



2022年5月13日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:张靖宇 照排:余佳维 审读:邱立波

## 全球比赛



镇海区实验小学209班  
何惜溪(证号2213026)  
指导老师 冯雪波

一年一度的运动会要举行了,很幸运,我又成为一名全球运动员。虽然去年我也参加了,但是没有取得名次,很是遗憾。今年为了拿个好成绩,我早早就开始训练了,每天晚上都会去楼下训练垒球。爸爸是陪练,妈妈和妹妹是观众。

就这样训练了一个多月,我的成绩从最开始的十米,到后来的十四、十五米,偶尔还能投到十六、十七米。比赛前一天,爸爸给我鼓劲,说去年的记录是14.89米,我破记录还是很有希望的。尽管如此,我还是很紧张,晚上都没怎么睡着觉。

比赛当天,我早早地起床,一到学校,冯老师就带我们几个运动员去热身。终于轮到我上场。试投两次后,我投出了一个完美的弧线,14.2米,位居第二名。后面我发挥一般,被其他同学赶超,特别是第一名的选手,居然投出了19米,真是实力选手。

最后我取得了第八名的成绩,不是太理想,但比去年有进步。爸爸说,小小的进步也是进步,也是对之前训练的肯定,相信明年我一定能够取得更好的成绩!

### 西湖一日游

慈溪市崇寿镇中心小学303班  
张君怡(证号2208804)  
指导老师 施旦

去年暑假,妈妈带我去杭州西湖游玩。

那湖水清凉凉,波光粼粼。翡翠色的湖水中,荷花正静静生长着。它们形态各异:有的低着头,像个害羞的小姑娘;有的热情绽放,争先恐后地展现着自己。

我和妈妈坐着小船,穿梭在荷叶当中。当我们玩得正尽兴时,忽然下起了阵雨,妈妈说:“夏天就是这样,雨来得快,去得也快。”果然,不一会儿,雨就停了,太阳也出来了。阳光洒在湖面上,五光十色,仿佛若隐若现的彩虹。美丽极了!

天色渐渐暗了下来,西湖已经没有了白天车水马龙的热闹,一阵微风拂过,轻轻柔柔的,反而增添了几许自在和惬意!

多美的荷花,多美的西湖啊,此刻我真想成为一朵荷花,与西湖长相伴!



### 风筝

海曙区古林镇中心小学504班  
杨涵(证号2215535)  
指导老师 朱柯吉

### 蜘蛛逃到哪去了

余姚市第二实验小学201班  
周奕泽(证号2203131)  
指导老师 胡春波

下雨前,我的蜘蛛朋友不见了。我用火眼金睛在草丛中寻找了一遍又一遍,怎么也找不到。

突然我灵光一闪,用妈妈的万能手机寻找答案。原来下雨前,蜘蛛会回到窝里,或者寻找合适的叶子等遮蔽物进行躲雨。一般来说,昆虫对外界气温的变化十分灵敏,蜘蛛在下雨前会收网,减少自己的损失,因为被雨水打湿的网,黏度不够,很难困住小昆虫。我放下手机,以风驰电掣般的速度跑到屋檐下,果然在屋檐的角落里找到了它,哈哈,原来你躲在这里。

大自然可真神秘,我的朋友蜘蛛也是一位神奇的气象预报员。

### 长在石头上的贝壳

余姚市第二实验小学201班  
陈校铤(证号2203132)  
指导老师 胡春波

一个风和日丽的周末,我和妈妈一起去海边玩。“哗哗哗”,海面上激起了一个个浪花,美丽极了。海浪退了,我发现沙滩的石头上有许多贝壳。看到这些形态万千的小贝壳,我不由自主地想去捡起来,可是它们好像长在石头上,怎么也掰不下来。我好奇地问妈妈:“贝壳怎么会长在石头上呢?”妈妈也一脸疑惑,无奈地说:“我们还是回宾馆查电脑吧!”

回到宾馆,我迫不及待地打开电脑寻找答案,原来贝壳长在石头上,是因为它们有极其强健的“脚”。当它们选好一个地点后,就会把“脚”伸出,与石头表面紧密结合并分泌黏液,这里就成了它们的家。贝壳牢牢地附在石头上,可以随时吃到食物,不会被海水冲走。就算贝类死了,贝壳也会坚强地附在上面,被海水钙化,最后跟石头融为一体。

大自然真是太神奇了,只要我们用心去探索,便会有很多意想不到的收获。

### 游三衢石林

海曙区高桥镇望春小学301班  
朱任奕(证号2214527)  
指导老师 蒲旭亚

我的家乡在衢州市常山县辉埠镇路里坑村,村里有一处国家4A级旅游景区——三衢石林风景区。

石林景区由三部分组成,东面三衢山是衢州的母亲山,景观以典雅精致见长;中部的小古山,景观以奇、险、美为主要特色;西面大古山,景观以曲折幽深、气势宏伟著称。

石林之间有石梯相连,登山是非常方便的。弯弯曲曲的登山步道两侧,有着大大小小的石头,形态各异,如长龙,似猛虎,像飞鸟……

除此之外,景区还增加了玻璃观景台、铁索桥、高空滑道等游乐设施。我觉得最刺激的是长约1000米的滑道。坐在大理石建成的滑道上急速下滑,快速穿梭,经过几处S形弯道,如过山车般盘旋、转弯、俯冲,绝对让你体验到不一样的惊险与刺激。

### 花季少女

慈溪市沧田实验学校304班  
赵予辰(证号2208118)  
指导老师 赵建旗



### 放风筝小记

宁波杭州湾新区  
世纪城实验小学207班  
孙予馨(证号2209814)  
指导老师 俞晨晨

一天,宁波的小表妹要回慈溪外婆家,我知道这个消息后,开心极了,因为我已经好久没跟她一起玩了!我迫不及待地收拾好,早早地来到了外婆家,等啊等啊,等了好久才等到他们来。

我和表妹去外婆家后面的空地上放风筝,我们俩一个举着风筝在前面跑,一个在后面拉着线,就这样,风筝成功地飞了上去。我感觉放风筝好玩极了!

### 登山有感

海曙中心小学204班  
郑子潇(证号2219847)  
指导老师 周扬

五一假期,我们全家一起去爬位于宁波市郊的灵山。

我已经很久没爬山了,刚开始有些不适应,没爬几个台阶就爬不动了,嚷嚷着直叫累。爸爸有些“不屑”地看着我说:“这才刚开始呢!”我受到了“刺激”,开始咬着牙一路冲在前面。慢慢地,就觉得没那么累了,再过了一会儿,兴奋劲就完全盖过了疲劳感。很快,我爬到了山顶。哇!放眼望去,远处的高楼大厦和近处的小桥流水,都尽收眼底。眼前的景色,让我对“欲穷千里目,更上一层楼”有了更加深刻的体会。

这次爬山,让我明白了一个道理——无论多难的事情,只要开始去做,就会变得越来越容易。怕的就是被困难吓倒了,压根不敢开始,那样的话就会一事无成。相信抗击疫情也是如此,我们一定会取得最终的胜利!加油!

### 动物园游记

北仑区小港实验学校202班  
毛禹朵(证号2217176)

一天,碧空如洗,万里无云。我怀着期待的心情,和爸爸妈妈一起去动物园。我的理想是做一名鸟类学家,所以,我一直在观察鸟类。

我们先去了采蜜谷,那里有很多五颜六色的吸蜜鹦鹉,它们爱吃苹果,但它们只吸汁,其它的都吐出来。

我们又去了飞禽剧场,那里的鹦鹉各有各的本领。红色的金刚鹦鹉会骑自行车,蓝色的金刚鹦鹉会玩轮滑,一只绿色的金刚鹦鹉更厉害,会说话呢!

我们还去了孔雀园。工作人员告诉我,春天是孔雀找伴侣的季节,如果惹怒了它们,它们就会“大发雷霆”。那里的孔雀先生很爱耍帅,一直在开屏,好像在说:“看,我多帅。”

回家后,我感觉我离理想又近了一步。

### 蹦蹦跳跳

海曙区石碶街道栎社小学101班  
沈佳弘芸(证号2214742)  
指导老师 王月姣

我常常幻想自己是小鸟,是超人,是小仙女,那样我就可以飞了,多棒呀!

那天,我过足了“飞”的瘾。吃过晚饭,爸爸带我去广场玩,我忽然发现了一张蹦蹦床,就迫不及待地脱了鞋子,爬了上去。工作人员给我系好弹力绳。

一开始,我只是站在中央轻轻地跳,一番热身过后,我用力往下一蹬,拼命往上跳,蹦床十分给力,把我弹得高高的。继续下蹲,往上跳,一上一下,我跳得越来越起劲。哈哈!我现在不就是在飞吗?“我要飞得更高,飞得更高……”我大声地唱起歌来,爸爸忍不住拿出手机,记录下我的开心时刻。

### 营救弟弟

余姚市世南小学201班  
邵俊溢(证号2203489)  
指导老师 胡叶君

“哥哥,哥哥!给我开开门!快给我开开门!门打不开了!我出不来了!”

听到弟弟的呼救声,我赶紧向小房间跑去,发现门被关得紧紧的,任凭我怎么扭动把手,都打不开。看来,门被弟弟锁死了。

我只好门外指挥弟弟,让他转动把手下面的小按钮。可四岁的弟弟怎么也听不懂,折腾了很长时间,门依然打不开,急得他嚎啕大哭。我一边安慰弟弟,一边赶紧去叫妈妈。

妈妈和奶奶听到我的呼叫声,急急忙忙地赶来了。她们劝弟弟不要哭,安慰他,门马上会打开的。奶奶去找钥匙,可怎么也找不到。听到弟弟的哭声越来越响,妈妈等不及了,就用脚去踹门。可这门也太结实了,怎么也踢不开。奶奶只好去请救兵了。

弟弟还在哭,嗓子有点嘶哑了。他越哭,我们就越着急。我想,现在要分散弟弟的注意力。于是,我跟他说:“你去床边,那里有一辆电动小汽车,你先玩一会儿。”弟弟最喜欢玩电动小汽车了。我这么一说,哭声果然停止了,接着响起了汽车的马达声。

奶奶请来了向叔叔,向叔叔带着锤子和螺丝刀,想把锁拆下来,可是没有成功。隔壁叔叔知道后,也来帮忙了。只见他把螺丝刀插入门缝里,用锤子使劲地敲打。两位叔叔一起合作,终于把门上的锁砸开了。

妈妈冲进房间,把满头是汗的弟弟抱了出来。弟弟得救了!他看见门口那么多人,破涕为笑了!

组稿老师 罗彦