

宁波三区发布招生预警

根据《浙江省教育厅关于建立义务教育阶段公办学校户籍生入学信息发布和预警机制的指导意见》要求,经最新数据排摸,3月31日,宁波海曙区、鄞州区、江北区发布消息,公布招生预警。

□现代金报 | 甬上教育 记者 钟婷婷 马亭亭 通讯员 蔡微波

海曙区

●预警2022年

2022年红色预警学校:宁波市海曙区海曙中心小学东校区、宁波市海曙区广济中心小学广济街校区、宁波市海曙区镇明中心小学云石校区、宁波市实验小学、宁波市海曙外国语学校青林湾校区、宁波市海曙外国语学校五江口校区、宁波市海曙区集士港镇中心小学。

2022年黄色预警学校:宁波市海曙区高桥镇中心小学、宁波市海曙区高桥镇望春小学。

●预警2023年

2023年红色预警学校:宁波市海曙区海曙中心小学东校区、宁波市海曙区广济中心小学广济街校区、宁波市海曙区广济中心小学世纪苑校区、宁波市海曙区镇明中心小学云石校区、宁波市实验小学、宁波市海曙外国语学校青林湾校区、宁波市海曙外国语学校五江口校区、宁波市海曙区集士港镇中心小学。

2023年黄色预警学校:宁波市海曙区镇明中心小学实验校区、宁波市海曙区高桥镇中心小学、宁波市海曙区高桥镇望春小学。

●预警2024年

2024年红色预警学校:宁波市实验小学、宁波市海曙外国语学校青林湾校区、宁波市海曙外国语学校五江口校区。

2024年黄色预警学校:宁波市海曙区高桥镇中心小学、宁波市海曙区高桥镇望春小学。

鄞州区

2022年义务段学校招生第二次预警:

●黄色预警学校

初中:宁波第七中学(南校区)、曙光中学、潘火实验中学。

小学:四眼碶小学(新河校区)、镇安小学、华泰小学(东校区)、华泰小学(西校区)、钟公庙中心小学、首南第一小学、首南街道学士小学。

●红色预警学校

初中:鄞州实验中学、宋诏桥中学。

小学:江东中心小学(华光校

区)、第二实验小学(东校区)、第二实验小学(西校区)、宋诏桥小学、董山小学、中河实验小学、惠风书院、东南小学(金达路校区)、德培小学(百宁校区)、姜山镇中心小学(南校区)。

注意:截止今年3月统计的数据,2023年至2024年红色预警的学校为宋诏桥中学、潘火实验中学、第二实验小学(东校区)、第二实验小学(西校区)、宋诏桥小学、董山小学、中河实验小学、惠风书院、东南小学(金达路校区)、德培小学(百宁校区)、姜山镇中心小学(南校区)、首南第一小学、首南街道学士小学。

江北区

根据近期对2022年、2023年、2024年三年小学一年级入学的户籍适龄儿童数排摸情况,江北区的惠贞书院、江北外国语学校

校、宁波大学附属学校的户籍学龄儿童数均已经超过学校规划招生人数,发布红色预警。

●黄色预警 表示学区内适龄户籍儿童人数介于学区小学常态招生计划数的90%至100%。

●红色预警 表示学区内适龄户籍儿童人数达到或超过学区小学常态招生计划数100%。

“双减”与“生命教育”双向赋能 余姚构建快乐学习机制

春季是情绪波动较大的时期,也是心理危机的高发期。最近,余姚一些中小学探寻“双减”与“生命教育”双向赋能的实践,从心理健康测试到生命教育直播课、青春期教育课,再到开展“踢猫效应”等主题活动,构建快乐学习机制,帮助学生以良好的情绪状态投入到日常学习中。

□现代金报 | 甬上教育 记者 樊莹 通讯员 李迪 章丝绵

摸排和测评 学生的心理状况

“你夜里睡觉时,是否总想着明天的功课?”“你是否一听说‘要考试’就紧张……”位于小曹娥镇的辛慧学校近期面向中高年级的学生做了一次心理健康测试,共93位学生参与。

从筛查来看,学生的整体心态良好,对待事情比较乐观。但部分学生存在一定程度的学习焦虑等情况,学校根据测试结果予以重点关注,并进一步筛查,制定不同类型学生的指导意见。学校还组织各班出心理健康教育为主题的黑板报,让学生用阳光的心态面对每一天的生活学习。

回龙小学也非常重视“双减”下的“心育”工作,学校心理辅导站负责人毛红波老师组织各班班主任,在学生中开展“踢猫效应”游戏,正确控制、管理好自己的情绪,将好心情随着“积极传送带”传递下去。

“踢猫效应”,描述的是一种典型的坏情绪的传染过程,即人的不满情绪和糟糕心情,一般会沿着等级和强弱组成的社会关系链条依次传递,由金字塔尖一直扩散到最底层,无处发泄的最弱小的那一个元素,则成为最终的受害者。毛红波建议学生,当负面情绪袭来,缓慢地进行三个深呼吸让自己及时冷静下来。在不伤害自己和他人的前提下,进行合理适度的宣泄,可以找到一个空旷的地方呐喊,或者将烦心事写在纸条上撕碎、摔打枕头等。此外,建议向自己信任的人寻求慰藉,并一起寻找解决办法。平日里与家人一起跳绳、做拉伸等,增强体质,愉悦身心。

开设主题课 引发学生探讨和思考

“生命可贵在哪里?”“爱自己,珍爱生命,我们该从什么地方做起?”丰北中学的各班教室,传来了同学们的



回龙小学重视“双减”下的“心育”工作。学校供图

辩论声,辩论的主题都是同一个——关于生命,同学们发言积极,气氛活跃,纷纷说出了珍惜生命的做法。

这是丰北中学在“双减”和“五项管理”政策下组织的心理健康主题活动,除了校心理辅导老师为全校同学开设生命教育直播课《珍爱生命 感恩生活》,学生们还自发探讨了关于生命的可贵。

同学们从遵守校纪校规到遵守交通规则;从珍爱生命,远离毒品到有安全意识,不做危险的游戏;从学会应对火灾、洪水、地震、泥石流等灾害到学会拨打火警、急救电话等,都需要保持心理健康。无论面对幸运还是苦难,都不轻易放弃自己的生命。

通过分享,同学们有了更深的感悟。只有珍爱生命并且通过自己的努力让一切变得美好,才能让生命之花更加绚丽,才能使自己的人生更有意义。爱自己,珍爱生命,更多的是从日常生活中表现出来。

孩子青春期可能会有各种行为,如早恋。老方桥小学为五六年级学生上了一堂“邂逅青春 解密成长”性教育专题课。课堂上,老师们围绕“什么是青春期”“如何保护隐私部位”“遇到性侵害怎么办”等一系列问题,针对性地对学生进行青春期教育。这堂专题课,不仅加强了学生对青春期生理、心理知识的认识,也为学生正视青春期内身心变化起到了良好的引导作用。

兴业银行宁波分行进社区开展“守住钱袋子”宣传活动

为进一步提升群众对非法集资的知晓率和认知度,近期,兴业银行宁波分行网点金融知识宣教员带领支行员工走进红梅社区,开展金融知识宣传活动。

此次宣传活动以“守住钱袋子,护好幸福家”为主题,结合《防范和处置非法集资条例》《近期高发类案例分析》以及疫情防控知识内容,对小区居民及商户开展了广泛宣传。本次活动,通过发放《防范和处置非法集资条例》宣传折页、现场解答等形式,向小区群众,尤其是老年人宣传非法集资的主要特征及主要表现形式,非

法集资的常见手段以及有关法律法规等知识。现场发放宣传折页200余份,解答咨询180余人次,引导、提醒广大群众要警惕非法集资陷阱,拒绝高利诱惑,守住自己的辛苦钱、看病钱和养老钱。有效地提高了广大群众对非法集资和金融风险的识别和防范能力。

此次活动的开展,对广大群众自觉远离和抵制非法集资,营造良好、和谐、稳定的社会氛围发挥了积极作用,达到了“宣传一个、影响一群、带动一片”的良好效果。

竺薇菁 徐燕红

基金一览

过往业绩不代表未来表现,不等于产品实际收益 投资有风险 入市须谨慎

中交REIT获追捧 定档4月7日发售

备受关注的2022年首单公募RE-ITs——华夏中国交建REIT又有新动向。3月31日华夏基金发布公告,旗下华夏中国交建REIT将于4月7日正式发售,基金份额发售价格为9.399元/份,发售总份额为10亿份,预计募集总规模为93.99亿元(不含认购费用和认购资金在募集期产生的利息)。

根据公告,华夏中国交建REIT公众投资者认购的初始基金份额数量为0.75亿份,占发售份额总数的比例为7.5%。基金募集期间投资者可以多次认购基金份额,场内单笔最低认购金额为1000元,超过1000元的应为1元的整数倍;场外认购每次认购金额不得低于1000元(含认购费)。如发生比例配售,遵循全程比例配售原则。黄杰