



镇明中心小学体育教师杜灵红。通讯员 徐维尔 摄

她们是 体育老师中的 “少数派”



缪小波老师在上課。记者 马亭亭 摄

她们往往有着高挑的身材、健美的体态,却很少有穿时装的机会;她们往往有着爽朗的笑声、阳光的个性,而少了一份女性娇滴滴的模样……她们就是女体育老师!

随着体育中考的临近,体育又成了很多学生及家长关注的话题。今天,就让我们走近一个常常被忽略的群体——女体育教师。

□现代金报 | 甬上教育
记者 俞素梅 马亭亭

A

“我身高一米七,是学校体育老师里最矮的”

3月29日上午,记者来到江北区宁大附属学校,体育老师缪小波正在上初三的体育课。

“预备——开始!”只见她一头利落的短发,一身运动装束,脖子上挂着口哨,带着初三学生进行中考体育项目中长跑的练习。

在学生们的眼里,缪老师有点“凶”,对于请假的学生她都要一一核实,谁也不能无故偷懒。但在课堂下,她又和学生们玩得很开,男生女生都喜欢她。

“留给大家的时间不多了,只剩18天,每一次练习,必须竭尽全力,跑不了满分的必须加把劲,突破自己。”

她给学生们的鼓励,并根据现场表现对个别学生进行提醒。

缪小波2004年从宁波大学体育学院毕业,从教已有18年。“体育课最简单了,不就是发几个球让学生自己玩嘛”“练体育的人,头脑简单,四肢发达”……她回忆,刚工作那几年,每每听到这些话,心里很不是滋味,有时还会和人理论一番,争个面红耳赤。随着教龄的增加,缪小波越来越明白,只有自己的工作品质、扎实过硬的体育教学专业素养,才能赢得他人的肯定,也明白了要用先进的体育课堂教学,让学生喜欢体育更喜欢上体育课。

育课。

说起女体育老师相较于男体育老师的特点,缪小波觉得,男女体育老师各有特色,可以互补。虽然女体育老师中不乏“女汉子”,比如嗓门大、个子普遍较高,“我身高一米七,已经是我们学校体育老师里最矮的了”,但女体育老师更多是外刚内柔的,“一方面我是学生口中比较凶的,这种教学上的严格是必要的;另一方面,女体育老师相对来说更加细腻,对学生情绪、心理等观察更细致,女生也更信赖女体育老师。此外,就技巧类项目而言,如体操,可能女老师更占优势。”



NEWS

记者手记

首先是老师 其次才是体育老师

女体育老师是体育老师中的“少数派”。在象山县石浦中学,一共有10个体育老师,其中3个是女老师;宁大附属学校30多个体育老师,其中女教师只有5个。

多年前的一句网红语“你的数学是体育老师教的吗”,给体育老师贴上了一个“四肢发达、大脑简单”的标签。事实上,这是一个很大的认识误区。相对于教室里的课堂,操场上的体育课让师生间的交流更丰富、更轻松,体育老师不经意的谈心往往会收到很好的效果。

“上次603班有个女生偷偷在抹眼泪,原来考试没考好,妈妈很武断地批她,她感觉很委屈。我就告诉她,爸爸妈妈工作很辛苦,他们希望孩子学习好也是正常的,我们要学会体贴父母。别伤心了,好好学,下次争取考好点。”杜灵红老师常和学生谈心,她的话孩子们也很听得进,“我喜欢和学生交流。我们首先是老师,其次才是体育老师。”

让杜老师这么多年来一直热衷于体育教学的另一个原因是,“我们学校对体育课一直很重视,属于‘明天期末考,今天的体育课照常上’的那种”,从教生涯中,她从没觉得体育老师比其他学科老师矮一截,“健康的体魄是学生学习乃至未来步入社会的基础,而且,体育能培养人吃苦耐劳的毅力,能让一个人的思维更加敏捷、开阔”,年过五十后,杜老师越来越体会到体育的重要!

B

教体育30多年 她不太喜欢抹防晒霜

头戴鸭舌帽,一身运动服,颈脖挂哨子,手中握秒表……杜灵红是海曙区镇明中心小学云石校区的体育教师,她身材修长、匀称,长长的卷发扎成马尾,红衣白裤,说话爽朗,特别精神,一点也看不出已是五十好几的人。

杜老师戴着鸭舌帽,一是为了防晒,另一方面也是为了让自己的看起来更精神些。

“人们把教师誉为阳光下最崇高的职业,而体育教师是真正的阳光下的职业。夏天的操场上,我们让学生背朝阳光,自己面对阳光,冬天的时候则相反,这是我们

当年读师范大学时教材里明确写着的。”

对特别爱美的女性而言,女体育老师这份职业的“杀伤力”有点大:室外教学,风吹日晒,难免被晒黑。防晒对女体育老师来说显得尤为重要,但杜老师却不太喜欢抹防晒霜,“一节课下来往往要出汗,洗个脸就得重新涂防晒霜,防晒霜前得先抹乳液等,太麻烦了。”

自1990年大学毕业到学校任教,30多年来杜老师一直教体育,她说很喜欢自己的职业,“我喜欢和孩子一起玩”,尽管被晒黑了,穿漂亮裙子、高跟鞋、大衣等时装的机会也很少,但有失也有

得,每天在操场上蹦蹦跳跳让杜老师收获了健美的体态、阳光的精神状态,“我年轻的时候,没有特别水灵,如今年纪大了,也没有特别显老”,说完,杜老师哈哈大笑。记者发现,爱美的她双手涂着淡红的指甲油。

小学生是不是更喜欢女体育老师?杜老师笑说“这个要问孩子们”,不过,小学高段的女生确实会更喜欢女体育老师,“因为这个阶段的女生刚进入青春期,有时候来例假不方便上体育课,向男老师请假可能会害羞。到中学后,学生们都落落大方了,体育老师是男是女,反而关系不大了。”