



生活大课堂



第一次核酸检测让“我”明白了一个道理:有些事情看起来有点恐怖,但如果能勇敢地面对,其实做起来并没有想象中那么困难;“我”终于学会了跳远,真是“世上无难事,只怕有心人”;通过学做蛋炒饭,“我”体会到了外婆的辛苦……生活中的小事,却让孩子明白人生的大道理。生活是最好的老师,也是最好的课堂。

请叫我第一名

宁波艺术实验学校
明州校区201班
陈佳希(证号2218832)
指导老师 沈思婷

什么是第一名?第一名可以是比赛的第一名,也可以是别人心中的第一名,还可以是自己心中的第一名。

就像之前,我和好朋友一起去杭州参加校园新生代古筝比赛全国决赛,在比赛前一天,我心里很忐忑,不知道能不能行。但事实证明,我能行!

赛后的第三天,成绩出来了,虽然我没得到特金奖,但得了金奖,我觉得我就是理所当然的第一名!当然,不只是我这么想,我的爸爸妈妈也这样想!

从那天起,妈妈就不停地说:“第一名不是表面上的第一名,而是大家心中的第一名。”

从那天起,我也认识到了:在生活中,无论遇到怎样的悬崖峭壁,都要坚强而乐观地去攀登,向着你的梦想去奋斗,这才是生命的真正意义!

校会

宁波艺术实验学校
明州校区104班
孙微澜(证号2218844)
指导老师 卢宁

哇,要去参加校会了!我们立刻排好了队,下了楼,一眼就看到那火辣辣的太阳,她眯着眼睛正在对我笑呢。我哭丧着脸,对同学说:“你看,难道我们要在太阳底下站着吗?”“对呀,那是当然。”我才站了15分钟就满头大汗,可我想起了电影《长津湖》里的英雄,他们在零下40度的地方趴着,还一动不动,我就又打起了精神。老师也想出了办法,第一是把衣服脱掉挂在右手边,第二是保持一米间距。校会结束后,我觉得自己真的长大了。

组稿老师 王卫栋



战疫手拉手

鄞州区惠风书院303班
郑启晟(证号2207242)
指导老师 柴婷婷

跳沙坑

鄞州区邱隘实验小学204班
赖承阅(证号2203702)
指导老师 李聪波

运动会马上开始了,张池和我相约去学校操场练习跳远。

一到学校,我们先跑了两圈热个身。紧接着,张老师教了我们动作。他告诉我们,助跑一定要快,跳的时候脚要尽力往上抬,落地的时候声音不要太大,要像小鸟一样轻盈。

于是,我们开始练习起来。我走到跑道上,想象着自己能够像苏炳添一样跑得飞快,结果,因为是第一次跳,助跑不够快,起跳不够高,摔了一个“狗啃沙”!张池在旁边哈哈大笑起来。轮到她了,结果张池因为腿蹬得太用力,落地时来了个“四脚朝天”。我们俩真是“半斤八两”。

经过一段时间的练习,加上张老师的示范,我们的动作越来越规范,跳得也越来越远。最后,我终于学会了跳远,真是“世上无难事,只怕有心人”!

挖春笋

鄞州区邱隘实验小学202班
陈梓暄(证号2205189)
指导老师 应璐

几场春雨过后,春笋急不可耐地探出头来。这可是挖春笋的好时机。

爸爸迫不及待地带着我们全家,扛上锄头,钻进了后山那片郁郁葱葱的竹海里,去寻找春笋的踪迹。

挖笋是门技术,爸爸告诉我,有小土堆的地方,如果上面有一横裂缝,就能找到春笋。只见爸爸锁定“目标”后,先用锄头刨开笋旁边的土,然后再慢慢地往下挖。等到快挖到笋的根部了,爸爸就三下五除二,使劲一挖,一株笋就破土而出了。

后来,我学着爸爸的样子,也开启了属于自己的挖笋之旅。初次挖笋的我,居然也收获满满。我们把笋运回家后,奶奶烧了红烧笋、油焖笋、咸菜笋汤。

第一次洗碗

鄞州区邱隘实验小学303班
庞景升(证号2205218)
指导老师 朱琴琴

刚吃完饭,妈妈说要去忙别的事,叫我把碗洗好。我发愁了,心想:我从来只知道端碗吃饭,可没洗过碗,怎么洗呢?我一筹莫展。

我只好学着妈妈之前洗碗的样子,开始行动起来。首先我先用水把碗冲洗了一遍,再把洗洁精挤进碗里,接着我用洗碗布把碗里里外外用力地搓了一遍,不一会儿,洗碗池里就都是泡泡了。然后我用清水把碗里的泡泡冲掉,最后我把碗整齐有序地排列在碗柜里。

虽然洗了好一会儿,有一点累,但是看着一个个锃光瓦亮的碗,我开心地笑了。

做核酸的经历

宁波艺术实验学校
明州校区208班
吴其通(证号2218924)
指导老师 华礼联

老师带我们在学校蓝色跑道的起点处做了核酸,这是我第一次做核酸。当时我的心情特别紧张、焦虑。

到了排队点,我看到前面同学们都戴着各式各样的口罩,隔了一米距离,弯弯曲曲,排起了长队,我看见几位穿着白大褂,手里拿着又细又长的棉签的医生。我紧张地待在原地,心想:如果我偷偷溜走,会不会被抓回来?

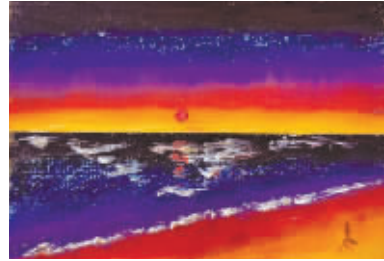
当我还在胡思乱想的时候,就听见医生说:“下一个。”我赶紧坐下来,握紧拳头,张开嘴巴,双眼一闭,只听医生又说,“下一个。”我一下子把眼睛睁开,原来几秒就结束了。

我飞快地回到教室,老师说我很勇敢。第一次核酸检测让我明白了一个道理:有些事情看起来有点恐怖,但如果能勇敢地面对,其实做起来并没有想象中那么困难。



巨人的鞋子

鄞州区云龙镇王竺舸小学204班
贾文萱(证号2205104)
指导老师 冯旭



彩色海

宁波艺术实验学校明州校区205班
郭谨璟(证号2218846)
指导老师 傅超璋

我的愿望

鄞州区董山小学213班
严中茂(证号2206472)
指导老师 杨美玲

每个人都有自己的梦想,有的想当游戏发明家,有的想当舞蹈家,还有的想当音乐家……而我想当聪明的发明家。

每天看到妈妈辛辛苦苦忙碌家务,我就想发明各种机器人,它们可以帮人们洗碗、做饭……这样妈妈回到家就有美味的饭吃,还有收拾干净的家。

我还要发明一种会游泳的车子。我和妈妈开车出去旅游,遇到了一个大水坑,车子过不去,但是不用着急。我只需要轻松按一下按钮,汽车就游到了大水坑对面。

希望我的梦想能早日实现。

学做蛋炒饭

鄞州区董山小学205班
何心妍(证号2206432)
指导老师 顾育信

以前都是外婆炒蛋炒饭,今天我我来炒蛋炒饭吧!

说干就干!我准备了一个鸡蛋、一个玉米、一根胡萝卜、一些包菜和一盘米饭。首先洗干净食材后,把包菜切碎,把胡萝卜切成颗粒,再把玉米粒剥下来,小心翼翼地鸡蛋敲了一下,打碎后,放入碗中,用筷子快速地不停搅拌。

一切准备就绪。我把锅架好后,拧开火,蓝色火焰越烧越旺,不停地舔着锅底。我倒入适量的油,再把搅拌好的鸡蛋倒入锅里,用铲子把鸡蛋翻了翻,蛋很快就熟了。接着倒入玉米和胡萝卜粒,最后倒入了米饭。可是米饭一直粘在锅底。于是,我使劲地铲了起来。这边好了,那边又粘住了。这个铲子根本不听我的使唤,炒得我的手实在太酸啦。经过一番“战斗”,一盆香喷喷的蛋炒饭做好了。哇!米饭金灿灿的,就像一堆堆碎金点缀在其中。绿色的包菜,红色的胡萝卜,黄色的玉米粒,色香味俱全,看了让人胃口大开。通过这次学做蛋炒饭,我知道了外婆的辛苦!原来一碗蛋炒饭凝聚了许多的劳动呀!

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648

QQ: 2598766662

宁波鄞州宁东路901号,宁波报业传媒大厦一楼广告中心



浙江晓势科技有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91330201MA2AHWP81,声明作废
浙江晓势科技有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废
宁波汇赢天下资产管理有限公司镇海分公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91330201MA2815R25U,声明作废
宁波众邦劳务有限公司遗失劳务派遣经营许可证副本,编号330203202011270037,声明作废
宁波市镇海百特思塑化有限公司遗失公章一枚,声明作废
慈溪市帆果托管服务有限公司遗失公章编号33028210125844,声明作废

宁波梅山保税港区环明投资管理合伙企业(有限合伙)遗失财务章一枚,编号3302060195679,声明作废
宁波经济技术开发区润祺贸易有限公司遗失宁波市北仑区市场监督管理局2006年12月20日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91330206MA2GFFT028,声明作废
浙江建科工程项目管理有限公司宁波分公司遗失公章编号33022610036791,财务专用章编号33022610036792,声明作废
宁波优思人力资源有限公司遗失公章编号3302900029831,财务章编号3302900029832,声明作废

(姓名:戴伟志)于2022年4月10日,本人在浙江省宁波市不慎遗失户口簿,户号为:017015009,签发机关:市公安局海曙分局古林派出所,自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任,特此声明
慈溪市白沙路毛菇小兔童装厂遗失公章一枚,编号33028210011069,声明作废
宁波东翎股权投资有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91330212MA2J4EY71H,声明作废
宁波东翎股权投资有限公司遗失公章一枚,声明作废
宁波遇见微笑口腔护理有限公司遗失公章一枚,声明作废

宁波潮友安防设备有限公司遗失财务专用章,编号3302061007768,声明作废
宁波鄞州宝唯网络科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废
宁波奉豪汽车服务有限公司遗失财务专用章,编号33028310025292,声明作废

减资公告

根据股东会决议,将注册资本由1000万元人民币减至108万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波爱优思商贸有限公司

浙江围海控股集团有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码9133020175327310XR,声明作废
浙江围海控股集团有限公司遗失公章,编号3302120017524,声明作废
宁波洋洋淘电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废

减资公告

根据股东会决定,将注册资本由1000万元人民币减至400万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波友诚管道有限公司

浙江奕捷家政服务有限公司遗失财务、法人章(袁美玲),声明作废
宁波市江北区易说艺术培训学校有限公司遗失公章一枚,编号33020510075748,声明作废

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市鄞州区哈博教育培训学校经理会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:13857862626。宁波市鄞州区哈博教育培训学校
2022年4月22日

拍卖公告
受委托,本公司定于2022年4月29日9:00-10:00在中拍平台(paimai.cae123.org.cn)拍卖以下标的:委托人所有的(2013)甬商初字第1573号系百合商初字第1444号判决书所确定物,起拍价95800元,保证金20000元。即日起至2022年4月28日16:00,报名截止;同日16:30,符合拍卖条件及竞买要求,具有完全民事行为能力自然人、法人或其他组织均可报名。电话:62700889。地址:慈溪市新城大道北京548号。其他详见拍卖文件。
宁波江南拍卖有限公司