味道冲到了我的舌尖,别提有多好吃了。

北京烤鸭果然名不虚传!



### 北京2022

鄞州区姜山幼儿园大四班  
尤禹恒(证号 2219591)  
指导老师 胡亚曙



胡臻倪(证号 2213102)  
镇海蛟川双语小学102班  
孔雀

### 松花团

余姚市第一实验小学202班  
郑琬愉(证号 2203078)  
指导老师 李雅芳

下午,爸爸带我去做松花团。车开到丈亭老街,在一间低矮的铺子边停了下来。那是一间略显低矮陈旧的铺子,前边摆着蒸汽灶台,灶台上摆着几个大蒸笼,时不时有客人过来买一些松花团和乌馒头。

我们向店主道明了原因,想在这里参与一下社会实践活动,学习如何制作松花团。没想到,店主非常热情,很愉快地答应了我们的请求。

按照店主奶奶告诉我的制作流程,我先将已经蒸熟的糯米团趁热揪成一个个小团,包入豆沙馅料。再将包好的团子在满是松花粉的盘子里滚上几圈,接着放入雕着吉祥图案的模板上,用手掌压平,最后将模板轻轻一翻,一个有着祝福图案的松花团就躺在桌子上了。

松花团裹着一层松花粉,金灿灿、胖乎乎,好像刚出壳的小鸡雏,可爱极了。我忍不住轻轻咬了一口,松花柔滑馨香,粉团软糯黏牙,豆沙香甜绵密,美味极了。

### 包饺子

海曙区高桥镇博泽学校203班  
鲍璇(证号 2215815)  
指导老师 王青青

包饺子开始啦!姑姑和姑父负责擀面做饺子皮。他们先把和好的面揉成一个球,再用手压扁,接着用擀面棒在上面滚几下,不一会儿,一个个饺子皮就完成了;奶奶负责做肉馅,只见她先把肉切碎,再加上韭菜、盐和味精等调味。不久,一切都准备就绪了。

我怀着无比激动的心情准备大显身手。肉馅一端上来,我就迫不及待地学着妈妈的样子包了起来。我先取一片薄薄的饺子皮托在手心上,再夹一筷子肉馅放在饺子皮正中间,然后把饺子皮对折,用双手的拇指和食指熟练地一捏,一个胖乎乎的饺子就呈现在眼前了,真是可爱极了!在我和妈妈的努力下,一排排挺着大肚子的饺子便呈现在我们面前。接近尾声时,奶奶又端出来一碗含有红辣椒的饺子馅,我不明所以。奶奶微笑着解释道:“这个饺子馅代表着红红火火,愿我们家的小日子能蒸蒸日上,越过越好!”大家听完奶奶的解释,都忍不住笑了起来。

就这样,我们一家在欢快的氛围中包完了饺子。看着大家一起努力的成果,我有一种强烈的满足感!

组稿老师 吴海珍

### 汤圆

海曙区古林镇中心小学204班  
俞姿羽(证号 2215388)  
指导老师 赵丽尔

一天,妈妈带我去超市,买了水果馅和芝麻馅的汤圆。

第二天早上,我兴高采烈地从冰箱里拿出汤圆。每个汤圆都小巧玲珑,像雪娃娃一样,特别可爱!

水开了。我把一包汤圆全部倒进锅里,看着它们像跳水运动员一样,一个个轻快地跳进了锅里。

汤圆下到了锅里后,它们藏在锅底,好像在跟我玩捉迷藏。后来逐渐浮上来,像个调皮的孩子一样,上蹿下跳。我问妈妈:可以吃了吗?妈妈说:“再煮一会儿。”于是,我站在旁边,等啊等……终于开锅了。

妈妈帮我盛了一碗,一共有五个,三个芝麻馅的,两个水果馅的。妈妈叫我小心点,别把嘴烫了!我吹了几下,然后夹起一个放进嘴里,真是香甜可口啊。

### 我最喜欢的餐厅

镇海区骆驼中心学校204班  
叶忻瓚(证号 2219393)  
指导老师 顾益萍

外公60岁的生日到了,妈妈说晚上去海底捞吃火锅,我开心得一蹦三尺高。

为什么我这么开心呢?因为海底捞的锅底很鲜美,有番茄汤、麻辣汤、菌菇汤等,我最爱的番茄汤还可以配牛肉粒和芹菜粒喝呢。除了锅底,菜也很好吃,有香嫩的虾滑、脆脆的毛肚和黄喉、肥瘦相连的雪花肥牛……还有甩面,甩起来像跳绳又像演杂技,特别好玩。

### 与众不同的无花果

慈溪市实验小学教育集团311班  
龚若涵(证号 2209346)  
指导老师 王力

我家的院子里种着一棵无花果树。

春天,那一片片叶子犹如手掌一般,比大人的手还大呢!碧绿的叶子上闪着一颗颗亮晶晶的露珠,在阳光下熠熠生辉。树上挂满了一个个无花果。它们的色彩各不相同,有青色的,像翡翠般闪闪发光;有绿中带黄的,十分可爱;还有紫色的,像水晶一般。

人们都说无花果没有花,是不是真的呢?我摘下一个无花果,切开来看,原来,无花果的花开在果实里,每一个无花果都拥有雌蕊和雄蕊。蜜蜂授粉时,从无花果底部的小孔里钻进去帮助授粉。

熟透了的无花果浑身紫莹莹的。它的果肉如同粽子一般软糯,又香又甜,像蜜糖一般。它的籽犹如芝麻般酥脆可口,闻上去还有一股淡淡的清香哩!

奇特的无花果给我留下了甜蜜的回忆。