



翩翩起舞的“小精灵”

海曙区横街镇中心小学203班
严梦安(证号2215576)
指导老师 胡迪平

又到了周日,早上我兴奋得连衣服都差点儿不会穿了,一吃早饭就催爸爸赶紧带我去舞蹈班。

开始上课了,我和小伙伴们就像小精灵一样翩翩起舞。我们的舞蹈动作又柔美又熟练,越跳越起劲。

课间休息时竟然没人休息,大家都好像在上課一样努力练习。放学了,我们问老师领了五光十色的奖励券后才依依不舍地回家。

今天我就是那快乐的精灵。

心情日记

宁波市惠贞书院107班
王子元(证号2211438)

3月3日 周四 晴

今天,我看见盛开的广玉兰了,粉色和紫色的花,嫩绿色的叶子。它的样子好像荷花,带着清香。广玉兰真是太美了。

3月6日 周日 阴

我和爸爸妈妈在池塘边看小蝌蚪。池塘里面有很多密密麻麻的小蝌蚪,有些小蝌蚪的后面长着小小的腿,真可爱啊!

3月15日 周二 晴

今天体育课上,我扔垒球扔得特别远。我总结了一下经验:想要扔得远,姿势要对,要朝斜上方45°用力抛,垒球就会飞得很远。

3月20日 周日 晴

今天我和妈妈又去池塘找小蝌蚪,没找到,但找到了一只小青蛙。它在水里纹丝不动,好像雕刻的石像。我用树枝去碰它,它还是一动不动地待在原地。我碰了它好多次,它终于忍无可忍地跑走了。

春天的声音

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学206班
舒子睿(证号2219586)

窝里的小鸟醒来了,发出“叽叽喳喳”的声音,每一声啼叫都有开心,每一声啼叫都有喜悦。

花朵上的蜜蜂醒来了,发出“嗡嗡”的声音,每一滴蜜里都有辛苦,每一滴蜜里都有勤劳。

小鸟从草地醒来,发出“吱吱”的声音,每一道叫声都有热闹,每一道叫声都有兴奋。

春天的声音里,
有开心和喜悦,
有辛苦和勤劳,
有热闹和兴奋。



复古留声机

周浩天(证号2217252) 指导老师 纪星星
北仑区小港实验学校402班



快乐的童年

慈溪市观海卫镇卫前小学402班
裘羽静(证号2209233) 指导老师 徐旭洋

拔河比赛

海曙区何家小学302班
蒋彦宇(证号2214059)
指导老师 何晓影

周五下午,班主任何老师走进教室,兴奋地说:“同学们,过一会儿我们要跟301班比赛拔河!”话音刚落,一个同学喊道:“把我们吃奶的劲儿都使出来!”同学们哄堂大笑起来。

我们排队来到了比赛场地。301班的选手个个身强体壮,而我们班呢,只有5个是强壮的,和301班一比,简直是小巫见大巫。

男生比赛开始了,开局301班赢了,我们班的士气大大地减弱。第二局更惨,不仅彻底输了,我的手还擦破皮流血了。接着是女生比赛,全体男生都给女生们打气加油。女生们士气大增,但还是敌不过对手,输掉了第一局。第二局开始时,何老师对女生们进行了战术讲解,让她们重拾了信心。果不其然,在男生们的呼喊声中,女生们赢得了第二局的比赛。转眼到了决赛局,双方队员拼命地拉着绳子,不敢有任何懈怠,僵持了很久。最后,对方以微弱优势获得了最终的胜利。

虽然这次比赛我们班输了,但我想:友谊第一,比赛第二。我们都收获了快乐的时光。

叠衣服

余姚市第二实验小学201班
傅亦萱(证号2200743)
指导老师 胡春波

星期六上午,雨后天晴,阳光照在身上暖暖的。吃过早饭,妈妈建议:“今天,我们去逛阳明古镇吧?”我举双手赞成。可是,我该穿哪套衣服呢?我一套套地穿上,又一套套地换下,地板上躺了一大堆衣服。妈妈见了,又好气又好笑地说:“你先整理衣服吧!”

我觉得叠衣服很简单,就自信满满地叠了起来。先叠上衣吧,可袖子总是跟我玩捉迷藏的游戏。那试试叠裤子吧!可是裤腿那么长,我更不知所措。我告诉自己不能轻易放弃,一次、两次……衣服就像跟我作对似的,怎么叠都会“露胳膊露腿”。没想到叠衣服那么难,我有点垂头丧气了。

这时,妈妈走过来鼓励我,并教我叠衣服的步骤:先将衣服平铺,然后将两边袖子往中间翻折,再将衣服下摆往上折,最后将左右两边重叠在一起就好了。

我终于学会了叠衣服。原来做家务活也有小窍门啊,只有掌握了技巧,多多练习,你才可能成为名副其实的“生活小达人”!

第一次削苹果皮

余姚市第二实验小学201班
张泽瑞(证号2203130)
指导老师 胡春波

才4月份,气温已超过30℃。放学路上,我口干舌燥,特别想吃水果,于是跟妈妈商量去买水果,妈妈笑着说回家有惊喜哦!

一进家门,我就跑进厨房,果然,在小脸盆里看到了又大又红的苹果,我拿起来就要往嘴里塞。妈妈劝阻了我:“苹果皮上可能残留农药和防腐剂,吃之前一定要削皮。”我想到今天的劳动作业中有一项就是生活小技能系列,于是想自己尝试削苹果皮。妈妈爽快地答应了!

有道是万事开头难。刚开始,不是苹果一骨碌溜进水槽里,就是削出来的坑坑洼洼,我还不小心削掉了自己的一点指甲。我又气又急。妈妈鼓励我:“要练就一项本领不可能一下子就成功的,做事情不能半途而废,要坚持到底,也许下一次你就会成功!”听了妈妈的话,我又重新开始削,并且牢牢记住了妈妈教我的削皮三步骤:1、握紧苹果不松动;2、刀口对准苹果;3、削刀用力均匀。终于,我削完了整个苹果。

今天的苹果特别香甜!“做任何事情要坚持才能成功!”妈妈的话深深地刻在了我的脑海里。

游乐园

海曙区高桥镇博泽学校203班
吕艳菱(证号2215821)
指导老师 王青青

寒假里,妈妈带着我和姐姐去游乐园玩。

我和姐姐首先来到了海盗船的地方。本来我们想坐在最边上,但是有点害怕,还是选择坐在了中间的位置。系上安全带后,船开始启动了,慢慢地前后摇摆,逐渐摆得越来越高。我的心一下子提了起来,手紧紧地抓着扶手。姐姐看见我脸色有点发白,便用一只手挡在了我的前面,我瞬间有了安全感。我们一边大笑一边大叫,太刺激了。两三分钟后,船慢慢地停下来了,我们下了船。妈妈问我们:“害怕吗?”“不怕不怕,太刺激了。”其实我心里还是有点害怕的。接下来,我跟姐姐来到了旋转秋千的地方。我们坐在秋千上,秋千慢慢地上升、旋转起来,越转越快,我都不敢动啦。只听见有人在唱:“我要飞得更高,飞得更高……”我也跟着大声地唱了起来。

虽然游乐园不是很大,但是玩的项目不少。之后我们还玩了碰碰车、彩虹滑道……

组稿老师 唐丽琼

我的理想

海曙区古林镇中心小学206班
蒋梓言(证号2215406)
指导老师 戴淑飞

我的理想是当一名厨师。俗话说:“人是铁,饭是钢,一顿不吃饿得慌。”

人们每天的生活节奏越来越快,都没有时间做饭了。这就需要我们厨师大显身手了。我做出来的饭菜香喷喷的,色香味俱全,还有营养。客人们吃得津津有味,身体都变得棒棒的。

打疫苗

北仑区博平小学304班
张星辰(证号2216551)
指导老师 邹春艳

今天,学校组织我们去打疫苗。我看到已经有许多同学排起了长龙似的队伍在等待接种,接种室里不时传来阵阵哭声,听得我内心忐忑不安,不由得开始紧张起来。

队伍在快速地向移动,快轮到我了,我的心像十五个吊桶打水——七上八下。妈妈似乎看出我的心思,鼓励我说:“你已经是男子汉了,打针这点小事不用害怕!”我点点头,勇敢地走到护士阿姨面前,故作镇定地撸起袖子。护士阿姨微笑地夸赞我说:“你真棒,比他们勇敢多了!”我听了心里美滋滋的,内心也不再害怕。只见护士阿姨熟练地用棉花棒在我胳膊上擦了擦,又迅速地拿起针扎了进去。一眨眼的工夫,疫苗就打好了,我却没有任何一点疼痛。原来打疫苗一点也不疼啊!哈哈,看来是我自己在吓唬自己呢!

由此,我也明白了,以后遇到事情不要退缩,要勇于尝试,也许结果并不是你想的那么糟糕。

月季

江北外国语学校302班
陈哲浩(证号2211396)
指导老师 倪肇

春日来临,月季穿着美丽的花衣裳,来到百花争艳台,与百花齐舞。

月季的衣裳有好多颜色,红的、白的、黄的、紫的,还有少数穿着限量银边和双色。花瓣向四周伸展开来,中间是金黄的小花蕊,像一张笑脸,迷住了万千行人,我也沉迷在其中。一朵、两朵、三朵……十几朵挤在一起,形成了一簇,十几簇吵吵闹闹开满了一大片,热闹极了。当微风吹来,树叶随风舞蹈,“沙沙——沙沙”,清脆的响声从我耳边响起,让我心情舒畅。

沉浸在浓浓的花香中,我差点忘了作业还没写呢!

春天里的金黄色

海曙区高桥镇中心小学204班
王梓瑶(证号2215886)
指导老师 金碧波

周末,妈妈说带我去找春天。一下车,我就看见一大片金灿灿的油菜花,就像给大地铺上了一条金黄色的地毯。春风一吹,一朵朵油菜花就像一只只在风中飞舞的小蝴蝶。走近看,油菜花的花蕊就像一颗颗黄绿色的小水滴,美丽极了。凑过去闻一闻,一股淡淡的香气钻进了我的鼻子,舒服极了。很多小蜜蜂在油菜花丛中飞来飞去,妈妈说,它们正忙着采集花粉呢!

“咔嚓,咔嚓”,爸爸拿起相机,帮我拍了好多漂亮的照片。我问妈妈借来手机,也帮爸爸妈妈拍了几张照片,留下春天的记忆。