



自信的力量

北仑区长江小学603班
黄子豪(证号2216540)
指导老师 王君蕊

自信会激发人的潜能,会给你带来无穷的力量。这一点,我有亲身感受。

“还有一个星期学校就开运动会了,请各位同学踊跃报名参与,争取为班级争光。”教室里响起了王老师那洪亮的声音。同学们赶紧冲上前去,把讲台围了个水泄不通。当我费了九牛二虎之力挤进入人群时,项目只剩800米长跑了。我只能硬着头皮报名,心想:这下怎么办呢?难道要垫底了吗?

回到家,我把这个“好消息”告诉了爸爸,爸爸边笑边说:“儿子,你要相信自己,你可以的。从今天起,我每天给你‘加餐’,保证让你取得名次。”我带着七分怀疑三分期待的表情点了点头。接下来的一个星期里,我作业一写完,便被老爸拉下楼去跑步。渐渐地,我越来越有信心。

终于迎来了令人激动的运动会,我怀着激动且忐忑的心情站在起跑线上。随着裁判一声令下,我好像一匹脱缰的野马,狂奔而去。到了最后一两百米的时候,我感觉越来越累,双腿像灌了铅一样,嗓子也干得冒烟了。但我没有放弃,为了班级的荣誉,为了我那么多天的努力,为了爸爸对我的期待,我咬紧牙关冲过了终点线,得了第二名。

我想,这就是自信的力量吧!



花灯

海曙区古林镇中心小学301班
凌伊(证号2215424)
指导老师 朱珂吉

平淡的幸福

慈溪实验中学初一(11)班
张夏怡(证号2209563)
指导老师 吕新辉

我独自一人,出了门,去散步。

天很亮,微微泛着一点蓝。太阳西斜着,把地平线染成温暖的橙色。远远地,楼屋与树浸泡在夕阳之中,微微逆着光,有一种不可言说的美感。

我的周围充斥着欢笑声,一群孩子从我身边路过。他们蹦跳着,欢快地奔跑着。我看着这群快乐的天使,感受到生命的活力。

家门口的奶茶店依然循环播放着老掉牙的歌,早餐店的那块花花绿绿的招牌依然发着艳丽的光。路口堆着零零星星的青银色的小石子,夹杂着大理石的纹路,显得很好看。美容院老板娘的两个女儿,嬉笑着玩着一个粉红色气球。

回到小区,也有许多事是极有意思的。路边的灌木丛,一路上搭着我的手;拐进一个小角落,去看看野草地里长着的艾草与蒲公英;拐进另一个角落,去看看那朵小小的蔷薇,揪一颗覆盆子,洗也不洗就丢进嘴里。运气好还能见到黑黑蓝蓝的大蝴蝶,袅娜地扑着薄薄的翅。邻家养的大公鸡,怒目圆睁,尾羽一抖一抖地走来走去,脚上拴着麻绳。我一路走来,望着这些平凡的生命,心中深深地感动着,幸福着。

人们常道幸福的生活不易,他们却不知,幸福就在眼前,平淡而温暖。

最是书香能致远

海曙区石碶街道栎社小学401班
曹嘉骏(证号2214784)
指导老师 郁露燕

我非常喜欢看书,书犹如一架梯子,帮助我翻越成长路上的一道道石墙。

刚开始的时候,我看到书就“头疼不止”。每次,都是在妈妈的威逼利诱下,我不得不假装把书看完……但是,这很快就被妈妈的火眼金睛发现了。妈妈的批评犹如无数枚钢针般扎来,让我毫无还手之力。那段时间,我是非常恨书房的!

但是,这样的日子没有持续多久,我就爱上了读书。记得有一天,我和爸爸去买菜,我向他提出了一个问题:“老虎和狮子打架,谁能赢?”爸爸想都没想就说:“狮子。”我说他错了,他还不承认。回到家,我把下午刚刚看过的《百科全书》翻给他看,他这才承认自己错了。这件事让我对书中未知的知识产生了兴趣。

与书为伴是快乐幸福的。在书中,我与刘备一起闯荡江湖,争天下;与孙悟空一起大闹天宫,斩妖除魔;与柯南一起抽丝剥茧,寻找事情的真相……在书这位导游的指引下,我参观了苏州的园林景观,领略了黄山迎客松的风姿,见识了庐山瀑布的壮观,同时也欣赏了“日出江花红胜火”的江南美景……读书原来这么有趣。

“最是书香能致远,争做强国好少年”。作为新时代的少年,我们要多读书,读好书,用知识武装头脑,用书籍开阔眼界,让五星红旗更加灿烂辉煌!

一分刻苦,一分收获

北仑区小港实验学校406班
梁嘉茵(证号2217290)

红蓝相间的操场,两百米的跑道,运动员们顶着炎炎烈日,一圈又一圈地跑着。

运动会这天,骄阳似火,操场边的大树热得叶片打卷,阵阵热风迎面吹来,把我们胸前的红领巾吹得高高飘起。

800米比赛即将开始,聪聪站在起跑线上。她脸上带着自信的笑容,一会儿活动脚踝,一会儿活动手腕,一会儿弓步压腿,一会儿侧压腿。她还一直在做深呼吸,努力让自己的状态调整到最佳。随着“砰”的一声枪响,参赛选手们像一支支离弦的箭,飞一般地冲了出去。聪聪迈开两条长腿,快速地前后摆动手臂,一下子就领先了其他选手三十米左右。她一头乌黑的长发用皮筋给扎了起来,只剩下一根马尾辫在空中迅速地左右摆动,她的衣角也向后飘动着。这时,一阵微风拂过,树叶发出“沙沙”的响声,好像在说:“那个女生跑得也太快了吧!”

一圈,两圈,不知不觉中,聪聪完成了一半的路程,可是,她明显体力不支了。她大口大口地喘着粗气,脸涨得通红,跑步的速度变慢了,双手摆动的速度也渐渐慢了下来,马尾辫也几乎不在空中摆动了。可是,她却一直坚持着,并没有放弃。

50米,30米,10米……近了!更近了!听着大家的加油助威声,她开始不由自主地加速,仿佛又回到了起跑时的速度。“3分21秒!”随着裁判员按下秒表,聪聪冲过了终点线,夺得了冠军!她虽然十分疲劳,但脸上露出了开心的笑容。她挥舞着手臂,向着我们班的看台大喊:“我赢了!”

望着聪聪的身影,我心中泛起了千万缕思绪:聪聪为什么能夺得冠军呢?对了!是因为她早晨迎着朝阳训练,傍晚在训练中告别夕阳。一分辛劳,一分刻苦,她的刻苦终将会收获一分回报。

难忘的核酸检测

慈溪市周巷镇中心小学
教育集团510班
俞盈伽(证号2208100)
指导老师 陆黎萍

因为疫情,我被通知要去做核酸,于是跟着妈妈忐忑不安地来到医院。

刚进门,我就发现检测医生很严肃!他穿的防护服似乎有好几层,头上戴着一顶盔甲似的防护帽,全副武装,真像个高大的机器人。

准备检测了,我小心翼翼地坐在椅子上,高高地仰起头,紧紧地闭上眼,心里像揣着兔子,怦怦直跳。我听见医生说:“小朋友,你戴着口罩没办法检测呀!”原来是我太紧张了,口罩都忘了摘。我连忙手忙脚乱地拿下口罩,还差点把挂耳绳拉断。只见医生把一根细长的棉签棒插进了我的鼻孔,在我的鼻子深处转了一圈后,静止了几秒,然后又转了一圈。一种酸爽的感觉直冲脑门,我脱口而出:“医生,我受不了了,求求你快结束吧!”医生一脸严肃地说:“我们得对每一位来检测的人员负责。”检测完之后,我虽然一个劲地打喷嚏,但还是对医生的负责肃然起敬!



小满

慈溪市逍林镇镇西小学404班
但圣楠(证号2208818)
指导老师 杨洁琼

他成功了

海曙区古林镇布政小学504班
项语歆(证号2213988)
指导老师 张盛

周五,晨会课时,老师宣布了一件很重要的事:下个星期五我们要举行一场陀螺比赛。我不会玩陀螺,也没有把这件事放在心上。

下课了,我喊道:“思言,快来玩24点。”可她却低着头,全神贯注地研究着陀螺。我惊讶极了!平时,思言总是第一个来玩的,这次她却一点也不积极。接下来的几天,思言总是坐在自己的位置上,专心致志地准备陀螺比赛。

到了比赛那天,她信心满满地走上讲台,熟练地将陀螺转了起来。陀螺似一位舞者,跳着优美的舞蹈,最后竟然转了3分8秒。思言的脸上露出了满意的笑容。到了第二场,思言的对手是玩陀螺最厉害的嘉晨。她看起来有些紧张,额上的汗珠一滴一滴地落下。我急忙跑上前去,告诉她:“不要紧张,深呼吸,你是最棒的,加油!”只见思言深呼吸了一下,开始转陀螺,这次陀螺居然转了4分2秒。思言一蹦三尺高,嘴角上扬,眼睛笑成了一条线。第三场比赛,思言轻松拿下,成为本次比赛的冠军。

看到这一幕,我心中暗暗下定决心:以后要积极参加比赛,努力过,必定会有好结果。

我的成长故事

慈溪市龙山镇实验小学503班
王萌萌(证号2208556)
指导老师 沈莲娜

每个人都有自己的成长故事,我也不例外。

那一年我才5岁,爸爸、妈妈、姐姐都要上班、上学,我不想待在奶奶家,就只能自己在家待着。

那天,我正在房间里画画,突然电话手表响了,原来是爸爸打来的:“在奶奶家么?”我回答:“在家里呀。”爸爸惊讶地说:“没有去奶奶家?”于是千叮嘱万嘱咐,“如果有人敲门,不要随便开门。”

过了一会儿,我正在看童话书,听见有人敲门的声音。我停下来,屏息凝神,仔细一听,原来是在敲隔壁的门。我长吁了一口气,拍拍胸口:“还好,还好。”

终于到了五点,又有人敲门。我紧张又大声地问:“是谁?”“萌萌,开一下门!”噢,这声音有点像妈妈!我连忙搬来一把小椅子,站在上面,看了看猫眼,真是爸爸妈妈!我连忙下来开门。

爸爸妈妈换完鞋就表扬我:“真棒,萌萌都可以一个人在家了。”我笑了笑,扑进妈妈怀里撒娇。