

亚运会宁波赛区志愿者有多“卷”

形体、礼仪、体能、心理素养……要学的技能可真不少

近日,宁波财经学院操场上响起火爆全网的《本草纲目》旋律,一群年轻人正在跳“毽子操”,这是该校杭州2022年第19届亚运会(宁波赛区)预录用赛会志愿者们正在上体能课,很多人额头渗出汗水,而这只是体能训练科目的“开胃小菜”。对于宁财院489名亚运会预录用赛会志愿者而言,他们要学习的,远不止这些。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王冬晓 通讯员 徐凯阳 郑茜支



宁财院亚运会预录用赛会志愿者在操场上跳毽子操。 通讯员供图

走进学校舞蹈教室,口号声、脚步声、讲解声不绝于耳,教室内数十名杭州2022年第19届亚运会(宁波赛区)预录用赛会志愿者(以下简称亚运会预录用赛会志愿者)正在进行礼仪和形体训练。

“根据疫情防控规定现场只有10名志愿者,其他志愿者线上培训,总共参与的有30人。”正在调试直播设备的一名学生介绍,由于学校亚运会预录用赛会志愿者分布在三个不同的校区,主要通过直播进行三校区联动训练。

在场协调的段书怡老师告诉记者,现场接受培训的亚运会预录用赛会志愿者主要是形体、礼仪基础

较为薄弱的,隔着屏幕听课的主要是象山校区志愿者,他们大多来自该校的表演专业,本身就有舞台功底,所以只需要了解要领,规范细节就可以了。

据了解,宁波财经学院选拔为亚组委预录用赛会志愿者总共有489人,是宁波高校人数最多的。

自4月以来,宁波财经学院已通过线上线下相结合的方式,围绕志愿者的礼仪规范、上岗纪律、心理健康、应急处理等志愿服务素养课程,通过课堂讲授、心理团辅、实践模拟、体能训练等多种形式,对预录用志愿者开展通用培训,现已开展培训14次,累计培训1548人次。

同时,还针对预录用的30名礼仪、旗手进行一对一的专业礼仪指导6次。

近年来,宁波财经学院在志愿服务领域一直走在省内高校前列,在2021年第十四届全运会中,宁财院还为象山赛区帆船比赛提供了有力的志愿者保障,获得组委会致信感谢。

“学校一直将志愿服务工作作为育人工作的重要环节、学生全面发展的重要平台,引导青年在志愿服务中发现自我、奉献自我。”宁波财经学院团委书记张海峰说,学校出台了相应的培训教学、激励保障等方案,努力做到让亚运会预录用赛会志愿者学习、培训两不误。

领盲盒、跳毽子操…… 高校心理健康教育 玩出新花样

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 游华丽 陈之顺)近日,领养种子盲盒和跳操打卡成为宁波职业技术学院同学中热聊话题。

为帮助学生克服疫情封校期间的消极情绪,让同学们在身心愉悦的环境中应对疫情带来的负面情绪,宁波职业技术学院大学生心理健康与教育中心在封校期间针对全体在校学生开展了种子盲盒领养、21天健身打卡、靠近flag——遇见更美的自己、光影心播客、向日葵手作等一系列契合学生实际需求,线上线下相结合的心理健康教育系列活动,学生参与数达到6000余人次。

据了解,今年学校525心理健康系列活动从3月份就开始了,将持续到期末,形式多样,结合不同时段的情况开展针对性的心理健康宣传和教育活动。

该校党委副书记马苗金表示,学校一直以来非常重视学生心理健康教育,学校将在“三全育人”制度实施的基础上多措并举,不断整合校内外优势资源及数据化手段及时关注和防范心理突发事件,让心理健康教育嵌入学生日常,提升学校心理健康教育和宣传活动的实效。

全校5000余名师生共上一堂课 这所高校的“思政课”很燃很有料

5月4日晚,一堂“有故事、有情怀、有温度”的思政课在宁波职业技术学院“燃”情开讲。中国大学生“自强之星”赵豪婷、中印边境戍边战士王艺晓、浙江省青年岗位技术能手崔晓迪等一批优秀青年代表走上讲台,讲述亲身经历,分享奋斗故事。全校5000余名师生通过现场观看和网络直播共同聆听生动一课。

□现代金报 | 甬上教育
记者 李臻 通讯员 王欣 徐晓璐



三位优秀大学生接受访谈。 通讯员供图

青年代表的故事感染在场每一位听众

“我所在的防区地处西藏阿里地区,是祖国的最西陲,平均海拔4500米以上,极寒缺氧,气候恶劣,被称为‘生命禁区’。在没有界碑的边境线上,守护好祖国的每一寸领土是我和战友们的职责使命!”

回忆起在西藏阿里地区那段难忘的戍边经历,退伍军人王艺晓依旧热泪盈眶。“怕家里担心,出发西藏之前,我没敢告诉父母要去哪里,去做什么。半年多也没有条件和家里人联系,直到第二年春节才和父母通了几分钟的电话……”当

被问及“执行戍边任务,你怕过吗?”他讲道:“怕啊!怕那一天来临的时候,亲人为我悲伤!但我更怕没能守护好祖国的领土!从递交请战书的那一天起,我就心甘情愿地把满腔热血挥洒在祖国的边防线上。”这份“清澈的爱,只为中国”式的浪漫深深感染了在场的每一位听众。

“每个青年人都要找到实现自己价值的最佳赛道。我的人生目标是成为全国技术能手。大学期间,在技术技能领域多做积累,希望以后

能用自己的专业技能为社会做贡献。”浙江省青年岗位技术能手崔晓迪为同学们分享自己带领团队发挥专业优势,为小微企业攻克技术难题的初心故事。“在研发自动锁螺丝机的过程中,也曾遇到过很多技术难题,我们认真查阅资料,反复改进程序和工艺流程,解决了一个又一个困难,还申请2项专利。现在产品已投放市场,盈利达30余万元。”近年来,宁波职业技术学院涌现出一批浙江工匠、浙江金蓝领、宁波市首席工人等优秀技术技能人才。

思政课主题每年在变但初心从未改变

“今天的这堂思政课让我很受触动!每个时代都不缺乏勇于追梦的人。我们应当向英雄学习,向前辈学习,向榜样学习,做奋进者不做懈怠者,做搏击者不做畏难者,以优异

成绩回馈伟大时代。”学校青马工程学员董一幸在活动后说道。

宁波职业技术学院党委书记张慧波表示:“这样又燃又有料的思政课学校已经连续组织了很多年,每

一年主题在变,但激发青年学生爱党爱国情怀的初心从未改变。这些鲜活、感人的故事一定能够激励更多的青年人在青春的赛道上奋力跑出当代青年的最好成绩。”

“智慧党建”小程序上线 宁大科院基层党建 迈入数字化时代

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 胡格格 宋超)近日,宁波大学科学技术学院上线了一款党建应用程序。

据介绍,在以互联网为标志的信息社会大环境下,高校日常的党建工作面临着如何妥善解决流动性大、难管理、信息数量多、传统手写的党员开会记录保存难等问题。在这一背景下,该校慈星智能产业学院学生在原有基层党建工作基础上,结合互联网、数字化信息功能以及产业学院的专业特色,融入小程序开发的专业技术,“智慧党建”小程序应运而生。该程序最先在信息工程学院推广应用,截至目前,已有1369人登录使用。

小程序诞生之初,就解决了信工学院三个党支部依托各自微信公众号开展党建工作导致活动较难结合和信息碎片化的问题。其中,定位签到打卡是该程序的一大亮点。此外,一键导出、生成会议记录,及时查询学生信息、线上申请发展、查阅志愿服务功能也大受欢迎,适应当下疫情防控需求的同时,大大提高了工作效率,减轻了相应工作人员的负担。

“这一程序为全面加强党的基层组织建设提供了有效的路径支撑,不光在校内获得了师生的高度认可,校外我们也多次收到南京等地企业的党建指挥平台搭建需求。”信工学院党委书记林聪说,后期智慧党建小程序还将继续志愿服务等模块,优化完善个人中心模块以期更完美地满足学生各项需求。