



2022年4月5日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波

## 爱劳动 的你 真棒



包饺子、炒菜心、打扫卫生、整理房间……看似简单的家务劳动,有着不为人知的辛苦,也蕴含着无数生活的大智慧,更是一种责任和爱的表达。孩子们在劳动中学会关爱家人,在劳动中收获成长感悟。

### 包汤包

宁海县实验小学教育集团  
实验校区201班  
乐程(证号2212621)  
指导老师 王晓娣

正月十四是宁海人的元宵节。我们在这一天,包汤包、吃汤包。

一大早,奶奶就出了门,买来汤包的材料:新鲜的猪肉、薄薄的汤包皮儿,还有一把水灵灵的葱。“嗒、嗒、嗒”,奶奶把猪肉剁成末。抓一把葱花,撒上几勺盐,再滴几滴酱油,用筷子飞快地搅拌。这下,肉啊,葱呀,亲亲密密地抱在一起。汤包的馅儿就拌好了。

开始包汤包了。我学着奶奶的样子,拿一张汤包皮平摊在手掌上,用筷子夹一小团肉馅,把馅儿铺在汤包皮的中心,对折再对折,最后把汤包皮轻轻一捏,哈,一个耳朵似的汤包包成了。奶奶说,样子有点丑,但还过得去。我包了一个又一个,齐刷刷排成一列。

上锅了,蒸汤包喽!

### 我是整理小能手

宁海县华山小学201班  
娄菡芷(证号2211524)  
指导老师 潘巧敏

我有一个“城堡”,是我和弟弟的秘密根据地,里面有陪我长大的书籍、玩偶、积木……当我写完作业,想要放松一会的时候,我就会躲到“大城堡”里,畅快地玩耍一番。

但是,最近我的“城堡”变成了“垃圾场”,书柜里的书东倒西歪,各种玩具都散落在地板上,我的玩耍也变得不愉快了,因为我总是在找找找。

妈妈看不下去,撸起袖子喊上我和弟弟,她说我们要成立一支清洁“超人队”,把游戏房打扫干净。弟弟最爱奥特曼,一听到变成超人,就像装上了小马达,跟在妈妈身后,努力用他的小身板搬东西、扔垃圾。我呢,也学着妈妈的样子,对一屋子的东西进行“断舍离”。很小的时候看过的书、玩过的玩具,就整理起来打包送给小弟弟小妹妹;留下来的“宝贝”就分类摆放整齐。最后,我和弟弟拖着吸尘器,进行最后的“大扫除”。

在妈妈的带领下,我们这支“超人队”圆满完成任务,妈妈夸我在新的年里,又成功掌握了新技能,成为一名名副其实的整理小能手!



### 银杏

奉化区实验小学202班  
康瑜恬(证号2219459)  
指导老师 胡旭芬

### 炒菜心

宁海县华山小学201班  
周欣平(证号2201136)  
指导老师 潘巧敏

俗话说“民以食为天”,我家的厨房氛围一直领先于其他同学家,为什么这么说呢?因为我有一个厨师妈妈。这不,假期刚开始她就把我妹妹拉到厨房传授厨艺了。

早上,妈妈买来新鲜的菜心,我卷起袖口认认真真地帮它们洗了个澡。由于狡猾的泥巴躲在叶子的夹缝处,洗了很久,我这胖乎乎的小手都被冰冷的水冻得通红。妈妈替我准备好菜板,担心我用菜刀会不安全,所以帮我准备了一把水果刀。我小心翼翼地把菜心切成长短均等的小段,放到盘子里备用。起锅烧油,妈妈曾说过,粗鲁地直接把油倒进去,会溅到身上。于是待油冒烟以后,我轻轻地盘子菜心像滑滑梯一样滑进锅里。倒完后,我马上拿起铲子连续翻炒,汤汁出来以后加入盐和酱油。妈妈说不能太多,否则会太咸,这个我总是掌握不好。继续翻炒直至用铲子可以戳破菜心,说明已经可以出锅了,我将烧好的菜心装进提前准备好的盘子里,大功告成!

妈妈说烧菜最好的佐料是爱心,哪怕是一份简单的炒菜心也要加入足够的爱心,才会鲜美可口,否则即使再名贵的食材也会变了味道。

### 自制雪花酥

高新区实验学校206班  
何亦宸(证号2210939)  
指导老师 童嘉纹

妈妈准备好制作雪花酥需要的原材料:黄油、棉花糖、奶粉、饼干、坚果以及冻干草莓。只见她把黄油、棉花糖一步步地融化,再将奶粉加入,直至黏稠状,然后加入饼干、坚果以及冻干草莓,将所有的材料混合均匀,那些饼干、坚果、草莓像被施了魔法一样,牢牢地裹在一起。关火、起锅,放进撒上奶粉的平底盘,再用擀面杖给基本成型的雪花酥按摩,直至完全平整,然后放凉。

在让草莓雪花酥放凉成型的时候,妈妈还做了抹茶味的雪花酥。

最后,妈妈将这些雪花酥切成方块,装进了可爱造型的袋子里面。

趁妈妈不注意,我偷偷地吃了一颗,又甜又酥,软糯可口,心里美极了。

### 包饺子

★外面乌云密布,下着蒙蒙细雨,我和妈妈都没有出门,准备包饺子吃。

首先,要准备美味的饺子馅。妈妈把牛肉放在菜板上用刀切成小块,然后剁成肉末再放入一点绿油油的香葱和调味料,这样香喷喷的牛肉馅就做好了。

饺子要做得好吃,饺子皮也十分的重要。只见妈妈拿出面粉,往里面慢慢加水,一边加水,一边揉面,一个圆溜溜的面团就做好了。我拿起擀面杖来回地擀,面团在我的手里像一个淘气的小孩子,怎么都擀不圆,我费了九牛二虎之力才把面团擀成饺子皮。

随着饺子馅和饺子皮相继准备完毕,我小心翼翼地把饺子馅包在饺子皮里,捏成我喜欢的花纹,不一会儿就包了不少。我包出的饺子,有的像威风凛凛的大将军,有的像漏了气的小气球,每个都有自己独一无二的样子,各种各样,奇奇怪怪的,好看极了。

妈妈将饺子下入锅里,厨房里马上散发出一股淡淡的香味,我迫不及待地坐在饭桌上,准备一饱口福。

宁海县华山小学201班  
罗翔匀(证号2211523)  
指导老师 潘巧敏

★我妈妈是一个地道的北方人,逢年过节吃饺子,遇到快乐开心的事情更爱吃饺子了,妈妈说一定要教我包饺子。

第一步制作饺子皮,妈妈教我一定比例的麦粉和温水搅拌,按揉成面团后放在干净的盆里醒面30分钟。第二步制作饺子馅,我们今天吃的是胡萝卜香菇肉馅。先把胡萝卜、香菇、葱、姜和猪肉分别剁碎备用,然后将切碎的猪肉放在大碗中,放入调料,顺时针搅拌调制成肉馅,再把胡萝卜香菇碎放进肉馅中搅拌均匀,饺子馅就准备好了。第三步揉面和擀皮,妈妈擀制的饺子皮是我妈最厉害的,圆圆的饺子皮在妈妈手中旋转着出来了,我以后一定要学会。第四步,全家一起围着餐桌包饺子,妈妈教我把饺子馅放在饺子皮中间,对折饺子皮,再用手虎口将饺子皮捏在一起,简易版的饺子就包好了。

爸爸和我剥蒜,制作酱油蒜泥蘸料。奶奶烧水,等水烧开了,我就把饺子小心地放进锅里。妈妈说看到饺子变得白白胖胖的,漂浮起来再煮一会就熟了。一会工夫,新鲜的饺子出锅了!

高新区实验学校206班  
黎子慕(证号2210936)  
指导老师 童嘉纹



### 大卫的画像

奉化区实验小学204班  
王睿轩(证号2219371)  
指导老师 毛裕春

### 整理书架

高新区实验学校206班  
朱锦灏(证号2210942)  
指导老师 童嘉纹

妈妈最近忙着打扫房子,我也想帮忙。我看了看我平时用得最多的书架有些落灰了,就想:我擦书架吧!

我家书架有整整一面墙那么大,我计划分三步完成。第一步,整理绿植。这一步由妈妈帮我拿下绿植,我先摘去黄叶子,再给它们浇上水,然后擦好格子,放回去。第二步,把书架全擦一遍。这可是一个大工程,我擦的时候,发现了许多我没看过和看过忘记了的书,总是想偷偷瞄一眼,等我有时间再看吧!第三步,整理书。我把同一系列的书放在一起,再按序号排列好。这一步很轻松,因为平时我看好书就会把它们放回原处。

书架终于整理完,好累啊!但是让我更加了解了各类书的存放位置,还发现了很多我没看过的书,以后找书看就更加方便了!我看着干干净净、焕然一新的书架,心里无比开心。



### 春姑娘

奉化区实验小学108班  
许诺(证号2218198)  
指导老师 胡玲玲

### 叠衣服

高新区实验学校206班  
黄宇辰(证号2210933)  
指导老师 童嘉纹

我上完跆拳道课回家,奶奶急匆匆地去厨房准备晚餐。我来到客厅,看到沙发上刚收进来的衣服横七竖八堆在一块儿,心想:肯定是奶奶太忙了,我要不给奶奶一个惊喜,帮奶奶叠衣服!

于是,我蹑手蹑脚地把衣服抱进了自己的房间,关上门偷偷试着叠衣服。我学着大人的模样叠了很久,可衣服的形状还是奇奇怪怪的。“怎么办呢?”这时我看到衣柜里奶奶叠的衣服像豆腐块一样,整整齐齐!我一拍脑门,“有了!”我把奶奶原来叠好的衣服小心翼翼地一步一步打开来,试着用奶奶的方法重新开始。

我先把衣服打开,拉上拉链,然后把衣服翻到背面抚平,两个袖子处对折,接着沿着袖子的中心对折,最后将领子整理好,这样一件衣服就成功叠好了。

我开心地笑了,因为我又学到了一项新技能!

组稿老师 李倩