

2022年4月22日 星期五 责编:万建刚 余维新 美编:周斌 审读:邱立波

语文老师跨界当蹦床教练

所在学校居然成了“全国大众蹦床体教融合实验学校”

她不是运动员,也不是体育教师,但在四年内,她却从语文老师跨界当起了蹦床教练,还让学校的大众蹦床项目成为一个品牌,并且在训练过程中颇受家长和学生好评。这位老师,就是镇海区张和祥小学的董培珍老师。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王伟



董老师带着蹦床队学生在训练。受访者供图



人物简介

董培珍

54岁,镇海区张和祥小学语文老师、蹦床教研组长

镇海区骨干班主任、功勋班主任,首届“桃李奖”获得者

推荐理由

她以50岁年龄之际跨界担当,付出一腔热忱,带领学生走向更高的舞台,为学校创建了一个体育运动品牌。

为了挖掘、宣传有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的来自基层一线的“四有”好教师,本报开设了《点赞好老师》专栏。如果你身边有这样的“四有”好教师,请家委会赶紧给我们发推荐信吧。

征集邮箱:xiandai-jinbao@qq.com(标题上请备注“征集好教师、学校名称”字样)。

A 语文老师教体育 教出了全国荣誉

每天上午大课间或者下午托管时间,镇海区张和祥小学六年级语文老师、班主任董培珍就会切换身份,秒变学校蹦床教练,带领蹦床队在地面或小蹦床上各种训练。

语文老师教体育,能教成什么样?

“董老师是我们学校蹦床运动的领头雁。”这是来自校长王红燕的评价。

“董老师指导我们训练非常耐心,我喜欢蹦床运动,它让我站到了全国舞台上。”这是蹦床队学生李初曼的心声。

“董老师对孩子们特别上心、负责。训练时严格要求,其他方面又充满慈爱。我有一次跟随团队比赛,为孩子们化妆,看到比赛一结束,董老师就马上给孩子们穿上衣服,因为穿着比赛服下场以后有点冷。”这是队员练蓝浙妈妈对董老师的印象。

2020年11月,张和祥小学被授予“全国大众蹦床体教融合实验学校”,此时,离这个项目在学校诞生仅仅两年时间;在此前后,体育总局领导多次到校调研指导,用“跃出祥和,蹦出健康”点赞学校。

学校蹦床队在全国及省市各级比赛中取得了一系列成绩,并多次参与各级展演活动,从最初只有20名孩子的一支队伍,发展到如今700名全体学生全员参与。

说起张和祥小学的蹦床运动,就不得不说董培珍老师。

从1988年参加工作,董培珍一直从事语文教学,担任班主任,因为兢兢业业的工作,她先后获评区骨干班主任、功勋班主任、德育先进、桃李奖等荣誉。

2018年,董培珍50周岁,这一年,她接受了一项全新的工作——学校蹦床队教练。

接下来短短几年时间,她边学边教边琢磨,带出了个人、团体一块块奖牌,也带出了一支教练员队伍,蹦床这一运动也在学校逐渐普及。

B 舞蹈和体育基础,让她被选中

“从日常繁重的语文教学和班主任工作中,挤出时间,承担学校蹦床队的训练。这种工作状态已经坚持了整整四年,其中滋味也只有自己才能体会。”说起这四年的工作,董老师这样感慨。

为什么由一位语文老师来担任一个体育运动项目的教练?

董老师说,2018年学校打算引入蹦床项目时,并没有一个这方面的专业教师。蹦床是一项专业技术较强的竞技体育运动,被称为“空中芭蕾”,需要舞蹈和体育基础,而她中学时就是学校的体育特长生,练过跳高和排球,有体育训练的基础,平时业余时间,又喜欢跳舞。于是,时任校长把组建蹦床队的任务交给了董老师。

万事开头难。董老师说,自己一开始对蹦床技巧运动教学方式、比赛规则等一窍不通。幸运的是,与张和祥小学一河之隔的就是镇海区业余蹦床技巧运动学校。这所体校培养了多名世界冠军,该校祝校长在了解到张和祥小学的实际困难后,在蹦床学校开辟了一块场地供张和祥的师生们训练,其间,同学们得到了多名教练的指导。就这样,董老师一边兼顾

教学与训练,带着首批20名学生往返两所学校,一边加强学习与业务提升,逐渐也琢磨出一套自己的训练方式。小队员们的蹦技水平在日复一日的训练中不断提升,董老师也考取了国家一级教练员和裁判员证书。

董老师印象最深的是2019年的暑假,她一个人带着20个孩子在学校坚持训练,当时,学校的训练馆还没有空调,董老师只好从外面借回一台排风机,每天在排风机发出的巨大噪音里扯着嗓子大声喊口令……

如此条件,是什么让师生们坚持下来的?董老师说,自己既然接了任务,就想着一一定要把它做好。另外,还有一个朴素的想法,就是希望带着孩子们走出去,给孩子们更大的舞台。张和祥小学的生源,主要以外来务工人员子女为主,孩子们平时能够走出去的机会不多。

2019年,第一次出征浙江省少儿蹦床技巧锦标赛,出乎意料的是,竟然拿下了有氧、舞动、四人同步等各个项目的金牌,同时收获“道德风尚奖”,这为张和祥小学成为“全国大众蹦床体教融合实验学校”奠定了基础。

C 带出了学生也带出了徒弟

2021年1月,张和祥小学成立“蹦床教研组”,董老师又成为蹦床教研组长。如今,教研组已经是一支拥有10个人的团队,每周一上午,他们都会用半个小时进行校本培训。而学校蹦床队学生,已经近百人。平时,所有的学生都有接触该项运动的机会。

最近,董老师和其他教练正带领孩子们为宁波市首届蹦床运动比赛而训练。

忙于训练的董老师,会不会耽误原本的语文教学和班主任工作?董老师说,相比年轻的教师,作为老教师的她,参

加语文教学培训、公开课、评职称等的任务少了,她就将能利用的时间都利用了起来。学生的语文作业,简单的她会在学校里批改好,其他需要多花点时间的作文、试卷和备课,她都是晚上或者周末,在家里完成的。

“有人问我累不累,说真心话,我是年逾50、即将退休的女教师,这样的工作强度能不累吗?但我一看到孩子们在蹦床上尽情跳跃、舞蹈时,就觉得一切劳累都烟消云散了。”董老师爽朗地笑着说,在学校里,她还是非常受孩子们欢迎的。

