



家有一老 如有一宝

一大早,外公就在烧全家人最爱吃的红烧鱼;奶奶最拿手的大菜,就是铁锅焖鸡,姐妹俩一人一个大鸡腿……真是“家有一老,如有一宝”。有一种幸福,就是身边有着爱我们的长辈。在长辈们无微不至地关心下成长起来的孩子,自然而然地懂得了如何感恩和付出;在严于律己的父母影响下的孩子,也无师自通地悟得了积极严谨的态度,对于学习的重要意义……

红烧鱼

高新区信懋小学 206 班
庄宸轩(证号 2210278)
指导老师 张卓君

一大早,外公就在厨房里忙碌,于是我进去看了下,原来外公在煮红烧鱼呀!接着,我就在边上观察外公是怎么操作的。

外公先打开煤气灶,把锅预热下,接着往锅里倒点油,等油热了,再把洗干净的鱼放入锅里,随着噼里啪啦一阵响,鱼就在锅里炸开了。等鱼两面都煎成金黄色,再往锅里倒点酱油、黄酒、醋等佐料,接着再倒点水,加一勺糖,盖上锅盖让鱼在锅里焖会。等水烧得差不多了,再撒点葱花就可以出锅了。

最后,一盆香喷喷的红烧鱼就完成了。我拿起筷子尝了一口,哇,真是美味,令人回味无穷啊!



美味的铁锅焖鸡

高新区信懋小学 206 班
叶苓熙(证号 2210290) 指导老师 张卓君

我的奶奶烧得一手好菜,她的拿手菜是一道大菜——铁锅焖鸡。这道菜做起来可不简单呢!

奶奶先把洗好的大公鸡放进一只大瓦罐里,再放上丰富的辅料,有生姜、枸杞、大枣、麦冬、黄芪、排骨,还有我最爱的笋干。最关键的是,奶奶用黄酒把整只鸡都淹没了,绝对不放一点水。放齐所有的材料后,奶奶把大瓦罐密封,并放进一口垫着瓦片的大铁锅里,然后在铁锅上倒扣一个大

铁锅,最后再用很多很多的稻草秆子焖烧。

三个小时后,奶奶掀开大铁锅,一股浓郁的香气扑鼻而来,馋得我和妹妹直流口水。打开大瓦罐,一道色香味俱全的铁锅焖鸡就做好了。

这时候,奶奶给了我和妹妹每人一只大鸡腿,那软糯鲜香的味道,吃得我们完全停不下来。奶奶做的铁锅焖鸡实在是太好吃了!

我的奶奶

鄞州区东南小学海晏路校区 210 班
刘桐言(证号 2207686) 指导老师 施怡

我们家有一个“老宝贝”,她有一头卷卷的头发,眼睛总是笑咪咪的,鼻子宽宽的,嘴唇厚厚的,两只耳朵上还戴了一对金耳环,她就是我的奶奶。

她很勤劳,是劳动的榜样。每天都要做很多家务,忙个不停,我在学校里穿脏的衣服和鞋子,总是会被她洗干净,第二天就焕然一新了。

她还是教我懂礼貌的榜样,每天上学放学,在小区里电梯上遇见认识的爷爷奶奶、叔叔阿姨,她都第一时间打招呼,然后让我

也去打招呼。她常常教育我要做一个讲文明懂礼貌的小孩子,这样才会人见人爱。

她更是教我爱学习的榜样。奶奶已经 70 岁了,却还在不断地学习新的做菜方法。她为了我们一家能吃到更美味的菜,下了不少工夫呢。

我也要像她一样不断学习新的知识,活到老学到老。

爸爸妈妈常说:“家有一老,如有一宝。”我和蔼可亲的奶奶,就是我们家的老宝贝。我希望她可以健康、快乐地陪伴我成长。

多彩生活

含羞草

高新区信懋小学 206 班
卢芊言(证号 2210286)
指导老师 张卓君

今天,妈妈买来一盆含羞草。含羞草真是个害羞的小姑娘。我仔细观察了一下,含羞草长着嫩绿的叶子,叶子一片挨着一片,像一把打开的扇子,闻一闻,有一股清香。听妈妈说,只要一碰含羞草,它就会害羞。我用手指轻轻地碰了一下它的叶子,叶子就慢慢地瘪了,卷缩起来,接着,叶柄也垂下去了,像枯萎了似的。

我很不解,为什么会这样?妈妈告诉我,由于含羞草的叶子会对光和热产生反应,受到外力触碰,就会合起来。

原来如此,我认真地点点头,含羞草不仅可爱,还很有趣,大自然真的藏着许多奥秘,我好喜欢含羞草,也好喜欢大自然啊!

我的小草朋友

鄞州区瞻岐镇中心小学 301 班
谢冬雪(证号 2207513)

我喜欢小草,因为它非常坚强。春天,小草在雷公公的阵阵呼唤声中醒来,舒展开那幼小的嫩芽,那嫩绿的小脑袋头上还沾着一些泥土呢!一阵轻风拂过,小草跳起了欢快的舞蹈,摇摇摆摆,像亭亭玉立的少女,尽情欢乐。

夏天,小草越长越高,越长越绿。突然,刮起大风,下起雷雨。雨点儿打在它身上,发出“滴答滴答”的声响,小草的腰都弯了。雨过天晴,太阳照过来了。小草又舒展着身体,在阳光下尽情生长。

秋天,蚂蚁们成群结队地爬到小草身上玩起了滑滑梯。以前呀,它们一爬上去,就滑下来了。现在,蚂蚁们眼看就要把小草压倒,我的小草朋友越来越脆弱了。

冬天,小草躲在雪里,跟我捉迷藏,它打算等明年春天的时候再和小朋友们见面、玩耍。

四季轮转,小草虽然枯萎了,但它用短短的生命装扮了世界。它有旺盛的生命力,野火烧不尽,春风吹又生……



春天来啦

高新区实验学校 202 班
卢香颖(2210867)指导老师 王利娜

环保年

鄞州区姜山镇丽水小学 302 班
应浩铭(证号 2207411)
指导老师 忻波

一天,我们一家正在看电视,突然外面响起了“噼里啪啦”的声音,原来是有人在放鞭炮!我问妈妈:“我们也可以去放鞭炮吗?”说完,我的脑海里突然想起了老师的话:为了不污染环境、避免火灾,要拒绝燃放烟花。

妈妈似乎也想到了这一点,她突然神秘地笑了一下:“你等我给你拿点好东西!”接着她从仓库里搬出了好几个大箱子,我跑过去一看,“这不是收快递的时候,箱子里的充气填充袋吗?”我疑惑地问妈妈。“你可别小看这些填充袋,放在地上,你跳上去感受一下。”听完我就迫不及待地放了几个跳了上去,“砰!砰!”充气袋破啦,发出了像鞭炮一样的响声,还把妈妈吓得捂住了耳朵。这可真是太好玩了,我把充气袋一个个放在地上排队,然后挨个跳过去,“砰!砰砰!”真是热闹极了。一晚上,我玩得满头大汗,过了个与众不同又印象深刻的环保年!

组稿老师 唐银磊

傲娇的“壮壮”

鄞州区姜山镇丽水小学 202 班
徐梓轩(证号 2207393)
指导老师 俞静

我有一个可爱的朋友,它长得又大又肥,我叫它“壮壮”。它可是一只有脾气的鸡。一次性多放食物它不吃,在黑暗的地方它不吃,所以每次我们都得把它牵到花园里给它喂食。

有一次外婆出门,让我给给壮壮喂食。还没到饭点,我就兴冲冲地拿着米饭和菜叶往它食盆里放。壮壮瞪着绿豆大的眼睛,鄙视地看着它的碗,然后慢悠悠地溜达。我扯着嗓子喊:“壮壮,吃饭了。”它扭着屁股没理我。我急了,想把它抓过来,谁知我一跑,它也开始连跑带飞起来,还时不时回头看看我,好像在挑衅地说:“我就不想吃。”这情景像极了小时候妈妈给我喂饭的样子。

外婆回来了,听了我的抱怨哈哈大笑。壮壮真是一只傲娇的鸡,比我还难伺候。

《逐狼呼和塔拉》

读后感

鄞州区邱隘镇中心小学 303 班
董一谦(证号 2207571)
指导老师 施亚银

第一次拿到《逐狼呼和塔拉》,我看到书名就觉得很有吸引力,追逐狼群,是多么意气风发的事啊!

看这本书,我简直在鸟的天堂里旅行。我认识了许多许多的鸟:善于伪装成树瘤的夜莺,号称飞龙的花尾榛鸡,胆大包天的盗窃贼松鸦,爱打扮的风头麦鸡,适应极寒天气的猛鸦,稀奇又残忍的长耳鸮……神奇又神秘的鸟类家族太有意思了!

在呼和塔拉,我认识了最勇敢威猛的萨合乐。我以前以为狗只是人类的宠物,没想到看过这本书以后,我才知道在大自然中,狗能帮人做许许多多事情,特别在草原上,它们能管理羊群,驱赶野兽。萨合乐在蒙语中是“胡子”的意思,它是一只很会捉獾的牧羊犬。当年它只身钻进地洞,在黑暗中咬死了三只偷猎牛羊的獾,让一向威猛无比的三只牧羊犬崇拜不已,也让我佩服得五体投地。

读一本好书,就像打开一扇扇新的窗户,让我们领略到各种各样奇妙的风景;读一本好书,就像登上一艘大船,在知识的海洋里尽情遨游。而阅读《逐狼呼和塔拉》就像跟随着牧民骑着马在大草原上游历,让你欣赏到一幅幅人与自然的绝美画面。

春天的公园

高新区实验学校 205 班
李奕阳(证号 2210912)
指导老师 胡馨匀

春天,公园里花红柳绿,池水清澈透亮。阳光洒下来,就像给公园穿上了一件金黄色的外套。

人们在公园里休闲娱乐。有的在唱歌,他们的歌声优美、动听;有的在练太极,他们的动作舒缓、柔美;有的在跑步,他们的步伐矫健、有力;还有许多小朋友们在草地上放风筝,玩耍。

春天的公园就是大家的乐园!

春天快快来

高新区实验学校 202 班
俞凯(证号 2210862)
指导老师 王利娜

立春是二十四节气之首。立,是开始之意;春,代表着温暖,生长。立春是万物起始,一切更生,意味着新的开始。妈妈和我说,宁波天气比较多变,立春还会有点冷,但敏感的植物可比我们早知道春天的到来!

家里阳台上的瑞香花冒出紫红色的花苞,蟹爪兰怒放着它绛红色的花,海棠的枝丫上挂满了小小的花苞。小区的草地上,小草争着要看一看春天的样子。

春姑娘的脚步越来越近,马上就要春暖花开,万物复苏。我期待着“惊蛰春分万物生,鱼儿开口食量增,米糠麸皮豆腐饼,水旱嫩草勤供应”。

春天,春天快快来!