



我来露一手

随着孩子慢慢长大,他们会做的事情越来越多,炒年糕、包饺子、做蛋挞、翻花绳……这些体验不仅让他们的生活越来越丰富多彩,也让他们对生活的感受和体验越来越深刻。如果你有什么技能,也来露一手吧!

翻滚吧,年糕君!

海曙区石碶街道栎社小学303班
杨瑀菡(证号2214775)
指导老师 朱亚琴

炒年糕,是我最喜欢吃的一道点心。今天,我要亲自动手制作这道美食。

年糕由糯米制成,呈长条状。我把年糕小心翼翼地切成一片一片,再把青菜洗干净切好。一切准备就绪,本大厨准备大显身手了。

“啪”的一声,我打开煤气灶,蓝蓝的火苗舔着锅底,我赶紧往锅里倒了一点花生油。一阵噼里啪啦的“爆炸声”响起,那调皮的小油花随着“音乐”跳了出来,溅得灶台上到处都是。我这才想起刚才太着急,还没等锅里的水分烧干就放了油,油一热,和水珠就打起架来了。一颗小油珠溅出来,在我的手上“亲”了一口,好疼啊!我龇牙咧嘴,顾不上疼,就手忙脚乱地把菜和年糕一股脑儿地往锅里倒,并用铲子翻炒了几下。只见雪白的年糕和绿油油的青菜在锅里跳跃着,绿白相间,看着分外治愈。

我正美滋滋地想着年糕出锅后的诱人美味,突然闻到了一股焦味,定睛一看,啊,一片片雪白的年糕黏在了锅底!我赶紧求助场外亲友——妈妈的帮助。妈妈边炒边告诉我,年糕很软糯,一放进去就要快速翻炒,这样才不会粘锅。哦!原来是我翻炒速度不够快,力度不够大。

在妈妈的翻炒下,年糕和青菜在锅里快速地翻身,起起落落,丝毫不粘锅。太神奇了!

翻滚吧,年糕君!

美味的青团

海曙区古林镇中心小学202班
曾文哲(证号2215366)
指导老师 吕莉莉

今天,外婆带着妈妈和我一起做青团。

青团是用艾草和面粉做成的。外婆先把从地里摘来的艾草洗干净、煮熟,再把它和面粉放在一起,来回反复地搅拌,直到艾草和面粉完全融合,变成一个圆滚滚的绿色大面团。接着,我们从大面团里揪一个小球球,揉捏得圆一些,再捏一个深坑,里面放上馅儿。最后,把小球球收口滚圆。就这样,一个青团就做成了。

青团有甜和咸两种口味,甜的是芝麻白糖馅,咸的是咸菜笋丝馅。我突发奇想,在一个甜的青团里兴致勃勃地放了一片香蕉。呵,谁要是吃到了,他就是最幸运的人了。

可爱的小青团圆圆的,绿绿的,真让人垂涎欲滴。我心里暗暗高兴:哇,今天有口福了!



漓江早春图

海曙区横街镇中心小学402班
袁心梦(证号2215607) 指导老师 王清

摘草莓

慈溪市庵东镇中心小学102班
程于扬(证号2208690)
指导老师 潘爱儿

周末,爸爸妈妈带我去摘草莓了。

一进草莓棚,我就被一大片草莓吸引住了,恨不得立马上前大吃特吃。走近一看,我发现草莓的形状是个倒三角,头上顶着的绿草像一顶小帽子,身上披着一件红色大衣,大衣上布满了小黑点,看起来非常水灵。我摘下一个,啊呜一口咬下去,汁水便充满了我整个口腔,酸甜可口,好吃极了。我边摘边吃,不一会儿,篮子被草莓填满了,肚子也被草莓填得鼓鼓的。妈妈看见我这“大”肚子,笑我真是个小馋猫。

回家路上,我跟妈妈说下星期还想来摘草莓,因为自己摘的草莓特别美味。

第一次做巧克力

慈溪市慈吉实验学校204班
张梦涵(证号2219412)
指导老师 邵帅梦

今天,我和妈妈一起去买了巧克力。

到家后,我突发奇想,说道:“妈妈,我们把巧克力做成其他的形状和口味吧。”妈妈说:“好啊。”

我首先把巧克力融化,一直搅拌,搅到全融化为止,然后把一些牛奶倒入巧克力酱中,再搅拌均匀,最后把巧克力酱倒入模具中,等冷却后就完成了。看着自己亲手做的巧克力,我真高兴啊!

做蛋挞

慈溪市慈吉实验学校209班
许填(证号2208331)
指导老师 张群英

在一个阳光灿烂的下午,我和妈妈一起开心地做蛋挞。

我们先把材料准备好,有鸡蛋、白砂糖、牛奶,当然还有最重要的蛋挞皮啦!我先把椭圆形的鸡蛋磕破,“咔嚓”一声,蛋液像降落伞一样落入碗中。又加入白砂糖和纯牛奶,白砂糖像调皮的小精灵一样,一下子就躲进了牛奶的怀抱里。我慢慢地搅拌,搅拌均匀后,把蛋挞液小心翼翼地倒入蛋挞皮中。最后,我一个一个地给它们排好队伍,整齐地放在烤盘上面,然后放进烤箱。

我好兴奋呀,眼睛盯着烤箱,发现蛋挞皮慢慢地变成金黄色。“叮——”时间到,我戴着手套把烤盘拿出来,香气扑鼻而来,热气腾腾的蛋挞出炉了!

我迫不及待地拿了一个,尝了一口,哇!真美味呀。“我成功了。”我兴奋地喊了起来。果然,功夫不负有心人!

翻花绳

余姚市第一实验小学202班
蔡静仪(证号2219848)
指导老师 李雅芳

“翻翻翻,翻花绳儿,翻的花样真逗人儿!你翻小山一座座,我翻面条一根根儿……”这个快乐传统翻花绳盛行在我爸爸妈妈的童年。

空余时间,我满怀期待地学起了翻花绳游戏。妈妈先给我示范,只见她一钩、一压、一挑、一松……花绳在她的手指间忽上忽下,忽左忽右,不一会儿,一个可爱的降落伞就大功告成了。我一步一步跟着妈妈认真地学起来,失败了也不气馁,拿起绳子继续尝试。哇!我兴奋地跳了起来,“爸爸,你看,我的降落伞成功啦!”我欢呼雀跃着。接着,我又学会了五角星、过山车、小白兔……

一个人翻花绳变化多端,两人对翻花绳更是趣味十足!我和爸爸来了一场PK赛。我先翻出一座小山,爸爸翻出一块田地;我又快速翻出三条跑道,爸爸也不甘示弱,变出一个牛槽;我不假思索地翻出一张渔网,爸爸翻出一口水井……花样可真是层出不穷呀!十几个回合下来,我们还没分出胜负。好胜心强的我不免心里着急,我灵机一动,翻出一张蜘蛛网,设下陷阱。只见爸爸眉头一皱,犹豫着捏住绳,轻轻一翻,线在爸爸手中散开了。我开心得手舞足蹈:“耶!我胜利啦!我胜利啦!”

传统游戏翻花绳既能让人开动脑筋,又能锻炼手指灵活性,更可以和家人一起享受其中的乐趣。真是让人爱不释手啊!

摘豌豆

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学309班
陈依瑄(证号2209875)
指导老师 冯苗英

周六,阳光明媚,我们全家一起去菜地里摘豌豆。

全家一起干活,大家都乐在其中。在摘豌豆的过程中,我有一个疑问:豌豆为什么会这么饱满?于是,我把一个豌豆剥开,里面有六个如同珍珠般的豆米粒。我取出一颗“珍珠”仔细观察了一下,又用手指捏了捏,发现它没有变化。我又拿了一个不饱满的豌豆剥开,里面的豆米粒扁扁的,一捏就破。

豌豆之所以饱满,是里面的豆米粒支撑了它。就如同我们人一样,只有内在充实,由内而外产生的美才是真正的美。

组稿老师 郑国申

酸辣土豆丝

慈溪润德小学教育集团307班
陆斌嘉(证号2208975)
指导老师 房秧波

我最爱吃土豆了,不管是土豆丝、土豆泥,还是土豆烧牛肉,其中我最喜欢吃酸辣土豆丝。今天,我决定试着自己炒酸辣土豆丝。

我挑了一个平滑的土豆,开始削起皮来。不一会儿,它身上脏兮兮的衣服就被我脱掉了,露出了金黄的肚皮。接着我把这个土豆放进装满清水的盆子里,给它痛痛快快地洗了个冷水澡。然后再把它捞出来,切成细丝。最后一步,就是炒了。

我先打开油烟机,然后往锅里倒油,锅里“噼里啪啦”响个不停。我战战兢兢地把土豆丝放进锅里。顿时,锅里冒出一股白烟,吓得我立马把手缩了回来。我小心翼翼地拿起铲子,一边翻炒,一边放调料。可是我笨手笨脚的,把好好的一盘土豆丝硬生生地炒成了土豆饼。

就这样,我人生的第一道菜——这盘中吃中不看的酸辣土豆丝就新鲜出锅了。

包艾青饺

慈溪市慈吉实验学校309班
周圣浩(证号2208367)
指导老师 胡艳琳

那天,天气晴朗,风和日丽,我们来到外婆家包艾青饺。

我们先去热闹的街市上买了一袋糯米粉,接着又去山上摘了一篮子的艾叶。在山脚下,我们还看见了一只田蛙,听妈妈说,她小时候用它钓龙虾呢!

回家后,外婆用刀把艾叶切碎,然后把粉倒入一个面盆里,再把切碎的艾叶和糯米粉混合起来,再揉搓。我们做了咸菜笋丝馅的,我第一次包,样子有点丑。外婆包得可好了,一看就是老手。

接下来就是蒸。蒸了差不多20分钟拿出,一股香味扑鼻而来,让人直流口水。包艾青饺真是太有趣了!

包饺子

北仑区小港中心学校102班
邵浩琛(证号2216612)
指导老师 胡秋艳

一天,我想吃饺子了,于是跟妈妈说:“妈妈,今天我们能吃饺子吗?”妈妈说:“可以,但是你要自己动手哦!”我开心地答应了。

爸爸幹完饺子皮、和好馅,我和妈妈就开始包饺子。我一手拿着饺子皮,一手拿着勺子挖了一大勺馅。我手捏这边,馅从那边掉出来;我手捏那边,馅又从这边掉出来。馅就像在跟我玩捉迷藏一样,我怎么也包不住它们。这时,妈妈说:“你可以尝试少放点馅哦。”我试了下,真的包好了,虽然跟妈妈包的不一样,但至少馅没有往外跑。

饺子包好了,蒸熟后就可以吃啦。我觉得那天的饺子特别特别的香。



智香戏水

镇海区艺术实验小学204班

蔡欣怡(证号2213150)
指导老师 马建新