



慢镜头分解 让成长清晰可见

成长是一颗五味俱全的糖果,有酸的,甜的,咸的,苦的……需要细细品尝才能品出不同的味道。在我们的统编教材,五年级下册第一单元习作话题《那一刻,我长大了》中,我们要回忆自己亲身经历的和成长有关的事,选择一件印象最深的,把“那一刻”的情形写具体。如何写好这样的习作呢?

1. 交流“长大”,理解题意

长大不仅表现为年龄增长,个子变高等身体的变化,更重要的是心灵的成长。长大是一种独有的感受。如自己内心有波动,思想有变化,认识有提高,都是长大的表现。往往就在一个不经意的瞬间或是懂事了,或是会感恩了,或是进步了……打开记忆的大门,想想有没有哪些事让我们觉得自己长大了?我们可以从时间上打开思路,是最近、这个学期、今年发生的;也可以从地点中

打开思路,在学校、家里、旅途中;还可以从话题类别中打开思路,如友谊、亲情、挫折等,再和同学交流,通过比较,选取自己成长过程中感受最深的一件事儿。

2. 列出提纲,凸显要点

对于我们来说,能把一件事写清楚并不难,但容易平均用力,没有重点。为了防止这种现象,我们可以先列提纲,找出事情经过中自己触动最深的那一刻,比如:过生日那一天,我突然之间长大,学会关心妈妈,这样一件事。我们先仔细回忆当时过生日的经过,按“开端—发展—高潮—结尾”列出提纲。

妈妈给我买蛋糕,送生日礼物,一起唱生日歌,这开端和发展部分只需略写,而高潮是妈妈给我切蛋糕时,发现她眼角出现了浅浅的皱纹,那一刻,就是小作者长大的那一刻,当时的所见所

闻所想,需要具体详尽地描绘,因为在那一刻,作者莫名受到触动,明白妈妈的不容易,变得懂事,学会关心妈妈,懂得感恩。

3. 还原事件,慢镜头分解

如何把高潮部分“那一刻”写具体?“那一刻”,我们可以先在自己的脑海里,重新细细回味当时的情形,尤其是那些带给自己感触深的细节,像电影里播放的慢镜头一样,一步一步把当时的表现分解开来,比如我生日妈妈是怎样切蛋糕,脸部表情如何?当时自己看到皱纹是怎么想,做了什么,对妈妈说了什么?通过抓住妈妈切蛋糕时的动作、神态、语言以及我的心理描写刻画出当时的真切体会,另外,我们也可以借助环境烘托,侧面描写,写出自己独特的情绪体验。这样,“那一刻”的情形,就清晰可见,感同身受。

那一刻,我长大了

★“咳,咳!”这是妈妈咳嗽的声音,我问她:“妈妈,您没事吧?”妈妈回答:“没事儿,快去写作业!”很快,我的作业就做好了。当我再去看时,妈妈咳得越来越重了。我拿上我存钱罐里的钱,去家门口的药店买药。出去的时候,下起了倾盆大雨。

“哗哗哗”,雨下得非常大,路上都快变成小溪了。一阵风吹来,把我的雨伞吹走了,在雨里,我像个落汤鸡,浑身湿哒哒的,感觉像经历了九九八十一难,终于到了药店。

配好药,捏在手里的钱只剩十块钱了,虽然非常心疼,但还是颇有

成就感!可是当我迈出药店门那一刻,我傻眼了,虽然我走得非常小心,可是鞋子还是湿透了。又历经了九九八十一难,终于到家了。我换好拖鞋走进家,烧好水,泡了一杯感冒药给妈妈,妈妈接过感冒药,一饮而尽。

她握着我的手,那一刻,我长大了!此时的我,体会到了我生病时妈妈照顾我的辛苦,对我的关爱。

宁海县实验小学教育集团
城南校区 503班
胡境轩(证号 2219085)
指导老师 王伟群

一直给你暖着呢。”听了这话,我心里不由一震。那一刻,我的心间涌动着暖流。

看着外婆的背影渐行渐远,我的眼前模糊了,黯然流下泪来,但那些泪会在春天来临时,成为最好的肥料,哺育我成长。

纵使光阴漫长,您的陪伴却从未缺席。不管是春夏秋冬,还是阴晴雨雪……每天都会看到慈祥可亲的您,在校门口等待着我。那一刻,我长大了。原来成长并不是单指年龄身体的长大,更是心灵的超越!那一刻,我变了,变得格外珍惜当下,珍惜陪伴我、关心我的人。

宁海县银河小学 505班
葛锦泽(证号 2212301)
指导老师 葛霞霞

★人生漫漫长河中的无数个瞬间,总有偶然的一刻,会让人从中感悟,成长许多。我还记得两年前的冬天,天气奇冷无比,刮着刺骨的寒风。我不听外婆的劝告,没穿多少衣服,结果冻得嘴唇发紫,直打哆嗦。于是,我给外婆打了电话,让外婆给我送一件厚棉衣到学校来。

外婆接到电话,带上衣服,赶紧过来。而我却和小伙伴们在疯玩,完全忘记了外婆已经等在了校门口,直到中午,我才想起这件事。于是,我急忙冲到校门口,看见外婆怀里抱着我的棉衣,在校门口走来走去,还时不时地把颤抖的双手凑在嘴边,哈几口热气。外婆一定很冷。“外婆!”我小声喊道。外婆看到我,高兴地走过来,说:“一定冻坏了吧!赶快穿上,外婆

★“丁零零”,下课铃响了。我背起书包走出了校门,天蓝蓝的,洁白的白云点缀其间。

妈妈见我出了校门,就急忙迎了上来。她笑嘻嘻地拍拍我的背:“今天上学怎么样?上课回答了几个问题……”“烦都烦死了,就不能让我耳根子清净一点吗?”我偷偷地翻了个白眼,忍不住小声嘀咕。妈妈似乎什么也没有听见,只是继续往前走。

路过幼儿园时,见到一群小朋友在里边快乐地玩耍,妈妈忍不住念叨:“好可爱,想当年你也是个小小不点呀!”我用眼角的余光瞥了一眼,小屁孩们才一米多高,穿着厚厚的棉衣,远看像一个球,哪里可爱了?我正要反驳,转头的瞬间,发现自己已经和

妈妈差不多高了,再仔细一瞧,妈妈的头发中已有星星点点的白色的了。我停住了脚,不禁想起以前,放学后我都是兴高采烈地把学校里发生的一切都告诉妈妈,就像竹筒倒豆子一样,一路上总是充满了欢声笑语,什么时候变成了这样呢?我心里有些难过。我盯着妈妈的背影,注意到妈妈手里还拎着一大袋东西。我冲到妈妈身边,抢过了袋子,跟妈妈说起来:“妈妈,今天在学校……”妈妈望着我,笑得格外灿烂……

那一刻,我长大了!

鄞州区江东中心小学
中山校区 502班
柳云瀚(证号 2205883)
指导老师 陈莹

★那是一个阳光明媚的早晨,吃过早饭,我望了望外面的大好天气,决定出去学骑自行车。我每次看到别人帅气潇洒地骑着自行车绕来绕去时,都十分羡慕。但对我已买回很久的自行车,却一次也不敢骑。

爸爸和我一起将自行车推到楼下公园中,瞧呀,原来有这么多小孩儿在这儿学骑自行车。我一下信心大涨,想去出出风头。爸爸教了我几次,我胸有成竹地直说“明白”,但到爸爸让我自己上去时,我又犹犹豫豫起来。我哆哆嗦嗦地上了自行车,试着骑了两下。正当我沾沾自喜时,“咣当”一声,我一下子摔在了地上。腿蹭破了皮,脚也被压着了。我生气地站了起来,狠狠地踢了两脚自行车,说:“学自行车太难了,学完我就遍体鳞伤了,不学了,不学了!”

正当我准备放弃时,“扑通”一声传入我的耳朵。原来是一个和我年龄相仿的小女孩也摔倒了,手被擦伤了一大片,看着都疼。我想她一定会哭的,没想到,小女孩起来看了看她受伤的手,拍了拍身上的灰尘,又一次骑了起来。不一会,她又摔倒了……但还是一次次地在尝试。这个时候爸爸拿来了头盔和护膝,我戴上之后,经过了多次的尝试,终于学会了骑自行车。

当我现在自由潇洒地绕着小区骑行时,我才明白,那些潇洒的背后是努力的汗水,是一次的坚持……只有坚持才能胜利,失败是成功之母。在学习和生活中,遇到不开心和不如意,我也都可以通过不懈的努力,取得最后的胜利。这一时刻,我感觉我又长大了。

宁海县桃源中心小学 507班
袁语萌(证号 2202129)
指导老师 柴惠琴

★成长在悄无声息地靠近我,不知不觉,我已经成长为一位勇敢的小学生了。打开我记忆的银河,回顾往事,一幕幕展现在眼前,那件令我印象深刻,永不磨灭的事,让我感到自己长大了。

在那个黑风高的夜晚,爸爸妈妈都在加班,这意味着我必须自己一个人睡觉。我缓慢地爬上床,还没来得及把被子盖好,只听“啪”的一声,突然停电了,吓得我大气也不敢出,不停地胡思乱想。忽然一阵风把窗帘吹得翩翩起舞,我那悬着的心好像要蹦出来似的,手死死地拽住旁边的衣服、被子,都渗出汗水来,眼睛死死地盯着那晃动的窗帘,心想:这窗帘后面到底有什么东西?如果是小偷,我该用什么来打败他啊?会不会是《哈利·波特》中的伏地魔?蛇怪等可怕的面容在我的脑海中浮现。

我想起妈妈曾告诉我,世界上是不存在鬼怪的。想到这,我鼓起勇气,打开身边的手电筒,踮着脚,一步一步地走到窗帘边,用满是汗的手颤抖着把窗帘拉开,什么东西也没有,原来是窗户没关,真是虚惊一场啊。看清真相的我安安稳稳地睡了一个好觉。

第二天,我把夜里的事告诉了爸爸妈妈,他们夸我长大了。

是的,在勇敢地面对恐惧的那一刻,我长大了。

鄞州区宋诏桥小学 509班
俞宥冰(证号 2202788)
指导老师 朱立飞

