

趣少年

拉丁舞，伴我成长



海曙外国语学校五江口校区503班 张梓涵

我叫张梓涵，来自海曙外国语学校五江口校区503班，现任五江口校区副大队长。在课余时间，我还是一名拉丁舞者。

从五岁开始，我就练习拉丁舞，到今年已是第七年。为什么要学拉丁舞呢？老爸老妈给的理由是我太安静了，希望我能活泼点，而拉丁舞的热情奔放，正适合我。在七年多的拉丁舞学习过程中，我收获了太多欢乐，也有许多遗憾。

拉丁舞带给我最大的帮助就是自信。第一次在其他学员面前展现舞姿、第一次独自参加集训、第一次参加全国比赛……自信心在这点滴中积累、凝聚。带着这份自信，我从一年级开始就是班长，五年级成为学校副大队长。参加班级、学校的各种活动，我从来没有怯场过。因为我早已习惯拉丁舞比赛场上，几千双眼睛同时盯着我。

拉丁舞也让我结交到很多志同道合的朋友。我还记得2019年和舞蹈班的同学一起去外地比赛，大家一起在大巴车上开心地聊天，一起唱歌，一起做游戏，那段时光里我仿佛忘记了一切烦恼。

说到遗憾，那是因为有一次拉丁舞比赛未能取得好成绩。那一次比赛，我只获得第四名。回到宁波后，我一度失去信心，有过干脆放弃的念头。“唯有热爱，才能坚守；唯有坚守，才能成功”，学校大队辅导员的一次发言在我耳边回响，我默默对自己说：要调整心态，突破自我。

在坚持练习拉丁舞的这七年里，我的体质增强了，生病也少了，以前一点磕碰就哭鼻子的坏习惯也改掉了，变得更加自信从容。相信在今后的人生中，拉丁舞会永远陪伴着我。今年，我也会为拉丁舞十级考试而努力。

■人物写真

我的“自画像”

宁波大学附属学校小学部403班

陆昱辰(证号2216379)

指导老师 朱佳毅

我中等身高，胖胖的身材，有着一张“大饼”脸，一双明亮的大眼睛忽闪忽闪的，戴着一副小眼镜，看起来很有学问的样子。扁扁的小鼻子下面有一张大嘴巴，一笑起来就会露出那凹凸不平的大门牙，样子可爱极了。我还是一个“福气儿”，因为我的耳垂又软又厚实，因此同学们给我取了这样一个美名。

同学们说我乐于助人。有一次，小明遇到了一道难题，向我求助。我热心地一步一步给他讲解，一直到他真正理解为止。

“小书虫”是我的另一个美名。在我的眼中，书是我的精神游乐场。有一次，妈妈带我去水族馆游玩。趁着她排队的时候，我偷偷跑到墙角边看起了书，她找了好久才找到我。

这就是我，一个独一无二的我！

不一样的我

镇海区实验小学403班

王舒一(证号2219547)

指导老师 孙晓

时光飞逝，转眼间我从一个懵懵懂懂的小孩渐渐“少年初长成”，有了亭亭玉立的模样。站在镜前，镜子里的人有一头乌黑发亮的头发，炯炯有神的大眼睛，清澈又明亮。

然而，你们可别被我的外表欺骗了，在生活中，我是个公认的小迷糊。

一次数学考试，我自信满满地答完题，成绩却出乎意料的低，不是计算出错了，就是题目看错了。用妈妈的话来说，我可真是“大马虎”！

虽然我时常迷糊，可关键时候绝不含糊。在学校去年举行的运动会中，我参加了女子400米跑步项目。当发令枪响的一瞬间，我如离弦之箭窜了出去，耳边风声呼呼作响。随着赛程过半，我的体力逐渐不支，但还是咬牙用尽最后力气冲过了终点线，出乎意料地拿到了并列第三的好成绩。

我喜欢这样真实随性的自己，因为这才是我。

我

镇海区骆驼中心学校505班

唐昊(证号2213377)

指导老师 王劼

我是一个活发开朗的男孩，有着一张大大的脸，短短的黑发，一双炯炯有神的大眼睛下面是一个高挺的鼻子。鼻子的正下方有一张大大的嘴巴，仿佛一口就能吃掉一个大西瓜。

我的兴趣爱好十分广泛，喜欢篮球、足球、吉他、书法、绘画等。虽谈不上精通，但也可以说略知一二吧！

我非常热心，每当有同学闹不和，我总会帮助调节。

我有许多缺点，比如粗心、爱讲空话、喜欢显摆等，它们都是我成长中的绊脚石。考试时，我经常因为一个小数点而与高分失之交臂，也因为课堂上讲空话而被老师批评过。我的缺点虽不少，但我想它们肯定会越来越少的。

这就是我，你认识我了吗？

组稿老师 唐奇钥