



美味de咸鸭蛋

慈溪市实验小学教育集团417班
高楚皓(证号 2209372)
指导老师 卢清华

这一周,每天的午餐都令人期盼!因为我们的班主任卢老师会带来一道独一无二的美食——咸鸭蛋,作为奖励分给同学们吃。

这一天,我终于拿到了垂涎已久的咸鸭蛋。摸着那椭圆形的,淡绿色的蛋壳,我都有点舍不得把它吃掉了。

我还没动手,周围的同学已经像小兔子似的,纷纷凑到我跟前。有的眼睛紧盯着蛋,就等我下手;有的舔着调羹,仿佛口水已经要流下来。我心里经过一番剧烈的挣扎,终于敲开了蛋壳。

这下好了,同学们都拼命把勺子挤到我前面,开始“抢蛋”。我同桌眼疾手快,一下子把上面的一层蛋白挖了去。瞬间,那橘红色、闪亮亮的油溢了出来,沿着蛋壳往下流。同桌赶紧用勺子去接,然后“咻溜”一口吃了下去。我想象着那油在他的嘴里流动,想象那种特别的香气弥漫他的全身,想到这里,我不禁心生羡慕!

同学们你一勺、我一勺,很快,蛋白和蛋黄都快被瓜分光了。这时,我心里一阵舍不得。可是,当看到同学们品尝后,或连连点头、或眉飞色舞的样子,我又感到一阵满足。终于,当我吃到最后一点蛋时,觉得那么香,那么美味。此刻,我才真正体会到了分享的快乐!



凝视

慈溪市实验小学教育集团407班
褚奕瀚(证号 2209362)
指导老师 马群波

天童寺

海曙区古林镇藕池小学401班
李俊逸(证号 2203664)
指导老师 朱郑汇

早晨阳光明媚,舅妈说:“我们去天童寺玩吧!”

刚听到天童寺这个名字,我以为只是一座小寺庙,到了之后才知道,天童寺很大,四周群山环抱,风景优美。寺里有三个主殿,分别是天王殿、大雄宝殿和藏经楼,由于寺院依山而建,所以一个殿比一个殿高。

走出大殿,旁边还有一个天童国家森林公园。我们开始往上走,走了一会儿,我听见了瀑布声。哇!原来那边有一个水库,水从山峰落下来,像一个大瀑布,美极了!

再往前走,有一条小道,一眼看去,风景优美,有田野、小河,还有很多竹林,看上去真像一幅画,美丽极了!

由碘而感

余姚市东风小学东江校区404班
宋骏逸(证号 2203387)
指导老师 郑雪青

晚饭后,妈妈提议一起去超市买点调味品。到了超市,妈妈拿起货架上的盐左看看右看看,拿起又放下。我问妈妈:“你在看什么呢?”妈妈拿起两包食盐,指着上面的标签说:“你看,这袋盐上面注明了‘加碘’,而这袋上写着‘未加碘’。”

我拿起货架上的盐袋细细一比较,果真和妈妈说的一样:盐的品种不一,有的写着天然日晒盐,有的是精制岩盐,有的是低钠盐……天哪,这品种真是五花八门,也太难挑了呀!经过仔细观察,我发现它们最主要的区别是有没有加碘。我不禁好奇地问:“妈妈,这加碘和不加碘有什么区别呢?”妈妈不好意思地说:“我也不清楚呢,回家我们查查资料吧!”

一到家,妈妈立刻打开电脑查找起来。看过资料后,我知道碘是一种微量元素,可以合成甲状腺激素,如果甲状腺激素分泌过量或不足,都会对人体的代谢、生长发育造成很大影响。海产品的含碘量很高,如海带、紫菜、鱼干贝、淡菜、海参、海蜇、龙虾等,还有生长在高碘土壤中的蔬菜。

我笑着对妈妈说:“妈妈,下次去超市我们就买‘加碘’的盐。”可是妈妈却摸着我的头说:“傻孩子,生活在海边的人,没有必要买‘加碘盐’。”

“那是因为我们经常吃海鲜吗?”我歪着脑袋问。“不仅如此,还因为我省沿海的土壤里碘含量高!”妈妈指着手机跟我说,“每年的5月15日是‘防治碘缺乏病日’,每年的这一天,卫生部都会组织相应的活动,帮助人们预防碘缺乏病。”

“看来,人体摄入的碘量,过量或者太少都不行,一定要科学补碘呀!”我喃喃自语道。

任何事情,过量则不达,感谢妈妈,又给我上了一堂生动的生活课。

组稿老师 张晓燕 王静锋

春

余姚市第二实验小学405班
黄宣睿(证号 2203191)
指导老师 郑央苏

春姑娘迈着轻盈的步子,悄悄来到了我们身旁。柳树吐出了嫩芽,迎着风儿摇摆。草地染上了绿色,就像铺开了绿床。花儿绽开笑脸,点缀这美好的春天。溪边、岸边,孩子们拿着风筝,尽情放飞,就像放飞梦想。燕子带着一把剪刀,为柳树们梳理头发。把它们,又变得年轻了许多……

迎春花

北仑区岷山学校405班
付梓馨(证号 2217750)
指导老师 刘燕君

有人喜欢楚楚动人的芍药,有人喜欢芳香扑鼻的桂花,有人喜欢不畏严寒的梅花,有人喜欢婀娜多姿的桃花,而我却喜欢小巧玲珑的迎春花。

迎春花总是一丛一丛地生长,枝条密密麻麻的,淡棕色的主杆上有一些小凸起,墨绿色的枝条就从那里长出来。

春姑娘悄悄地来了,人们还没有脱掉棉衣,迎春花的小芽苞便迫不及待地钻了出来,米粒一般大小,绿油油的,十分可爱。

元宵节后,迎春花开放了,金色的花瓣一片一片地围成一个圆形,像一个小喇叭,好像在告诉小草们:春天来了,春天来了!微风吹过,迎春花有的向我们点点头,跟我们打招呼;有的在跳独舞;有的聚在一起聊天。

看着这些美丽的迎春花,我忍不住闻了闻,啊,满是春天的气息!

我的心愿

慈溪市庵东镇西二小学603班
鲁怡尹(证号 2208793)
指导老师 卢涛

心愿像一粒种子,播种在心的土壤里,会开出最美的花朵。我的心愿是长大以后能成为一名律师,以情动人,以理服人。

我之所以想成为一名律师,是因为我喜欢看有关律师的电视。有一次,我在电视里看到一位律师在法庭上冷静从容地靠着他过硬的专业知识,维护辩护人的合法权益,那样子真是帅呆了!从此,我对法律产生了浓厚的兴趣,经常在网上搜集、学习一些法律知识。我盼望我能成为一名优秀的律师。

想成为一名律师,我需要具备良好的政治素质、精湛的业务素养、良好的职业道德、深厚的法律理论功底、严谨的逻辑思维能力、敏锐的反应能力和雄辩的口才。因此,我应该多参加社会实践,锻炼自己的口才。我还需要勤奋学习,考一个跟法律相关的专业,毕业后还要通过司法考试,成为一名名副其实的律师。我知道,我需要做的还有很多,但我会尽我所能去努力!

心愿像一条小溪,流淌在爱的大地上,浇灌绿色的希望。这就是我的心愿,成为一名律师,长大后用法律的武器去维护正义。



漫画

宁波大学附属学校小学部402班
陈姿彤(证号 2216374)
指导老师 吴海红

汤圆

宁波大树开发区第二小学403班
谢舒妍(证号 2216788)
指导老师 鲍君娜

每年过年,我们家里都有一道必备的甜品,那就是汤圆。过年吃汤圆,寓意着团圆吉祥,和美如意。

汤圆的做法十分简单,取一些面粉团子,在中间包入芝麻猪油馅,然后揉成一个圆圆的团子,放在盘子里。此时的汤圆如同一个胖胖的小娃娃,挺着大肚子,雪白的外衣格外耀眼,可爱极了。

汤圆们下锅了,它们在水中嬉戏,快活地上下翻滚着,享受着沐浴的快乐。出锅后的汤圆放在碗里,你推我挤,本来圆滚滚的身子都挤变形了。用勺子舀起一个,汤圆躺在勺子上,散发着腾腾的热气,真让人垂涎欲滴。一口咬下去,那浓浓的芝麻香味便在舌尖弥漫开来,那滑溜溜的糯米团在嘴里打转。面团软软的,糯糯的,很有嚼劲。

这么惹人爱的汤圆,被端上餐桌后,三下五除二就会被抢个精光。

我能行

海曙区横街镇中心小学404班
张孝文(证号 2215636)
指导老师 潘春艳

星期五放学以后,妈妈带着我去参加“一起玩音乐吧”主题音乐会。一路上,我有些心神不定。妈妈看我有些紧张,说:“不用慌,如果真的忘了,没关系,把那段跳过去,弹下面一段;要是弹错了,不用管它,接着往下弹。”我把妈妈的话牢牢地记在心里。

小朋友一个个上台去表演,眼看就要轮到我了,我的心怦怦直跳。终于轮到我上台了,我紧张地走上舞台,站在琴边上。不知怎么,我的腿开始不听使唤地抖动起来。当我把手放到琴键上时,我的手也开始抖动起来,心里感觉无比的慌乱。

这时,我想起了妈妈的话,便鼓起勇气,开始弹奏起来。慢慢地,我将注意力集中到手上,渐渐地忘记了害怕,很顺利地弹完了整首曲子。

表演终于结束了,我松了口气。这时,台下掌声雷动。我激动地向大家鞠了一个躬,走下了舞台。

这次表演让我明白:只要有决心,再加上勇气,我们就能做好任何事情。