



第一次做“大白”

海曙区古林镇布政小学 301 班
林景琦(证号 2213939)
指导老师 徐双娜

周末,我跟着爸爸妈妈去买菜。路上,我看见马路边排起了好长好长的队,原来他们是在排队做核酸。妈妈说疫情防控很重要,两天做一次核酸成了常态。

回到家,我拿出医生工具箱,想体验一下“大白”的工作。我找来了妈妈的白色外套套在自己身上。妈妈笑着说:“琦琦,这样还不够逼真,把这件‘防护服’也套上。”话音刚落,妈妈就把一个大塑料袋直接套在了我的身上。这架势,还真像!

我让爸爸妈妈拿出手机,先扫码完成信息登记,再让他们坐下。我拿出一根棉签,让爸爸把头往后仰一点,然后轻轻地把棉签伸进爸爸的鼻孔里,并叫他不要乱动。爸爸很配合,很快就完成了“采样”。下一个是妈妈。我又拿出一根新的棉签,让妈妈坐下。妈妈突然说:“你能不能不捅鼻子,可以做嘴巴吗?”我说:“可以。”就这样,我把棉签伸进妈妈的嘴巴里,轻轻刮了几下。做好以后,我对他们说:“做好了,回去等待结果吧。”

“取样”结束后,我被这层塑料袋捂出了汗。我赶忙脱下衣服,妈妈边用热毛巾擦我的额头,边说:“看,大白们不容易吧!人家可是连厕所都不能上,穿上防护服就得连续作战好久。”我若有所思地点点头。

我们要向每一位在抗疫中无私奉献的大白们致敬!希望疫情早日过去!

汤圆

北仑区博平小学 304 班
朱汉瑜(证号 2216547)
指导老师 邹春艳

我爱吃汤圆,它的外形圆鼓鼓的,用糯米粉制成,白白的,软软的,如小核桃那么大,里面装着香喷喷的猪油芝麻馅。它不仅外形吸引人,香滑清甜的味道更是让人回味无穷。看着煮熟的汤圆,我直流口水,迫不及待地咬了一口,滑爽细腻伴着一股浓浓的芝麻香,真是别有一番滋味在口中。

妈妈说:“汤圆象征着团团圆圆。”听了之后,我对汤圆的喜爱更深了一步。

妈妈,我想对你说

海曙区高桥镇望春小学 301 班
杨思娴(证号 2214523)
指导老师 褚晴飞

每个人都有坏习惯,我妈妈也有。她平时开车等红灯时会使用手机,接听电话或回消息。

前段时间,我看到一个新闻报道:一位叔叔因开车时玩手机,撞到行人,场面惨不忍睹……

妈妈,我想对你说:“你平时工作很忙,开车时总是接到许多电话和信息,你会趁等红灯时回信息或电话,这样做是不对的。开车千万要注意安全,我建议你不是急着要处理的事情,可以回到家再处理,如果是非常紧急的事情,你先把车开到安全的地方,停下车后再处理。妈妈,从现在开始,请你改掉这个坏习惯,遵守交通规则,开车时要一心一意,确保安全开车。”

我们每个人都要树立交通安全意识,遵守交通法规,这样才能生活得更安全,更幸福!



吉他写生

宁波市惠贞书院 205 班
丁友童(证号 2211451)

这儿真美

余姚市舜水小学 301 班
黄虹燊(证号 2203294)
指导老师 顾剑莺

在我家斜对面,隔着姚江,就是兰墅公园。公园虽然不大,但是一年四季景色宜人,令人流连忘返。

入冬的公园仍旧盛开着鲜花:茶花、仙客来、腊梅……散发出一股股淡淡的花香。银杏树的叶子金黄金黄的,在阳光的照射下显得格外耀眼。一阵微风吹来,它们纷纷挣脱大树妈妈的怀抱,像一位位舞者,慢慢地飘落到地上,给大地涂上了一层金色。

公园的北侧是余姚的母亲河——姚江。清澈的江水泛着微波,不时有白鹭从江面掠过,给宁静的姚江增添了一份生机。停泊在码头的游轮倒映在江面,给水中的鱼儿增添了一处游玩地。

江边还有一座亭子,柱子上雕刻着形态各异的花纹,戏曲迷们经常聚集在这里唱曲儿:越剧、姚剧轮番上场,咿呀呀呀,引得好奇的孩子们驻足观望。走廊边有许多柳树,长长的柳枝随风摆动,仿佛在朝人们含笑点头。

这儿可真美啊!

夹弹珠

北仑区小港中心学校 302 班
王建玥(证号 2216693)

星期五,学校组织了游园活动,其中我最喜欢的游戏是夹弹珠。

游戏规则是在三十秒内,夹到最多弹珠的人获胜。“这可是我的强项!”我自言自语地说道。

只听裁判员大声地说:“开始!”一场激烈的“战斗”开始了。一开始我怎么也夹不住,后来将手放松了些,一颗一颗弹珠就被我从水里夹了出来。时间不停地走着,我用余光看了一下,只有二十秒了!“我得加油。”我一边想着,一边加快速度。

“叮咚!”三十秒到了。我夹到了十二个,我的对手夹到了十个。我一听,兴奋得一蹦三尺高,开心地喊:“我赢了!”

蹦床乐园

海曙区横街镇中心小学 203 班
陈亦竺(证号 2215580)
指导老师 胡迪平

一天,我们一家人去蹦床乐园玩。

一进门,我就看到有很多小朋友在蹦床上跳,像一只只小兔子。看到有斜坡的蹦床,我和弟弟立刻冲过去。

我先试着爬上去,结果没成功。弟弟两条小腿上下摆动着,也爬不上去,倒是很可爱。后来爸爸把他推了上去。他上去后又来拉我,但是没成功。最后弟弟在上面拉,爸爸在下面推,我才上去。我和弟弟手拉着手,把斜坡当滑梯滑下去,可刺激了。

回家的时候,我很开心,觉得以后对弟弟要更好一点。

桃花

慈溪市慈吉实验学校 305 班
许房佑(证号 2208360)
指导老师 丁青平

春光明媚,艳丽的桃花尽情地绽放在枝头,等着我们去欣赏呢!

走进桃园,惊喜迎面而来,桃花可真美啊!放眼望去,那一棵棵桃树好似穿上了一件件粉色的大衣,时而害羞,时而奔放。桃花开得密密层层,方圆百里,连成一片,变成了一大片粉色的海洋。在阳光的照耀下,光斑透过层层花瓣,让这片海洋变得更加艳丽,更加耀眼。凑近一看,我才发现它的花蕊是多么与众不同——花蕊也是粉红的,上面还有嫩黄色的小点儿,密密麻麻地簇拥在一起,正等待勤劳的小蜜蜂去采蜜呢。

桃园里的桃花可谓是千姿百态,有的两个挨在一起,好像在说悄悄话;有的三个聚在一起,好似在探讨小秘密;还有的五个围成一团,仿佛在开重要的会议……忽然间,一阵微风吹过,清香迎面而来。“啊,真香呀!”我情不自禁地赞叹道。这时,身旁的妈妈亲切地对我说:“桃树有很多品种,有些会结桃子,也有些不结果只观赏,而且不同品种的桃树,开出的花颜色也各有不同,不光有粉色的,还有鲜红的,雪白的。”

身在此情此景中,我忽然觉得自己已化身成一朵桃花,挺着胸脯,舒展着身体,自信地伫立在那里,吸引着许许多多的小蜜蜂、小蝴蝶……

春天的美味

慈溪市实验小学教育集团 215 班
沈聿舟(证号 2208027)
指导老师 杨桂庆

春天到了,笋芽儿都苏醒了,今天我就来介绍一道春天的美味——外婆牌红烧肉焖笋。

首先,外婆把肥瘦相间的猪肉切成块,放入开水中焯一下,去掉浮沫,再把肉块捞出备用。接下来热锅放油,把肉放入锅中炒,然后加入料酒和酱油,继续翻炒,直到炒出肉香。随后,外婆把春笋放入锅中,翻炒片刻,再放入开水,没过肉和笋。为了更加入味,外婆把铁锅里的肉和笋倒入砂锅,用小火焖大概半个小时,香气扑鼻的红烧肉焖笋就烧好了。起锅前放入少量的味精,撒上碧绿的葱花,油亮的红烧肉配上鲜美的春笋,实在是太美味了!



阳明故里说心学

余姚市第二实验小学 405 班
黄梓媛(证号 2203190)
指导老师 郑央苏

蚕宝宝

慈溪市慈吉实验学校 107 班
陈夏伊(证号 2208492)
指导老师 邵妤

蚕宝宝来我们家已经 5 天了。

今天早上,我跟往常一样去看它们,一打开鞋盒,发现这些蚕宝宝个个昂着头。昨天放的那些桑叶已经被吃光,只留下桑叶残渣以及那一颗颗黑黑圆圆的便便。哦,看来它们是在向我讨吃的呢!我立刻从冰箱里拿出桑叶,轻轻地放在它们旁边。瞧,蚕宝宝们马上行动了:有的找准位置便开始啃食,“沙沙沙”,我似乎能听到它们的啃食声;有的蠕动着身子往前爬,好像在寻找更美味的桑叶;还有的啃食几下抬头看看,这是在看我吗?哈哈,可能我在感谢我哦!

可爱的蚕宝宝们,你们多吃点,快快长大,我还要看你们结茧的样子呢!



蝗虫

宁波市广济中心小学广济校区 201 班
林予森(证号 2215936)