



## 第一次做菜

鄞州蓝青小学303班  
唐翊添(证号2204467)  
指导老师 郭飞

这周学校布置了一项作业,老师要求我们自己做一道菜。我跟妈妈说了这件事,妈妈说我们来做番茄炒鸡蛋吧,好吃又营养。

我先准备好所需的材料,分别是一个番茄,两个鸡蛋,还有一把葱花。我把番茄切成小块,把鸡蛋磕到碗沿上敲碎,双手把蛋壳掰开。随后我在鸡蛋上撒了点盐,用筷子把蛋黄搅开,只听“哒哒”的声音从碗里传出,悦耳极了!一会儿,黄澄澄的蛋液就准备好了。接着,我把火打开,锅热后把油倒进去,等油热后我把蛋液倒进去,锅里“滋滋”地响着。我用锅铲翻炒鸡蛋,一小会儿就可以出锅了。

妈妈说,接下来要重新放油炒番茄,和炒鸡蛋的过程是一样的,但是油可能会飞溅出来,一定要用小火。我有点怕,但在妈妈的帮助下,很快就把番茄炒熟了,接着我把鸡蛋放进锅里和番茄一起炒,最后加点盐和糖,翻炒几下就出锅了。好香啊!妈妈说撒上绿色的葱花会让这道菜看起来更诱人喔,色香味俱全才会让人更有食欲。我看看盘子里红色的番茄和金黄色的鸡蛋上点缀着青翠的葱花,真的让人赏心悦目啊!

做完这道菜,我觉得手臂都酸了,原来炒菜这么辛苦啊,妈妈平时烧那么多菜,肯定更辛苦!

## 我是家务好能手

宁海县金阳小学502班  
邬依蒙(证号2212705)  
指导老师 冯远群

又到了每周一次的做家务时间,妈妈手受伤了,我和爸爸承担了所有的家务活,我负责整理房间,爸爸负责整理厨房。

首先将床上的衣服和枕头挪到床的另一半,拿出吸尘器,将这半边床上的皮屑、头发、灰尘吸干净,再将另半边的被子翻过来,仔仔细细地吸了一遍,接着把床单包得不平整的边角重包一下,用抹布擦一下床檐,把被子上的“皱纹”拉平,把爸爸妈妈的睡衣叠好放枕头边上,床就整理完成啦!原先乱七八糟的,现在整整齐齐,真是赏心悦目!

接下去整理床头柜了,我先将柜子里面的杂物全部倒出来,这时灰尘满天飞,爸爸打了个大喷嚏。我马上用布擦好杂物放回去,用湿布把桌面认真认真地擦两遍,再用干布擦一遍,床头柜一尘不染,竟然能照出我的脸。

最后用吸尘器吸地上灰尘,再用拖把,把地拖干净。这时,妈妈表扬我打扫卫生的标准接近五星级酒店的标准,听得我心里乐开了花!

在我干好这些家务时,虽然已满头大汗,但看到房间整整齐齐,干干净净,心里还挺有成就感的。我很感谢冯老师平时给我们布置做家务的任务,让我学会了做家务,以后我会尽力帮家里多做些家务。



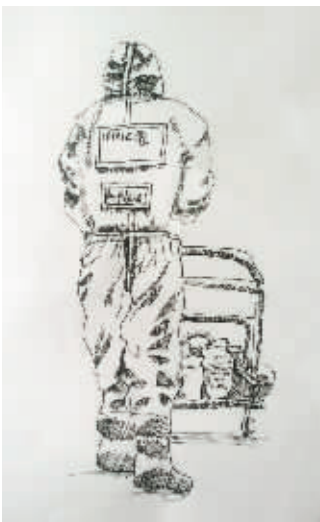
## 快乐劳动

鄞州区钟公庙实验小学603班  
傅彬(证号2205630)  
指导老师 全艳丽



## 劳动最光荣

鄞州区钟公庙实验小学603班  
杨瑜冬(证号2205643)  
指导老师 全艳丽



## 致敬劳动者

鄞州区钟公庙实验小学302班  
楼羿霄(证号2205456)  
指导老师 夏晴静



# 家务活 我拿手



近日,教育部发布了2022年版《义务教育劳动课程标准》,从今年秋季开学起,劳动课将正式成为中小学的一门独立课程,劳动课程平均每周不少于一课时,课程的内容包括清洁烹饪、公益劳动等等。动手指数很高,对不同年级学生有不同的要求,比如五到六年级学生要学会做两到三道家常菜,如西红柿炒鸡蛋、煎鸡蛋等。其实,小记者们早就已经动起手,撸起袖子干起来了。

## 独自做菜

鄞州区宋诏桥小学509班  
丁怡茹(证号2202841)  
指导老师 朱立飞

天色已晚,妈妈开会去了,爸爸也不在家。我左等等、右等等,迟迟不见爸爸妈妈回来的踪影。我的肚子早就开始“咕噜噜”地抗议,我想:今天妈妈应该要很晚回来,对了,前几天妈妈教过我做菜,晚饭我就来做几个菜吧!

我打开冰箱,发现冰箱里有一根黄瓜、两根胡萝卜、一些茭白和一些豆角,还有两个鸡蛋,我有主意了,我要做一个煎鸡蛋和一个爆炒蔬菜丁。

煎鸡蛋时我没有遇到什么麻烦,不过我在爆炒蔬菜丁中遇到了点小麻烦。我先在锅里倒上油,倒入蔬菜丁,翻炒、翻炒,一粒粒蔬菜丁在油锅里跳舞。看上去熟了,我夹了一粒蔬菜丁放到嘴里,熟是熟了,不过好像少了什么,对了,我忘记放盐了。我急忙拿起盐袋,放盐。

终于熟了,吃着自己做的菜,我感到无比开心。

## 整理房间

高新区实验学校402班  
魏宇辰(证号2211073)  
指导老师 胡心怡

作为家里的小主人,我要尽自己所能,让我们的家变得更加整洁和温馨。这周末,看着乱糟糟的房间,我开始了我的“整理房间大作战”。

首先,整理床铺。我先把被子翻过来,折成像油条一样的长条形,再把它们对折成一个正方形,被子就好像豆腐块一样放在床中间。再把睡衣叠整齐,放在床脚,将枕头、靠枕、玩偶等依次有序地摆放好。经过我的整理,它们好像也变得“开心”多了。

接着,整理学习桌。我先用小吸尘器将桌面上的橡皮屑吸干净,再把课本有序地按照重要性叠放整齐,把没用的废纸扔掉,把铅笔、橡皮、尺子等工具分门别类地放进笔筒里。这样,我就能更安心地学习了。下次,也不会因为一时找不到橡皮和尺子而心烦乱了。

然后,整理书柜。我喜欢阅读,每天都要花上1个多小时来看书。我先把近期需要阅读的书本放到学习桌上,再把书柜里的书按照大小、高矮排列整齐。它们现在就像一排哨兵,整整齐齐地站在书架上,我顽皮地对它们喊道:“稍息!立正!”

最后,整理衣橱。春季到了,要和冬天的衣服说拜拜了。我搬来小凳子,把冬装整理出来,拎到小房间里。羽绒服真是太重了,我的两只手都快被它们压断了。看着衣橱里五颜六色的春装,我仿佛看到了春意盎然的景色。

整理房间大作战终于结束了,我累得满头大汗,以前看着妈妈做家务劳动,都觉得很简单,今天体会到了妈妈的辛苦。今后,我要多帮妈妈做家务劳动,让劳累的妈妈轻松一些!整理房间大作战,成功啦!

组稿老师 俞春丽

我劳动,我快乐



劳动光荣



劳动最光荣