2022年4月8日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:曹优静 照排:张婧 审读:邱立波

感悟生活 真实写作

徐祎阳 鄞州区东湖小学语文教师 鄞州区教坛新秀 鄞州区优秀德育导师(班主任)

六年级下第三单元的习作要求是结合自身生活经历,表达自己的真实情感,即感悟生活,真实写作。写作时,将印象深刻的内容写具体,把情感真实自然地表达出来,情感有所变化的,要写清楚自己的情感变化。

如何写好本单元的文章,可以从《匆匆》《那个星期天》及习作例文中借鉴具体的表达方法,把自己的真实情感融入具体的人、事或景物中,也可以把自己心里想说的话直接写出来。习作可以从以下几个方面出发。

一、选择真事,理清情感

真情是依托在真事上的,选好真事、写好真事是表达真情的前提。因此在提笔写作前,先回顾生活中真实的生活画面,用心选择一件最让自己印象深刻、最能激起自己情感波澜的事情。

确定好事情后,借助图表或思维导图,梳理好事情和情感对应的两条线。先是理清事情的起因、经过和结果这一条线,接着找出情感线,将不同的情绪或情感的体验一一对应到事情中去,最后确定哪些部分是自己重点详写的内容,哪些部分是略写的。如果想让事件本身更具变化,可以运用倒叙、设置悬念、欲扬先抑等手法,调整事情最终呈现的顺序。

二、聚焦细节,巧露真情

情感本身是非常抽象的,但又常常与人物、事物或景物相生相伴。在写作时,要善于化抽象为具体,间接抒情。

1.融情于人。用心捕捉生活中真实、独特、感人的人物细节,通过外貌、动作、神态、语言描写展现自己在特定情境下的言行神态,还原真实的生活场景,从而呈现出一个动态立体的人物形象,自然地流露真情。

2.融情于景。心情不同,就像戴上了不同颜色的眼镜,相同的景物也会被赋予不同的情感色彩。通过联想、想象等方式,聚焦景物细节,把带有情感色彩的景物描绘出来,用周围的景物映衬自己的情感,达到一切景语皆情语的效果,从侧面自然流露真情。

三、敞开心扉,吐露心声

真情可以通过聚焦细节无声地流露外,也可以有声地直接表达,直接抒情。但值得注意的是:直接抒情要避免语句的单一,可以利用反复、反问、设问等修辞,让直接抒情更具感染力;为避免无病呻吟,直接抒情应与间接抒情相结合,在情感积蓄到爆发的瞬间再直接表达,一吐为快,更能达到真情自然流露的效果。

求真务实见真情,聚焦细节动人心,敞开心扉抒胸臆,真实的情感应来自真实的生活体验、真实的内心世界,希望同学们关注生活,以我手写我心,让真情在笔尖自然流露!

习作:让真情自然流露

这事太纠结

慈溪市慈吉实验学校601班
胡语轩(证号2201948)
指导老师 王秀环

"哐当!"完了!妈妈最心爱的青瓷花瓶被我打碎了!

一个明朗的午后,我和弟弟在客厅中嬉戏玩耍。弟弟朝我做了个鬼脸,嬉皮笑脸地说:"来追我呀!"说着,他抓起沙发上的毛绒玩具朝我一扔。我躲闪不及,毛绒玩具不偏不倚地砸中了我的脑门儿。我生气极了,暴跳如雷:"啊!你别跑!"我瞪着眼睛,挥着拳头,朝弟弟追去。眼看就要抓住他了,弟弟见势不妙,像只小猴似的侧身一躲,我扑了个空,一头撞在了花瓶上,那个青瓷花瓶立刻碎了一地。当时,我吓呆了,第一反应就是:要挨骂!我拿来扫把,把碎片扫干净。

整整一个下午,我都忐忑不安:要是这事被妈妈发现,我就完蛋了。要不,就鼓起勇气给妈妈打电话,说我把花瓶弄碎了?不行,挨骂的滋味太不好受了。把祸栽赃给弟弟?不行,这样一来,弟弟肯定会告发我的。我坐在桌前,心神不定,纠结万分,心里像有黑白两个天使,各执一词……

难熬的下午总算过去了,夜幕缓缓降临,妈妈推开了家门。我做好了挨骂的心理准备,缓缓地对妈妈说:"妈妈,对不起!我把你心爱的花瓶打碎了。"妈妈听了,先是一愣,随后开怀大笑道:"哈哈!没关系!我今天路过买花瓶的那家店,买了个新的。"我一愣,随即也尴尬地笑了,心中的结总算解开了。

慈母情深

镇海蛟川双语小学601班
崔梁一(证号2219452)
指导老师 聂青青

假如母亲是一滴水,水的名字有很多:有时叫甘露,它亲吻着干涸的泥土;有时叫露水,它为沃土提供养料;有时叫冰雪,它会融化于春天的拥抱。 ——题记

那是一个冬天的夜晚,正在被窝里睡觉的我突然吐了。我连忙叫妈妈,妈妈听见我的声音,连鞋都没穿,向我冲了过来,"怎么了?""我也不知道怎么了就吐了。"我不好意思地看着妈妈。妈妈见状,连忙让我裹着被子,把我抱到沙发上。

妈妈没有嫌臭,也没有喊冷,她细心地帮我把床铺整理干净。我刚想说"妈妈,谢谢你",一股热流又从口腔涌了出来。妈妈连忙拿起盆子,等我吐完后,又跑到卫生间,将盆子洗了又擦,擦了又洗,生怕我闻到一点儿臭味,而她自己一点都不嫌脏、嫌臭。

我的鼻子酸了,扑进妈妈的怀里。妈妈轻轻地抚摸着我的头,和蔼地说:"没事,不吐了就好。"我看着妈妈脸上的皱纹和头上冒出的白头发,还有寒夜里却热得流下的汗珠,哽咽了,感动得哭了起来。妈妈将我抱到了卧室,帮我盖上被子,坐在床沿,安抚着我的情绪。渐渐地,我合上了眼,一股暖流涌在我的心头。

组稿老师 徐祎阳

一篮笋的快乐

镇海区实验小学601班
苏子涵(证号2219573)
指导老师 王雪琼

"一颗,两颗,三颗……"伴着春风吹着竹叶的沙沙声,我看到地上冒出来一颗颗可爱的嫩笋,就像汤姆·索亚发现宝藏似的激动地数着,恨不得一下子把它们全部挖出。

爸爸、妈妈,还有奶奶,手拿锄头,拎着篮子,也兴奋地跟我走进竹林。我看着一颗刚露尖的笋,它被几片竹叶轻轻地掩着,但还是逃不过我的火眼金睛,因为它尖尖的头出卖了它。我飞奔过去,仔细琢磨了一下,二话不说,下手就拔。可费了老大劲儿,小小的笋依旧纹丝不动,好像在笑我似的。我不甘心,手像猎獾一样刨着笋边的土,指甲里填满了土,手指也挖红了,还是见不到笋的根。我铆足劲儿用力一拔,手一滑,一屁股坐在地上,感觉这笋是在和我作对,我气愤极了。

这时奶奶走过来,递给我一把小锄头,笑着说:"傻孩子,用手要挖到什么时候?用锄头挖!"于是我提起锄头,将土刨开,终于看到了笋根。我将锄头举过头,对准笋的根部,猛地一刨,一颗笋被连根拔起。我挥舞着手中的笋,大叫着:"挖出来了!"听着我兴奋的大叫声,爸爸妈妈也乐得哈哈大笑。我又继续我的挖笋行动……

没过多久,我汗流浃背,回头看着满满的篮筐,忍不住去清点我的"战绩"。我都有点佩服我自己了,满足感十足。

这次挖笋收获颇丰,我们不仅挖出了一个个香脆可口的果实,还挖出了一阵阵清脆悦耳的欢笑,更挖出了一个生机盎然的春天。

那一刻,我长大了

慈溪市龙山镇实验小学604班
叶昊天(证号2208588)
指导老师 郑齐

还记得那个暑假,我动了一个小手术。刚动完手术是不能下床的,每天只能躺在床上吃饭。

一天中午,雨下得特别大,爸爸跑去离医院很远的一家饭店给我买套餐。10分钟、20分钟、30分钟,爸爸迟迟没有来,我急得都快哭了。这时,一个穿着黑衣服的男人,一瘸一拐地走了进来,是爸爸!爸爸小时候左腿落下了残疾,每次路走多后,大腿就会异常酸痛,变得一瘸一拐。

爸爸凑近了我,打开一个热气腾腾的饭盒,亲切地对我说:"儿子,趁热吃,你一定饿坏了吧!饭堂里的人太多,对不起啊!让你挨饿这么久。"此时,我看到爸爸的头发湿漉漉的,不知是雨还是汗,我心中一股暖流不由自主地涌上心来,眼泪嗒嗒地滴在饭盒中。

那一餐,我吃得格外香甜,因为那顿饭是爸爸冒着大雨买来的。那一刻,我发现自己长大了。

打石膏后

鄞州区东湖小学601班
许玄稀(证号2218733)

因为一场意外,我的右脚骨裂打上了石膏,我开始后悔,为何当初这么不小心。从医院出来,我费尽周折,终于艰难地跳上了父亲的车。

窗外匆匆而过的风景在今天格外无精打采:小花垂着头,小草弯着腰,大树上枯黄的叶子有气无力地摆动着。阳光好似熊熊燃烧的火焰炙烤着大地,也炙烤着我的内心,一想到自己在未来的三个月都不能踢足球,不能上体育课,我的心里就烦闷得不得了。

到家了,可我也即将面对一个更为艰巨的任务:从车里挪移到家中。这要放在平时,就算我背上书包,再帮妈妈拎上一袋大米,都是轻轻松松,小事一桩,根本不在话下,可现在……

我忍痛从座位上下来,双手紧紧握着双拐,奋力向前撑去,一停一顿,可不一会儿,左腿的酸痛阵阵袭来。我不由放慢了脚步,豆大的汗水从脸颊淌下。眼前的房子显得特别高大,似乎要将我笼罩在这里,前方通往家门的路又细又长,一眼望不到尽头。这时天空乌云密布,不再晴朗,树上鸟儿叽叽喳喳的声音也格外刺耳。

我悲痛至极,但也只好咬紧牙关,努力前进。低头看看我的手掌,已经通红通红的,整条左腿已经麻木,就像一根枯败的树桩,我彻底没了再走下去的动力。可爸爸说,还有接下来的日子,我得适应。唉,我真希望我没有受伤,真希望我可以像以前那样蹦蹦跳跳地回家,而不是像现在这样——每走一步都让我汗流浃背,痛苦万分。

似乎过了几个世纪,我咬着牙终于撑到了家里,一头扎进了床上。这样的疼痛何时才能结束?明早我该如何面对同学们?以后我该怎么生活?想着想着,眼泪不禁湿透了我的枕头。

愧疚

鄞州区钟公庙实验小学601班
张雅欣(证号2205597)
指导老师 王梦烨

每每想起远在他乡的父亲,我就有很多的怨气。

那段时间,母亲病了,父亲并没有第一时间赶回来,只是打电话安慰妈妈。我对父亲的埋怨像冷酷无情的暴雪,没有阳光能温暖它。

那天,是我的生日。过完生日后,我早早钻进被窝。"咚咚咚",一声急促的敲门声将我惊醒,奶奶让我去接电话,是爸爸打来的。"欣欣,生日快乐啊!最近过得好吗?"一声久违的话语拨动了我心中最脆弱的一根弦,委屈的泪水滴在心头,积压的怨气使我久久都不想回答他。父亲好像觉察到了什么,又说了句:"有没有想爸爸呀?""你陪伴过我吗?你有什么资格当我父亲!"我顿时把这些年所积压的怨气全撒出去,电话那头迟迟没响应,过了好久,才吐出一句"我也不容易啊"。父亲的声音中带着哽咽,"在大城市赚钱,不就是希望你们过得更好吗?"我哭了,但这一次,却流下了理解的泪水。

没有父母不爱自己的孩子,我抬头看着天,太阳出来了,心中的积雪也跟着融化了……