



鄞州蓝青小学501班

那一刻，
我长大了

脆生生的秧苗在春天拔节，淘气的我们就在那一刻长大。那一瞬间的长大，是“我”感受到了长辈沉甸甸的爱，学会了关心身边人；是“我”感受到大家的鼓励，学会了自信地走上人生的舞台；是“我”敢于直面自己的挑战，学会了独自克服困难等。成长，不只是我们的身形发生了变化，更是我们在一个不经意的瞬间，进步了，懂事了，明理了。

指导老师 戴娇娜

★这个星期天，风和日丽，阳光明媚，我们一家人相约去东钱湖踏青。

早早起来，妈妈脸色不太好，她对我说：“昨晚有点着凉了，东钱湖我可能去不了了，你和爸爸一起去吧。”

这怎么行呢，我怎么可以丢下生病的妈妈自己去玩呢？想起每次我生病的时候，妈妈都会陪着我，我对妈妈说：“妈妈，那我们今天先不去东钱湖了，在家里休息吧。”

中午，妈妈没什么胃口吃饭，我想起我生病的时候，妈妈总会烧我爱吃的，我决定给妈妈做一道假期新学会的西红柿炒鸡蛋，酸酸的可以开胃。我先用电饭煲做了白粥，再炒了菜。白粥热腾腾冒着白气儿，红红的西红柿色泽鲜美，炒蛋金黄，弹性十足，微微的蛋香味和葱香味混合在一起，在空气中弥漫开来。

当我端给妈妈的时候，妈妈露出了欣慰的笑容，“哇，看起来很好吃的样子，让我尝尝！”她拿起勺子，舀了一勺西红柿炒鸡蛋送进嘴里，“酸酸的真好吃，这是妈妈吃过的最好吃的西红柿炒鸡蛋啦！”

看到妈妈笑容的那一刻，我觉得我长大了，我可以有能力照顾妈妈，在妈妈虚弱的时候送去温暖了。

郭知涵(证号 2204685)

★那一天我做完家庭作业，要拿出语文书复习的手，突然在空中停住了。

因为就在我伸手去拿拓展练习的时候，身边的玩具拽住了我，它焦急地对我说：“都学习一整天了，玩一会没关系的。”正合我意，于是我站起身，蹦蹦跳跳地走向了玩具柜。玩具柜里琳琅满目的玩具正热切地与我打招呼。

正当我伸手去拿时，课本在远处喊我回去：“要好好学习，难道你还想像上学期那样成绩忽高忽低的吗？”我想了想，又坐了回去。

见我又坐在书桌前，玩具急了，“学习！学习！天天都是学习，玩一会儿又不会怎么样，你就是读书读傻了！”我的手又从书包里抽了出来，笑嘻嘻地拿起了魔方。

“赶紧练习啊！”课本有些着急了，“俗话说得好，‘一寸光阴一寸金，寸金难买寸光’‘莫等闲，白了少年头，空悲切’，孩子啊，快趁着大好时光努力学习吧！”听了课本的话，我又默默拿出语文书，安静地坐下来，认真地复习起来。

那一刻，我觉得我长大了，知道了怎么管理自己的学习，明白了如何控制好自己玩心，懂得了学习的重要性。

周宣灵(证号 2204698)

★夜晚，母亲接到一个电话后就慌脚忙手地开始忙工作了。直到我躺在床上，她还是处于忙碌之中；直到外面一片寂静，漆黑无光，只有书桌上那盏小小的台灯散发出微弱的光芒，而她仍然忙碌于工作。

我看着母亲的身躯蜷缩着，脊背弯曲着，头部快贴到电脑屏幕上了，我看到了一个苍老的背影。黑发中还冒出几根白发，眼角的皱纹若隐若现，我不知道母亲何时变得如此苍老。

我忍不住问：“妈，睡了吧！”“婧宜，你先睡吧，妈妈，等一会儿就睡了。”母亲说完后，立刻又坐了下去，立刻又弯曲了背，立刻又将头凑在电脑屏幕前了，立刻又进入忙碌的工作状态。尽管母亲是多么疲惫不堪，但是她总是会把她最温柔的一面留给我。我以后一定要多为母亲着想，绝不让她为我操心。那一瞬间，我的眼泪掉了下来，浸湿了右边的枕头。渐渐地，我太困了，睡着了……

早晨，阳光洒在母亲的身躯上，她竟然趴在书桌上，我蹑手蹑脚地下了床，把大衣轻轻盖在母亲的身上。那一刻，我知道了深刻体会到了父母的辛苦和对我的关心，明白了我是个大孩子了，要替父母体谅父母，不让父母操心了。那一刻，我长大了！

陈婧宜(证号 2201106)

★妈妈送给我的一个礼物，我打开来一看，竟然是乐高！我眼里闪着光，开心地接过来。

本以为还是和以前的积木一样，只要用一二十分钟就可以搭出成品。可是，打开一看，我傻眼了。里面有成千上万的零件，装了满满的一箱子，步骤也有好几百步。我一屁股坐在地上，傻傻地看着小山一样的零件，不由得打起了退堂鼓：我是喜欢乐高，可是这次的零件实在太多了！我眉头紧锁，嘀咕道：这么多零件，怎么可能装得好？

正当我抬起屁股想要放弃的时候，我想到妈妈说的一句话：“只有坚持不懈地努力，才会有收获。”是啊，如果我连自己喜欢的乐高都不愿花时间去持续地拼完，那还谈什么坚持？还有什么是我能做成的？于是，我拿出图纸，认认真真、仔仔细细地看了起来，然后按照图纸上的提示，找出这一页需要用到的所有零件，对照着图纸，把乐高一块一块地拼搭上正确的位置，然后翻到下一页。就这样，不知不觉地过了两个小时。当我再要翻安装图的时候，发现已经是最后一页了，不知不觉之中我安装好我的大龙了！

看着这威武的大龙，我十分开心，坚持的光变成了快乐的光。我情不自禁地拍起手来，感觉自己太棒了。那一刻，我感受到了坚持的力量；那一刻，我觉得自己长大了。

崔瀚文(证号 2204680)

★妈妈生病了。她坐在阳光下的扶椅中，拿着一本书，满脸憔悴，而床头柜上是满袋子棕色的中药。我感觉家里一下子静下来了，没有了往日的生机，我感觉肩头多了一份重量。于是，我轻轻推开房门，将手上温热的开水递给妈妈，妈妈用她冰冷的手接过，在嘴边轻轻抿了一口，又将其放在一边的柜子上。

“宝贝，帮妈妈洗草莓好吗？”

我看着妈妈的模样，心中想着妈妈平时在寒风中等我放学，在暖阳里陪我玩耍……想着妈妈对我的种种，我脑中一片混乱，竟没在意妈妈的言语。

“宝贝？”妈妈见我愣在原地，又叫了我一声。

“啊，好，好。”我连忙拉回思绪，转过身去，快速走出房间。看着哗哗的流水和草莓，心里想着：往日里妈妈是流水，我是草莓，妈妈为我付出，今天我终于可以照顾妈妈了，我也能做一回流水了。

走进房间，我为妈妈轻轻拿起一颗挂着水珠的草莓放到她口中，她从下到上细细打量了我一番，好像我变了似的。是啊，我确实变了，我要在照顾好自己同时照顾好妈妈。我心中这么告诉自己。我看着妈妈，妈妈也看着我笑了。

何时青丝已成霜，不觉皱纹上脸庞，懵懂的我已经走过了十二个春秋。暮地想起那句话“当我们如朝阳一般长大，散发的光芒却将如雪人一般的父母慢慢融化。”是亲情把我从迷茫中唤醒，那一刻，我长大了！

连雅容(证号 2204687)

★“姐姐！”原来是妹妹，她醒了。

打开灯，妹妹的眼角有一两滴的眼泪，这可让我慌了神，我可不会照顾妹妹，她哭了，我该怎么办？她会不会很难受呢？于是我赶紧问她：“你怎么了？不舒服？”她摇摇头，说是想妈妈了，我用纸巾轻轻地给妹妹把眼泪擦干，让她躺进被窝，可怎样才能让她快点睡去呢？这时，我想起来妹妹白天很喜欢玩的投影仪，于是我把投影仪打开并关掉灯，墙上全是小鱼小虾的图案，还有小水母。接着，我打开了入眠音乐，学着小时候妈妈陪我睡觉时的样子，轻轻地拍着妹妹的背，果然，她渐渐地不再流泪。

不知不觉已经凌晨1点了，其实我也困了，但我想起小时候半夜醒来时，妈妈总会等我睡着后再睡下去，那时，妈妈经常连着打好多个哈欠，但她还是陪着我一起入睡。想到这儿，我也学着妈妈一样，把妹妹抱起来摇啊摇，摇啊摇，没过一会儿，我的手就被妹妹的重量压酸了，快要坚持不住了的时候，我想到妈妈抱着我的时候从来没喊过酸，她一定也很累，再坚持一会儿，或许妹妹就睡了。终于，妹妹的眼皮子慢慢地开始打架了，她渐渐闭上了眼睛，发出了轻微的呼噜声。

我静静地看着妹妹熟睡了，嘴巴上还带着微笑，心中突然涌出了一种成就感，我学会了陪妹妹睡觉，我会照顾他人了。

那一刻，我长大了！

王汐媛(证号 2204690)

★七岁那年，哥哥送了我一辆自行车，我欣喜极了，拉着爸爸就要下楼学。车子很大，坐上去，脚还离地面几寸远，我东倒西歪地骑着，哪里是骑，不过是费力地用脚胡乱蹬一阵儿。我抬起一条腿上了车，一只脚踩着地，另一只脚缓慢地挪动着，眼睛不时地朝地上看。不过一会儿，头上便冒出了许多细细密密的汗珠。骑车太难了，但是一想起哥哥骑在车上快活的样子，我还是咬咬牙继续练习。

尽管我努力，但不代表挫折不会找上门——我一不小心从车上摔了下来，滚落在草地上，浑身沾满了泥土。我抬起青紫的胳膊，却发现原本被身体压倒的小青芽从胳膊下面直起了腰，很快就笑于春风。

啊，一株小草在我强烈的挤压下能重新爬起来、站起来、挺过来，我就这么脆弱吗？想到这儿，我扶起车，重新坐到自行车上。

这一刻，我看到了远方的白云自由地奔腾着，碧绿的青草随风舞蹈着，大自然的一切都在我耳朵鼓励我：“加油，你能行！”我拍了拍身上的尘土，捋了捋杂乱的头发，双眼盯着前方，眉毛紧锁着，用脚一蹬地面，“唰”的一声，自行车飞一般地冲了出去。我用脚踏着踏板，不停转动着，风在耳边呼呼作响……

成长会伴随着我们不断向前，一次摔倒，不一定是永远的失败。只要永不放弃，勇于尝试，那就是成长。

杨舒格(证号 2204703)