



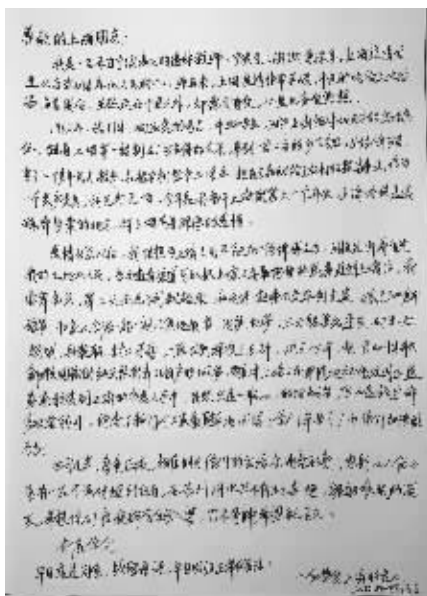
毛佰钧和家人制作的援沪油焖笋。受访者供图

宁波援沪爱心蔬菜包里 这位退休教师 的手写信刷屏

“希望你们夜夜都有白马入梦，马不停蹄，希望就不灭。”4月19日，藏在支援上海爱心蔬菜包里的一封手写信刷遍全网，一名奉化退休教师自制140多瓶油焖笋附信送往上海的事迹，感动众多网友。

4月20日，好消息传来，这名手写书信支援上海的退休老教师找到了，他叫毛佰钧。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王冬晓 通讯员 乌雯雯



毛佰钧感动众多网友的手写信。

记挂幼时成长的地方 自制140多瓶奉化油焖笋送往上海

毛佰钧是一名有着30多年教龄的退休教师。问及送自制油焖笋的初衷，他表示，自己出生后不久就到了上海，在上海长大。1962年，17岁的他跟随父亲下乡支农。父亲是老党员，带着全家一起回了故乡溪口镇界岭村。

之后的60年，除了80年代回过一次母校闸北中学外，毛佰钧再也没有回去过。但是，他的心中始终记挂着这个有着很多成长记忆的地方。

上周，听大女儿说有宁波企业要送援沪蔬菜，毛佰钧马上“响应”，他说自己是老党员，也要尽一份力。

当天早上五点多，毛佰钧和老伴回了老家界岭村，花3个小时挖了300多斤雷笋，又和家人、邻居一起剥笋、清洗、处理。“从前一天下午烤到第二天下午。”毛佰均

老伴笑着说，“我们都知道这件事，都一起参加了！”当了解到自己的事情被各大媒体转载，毛佰钧有些害羞，“我做的都是小事，应该做的。没想到会有这么多人关注。希望上海人民早日战胜疫情！”

4月19日晚，记者联系上上海市慈善基金会的工作人员，对方表示，老人和家人、邻居烹制的140多瓶油焖笋被随机放置在蔬菜包中，已发放给闵行区新虹街道的社区居民。

“我在工作群里看到这封手写信的翻拍照片后，反复读了好几遍，真的非常感动，有同事还看哭了。”该工作人员说，在这样的特殊时期，老人的心意也给大家带来了鼓舞和信心，“正如信中所写，四月过半，春色正浓，希望不灭，相信明天的生活会明亮起来。”

扎根农村教育30多年 身边人都说他是一个热心人

1974年，界岭学校需要教师，找到毛佰钧。

为了能教好学生，他做了很多准备，购入一台收音机，苦练普通话，花了半年时间终于做到跟收音机里的播报发音一样。

“任何事情都要下苦工夫，还是对自己严格点好！”毛佰钧说，面对那么多年幼的孩子，他希望自己能用地道的普通话上课。交谈时，毛佰钧不时冒出的几句普通话，发音相当标准。

1985年到1993年，他去了许东联办学校，离家大概5里地，每天骑自行车上下班。他和另一位老师一起负责全校五六十名学生的教学。毛佰钧既教语文、数学，还教体育，把学校当家，一心扑在工作上。

1993年后，毛佰钧在岩头初中教了8年语文。学校离家20里，每周末，他用自行车载着两个女儿骑行20里山路回家，并戏称这是属于他的“两万五千里”。

工作日，毛佰钧就住在学校，利用晚上的时间备课，琢磨能找到的教参。有一本介绍初一到初三语文学科板书设计的教参带给他很深的影响。他说，

语文老师的板书设计很重要，要边讲边写，而且要自然完成每个教学环节。

他用心消化每篇课文的板书设计，将整本书的内容化作薄薄2张纸的精华。“感觉这个时候，自己开始找到(教学的)规律了。”除了板书设计教参，他阅读每本教参都有做“读书笔记”的习惯，把有用的东西都记录下来。据他回忆，当时的笔记叠起来大概有一指厚。因为毛佰钧教得用心，后面2年学校把带初三的重任交给了他。

后来，毛佰钧又到了亭下中学，担任了生辅老师，跟100多名住校生一起度过了五六年的时光。

退休后，毛佰钧的日子过得低调而充实。今年77岁的他，每天都要收看1—2小时的新闻，了解最新资讯，侍弄田地。

身边的人都说他，为人忠厚，勤劳，相当低调。同是退休教师的溪口退教协会负责人王海维说：“毛老师心态很年轻，很有活力！很热心！”前段时间，毛佰钧还参加了居住地附近的埠头修整爱心捐资活动，并参加了一周义务劳动。

他一直就是一个有爱心的人，无论在哪个阶段。

疫苗抗疫效果好 积极接种不能少

- 接种疫苗可以显著减少感染后的重症
- 老年人和患有基础性疾病的人更需要接种疫苗

