疫情中的自由与自律

浙江万里学院文化与传播学院新闻201班谷菲菲同学隔离期间在寝室自主学习。 受访者供图

浙江万里学院大数据与软件工程学院金敏老师在办公室为线上课程做准备。 受访者供图

大讲堂

从2020年初的武汉大疫至今,大家都真实地感受到了疫情对我们原有生活的冲击。有人戏说这是口罩的一代,有人则说这是亮码的一代。

进入四月,宁波的朋友越发觉得新冠肺炎疫情离自己如此之近。我们一方面看着上海每日飙升的确诊数据而揪心,一方面等着政府公布的本地疫情数据。尤其是前几天,我们每天如拆盲盒一样,不知自己是否会被划入“三区”。

对绝大多数人来说,疫情带来的考验,最主要的是在心态方面。所以,在这里,我和大家聊聊在疫情冲击下,我们该如何从日常到非常、从身体到心灵、从自由到自律的合理转化。

主讲人

浙江万里学院

俞跃

A 非常与日常

大家是否还记得疫情前的生活?人头攒动的公园、接二连三的文艺演出,朋友相聚、好友相会,下馆子、看电影;对于学生来说,每天能按时上学、放学,参加研学等拓展活动。那份自然、惬意与舒适,是我们生活的日常状态。

而疫情带来的是一种“非常”状态,“三区”内的朋友,可能还要按下暂停键。这不是我们所熟悉的样子,这一切也一定不是我们所希望的。但当它发生后,我们就该思考如何应对这些非常的局面,促成转化。

这种日常与非常,其实也就是确定性与不确定性。谁也没有预料到,21世纪的第二个十年以一场世纪疫情拉开帷幕。好多朋友可能都看过《阿甘正传》这部电影,在影片中,阿甘的母亲说,人生就像一盒巧克力,你永远不知道下一块是什么滋味。它很形象地道出了日常与非常的转换、确定性与不确定性的变迁,可能就在一瞬间。

要解决这些问题,关键在于我们如何行动。

其实,退一步讲,不独疫情,我们原本每天面对的又何尝不是不确定性呢?我们永远不能预知明天。我们必须要学会在不确定性中应对不确定性,通过每天的学习、生活,在面对困难时,要有自信从容乐观的人生态度,在拥抱不确定性中寻求确定性,增强我们应对不确定的未来的能力,因为克服意料之外的困难才是真正的勇敢。而对于这场疫情来说,我们要对孩子用好这一特殊时刻所提供的独特教育资源,“随时而教”,让孩子们感受到的不仅是疫情的困难,更是他们成长的机遇。

B 身体与心灵

如果对人的组成做个简单区分,无非是身体与心灵。

就像我们前面说到的,疫情首先冲击的是我们的身体,但最主要的还是心灵。非常时期、非常状态,我们对周遭事物和生命体验不可能置若罔闻。我们一方面知道健康的身体是对抗疾病最重要也是最可靠的法宝,但疫情无论如何已经打乱了我们原有的学习与生活的节奏,这种节奏的变化,实则是我们心灵的异动。它可能是挑战、不适、改变、倒退,也可能是鼓劲、勇气、力量、从容,等等。

曾被鲁迅先生认为是“其文则汪洋辟阖,仪态万方,晚周诸子之作,莫能先也”的中国古代典籍《庄子》中有很多残疾人的形象,大家还奇怪会不会庄子本人也是残疾人。我想庄子一定不是残疾人,庄子是想通过残疾的形象告诉我们,因为有了形体我们永远不能摆脱这个世界,身体就是我们的边界。但庄子更想告诉我们的是,我们可以以心为中心,用心是可以一直关联世界的,关心自己、关心他人、关心社会、关心国家、关心世界。因为身在心中,而身心连着世界。物质意义上的身体,迟早会停止生长,但只要我们愿意,心灵的成长,可以永远不停歇。这个过程就是个体不断盈科而进的成长过程。

因而,这种成长的关键是我们的内心。疫情可能会让我们要停下一些东西,可能要使我们保持一定的距离。但我们不因暂停而中断,不因中断而停止,保持距离但不疏离,仍然传递能量,关联世界。可能恰恰是这种分隔,我们感受到了自己原来可以那么的处变不惊,认识到了平常乃至平淡的可贵。有些朋友说,我只是希望明天能正常上学、正常上班、买菜做饭就好了。这种说法,在今天的社会,似乎是一种后退,但是转念一想,这种改变难道不亦是一种成长吗?家长和孩子、老师和学生一起成长,是肩并肩、心贴心的长大。在这种分隔中,我们不断走出舒适区,打磨自己,让我们的身心更加健康向上。

C 自由与自律

我们知道奥密克戎病毒的传播速度非常快,传播链条隐匿性强。为了更好地应对不断变种的病毒,我们必须要以快制快,要有一定的社会面管控,可能要禁足,可能有更为严格的隔离管控措施。而这些势必会影响我们原本的自由生活,当事与愿违之时,也势必会让人产生焦躁情绪。

自由是社会主义核心价值观的基本追求之一,大家耳熟能详。无论是老子的自然无为、庄子的逍遥游,还是毛泽东的“鹰击长空,鱼翔浅底,万类霜天竞自由”。但我们还是想追问一句,到底什么是真正的、真实的自由?英国的思想家密尔在《论自由》中区分了意志自由和社会自由,并强调了社会自由的条件。在他看来,合理的社会自由,是要遵循合法的社会约束前提下的自由,也就是《论语》中所说的“从心所欲不逾矩”,是要在规矩中的自在。

因此,如果我们在“三区”里,抑或是要被采取相关的防控措施,请不要一味地抱怨。这是合理的社会自由的约束,我们理应遵守之,为了你,为了我,为了我们。暂时的禁足、不自由是为了今后的全面的自由生活。当然,通过当下的疫情,可能有一些事情、一些资源的使用可以做得更好,也有非常遗憾的空白需要去弥补,这些恰恰是我们,包括社会未来进步发展的空间。

事实上,与自由相比,自律对我们的要求更高。在合理的社会自由中,我们更需要加强自律,虽然它可能是阶段性的,初期可能是兴奋的,中期可能是痛苦的,但后期就一定是享受的。而当自律成为日常时,我们就一定已经实现了新的转化,迎来胜利!

人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。纵观人类的历史长河,人类从来没有在灾难面前一蹶不振,相反,一次又一次地战胜灾难,坚忍向前。我们都相信,只要我们携手共进,共克时艰,以毅抗疫,用坚忍不拔的毅力去抗击疫情,我们终将取得最后的胜利,而这也一定能促成我们的进步与成长。