

宁海县桥头胡中心小学503班 金炫余(证号2212495) 指导老师 胡娇琴

"叽叽喳喳,叽叽喳喳……"几 声清脆的鸟叫打破了院子里的宁 静。我抬头一看,院中那棵高大的 银杏树上站着几只小鸟。只见,两 只小鸟一前一后在空中飞翔,鼓动 着双翼在空中缓慢飞行,许是累 了,它们收敛了双翅,身体犹如一 片落叶似的悄然无声地飘向树梢, 轻盈而优雅地落在枝头,欢快地唱 起了歌。音调美妙多变,婉转悠扬, 像银铃似的在院中回荡。

这时,一只小鸟落到水泥地 上。我心思一动,呀!好机会,此时 不抓更待何时。我蹑手蹑脚地走到 它身旁,刚想动手,只见小鸟扇动 翅膀冲天而起,逃之夭夭了。这时, 我想起了鲁迅写的《少年闰土》捉 鸟的情节。

我拿来脸盆、木棒、长绳,还有 香脆可口的薯片。我把长绳绑在木 棒上,用木棒把脸盆支撑起来,里 面撒上一些薯片碎末。一切准备就 绪,我就拉着长绳躲在一边,静等 小鸟上"钩"。

也许是小鸟闻到了薯片的香 味,都争先恐后地从树上飞落下 来。它们满心欢喜地啄着薯片,不 知不觉就进了脸盆。我按捺不住内 心的激动,猛地把长绳一拉,脸盆 瞬间倒下。只见小鸟在里面扑动翅 膀,想要逃走,但也无济于事了。

我急忙冲了过去,看到小鸟在 盆中扑动着翅膀,上蹿下跳,奋力 挣扎,又有些于心不忍。于是打开 脸盆,让小鸟飞了出去。

海亮宁海公学401班 张洁(证号2212239) 指导老师 杨象娟

我喜欢跳舞,是一个很自信的

为了能让自己以最佳状态登 台亮相,我很在意我的这一头乌黑 亮丽的秀发。每到彩排休息的时 候,我总要悄悄摸一下刘海,看看 刘海光不光滑、平不平整。在参加 舞蹈比赛时,每跳完一支舞,比完 一次赛,我就要到梳妆台前去给头 发定一下型,或用梳子重新梳理一 下。不过在梳头发之前,我一定要 戴上薄薄的透明手套,因为头上有 定型发胶,如果直接上手的话,手 就会变得黏糊糊的。

我不仅认为自己的头发很柔 很漂亮,更认为自己的舞蹈是 一级的棒。每次上舞蹈课,为了让 动作显得更到位,我就很夸张地甩 开手臂。等到一支舞结束后,我发 现大家的嘴巴都张成了〇字形,这 才注意到老师正在安慰一个一起 练习的女同学。原来是我在跳舞过 程中,因为动作太大,打到了这位 女同学。而这位女同学呢,她靠近 我,是想向我请教舞蹈动作的。后 来,我在杭州参加比赛,先后获得 了一、二、三等奖;在台州比赛,获 得了两个一等奖和一个三等奖。真 是捷报频传!为此,我更自信了。

嘿,我这个人呀!

组稿老师 程璐 何聪娟

宁海县金阳小学502班 胡诗涵(证号2212718) 指导老师 冯远群

平日里都是妈妈为我们做 早饭,今天我要为妈妈做顿早

我从冰箱里拿出西兰花、胡 萝卜、火腿肠、鸡蛋,从柜子里拿

咔咔咔几刀,西兰花被我 切成了一朵一朵花的形状,萝 卜洗好切成了条,香肠切成一 片一片。我拿出一个大碗,倒了 少许面粉在里面,再把蛋打进 去,搅拌成糊状。

胡萝卜和西兰花需要先焯 水,接着我拿出平底锅,等锅烧 热了,倒上少许油,把切好的香 肠片放进去煎,滋啦滋啦。接下 来是煎蛋,香喷喷的煎蛋做好 后,就是最重要的煎蛋饼了。我 把锅烧热后,再把火关到小火, 舀起一勺面糊,迅速倒进锅里, 再补上半勺,然后快速抹开,抹 得又薄又圆就好了。等这面煎 得差不多熟了,再翻个面煎另 外一面,不一会儿,蛋饼就熟 了,颜色黄灿灿的,看着就有食 欲。我从冰箱拿出番茄酱,倒在 蛋饼上面抹开来,再放上香肠, 卷起来,一个美味的蛋饼就做 好了。我做了四个蛋饼,就开始 准备摆盘了。

在盘子上面放上三朵西兰 花、三根胡萝卜条,下面放一个 煎蛋,最旁边放上一个卷好的蛋 饼,一份营养丰富的早餐就呈现 在我眼前了。

我做了四盘,爸爸和哥哥 赞我做得好吃,妈妈摸摸我的 脑袋说:"能吃上女儿做的早 餐,真幸福。"

宁海县实验小学教育集团 城西校区403班 杨曦(证号2203589) 指导老师 朱五香

周末,我在浙江宁海,游徐 霞客大道。

我沿着河岸走,清风徐 徐,吹走了我的烦恼。河水清 澈见底,在阳光的照射下,波 光粼粼。继续往前走,兴宁廊 桥映入我的眼帘,它大约两百 米长,中间行车,两旁走人。雪 白的桥墩,桥内呈朱红色的柱 子,青瓦木廊,飞檐翘角,十分 富有古典气息。我走上兴宁廊 桥,桥上人来人往,随着人群, 我看到了一位吹笛子的老爷 爷。他笔直地站着,手中握着笛 子,深深吸了一口气,接着,一 连串的美妙音符钻进我的耳 朵,让我听得如痴如醉,大半天 才缓过神来。

穿过人群,登上阶梯,来到 廊桥的第二层。我向远处眺望, 青山在茫茫夜色中绵延起伏, 显得更加美丽。远处跃龙山上 的文峰塔,近处飞凤山上的飞 凤阁,两者相望,如同廊桥的卫 兵,守护着廊桥。

我低下头,欣赏桥下的美 景。水中,儿童们正在戏水,玩得 不亦乐乎。商铺一家挨着一家, 大概有二三十家。吆喝声一阵比 一阵响亮,此起彼伏。水面上,倒 映着雄伟的兴宁廊桥, 五光十 色,绚丽多彩。

啊!徐霞客大道,我爱你!

宁海县实验小学教育集团 城南校区503班 林紫萱(证号2212536) 指导老师 王伟群

那是我上三年级时的一个 周一,我给班级丢了"脸"!一想 起那件事,我就后悔无比。

赵老师觉得我的声音好听, 周末给了我一个任务——周一 集会担任主持。一开始,我很激 动,觉得自己一定能胜任。一下 课,我就把这件事远远地抛在脑 后,和小伙伴们一起去玩儿了。 周六周日也没有管它,认为这没 什么难度,一定不会出错!

周一,我信心满满地站在主 席台上,双脚却不知怎么的,不 住地颤抖。我绝不可以丢脸,可 事与愿违。开口第一句话就不对 劲,那声音又拖又难听。台下的 同学都皱紧眉头,捂住耳朵。"全 体立正,敬礼!"不知是台下的哪 位同学竟一针见血地指出了我 的错误,"她竟忘了说'升国旗, 奏国歌'!"

我不知被什么冲昏了头脑, 转过去补一句,居然说成"升国 歌",惹得全校同学哄堂大笑。在 这庄严肃穆的时刻,我竟然屡屡 出错,急得羞红了脸,恨不得打 自己一巴掌,不住地后悔:你怎 么这么粗心呢!

我几乎是哭着下台的,低着 头回去的,我怕我一抬头就看见 别人嘲笑的神情。回到班级,我 不敢直视老师、同学质问的双 眼。可这不就是我活该吗?

如今的我,虽然在老师的 帮助下自信上台,精神饱满, 取得了不少朗诵、演讲成绩, 但每当我想起这件事,就止不 住后悔。

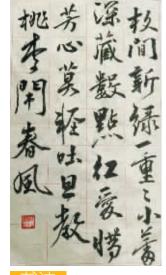
宁海县实验小学教育集团 城南校区504班 江瑜珂(证号2212542) 指导老师 周嘉瑜

放假了,同学小徐发信息邀 请我一起去抓螃蟹!

很快我们就到了海边的一 个乱石滩,放眼望去,全是大大 小小的石头。我掀开一块石头, 里面全是螃蟹,它们有的慌忙逃 走,而那些胆子大的向我挥舞着 两只小小的钳子。嘿,这些螃蟹 的个头只有橡皮那么点大,我才 不怕呢。我按照小徐的方法,按 住它的背,把它捏起来放进事先 准备好的盒子里。这只螃蟹进了 盒子,一动不动,可能是太无聊 了,于是我又抓了一只小螃蟹给 它做伴。这时,小徐的妈妈开玩 笑说:"晚上把这些螃蟹炖了,给 你们吃。"我信以为直 抓了很多 螃蟹,盒子已经快装满了。

正当我抓了一只"螃蟹"准 备放进盒子里时,仔细一看,它 怎么长得怪怪的,再定睛一瞧, "唉呀妈呀!"我惊叫起来,这是 一只头和尾长得一样的虫子,越 看越吓人。在一旁的小徐哈哈大 笑,告诉我:"这个家伙叫'海蟑 螂',不会咬人的。"

过了一会儿,小徐招呼我 过去,原来她也发现了一个奇 怪的螃蟹,它是红色的,钳子也 比其它的螃蟹大。小徐的妈妈 说:"它叫红钳蟹,长大以后钳 子会特别大。"原来如此,知识 又增加了!



鄞州蓝青小学303班 郑心瑜(证号2204452) 指导老师 曹翔

宁海县梅林中心小学405班 孙瑾晗(证号2211849) 指导老师 郭银亚

沙沙沙…… 是什么声音 渐渐地流入我的心底? 我的心 慢慢地被释放, 润在我的心田。 披下长发, 张开双臂, 脱掉鞋子,

仰起脸颊。 让我尽情地享受 大自然的魅力。

扔下雨伞,

脱掉外套,

放飞自我, 让心灵感受。

在那一刻-

我忘掉了烦恼,

闭上了双眼,

大口地呼吸这清新的空气,

融入自然,

重新振作。

迎接崭新的每一天!

宁海县观澜小学403班 邬煊谊 (证号2212614) 指导老师 邬文静

祖国,我爱你,爱你的每一 寸土地,爱你的壮美山河。我是 华夏的儿女,是炎黄子孙。如果 说祖国是无边无际的海洋,那我 就是海洋里的一条小鱼;如果说 祖国是一望无际的草原,那我就 是草原里的一根小草;如果说祖 国是一座高大的山峰,那我就是 山里的一株小树苗;如果祖国是 一片沙漠,我就是沙漠里的一粒 沙石……祖国用她的乳汁哺育 着我们这些一条条小鱼,滋养着 一根根小草,灌溉着一株株小树 苗,凝聚着一粒粒沙石……

我爱我的祖国!爱她的地大 物博,爱她的神州大地,爱她的 锦绣山河,爱她的历史潮流,更 爱她的一切,这一切都像烙印一 般烙在我的心头。

黄河、长江,我们的母亲河。 -位站出来保卫祖国,一位向世 人展示着祖国的威严壮阔。长 城,你像一条巨龙盘旋在祖国的 山河间,历史永远不会忘记你的 英勇护国之表率。

我骄傲,我是华夏儿女!我骄 傲,我是中国人!我爱我的祖国, 我要好好学习,将来成为保卫祖 国的一份子!