

疫情期安心在校

宁波诺丁汉大学举行减压节 把“游乐场”搬进校园

“滚蛋吧，压力”



学生们在充气城堡里游玩。



老师和学生一起跑步减压。

本报讯(现代金报|甬上教育 记者 李臻 通讯员 苏钧天)近日,在宁波诺丁汉大学校园里,5米高的充气城堡,还有夏日游乐园、欢乐泼水节、户外普拉提,不少中外师生在此玩得不亦乐乎。

今年,是宁波诺丁汉大学减压节诞生的第六年。学校别出心裁把游乐场搬到宿舍楼下,5米高的大型充气滑梯让不少学生感叹:“回到童年!”在充满记忆的充气城堡里大汗淋漓后体验一把场边的轮胎秋千,成为大多数学生减压的标配。

“可能因为疫情大家都留在校内,所以这一次校内活动感觉特别丰富。刚好复习季,压力大的时候好好玩一下,觉得立刻又斗志满满了。”该校大三学生魏亦雯说。

据悉,除了夏日游乐园,图书馆还举行减压交互展,老师们更是“空降”图书馆和自习室为学生送去暖心糖果和纸条,还有各式运动体验课、欢乐泼水节、傍晚市集&音乐会、户外油画课堂、花艺课堂、T恤涂鸦等福利满满的30个活动,以此引导师生在校园里安心学习、快乐生活。

活动相关负责人表示,希望在防疫期间,通过这一系列的活动让同学们在学校快乐生活,从期末忙碌的学业中暂时抬起头,停下来歇一歇,在有趣的活动中释放出自己藏在心底的压力。



学生们在参与户外普拉提课程。



学生乐队在傍晚音乐节演唱。

学生在阳光下尽情享受泼水节的快乐。